



ASSO GYM SARREGUEMINES
 Troisième étape nationale PARKOUR 27-28/04/2024
 GYMNASSE HENRI NOMINE 20 rue du Champs de Mars 57200 SARREGUEMINES



27-28 avril 2024

3ème étape nationale



ETAPE

PARKOUR

SARREGUEMINES

GYMNASE HENRI NOMINE

20 rue du Champ de Mars, 57200 Sarreguemines
 assogymsarreguemines@orange.fr 09 75 57 41 79



SOMMAIRE

Le site

Procédure d'engagements

Accréditations

Accueil des Clubs

Billetterie

Tenue

Contact

Restauration – Hébergement

Information technique

LE SITE DE LA COMPÉTITION

GYMNASE HENRI NOMINÉ
20 rue du Champs de Mars
57200 SARREGUEMINES



Accès :

Routes : Autoroute A4 sortie Sarreguemines (depuis Paris)
sortie Sarreguemines (depuis Strasbourg)

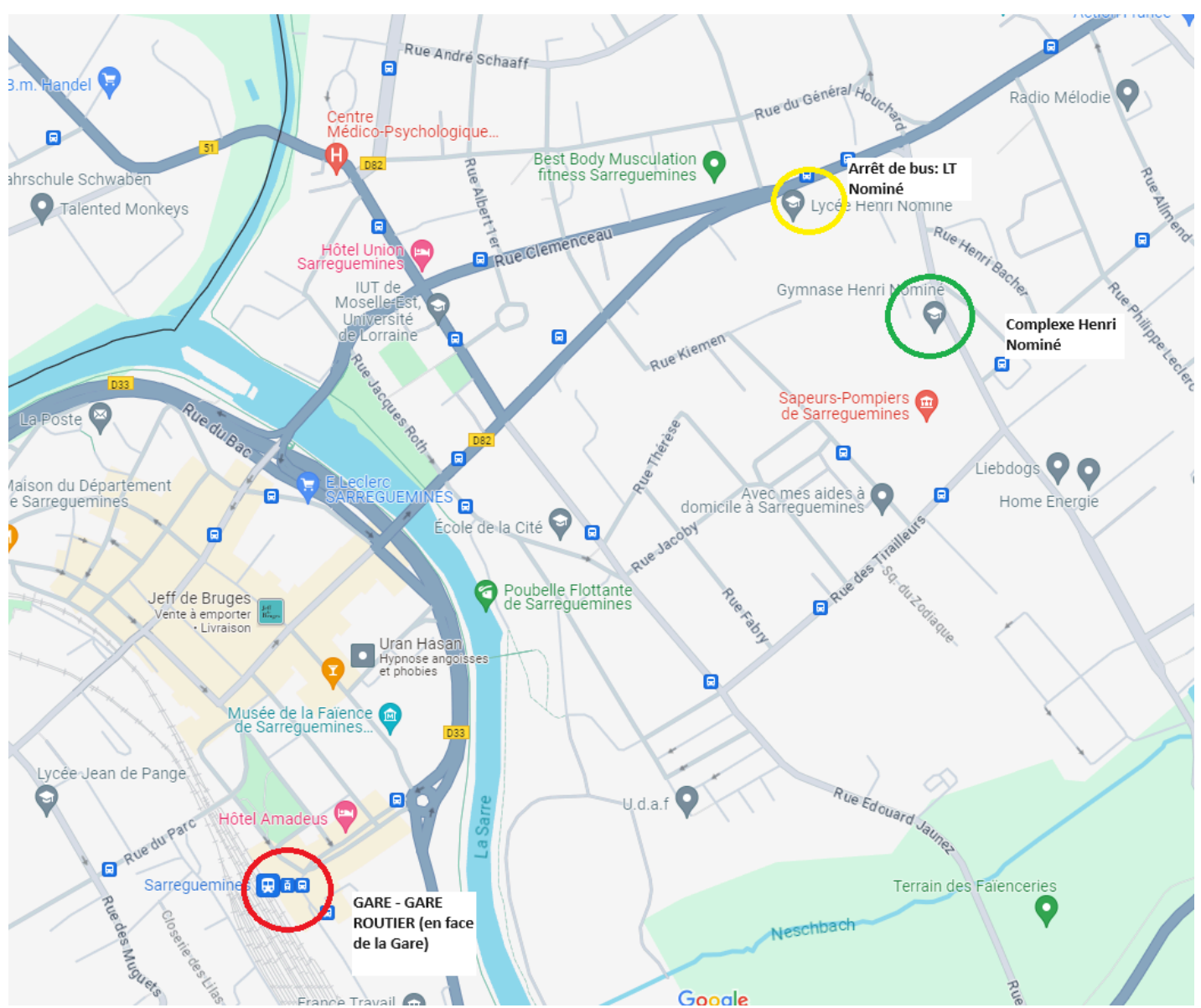
SnCF : (30 mn à Pied)

