



CROS
ALSACE



CROS
LORRAINE



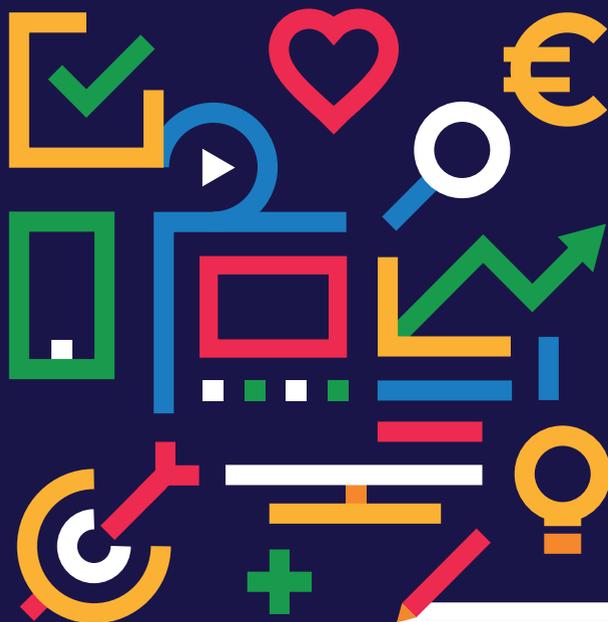
CDOS
ARDENNES



CDOS
MEURTHE-ET
MOSELLE

PROGRAMME FORMATION GRAND EST

2^{ÈME} Semestre 2017



Calendrier

2017 SEPTEMBRE

● S16	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁴	P.13
● S16	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁵	P.13
● M19	L'ASSOCIATION ET SON FONCTIONNEMENT	P.15
● ME20	LES DIFFÉRENTES INSTANCES ET L'ORGANISATION D'UNE AG	P.15
● J21	LA RESPONSABILITÉ DE L'ASSOCIATION ET DES ÉLUS	P.15
● J28	LA COMMUNICATION EN 100 QUESTIONS	P.15
● V29	PRISE DE PAROLE ET CONDUITE DE RÉUNION	P.15
● S30	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁴	P.13

OCTOBRE

● M3	PSC1	P.9
● M3	LES DIFFÉRENTS SUPPORTS DE COMMUNICATION	P.15
● M3	FORMATION CONTINUE LABEL SPORT SANTÉ SESSION 1 ¹	P.13
● J5 ET V6	LA FONCTION EMPLOYEUR	P.6
● S7	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁵	P.13
● S7	FORMATION SECOURISME PSC 1	P.5
● S7	COMMENT RÉALISER UN SUPPORT DE COMMUNICATION - THÉORIE	P.17
● L9 ET M10	PSC1 DÉFIBRILLATEUR (RECYCLAGE)	P.17
● M10 ET ME11	METTRE EN PLACE UNE STRATÉGIE DE COMMUNICATION	P.6
● V13	INFORMATION SAPHYR (SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE)	P.X
● S14	FORMATION LABEL SPORT SANTÉ SESSION 4 ¹	P.13
● S14	COMMENT RÉALISER UN SUPPORT DE COMMUNICATION - PRATIQUE	P.15
● M17	TRÉSORIER INITIATION	P.15
● J19 ET V20	CRÉER SES OUTILS DE COMMUNICATION	P.6
● J19 ET V20	TRÉSORIER PERFECTIONNEMENT	P.15
● S21	TRÉSORIER MISE EN PRATIQUE	P.15
● S21	SAVOIR ORGANISER LA COMPTABILITÉ DE SON ASSOCIATION ¹	P.12
● S21	FORMATION CONTINUE LABEL SPORT SANTÉ SESSION 1 ¹	P.13
● L30 AU S4 NOV.	FORMATION JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS D'ASSOCIATION	P.10

NOVEMBRE

● L30 OCT. AU S4 NOV.	FORMATION JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS D'ASSOCIATION	P.10
● S4	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁵	P.13
● S4	MAÎTRISER LES OPÉRATIONS COURANTES DE FIN D'ANNÉE ET PRÉPARER LE BILAN ¹	P.12
● L6 ET M7	CRÉER ET GÉRER UN SITE INTERNET	P.6
● M7	ACQUÉRIER DES CONNAISSANCES DE BASE EN ANGLAIS ¹	P.12
● J9	DÉCOUVRIR LA DÉMARCHE ET LA MÉTHODOLOGIE DU PROJET ¹	P.12
● J16	DÉCOUVRIR LA DÉMARCHE ET LA MÉTHODOLOGIE DU PROJET ²	P.12
● J16 ET V17	OPTIMISER SON TEMPS DE TRAVAIL DANS L'ASSOCIATION	P.6
● V17	LES DIFFÉRENTES RESSOURCES DANS UNE ASSOCIATION	P.15
● S18	FORMATION SECOURISME PSC 1	P.5
● S18	FORMATION LABEL SPORT SANTÉ SESSION 4 ¹	P.13

