

# ANNUAIRE

Clubs labellisés FFGym  
Santé Gym bien être

Edition 2018/2019



Le sport santé pour  
tous, par tous.  
Prêts à adhérer ?



Un comité à votre  
écoute, pour tout  
renseignement.



Un club près de  
chez vous, pour  
plus de proximité.



Des clubs FFGym,  
labellisés,  
spécialisés, formés  
en continu.



# CONTACTS



Siège : Maison régionale des sports  
13 rue Jean Moulin,  
54510 TOMBLAINE.  
[contact@ffgymgrandest.fr](mailto:contact@ffgymgrandest.fr)  
03 88 26 94 68

## INFOS +

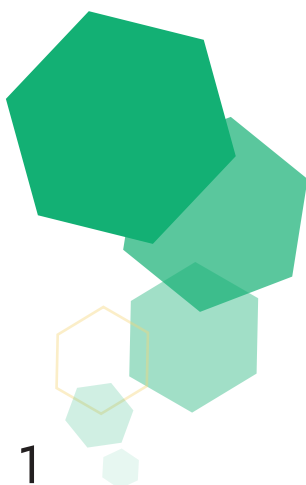
Le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est s'implique et s'associe au Sport Santé pour vous permettre un accès privilégié aux informations essentielles :



<https://grand.est.ffgym.fr>



[facebook.com/crgymge](https://facebook.com/crgymge)



# SOMMAIRE

Editorial p. 3 - 4

Commission et labellisations p. 5

Région Grand Est p. 6



08 - Ardennes p. 7-8



10 - Aube p. 9-10



51 - Marne p. 11-12



52 - Haute Marne p. 13-14



54 - Meurthe et Moselle p. 15-16



57 - Moselle p. 17-18



88 - Vosges p. 19-20



67 - Bas Rhin p. 21-23



68 - Haut Rhin p. 24-25

# EDITORIAL

**Mickaël DEROUBAIX**

Vice-président de la FFGym - Pratiques non compétitives

La Fédération Française de Gymnastique est engagée dans une démarche de protection de la santé pour ses licenciés quel que soit le niveau de pratique. La « Santé Gym » correspond aux activités fédérales dont la finalité est la santé et le bien-être. Les produits Santé Gym ont été conçus pour avoir un impact sur la santé des publics qu'ils ciblent : en prévention, comme traitement complémentaire, ou en prévention de la récurrence des maladies.

Pour favoriser l'activité physique chez les enfants les sections BABY GYM labellisées répondent aux enjeux de la lutte contre l'obésité et l'inactivité physique.

La « Santé Gym Senior » est le premier produit « Santé Gym » proposé par la fédération. Il s'adresse aux personnes de plus de 50 ans ayant ou non des pathologies chroniques. Enseigner de nouvelles corrections posturales et du renforcement musculaire à des fins de santé se révèle être un objectif pertinent au service de la qualité de vie des licenciés.

**Annie SPINNER**

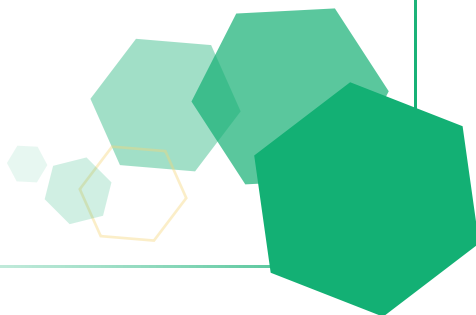
Présidente du Comité Régional de Gymnastique du Grand Est

Notre société en pleine mutation a pris conscience que le mieux vivre est devenu essentiel à nos existences ; nos institutions ont mis en place le Sport Santé comme un des éléments moteur.

La Fédération Française de Gymnastique et le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est ont inscrit dans leur politique la « Gym Santé » comme étant une de leur priorité dans cette olympiade. Elle s'inscrit dans la lignée du slogan fédéral, « Ensemble créons le mouvement ».

Grâce aux outils existants et à venir, nous pourrions répondre aux différentes demandes : en formant des formateurs, des cadres, en informant nos clubs, nos licenciés, ainsi que tous les publics.

La création de cet annuaire nous permet d'avoir une belle visibilité du Sport Santé sur le Grand Est.