Bus depuis la Gare : Ligne 4 Beausoleil - CES Fulrad

Descendre à l'arrêt de bus: LT Nominé



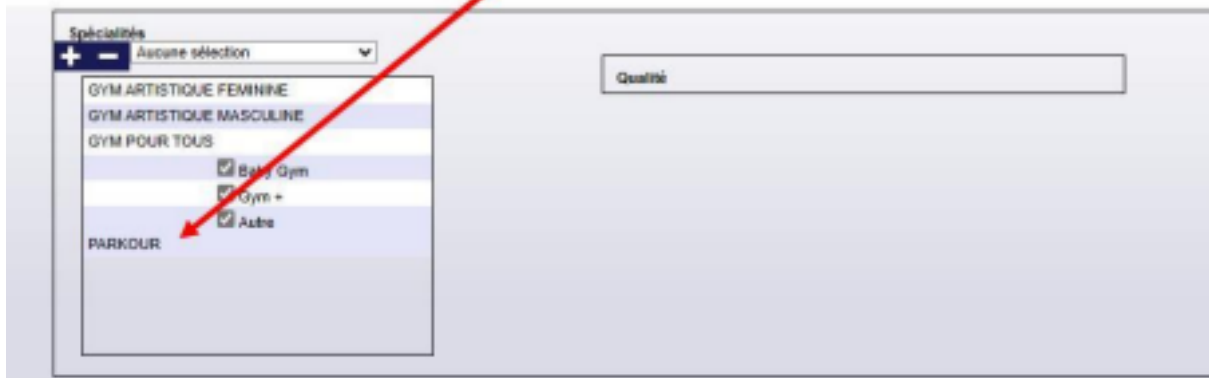
ASSO GYM SARREGUEMINES
Troisième étape nationale PARKOUR 27-28/04/2024
GYMNASSE HENRI NOMINE 20 rue du Champs de Mars 57200 SARREGUEMINES



PROCÉDURE D'ENGAGEMENT

La compétition est ouverte aux licenciés FFGym. La licence avec la spécialité PK est obligatoire.

Pour ce faire, vérifiez bien sur votre fiche club dans FFGYMLICENCE, que la spécialité PARKOUR soit bien ajoutée (voir exemple ci-dessous)



Si ce n'est pas le cas, cliquez sur le + et ajoutez cette discipline puis revenez sur les licences en indiquant la discipline PK.

Pour toutes questions à ce sujet ou pour tous problèmes d'engagement, vous pouvez contacter :

Aurélie SPAETH : aurelie.spaeth@ffgymgrandest.fr

Les engagements nominatifs sont à réaliser sur **Engagym**.

Chaque épreuve nécessite un engagement de manière dissociée : Parkour speed / Parkour freestyle

Vous pouvez d'ores-et-déjà y procéder en vous connectant via le lien suivant :

[ENGAGYM](#)

La date de fin d'engagement est fixée au **13/04/2024**

Aucune inscription ne sera possible sur place.

Règlements des droits d'engagements :

Les droits d'engagement sont à régler via **Engagym** par carte ou virement

Fédéral : 20.50 € Performance : 27,50 €

ACCREDITATIONS

Les accréditations sont à demander via **Engagym**.