● L20 ET M21	RÉALISER EFFICACEMENT UN EMAILING, UNE NEWSLETTER	P.6
● L20	PROJET ASSOCIATIF & RECHERCHE DE FINANCEMENTS ¹	P.14
● L20 ET M21	PSC1 DÉFIBRILLATEUR (STAGE)	P.14
● ME22	APPRÉHENDER LA FONCTION DE TRÉSORIER	P.8
● J23	ELABORER LE BUDGET DE L'ASSOCIATION	P.8
● J23	SPORTS SANTÉ BLOC 1 ⁷	P.14
● V24	SAVOIR PRÉSENTER LE COMPTE DE RÉSULTAT ET LE BILAN ¹	P.12
● V24	FINANCEMENT PARTICIPATIF : RÉUSSIR SA CAMPAGNE DE CROWDFUNDING	P.15
● S25	PSS1 : PRÉVENTION ET SECOURS DU SPORT DE NIVEAU 1 ^{1,DU2}	P.13
● L27 ET M28	PSC1 DÉFIBRILLATEUR (STAGE)	P.14
● J30	LA RECHERCHE DE FINANCEMENTS : PARTENARIATS PUBLICS ET PRIVÉS (JOUR 1/2)	P.8
● J30	SPORTS SANTÉ BLOC 1 ⁷	P.16

DECEMBRE

● V1	LA RECHERCHE DE FINANCEMENTS : PARTENARIATS PUBLICS ET PRIVÉS (JOUR 2/2)	P.8
● S2	PSS1 : PRÉVENTION ET SECOURS DU SPORT DE NIVEAU 1 ^{1,DU2}	P.13
● S2	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁴	P.13
● S2	FORMATION LABEL SPORT SANTÉ SESSION 4 ¹	P.13
● M5 ET ME6	DYNAMISER SA COMMUNICATION AVEC FACEBOOK	P.7
● J7	ACTUALISER SES CONNAISSANCES SUR LE CHAMP D'APPLICATION [...] DE LA CCNS ¹	P.12
● J7 ET V8	FINANCER SES PROJETS VIA LE FINANCEMENT PARTICIPATIF	P.8
● V8	RENOUVELER LA GOUVERNANCE ASSOCIATIVE	P.15
● S9	CONNAÎTRE LES PRINCIPES DE LA COMPTABILITÉ ANALYTIQUE, ANALYSER LES BESOINS ¹	P.12
● L11	BASICOMPTA ¹	P.14
● L11 ET M12	COMPTABILITÉ DE BASE EN ASSOCIATION	P.8
● L11	BASICOMPTA ¹	P.14
● ME13	FORMATION SECOURISME PSC 1	P.5
● ME13 ET J14	DYNAMISER SA COMMUNICATION AVEC INSTAGRAM	P.7
● J14	ACTUALISER SES CONNAISSANCES SUR LE CHAMP D'APPLICATION [...] DE LA CCNS ¹	P.12
● M19 ET ME20	PRISE DE PAROLE EN PUBLIC	P.7
● J21 ET V22	COMPTABILITÉ APPROFONDIE EN ASSOCIATION	P.9

2018 JANVIER

● S13	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁴	P.13
● S13	KIT DE FORMATION ASSOCIATIF ⁵	P.14
● S20	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ³	P.13
● S27	FORMATION LABEL SPORT SANTÉ SESSION 4 ¹	P.13

● ALSACE ● LORRAINE ● MEURTHE-ET-MOSELLE ● ARDENNES

1 - Strasbourg 2 - Mulhouse 3 - Schiltigheim 4 - Soultzeren 5 - Colmar 6 - Charleville 7 - Bazeilles 8 - Rethel

● L29 INITIATION AUX RÉSEAUX SOCIAUX : FACEBOOK, TWITTER ET INSTAGRAM* P.14

FÉVRIER

● S10	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁵	P.13
● S17	FORMATION LABEL SPORT SANTÉ SESSION 4 ¹	P.13
● S17	KIT DE FORMATION ASSOCIATIF ⁷	P.14