# EDITORIAL

## Dominique LOUGHIN

Médecin du Comité Régional de Gymnastique du Grand Est

Nous le savons tous, la pratique d'une activité physique régulière est indispensable au maintien de notre capital santé et d'autant plus lorsque nous avançons en âge. Le vieillissement s'accompagne d'une diminution de la masse musculaire, qui outre la baisse des capacités fonctionnelles, augmente le risque de diabète.

Pratiquer la gymnastique diminue les risques d'hypertension, de maladies cardiovasculaires, améliore les capacités respiratoires se traduisant par une baisse de l'essoufflement, prévient une conséquence redoutable de la sédentarité qu'est l'ostéoporose, source de fractures.

Tout en luttant contre l'isolement social, la pratique de la gymnastique proposée par la Ffgym permet de renforcer l'équilibre, les réflexes et améliore l'estime de soi ainsi que la qualité de vie.

L'obésité touche aujourd'hui plus d'un enfant sur 10 et constitue un des plus grands défis pour la santé publique du 21<sup>e</sup> siècle car elle fait le lit de l'hypertension artérielle, des problèmes cardio-vasculaires, du diabète de type 2.

Dans la majorité des cas, d'avantage d'activité physique suffit pour que les choses rentrent dans l'ordre : marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer, imiter, explorer, telles sont les étapes du développement psychomoteur de l'enfant.

Grâce à des activités ludiques et adaptées à leur âge, les cours de baby gym permettent aux enfants de se dépenser tout en participant à leur développement psycho moteur.

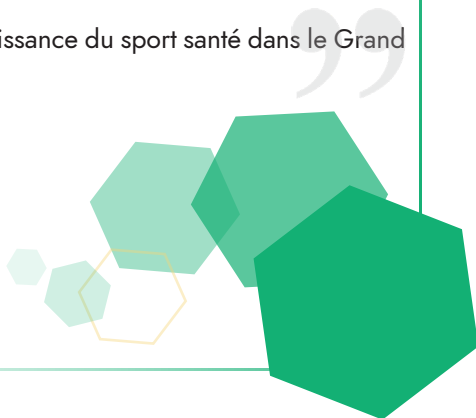
## Yves EHRMANN

Vice-président CROS Grand Est en charge du Pôle Santé

La prise en compte du sport santé par une discipline sportive est importante dans la société actuelle où le sport santé est devenu un enjeu de santé et plus largement un enjeu de développement d'une discipline sportive.

Le CROS Grand Est, par le développement des formations sport santé et la mise en place d'un label pour les clubs sportifs ayant une pratique adaptée et un cadre formé, a pris la mesure de ces enjeux.

Cet annuaire participe à une meilleure connaissance du sport santé dans le Grand Est.



## Commission Gym Santé FFG Grand Est

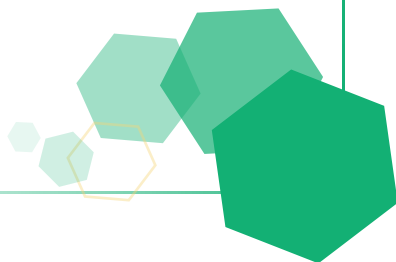
### Membres :

Evelyne SALAUN (présidente), Yves EHRMANN, Bruno FROMENTIN, Francine JANNAUD, Jacques LECLERC, Serge MATHIS, Sophie NEU FABER, Claudine PIERQUIN, Stéphane VERRAUX.

<b>LABELS</b>		
<b>PUBLICS</b>	Enfants de 15 mois à 6 ans	Adultes et séniors de plus de 50 ans ayant ou non des pathologies chroniques
<b>OBJECTIFS</b>	Donner ou redonner le goût de la pratique gymnique adaptée, progressive, régulière, sécuritaire au sein d'un groupe. Lutter contre la sédentarité, l'inactivité physique, le surpoids, le vieillissement.	
<b>ENCADREMENT</b>	Educateur diplômé minimum CQP AGE et <b>animateur Baby Gym</b>	Educateur diplômé minimum CQP AGE et <b>animateur Santé Gym Senior (FFGym)</b>

## Label Sport Santé Grand Est

<b>LABELS</b>		
<b>PUBLICS</b>	Adultes et séniors porteurs d'une pathologie chronique (obésité, diabète, cardio-vasculaire, ostéo-articulaire, cancer).	
<b>OBJECTIFS</b>	Favoriser le retour à une pratique physique régulière avec plaisir. Donner les clés pour une pratique gymnique et physique en sécurité au sein d'un groupe et seul quotidiennement.	
<b>ENCADREMENT</b>	Educateur diplômé minimum CQP et <b>une formation spécifique Sport Santé</b>	



# REGION GRAND EST

Vue d'ensemble des clubs labellisés Gym Santé sur tout le territoire Grand Est. Le détails des coordonnées et des labels de chaque clubs sont détaillés dans les pages suivantes, par département.