Pour ce faire, engagez les cadres que vous souhaitez accréditer pour la compétition dans les catégories :

- Accréditation Entraîneurs
- Accréditation Dirigeants

Les gymnastes bénéficieront d'accréditation sur la base des engagements réalisés.

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

Les jours de la compétition, l'accueil des participants aura lieu à l'entrée du gymnase Henri Nominé une heure avant le début de la compétition.

Les accréditations et le programme définitif de la compétition vous seront remis à cette occasion.

BILLETTERIE

Tarif unique : **6€/jour - 10€/ les 2 jours**

3€/jour pour les licenciés FFGym (sur présentation de la licence) et pour les enfants de moins de 12 ans. **5€/ les 2 jours**

Gratuit pour les moins de 6 ans

RESTAURATION

Une buvette avec restauration sera à disposition pendant toute la durée de la compétition.

HÉBERGEMENTS

Liste des hébergements disponibles à proximité de la compétition

BRIT HOTEL

Route de Bitche – 57200 SARREGUEMINES (à 900 m)

Première Classe

ZI artisanale – Avenue Victor Hugo – 57910 HAMBACH (à 9 km)

Tél : 08 92 23 48 92

HOTEL UNION

28 rue Alexandre de Geiger – 57200 SARREGUEMINES (à 2 km)

Tél : 03 87 95 28 42

HOTEL AMADEUS

7 avenue de la gare – 57200 SARREGUEMINES (3 km)

Tél : 03 87 98 55 46

HOTEL SAINT HUBERT

15 rue de la forêt – 57910 HAMBACH (à 10 km)

Tél : 03 87 98 39 55

INFORMATIONS TECHNIQUES

Se référer au règlement technique 2023/2024 : lien ci-dessous

[REGLEMENT TECHNIQUE](#)

ECHAUFFEMENT

Un espace d'échauffement à l'intérieur de l'enceinte sera accessible 30 mn avant l'accès au plateau de compétition.

TENUE

Se référer au règlement technique 2023/2024

PROGRAMME PREVISIONNEL

L'organisation de cette compétition proposera une alternance entre les différentes épreuves de FreeStyle et SpeedRun durant tout le weekend. Ce planning prévisionnel est susceptible d'être modifié en raison du nombre d'inscrits définitifs à cette compétition.

SAMEDI
09h à 13h :
SPEED 12/14 ANS FÉDÉRAL
FREESTYLE 18 ANS ET PLUS FÉDÉRAL
13h à 21h :
SPEED 15/17 ANS FÉDÉRAL
FREESTYLE 15/17 ANS PERFORMANCE
FREESTYLE 18 ANS ET PLUS PERFORMANCE
DIMANCHE
8h à 12h :
FREESTYLE 12/14 ANS PERFORMANCE
FREESTYLE 12/14 ANS FÉDÉRAL
SPEED 15/17 ANS PERFORMANCE
SPEED 18 ANS ET + FÉDÉRAL
13h à 19h :
SPEED 12/14 ANS PERFORMANCE
FREESTYLE 15/17 ANS FÉDÉRAL
SPEED 18 ANS ET PLUS PERFORMANCE

Attention : ces horaires sont donnés à titre indicatif.

Ils peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants.



ASSO GYM SARREGUEMINES

Troisième étape nationale PARKOUR 27-28/04/2024

GYMNASE HENRI NOMINE 20 rue du Champs de Mars 57200 SARREGUEMINES

CONTACT

Comité Régional :

Coordonnateur ETR : Gaël Meyer gael.meyer@ffgym.fr

Engagement : Aurélie SPAETH : aurelie.spaeth@ffgymgrandest.fr

COL

Présidente : Donatella DI LEONE donatella.dileone@assogymsarregumines.fr

Secrétaire : Jessica WENDLING jessica.wendling@assogymsarreguemines.fr

FFGYM

CTN Parkour : Djamel LOUCIF djamel.loucif@ffgym.fr