MARS

● S3	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁴	P.13
● L5	NOUVEAUX ET JEUNES DIRIGEANTS ⁷	P.14
● S10	FORMATION LABEL SPORT SANTÉ SESSION 4 ¹	P.13
● S10	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁵	P.13
● S17	PSS1 : PRÉVENTION ET SECOURS DU SPORT DE NIVEAU 1 ^{1-09/2}	P.13
● S17	KIT DE FORMATION ASSOCIATIF ⁸	P.14
● S24	PSS1 : PRÉVENTION ET SECOURS DU SPORT DE NIVEAU 1 ^{1-09/2}	P.13

AVRIL

● S7	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁵	P.13
● S7	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ³	P.13

MAI

● S5	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁴	P.13
● S26	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁵	P.13

JUIN

● S23	PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 ⁵	P.13
-------	------------------------------------------------------------	------



FORMATIONS CDOS MEURTHE-ET-MOSELLE

SECOURISME

FORMATION SECOURISME PSC 1

Sapeurs pompiers (Union Départementale des Sapeurs Pompiers). 40 € pour les licenciés de Meurthe-et-Moselle

Cette formation de base aux premiers secours se fait au sein des locaux du CDOS 54. A l'issue de cette formation il pourra vous être délivré l'attestation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC 1). Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Un minimum de 6 personnes inscrites et présentes est requis pour que la séance puisse se dérouler.

07/10 ²⁰¹⁷	Lexy
8h30 à 17h30	Centre de secours 80, rue de la Carrière
18/11 ²⁰¹⁷	Pont-à-Mousson
8h30 à 17h30	Centre de Secours 146, allée André Ampères
13/12 ²⁰¹⁷	Ludres
8h30 à 17h30	UDSP 75, rue Lavoisier

POUR TOUTES CES FORMATIONS, RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Contactez le CDOS :
secretariat@cdos54.fr

www.cdos54.fr
Tél. : 03 83 67 43 43

● ALSACE ● LORRAINE ● MEURTHE-ET-MOSELLE ● ARDENNES

1 - Strasbourg 2 - Mulhouse 3 - Schiltigheim 4 - Soutzieren 5 - Colmar 6 - Charleville 7 - Bazeilles 8 - Rethel

Toutes les formations ont lieu à la Maison Régionale des Sports de Lorraine - 13, rue Jean Moulin à Tomblaine

LA FONCTION EMPLOYEUR

- 1 · 1 Appréhendez vos fonctions d'employeur sous l'angle juridique (code du travail, CCNS, contrat de travail...) mais aussi dans le cadre de la gestion quotidienne de vos ressources humaines (fiche de poste, outils d'évaluation du personnel, aspects psychologiques de l'homme au travail...).

Jeudi 5 · Vendredi 6 Octobre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h · 17h

JK.TMG (José Mariage)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 140 €

OPTIMISER SON TEMPS DE TRAVAIL DANS L'ASSOCIATION

- 1 · 2 Afin de gagner en efficacité personnelle et professionnelle vous apprendrez à organiser votre temps et à gérer les priorités, à clarifier votre fonction et vos tâches, à gérer votre charge de travail, à programmer vos activités, à organiser vos relations et à gérer la pression.

Jeudi 16 · Vendredi 17 Novembre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h · 17h

Kompanio Coaching (Serge Wolljung)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 140 €

METTRE EN PLACE UNE STRATÉGIE DE COMMUNICATION

- 2 · 1 L'objectif est de répondre à toutes ces questions : comment définir une stratégie de communication ? Quelle est la différence entre information et communication ? Quelle information pour quel public ? Quels usages pour quels publics ? Quels supports pour quel usage ? Quel message pour quel support ? Quelle diffusion pour quel support ? Quelle relation aux médias ? Quelle relation avec le public ?

Mardi 10 · Mercredi 11 Octobre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h · 17h

Par Triptik (Véronique Millet)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 170 €

CRÉER SES OUTILS DE COMMUNICATION

- 2 · 2 Vous pourrez définir de façon précise l'image de votre association et son identité visuelle, imaginer et créer les outils de communication « print » (plaquette, flyer, logo, carte, présentation...). Après un bilan des supports déjà réalisés par les stagiaires et des points à optimiser, vous aborderez les principes de base pour mieux comprendre les règles de lecture (importance de la mise en page, hiérarchisation, éléments à mettre en avant, principes de mises en page, apprendre à faire cheminer le regard).

Jeudi 19 · Vendredi 20 Octobre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h · 17h

Par Triptik (Véronique Millet)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 170 €

CRÉER ET GÉRER UN SITE INTERNET

- 2 · 3 Vous serez capable de créer votre site Internet à l'aide d'outils de création gratuits. Vous apprendrez à déposer un nom de domaine, trouver un hébergeur, définir l'arborescence, structurer la navigation, organiser et valoriser les contenus, concevoir les pages...