## 08 – ARDENNES

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



### Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Sénior
-  Clubs labellisés Sport Santé RSSBE Champagne Ardenne



## 08 – ARDENNES

**Carignan :**  
**Etoile Gymnique Carignan**  
Yolande FRENOIS  
etoilegymniquecarignan@orange.fr  
Place de la République / Carignan



**Fumay :**  
**Club Athlétique Fumacien**  
Valérie VILLEVAL-NANQUETTE  
cagymfumay@gmail.com  
Complexe sportif du bois du Ham / Fumay



**Givet :**  
**La Givetoise**  
Françoise CHARUE  
lagivetoise@orange.fr  
7 bis, chemin du paradis / Givet



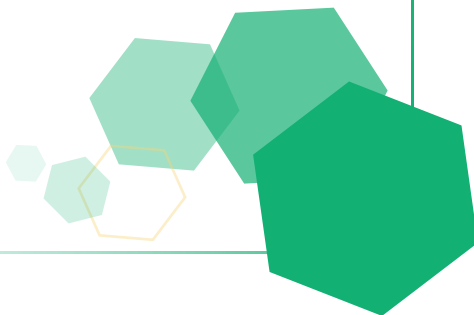
**Nouzonville :**  
**Effort de Nouzonville**  
Claudine PIERQUIN  
effortdenouzonville@orange.fr  
Rue de la Grande Allée / Nouzonville



**Rethel :**  
**Rethel Sportif**  
Béatrice MUSART  
musartbeatrice.rsgym@wanadoo.fr  
Gymnase, quartier Mermoz / Rethel

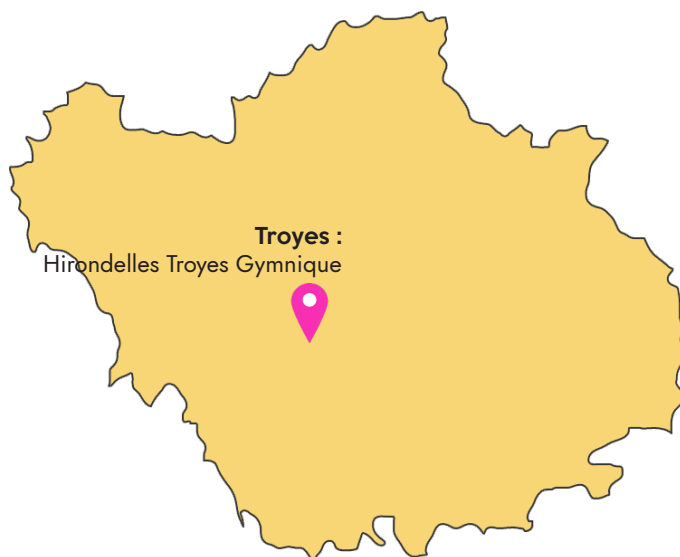


**Sedan :**  
**Sedan Gymnique**  
Olivier LAURANT  
laurant.olivier@orange.fr  
Esplanade du lac / Sedan



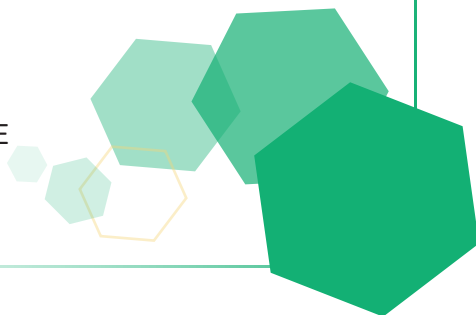
## 10 - AUBE

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



### Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Sénior
-  Clubs labellisés Sport Santé RSSBE Champagne Ardenne