Lundi 6 · Mardi 7 Novembre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h · 17h

CEGIL Lorinfo (Laurent Wittmann)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 110 €

RÉALISER EFFICACEMENT UN E-MAILING, UNE NEWSLETTER

- 2 · 4 Vous connaîtrez les règles de l'E-mailing, vous saurez mettre en place un rédactionnel et un graphisme performant et gérer efficacement vos campagnes. Vous serez en mesure de comprendre la complémentarité de l'emailing avec les réseaux sociaux et les blogs et saurez comment atteindre la bonne cible avec le bon message. L'approche pédagogique permet, aux non spécialistes de l'informatique et du numérique, de s'approprier des outils à l'efficacité redoutable, quand ils sont bien utilisés. Vous apprendrez comment réaliser des campagnes emailings de A à Z.

Lundi 20 · Mardi 21 Novembre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h · 17h

Par Triptik (Véronique Millet)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 170 €

DYNAMISER SA COMMUNICATION AVEC FACEBOOK

- 2 · 5 Vous serez capable d'intégrer l'utilisation des réseaux sociaux dans votre stratégie de communication et plus particulièrement l'utilisation de Facebook PRO. En respectant les différentes techniques abordées, cette formation doit vous permettre d'être le plus autonome possible pour utiliser les Facebook PRO.

Mardi 5 · Mercredi 6 Décembre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h · 17h

Par Triptik (Véronique Millet)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 170 €

DYNAMISER SA COMMUNICATION AVEC INSTAGRAM

Nouveau

- 2 · 6 Donnez de la visibilité à votre association et à vos activités grâce à Instagram, réseau social photographique. Maîtrisez les fonctionnalités, créez une présence, construisez une communauté et évaluez la valeur ajoutée de cet outil dans votre stratégie de communication.

Mercredi 13 · Jeudi 14 Décembre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h · 17h

Par Triptik (Véronique Millet)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 170 €

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

- 2 · 7 Vous maîtriserez les principes clés pour captiver l'attention de votre auditoire, vous montrer convaincant lors d'une présentation orale. Vous apprendrez à maîtriser votre stress, à gérer les participants difficiles et à préparer une présentation orale avec des supports de présentation pertinents. Durant cette formation, les exercices pratiques se feront avec l'utilisation de la vidéo.

Mardi 19 · Mercredi 20 Décembre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h · 17h

Par Triptik (Véronique Millet)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 170 €

APPRÉHENDER LA FONCTION DE TRÉSORIER

- 3 · 1 Vous comprendrez le rôle et les missions du trésorier, vous saurez prendre en charge la gestion financière de l'association et saurez préparer et présenter le rapport financier à l'assemblée générale.

Mercredi 22 Novembre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h · 17h

Accord Sport (Patrice Mazaud)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 160 €

ELABORER LE BUDGET DE L'ASSOCIATION

- 3 · 2 Dans la construction de votre projet associatif, l'élaboration du budget est un élément incontournable. Vous devez préparer un budget prévisionnel, parvenir à l'équilibre entre les charges et les produits, optimiser les méthodes budgétaires, mettre en place les outils de suivi efficaces, impliquer l'ensemble des acteurs de l'association. Venez aborder tous ces points en partant notamment du format opportun qu'est la présentation du budget CNDP.

Jeudi 23 Novembre²⁰¹⁷
08h30 · 12h / 13h · 16h30

Accord Sport (Patrice Mazaud)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 160 €

LA RECHERCHE DE FINANCEMENTS : PARTENARIATS PUBLICS ET PRIVÉS

- 3 · 3 Vous saurez identifier les partenaires publics et les approcher. Vous appréhendez le monde des entreprises et ses attentes afin de développer des collaborations durables et de qualité. Vous identifierez les enjeux du partenariat pour l'association et le partenaire, cibler les entreprises, construire des outils nécessaires à la réalisation du partenariat.

Jeudi 30 Nov. · Vendredi 1 Déc.²⁰¹⁷
J : 09h30 · 12h / 13h · 17h30
V : 09h · 12h / 13h · 17h

Mise en scène / Sport Value (Ludovic Mariette)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 230 €

FINANCER SES PROJETS VIA LE FINANCEMENT PARTICIPATIF

Nouveau

- 3 · 4 Vous serez en mesure de différencier les différentes formes de financement participatif (don, prêt, investissement), de connaître les différentes plateformes existantes et de choisir celle qui sera la plus adaptée à votre projet, de mettre en œuvre, gérer et réussir votre campagne.

Jeudi 7 · Vendredi 8 Décembre²⁰¹⁷
J : 09h30 · 12h / 13h · 17h30
V : 09h · 12h / 13h · 17h

Mise en scène / Sport Value (Ludovic Mariette)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 230 €

COMPTABILITÉ DE BASE EN ASSOCIATION

- 3 · 5 Afin d'acquérir les bases de la gestion comptable d'une association, vous devez connaître les obligations comptables liées au statut associatif et comprendre l'élaboration des documents comptables.

Lundi 11 · Mardi 12 Décembre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h · 17h

CEGIL Lorinfo (Elif ADAM)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 110 €

COMPTABILITÉ APPROFONDIE EN ASSOCIATION

- 3 · 6 Vous saurez maîtriser les particularités administratives et comptables d'une association, appréhendez les outils de comptabilisation et de gestion, identifierez les points significatifs et saurez les aborder au plus près des besoins
Pré-requis : pratiquer le suivi comptable/financier au sein d'une association (sur tableur ou logiciel de gestion), comprendre les mécanismes de base de la comptabilité, ou avoir suivi la formation 3.3.

Jeudi 21 · Vendredi 22 Décembre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h · 17h

CEGIL Lorinfo (Elif ADAM)

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 110 €

INFORMATION SAPHYR (Santé par l'Activité Physique Régulière)

Nouveau

- 4 · 1 Destiné aux éducateurs sportifs de Lorraine, le module SAPHYR sensibilise à : L'engagement des personnes réticentes dans la pratique régulière d'une activité physique notamment en association sportive. L'utilisation des outils d'accompagnement SAPHYR, et permet d'intégrer la liste d'éducateurs référents sur le territoire lorrain pour ce dispositif et le sport santé.

Vendredi 13 Octobre²⁰¹⁷
09h · 12h / 13h30 · 17h

CROSL

Gratuit et repas prévu
Inscription en ligne : <https://www.inscription-facile.com/form/xiob1x1bk5Dx8hp2krFH>

SPORT SANTÉ

COMPTABILITÉ DE BASE EN ASSOCIATION

PSC 1

- 5 · 1 Vous serez capable de protéger la victime, de donner l'alerte, de pratiquer les gestes appropriés en cas d'étouffement, de saignements, lorsque la victime est inconsciente, lorsqu'elle ne respire pas, d'utiliser un défibrillateur. **Nombre de place limité à 20 stagiaires, deux stagiaires maximum par association.**