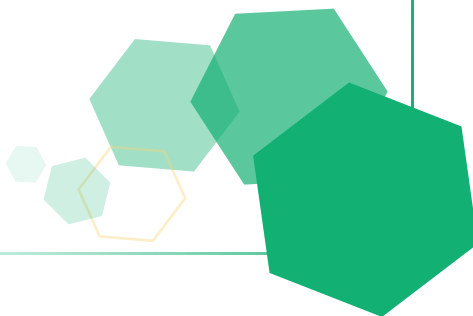


# 10 - AUBE

Troyes :  
Hirondelles Troyes Gymnique  
Dominique KUHN  
[contact@hirondellestroyesgymnique.com](mailto:contact@hirondellestroyesgymnique.com)  
63 avenue Pasteur / Troyes

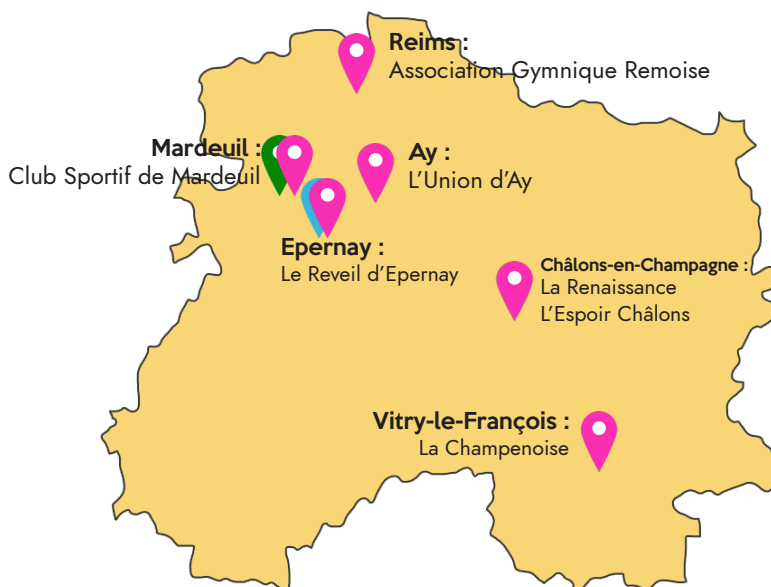


10



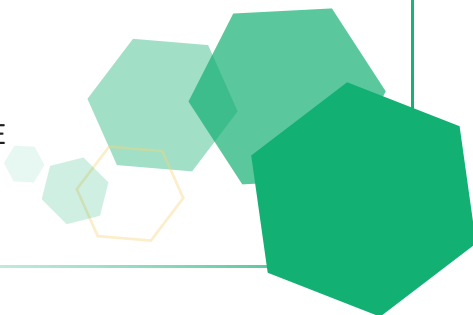
# 51 – MARNE

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



## Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Sénior
-  Clubs labellisés Sport Santé RSSBE Champagne Ardenne



# 51 – MARNE

## Ay : L'Union d'Ay

Corinne BERNARD  
[corinne.bernard@gmx.fr](mailto:corinne.bernard@gmx.fr)  
Boulevard Charles de Gaulle / Ay



## Châlons-en-Ch. : L'Espoir Châlons

François Xavier POINSENET  
[gym.espoir51@gmail.com](mailto:gym.espoir51@gmail.com)  
8 rue Oradour / Châlons-en-Champagne



## Châlons-en-Ch. : La Renaissance

Florence FATOUX-DOQUET  
[renaissance.ffgym@free.fr](mailto:renaissance.ffgym@free.fr)  
47 Bd Justin Grandthille / Châlons-en-Champ.



## Epernay : Le Reveil d'Epernay

Dominique RUSSE  
[reveil.epernay@wanadoo.fr](mailto:reveil.epernay@wanadoo.fr)  
Parc Roger Menu / Epernay



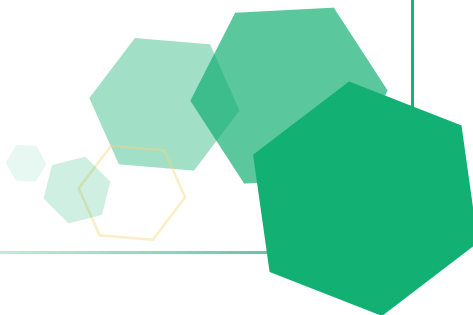
## Mardeuil : Club Sportif Mardeuil

Bruno FROMENTIN  
[leclubsportifdemardeuil@gmail.com](mailto:leclubsportifdemardeuil@gmail.com)  
Place de la commune de Paris / Mardeuil