Mardi 3 Octobre²⁰¹⁷
08h · 12h / 13h · 17h

FNMNS

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 170 €

SÉCURITÉ

COMPTABILITÉ DE BASE EN ASSOCIATION

LOGICIELS DIVERS

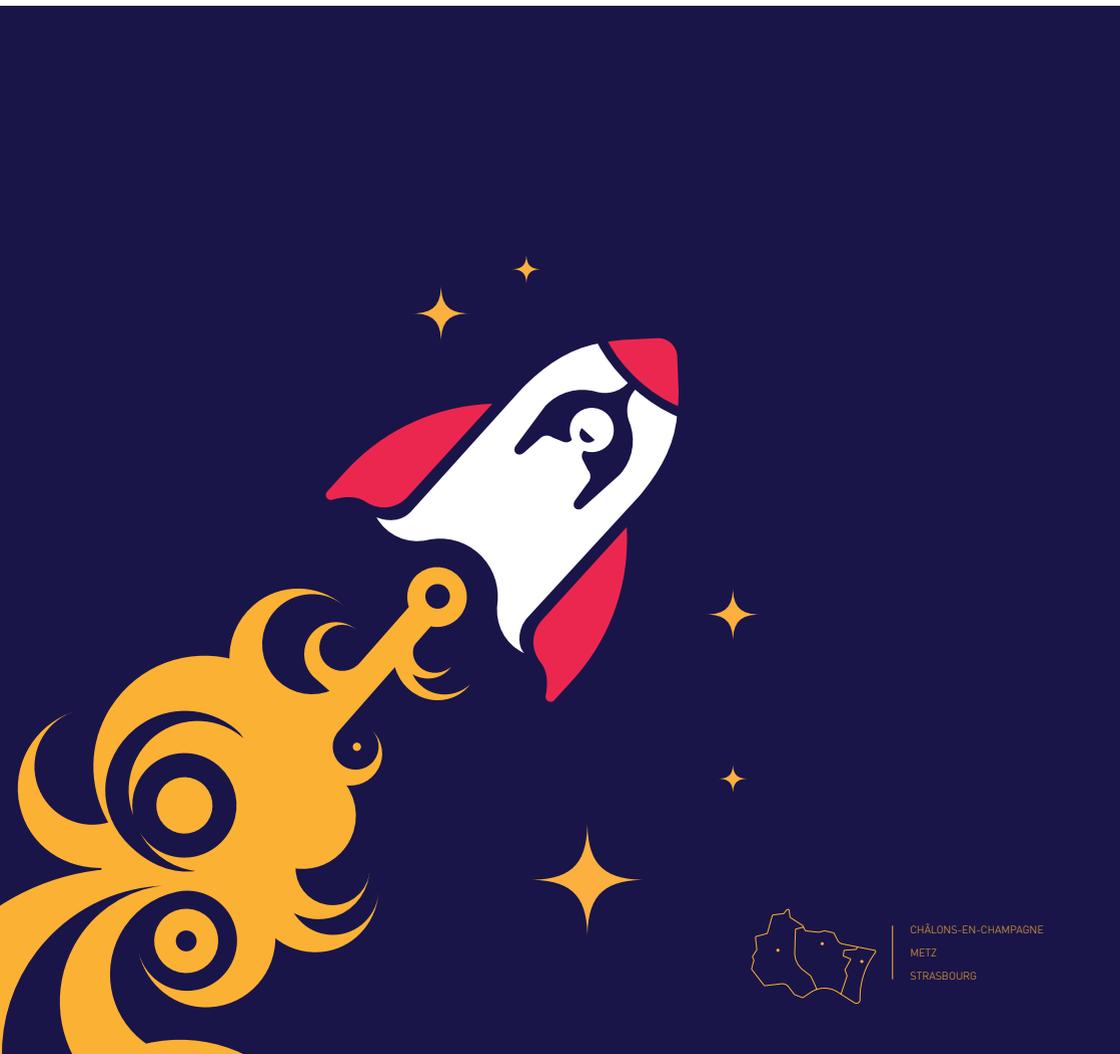
- 6 · 1 Pour toutes formations sur des logiciels de bureautique (Excel, Word, Power point, Access, Outlook...) ou de PAO (Photoshop, Illustrator, Indesign...), nous vous conseillons de consulter en priorité le catalogue de formations proposé par Uniformation (disponible sur : <http://offredeformations.uniformation.fr>) ou de reportez au catalogue de l'organismes de formation Cegil lorinfo en ligne sur notre site Internet (<http://lorraine.franceolympique.com> rubrique FORMATION). Pour vous inscrire, complétez le bulletin d'inscription en précisant la formation choisie et les dates. Retrouvez le programme détaillé de ces formations sur le site internet du crosil : lorraine.franceolympique.com

Associations sportives : gratuit
(prise en charge : Uniformation
et/ou sur fonds formation)
Autre structure : 170 €

INFORMATIQUE



Formation



CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE
METZ
STRASBOURG

Objectifs

Afin de favoriser le renouvellement des instances dirigeantes et d'encourager l'engagement des jeunes dans les associations, le Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine (CROSL), la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRDJSCS) et le Conseil régional organisent une formation « Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants ». Cette formation propose à 40 jeunes par an (3 sessions organisées dans l'année) d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour aider les dirigeants de leur association, voire prendre des responsabilités bénévoles. Elle permet de s'initier à :

- La conduite de projet associatif et la connaissance de l'environnement associatif
- La gestion administrative et juridique des associations
- La gestion financière des associations

Pré-requis

- Avoir entre 18 et 27 ans
- Etre adhérent ou membre du comité directeur ou conseil d'administration d'une association depuis au moins 1 an
- Vouloir s'engager dans la vie associative de sa structure

Fonctionnement

Les sessions seront rythmées par des tables rondes, des cours théoriques et cas pratiques (principes de l'association, création et fonctionnement d'une association, rôle et responsabilités des dirigeants, les statuts et le règlement intérieur, présentation des différentes institutions et du lien avec le milieu associatif, élaboration d'un budget), des jeux de rôle (écriture, formalisation d'un projet), repas de cohésion, ainsi que, selon les sessions, des activités ludiques (sport de groupe, sortie culturelle...). Cette formation offre également la possibilité de passer le PSC1 « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » (formation de base aux premiers secours en France). Elle est également reconnue comme formation validante pour les jeunes relevant du service civique. Les thématiques sont abordées de manière théorique, pratique et ludique lors de 5 jours de rassemblement. Les jeunes retenus vont devoir :

- Prendre des responsabilités
- Faire des choix
- Etablir des budgets
- Solliciter des partenaires
- Communiquer
- Mettre en œuvre des projets

Session

DATE : DU 30 OCT. AU 04 NOV. 2017
LIEU : MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

13, rue Jean Moulin - CS 70001 - 54510 Tomblaine. Le samedi est consacré au PSC1.
Tout est pris en charge financièrement : hébergement, repas, frais de déplacement, coût des activités.

- Inscription en ligne sur : www.lorraine.franceolympique.com
- Contact : 03 83 18 87 04

SAVOIR ORGANISER LA COMPTABILITÉ DE SON ASSOCIATION

Cabinet Bartholdi

21/10²⁰¹⁷ Strasbourg
9h à 12h

MAÎTRISER LES OPÉRATIONS COURANTES DE FIN D'ANNÉE ET PRÉPARER LE BILAN

Cabinet Bartholdi

04/11²⁰¹⁷ Strasbourg
9h à 12h

SAVOIR PRÉSENTER LE COMPTE DE RÉSULTAT ET LE BILAN

Cabinet Bartholdi

24/11²⁰¹⁷ Strasbourg
9h à 12h

CONNAÎTRE LES PRINCIPES DE LA COMPTABILITÉ ANALYTIQUE, ANALYSER LES BESOINS, CHOISIR LES RÉPARTITIONS

Cabinet Bartholdi

09/12²⁰¹⁷ Strasbourg
9h à 12h

ÊTRE CAPABLE DE FILMER UNE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT, UNE COMPÉTITION, UN ÉVÉNEMENT SPORTIF

Formateurs CROSA

Sur site
9h à 13h / 14h à 18h

ÊTRE CAPABLE D'EFFECTUER UN MONTAGE VIDÉO

Formateurs CROSA

Sur site
9h à 13h / 14h à 18h

DÉCOUVRIR LA DÉMARCHE ET LA MÉTHODOLOGIE DU PROJET

Formateurs CROSA

09/11²⁰¹⁷ Strasbourg
16/11²⁰¹⁷ Mulhouse
19h à 22h

ACTUALISER SES CONNAISSANCES SUR LE CHAMP D'APPLICATION ET LES ÉLÉMENTS DE LA CCNS

Formateurs CROSA

07/12²⁰¹⁷ Strasbourg
14/12²⁰¹⁷ Mulhouse
19h à 22h

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DE BASE EN ANGLAIS

Formateurs CROSA

Le mardi soir (hors vacances scolaires, cycle de 35h)

07/11 - 29/05²⁰¹⁷ Strasbourg
18h30 à 20h

FORMATION LABEL SPORT SANTÉ SESSION 4

Plateforme ETP Alsace

42 h de formation / 6 journées de 7h00

Ajuster les compétences théoriques et pratiques de l'animateur sportif pour lui permettre de mieux assurer l'accueil des personnes atteintes de maladies chroniques. Sensibiliser les éducateurs sportifs pour une meilleure prise en charge des personnes atteintes de maladies chroniques lors de séances d'activité physique adaptée.

14/10²⁰¹⁷ Strasbourg
18/11²⁰¹⁷
02/12²⁰¹⁷
27/01²⁰¹⁸
17/02²⁰¹⁸
10/03²⁰¹⁸
9h à 17h

FORMATION CONTINUE LABEL SPORT SANTÉ SESSION 1

Plateforme ETP Alsace

10h30 de formation / 1 soirée + 1 journée

Echanges de pratiques / Etude de cas concrets / Evaluation initiale de la situation des personnes + bilan

03/10²⁰¹⁷ Strasbourg
18h à 21h30

21/10²⁰¹⁷ Strasbourg
9h à 17h

PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1

(1 journée)

20/01²⁰¹⁸ Schiltigheim
07/04²⁰¹⁸ ASSP 67
8h30 à 17h

16/09²⁰¹⁷ Soultzeren
30/09²⁰¹⁷ CFSVM 68
02/12²⁰¹⁷
13/01²⁰¹⁸
03/03²⁰¹⁸
05/05²⁰¹⁸
8h30 à 17h

16/09²⁰¹⁷ Colmar
07/10²⁰¹⁷ ACSS Colmar
04/11²⁰¹⁷
10/02²⁰¹⁸
10/03²⁰¹⁸
07/04²⁰¹⁸
26/05²⁰¹⁸
23/06²⁰¹⁸
8h à 18h

PSS1 : PRÉVENTION ET SECOURS DU SPORT DE NIVEAU 1

CFSVM 68

(2 journées)

25/11²⁰¹⁷ Soultzeren
02/12²⁰¹⁷ ou Mulhouse
17/03²⁰¹⁸
24/03²⁰¹⁸
8h30 à 17h

POUR TOUTES CES FORMATIONS, RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Contactez le CROS Alsace :
crosaS1@mds67.fr

Ou le référent formation du CROS Alsace, Bernard SIMONIN :
06 82 28 97 72 - bernard.simonin@yahoo.fr

FORMATIONS CDOS ARDENNES

C.D.O.S - C.R.I.B Ardennes - Maison Départementale des Sports
Route de La Moncelle - 08140 BAZEILLES

KIT DE FORMATION ASSOCIATIF

Le CDOS Ardennes vous propose un kit contenant les bases nécessaires à la gestion d'une association (création, dispositions obligatoires, organisation, aspects financiers, communication, projet associatif, organisation d'une manifestation, etc). Cette formation peut être également mise en place sur tout le département à la demande (clubs, comités, municipalités).