## Vitry-le-François : La Champenoise

Emmanuelle PETIT  
[armelita.51@orange.fr](mailto:armelita.51@orange.fr)  
6 courronnes des Indes / Vitry-le-François



## 52 - HAUTE MARNE

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



Légende :



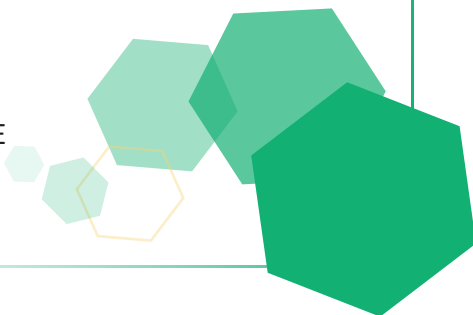
Clubs labellisés Baby Gym



Clubs labellisés Santé Gym Sénior

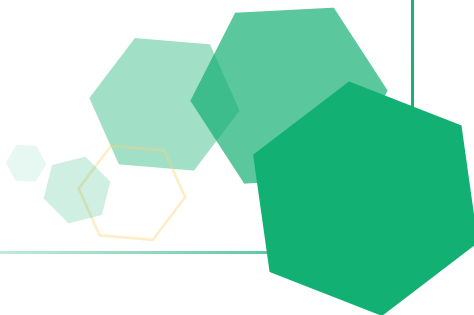


Clubs labellisés Sport Santé RSSBE  
Champagne Ardenne



# 52 – HAUTE MARNE

Chaumont :  
La Chaumontaise  
Francine JANNAUD  
[la.chaumontaise@orange.fr](mailto:la.chaumontaise@orange.fr)  
Rue Youri Gagarine / Chaumont



## 54 – MEURTHE ET MOSELLE

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



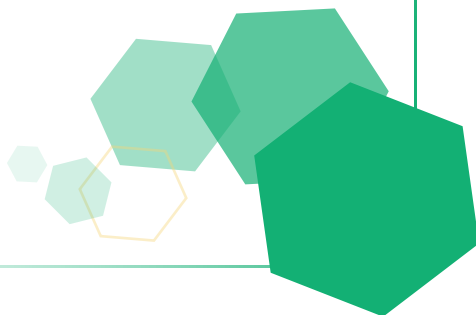
Légende :



Clubs labellisés Baby Gym



Clubs labellisés Santé Gym Sénior





## 54 – MEURTHE ET MOSELLE

Longwy :  
Union Gymnique de Longwy

Myriam BIAVA  
[ugl@ugl.fr](mailto:ugl@ugl.fr)  
Rue Legendre / Longwy



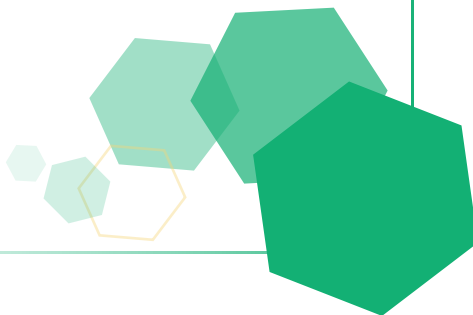
Lunéville :  
Lorraine Gymnastique Lunéville

Mélanie CHERRIER  
[gymnastiquelorraine@orange.fr](mailto:gymnastiquelorraine@orange.fr)  
Rue du Cdt Caumont Laforce / Lunéville



Nancy :  
Amicale Laïque des Cordeliers

Priscilla PIRAT  
[cordeliers\\_nancy@yahoo.fr](mailto:cordeliers_nancy@yahoo.fr)  
14 rue du cheval blanc / Nancy




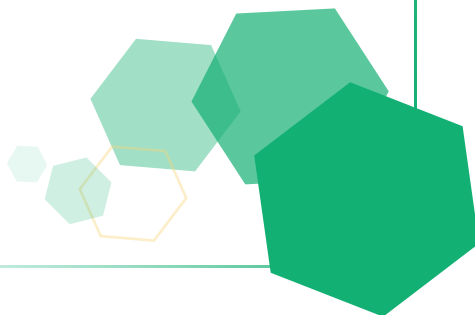
# 57 – MOSELLE

## Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



### Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Sénior



# 57 – MOSELLE

## Fameck :

Association Gymnique La Fameckoise

Jean Denis DAL-ZUFFO  
[agf.gymfameck@wanadoo.fr](mailto:agf.gymfameck@wanadoo.fr)  
2c avenue de Gascogne / Fameck