13/01 ²⁰¹⁸ 14h à 18h	Charleville 50€
17/02 ²⁰¹⁸ 14h à 18h	Bazeilles 50€
17/03 ²⁰¹⁸ 14h à 18h	Rethel 50€

PROJET ASSOCIATIF & RECHERCHE DE FINANCEMENTS

20/11²⁰¹⁷
19h à 21h 20€

BASICOMPTA

11/12²⁰¹⁷
19h à 21h 30€

INITIATION AUX RÉSEAUX SOCIAUX : FACEBOOK, TWITTER ET INSTAGRAM

29/01²⁰¹⁸
19h à 21h 20€

NOUVEAUX ET JEUNES DIRIGEANTS

05/03²⁰¹⁸
19h à 21h 20€

Ces formations auront lieu à la Maison Départementale des Sports, à Bazeilles.

BLOC 1

Le « Bloc 1 » ouvert aux animateurs sportifs est une formation qui leur permettra d'accueillir dans leurs structures des personnes désirant pratiquer une activité sportive mais nécessitant une prise en charge adaptée.

23/11²⁰¹⁷
8h30h à 18h Bazeilles
30/11²⁰¹⁸
8h30h à 17h 70€

PSC1 DÉFIBRILLATEUR

Devenir secouriste en apprenant les gestes qui sauvent est à la portée de tous et devient une nécessité lorsque l'on a la charge d'un groupe d'enfants ou d'adultes. Les cours sont dispensés par l'association des secouristes (La Poste-France Télécom des Ardennes).

Le lieu de la formation vous sera communiqué une semaine avant la date de celle-ci. Elle peut par ailleurs être mise en place à la demande et à partir de 6 participants.

Recyclage
09 - 10/10²⁰¹⁷
18h à 21h 35€
Stage
20 - 21/11²⁰¹⁷
27 - 28/11²⁰¹⁷
18h à 21h 70€

Toutes les formations mutualisées sont gratuites. Elles sont mises en place dans le cadre du Réseau Associatif Mutualisé Ardennais (RAMA).

FONCTIONNEMENT ET RESPONSABILITÉ

L'association et son fonctionnement	19/09 ²⁰¹⁷	18h à 21h
Les différentes instances et l'organisation d'une AG	20/09 ²⁰¹⁷	18h à 21h
La responsabilité de l'association et des élus	21/09 ²⁰¹⁷	18h à 21h

TRÉSORIER

Initiation	17/10 ²⁰¹⁷	18h à 21h
Perfectionnement	19 - 20/10 ²⁰¹⁷	18h à 21h
Mise en pratique	21/10 ²⁰¹⁷	10h à 17h

Pour la mise en pratique informatique, merci de prévoir un ordinateur portable.

COMMUNICATION ORALE

La Communication en 100 questions	28/09 ²⁰¹⁷	18h à 21h
Prise de parole et conduite de réunion	29/09 ²⁰¹⁷	18h à 21h

COMMUNICATION VISUELLE

Les différents supports de communication	03/10 ²⁰¹⁷	18h à 21h
Comment réaliser un support de communication - Théorie	07/10 ²⁰¹⁷	10h à 17h
Comment réaliser un support de communication - Pratique	14/10 ²⁰¹⁷	10h à 17h

DÉVELOPPER LES RESSOURCES DE SON ASSOCIATION

Les différentes ressources dans une association	17/11 ²⁰¹⁷	10h à 16h
Financement participatif : réussir sa campagne de crowdfunding	24/11 ²⁰¹⁷	10h à 16h
Renouveler la gouvernance associative	08/12 ²⁰¹⁷	10h à 17h

POUR TOUTES CES FORMATIONS, RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

www.cdos-ardennes.fr
Facebook : www.facebook.com/cdos.ardennes

cdos.crib.ardennes@orange.fr
03.24.56.03.86 / 06.82.17.13.57



Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine

Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin – CS 70001 – 54510 TOMBLAINE
Tél. : 03 83 18 87 02 – cros@lorraine-sport.com
<http://lorraine.franceolympique.com>

Retrouvez-nous sur 