## Freyming Merlebach :

Union Sportive Le Rocher Merlebach

Pascal HOLLEVOET  
[pascal.acrosport@wanadoo.fr](mailto:pascal.acrosport@wanadoo.fr)  
COSEC, rue de la Sarre / Freyming Merlebach



## Hagondange :

Entente Sportive Hagondange

Maggy WOITERSKI  
[francisabour@gmail.com](mailto:francisabour@gmail.com)  
Rue Henri Hoffmann / Hagondange



## Metz :

Metz Gym

Marie José BRUNET  
[contact@metzgym.fr](mailto:contact@metzgym.fr)  
5 av. Louis Le Debonnaire / Metz



## Sarreguemines :

Asso. Sportive de Sarreguemines

Philippe DILLMANN  
[assogymсарreguemines@orange.fr](mailto:assogymсарreguemines@orange.fr)  
rue du Maire Matthieu / Sarreguemines



## Talange :

Avenir Sportif Ouvrier de Talange

Louis GOURDIN  
[sylvie.bianconi@orange.fr](mailto:sylvie.bianconi@orange.fr)  
COSEC, 19 rue des Colombes / Talange



## Thionville :

Thionville Club Gymnique

Laurent KEIB  
[lkeib@wanadoo.fr](mailto:lkeib@wanadoo.fr)  
Gymnase Beauregard, rue des frères / Thionville



## Yutz :

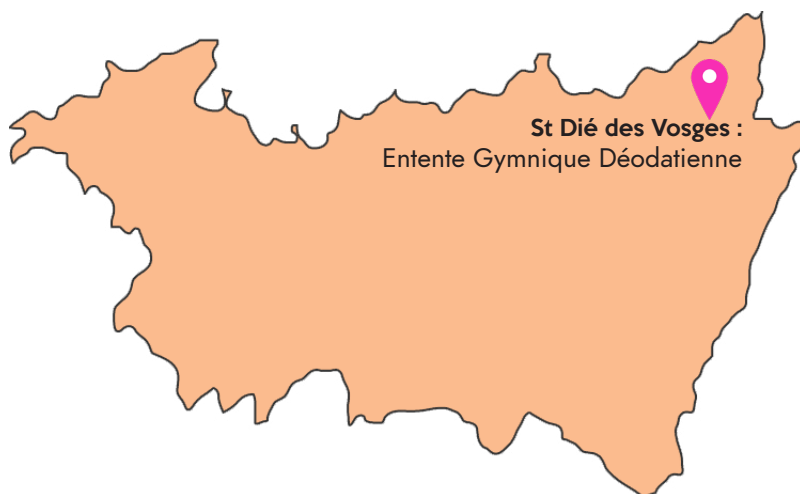
Société de Gymnastique de Yutz

Jean-Luc EMO  
[gymyutz@gmail.com](mailto:gymyutz@gmail.com)  
65 Grande Rue / Yutz



## 88 - VOSGES

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



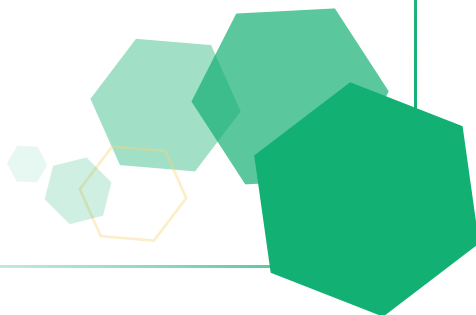
Légende :



Clubs labellisés Baby Gym



Clubs labellisés Santé Gym Sénior

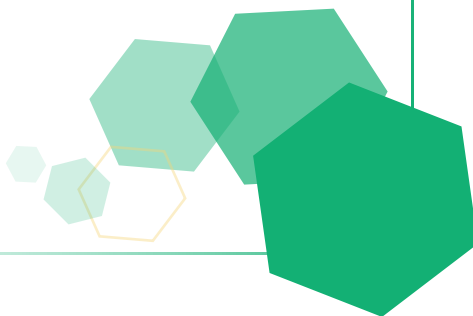


# 88 – VOSGES

Saint Dié des Vosges :  
Entente Gymnique Déodatienne

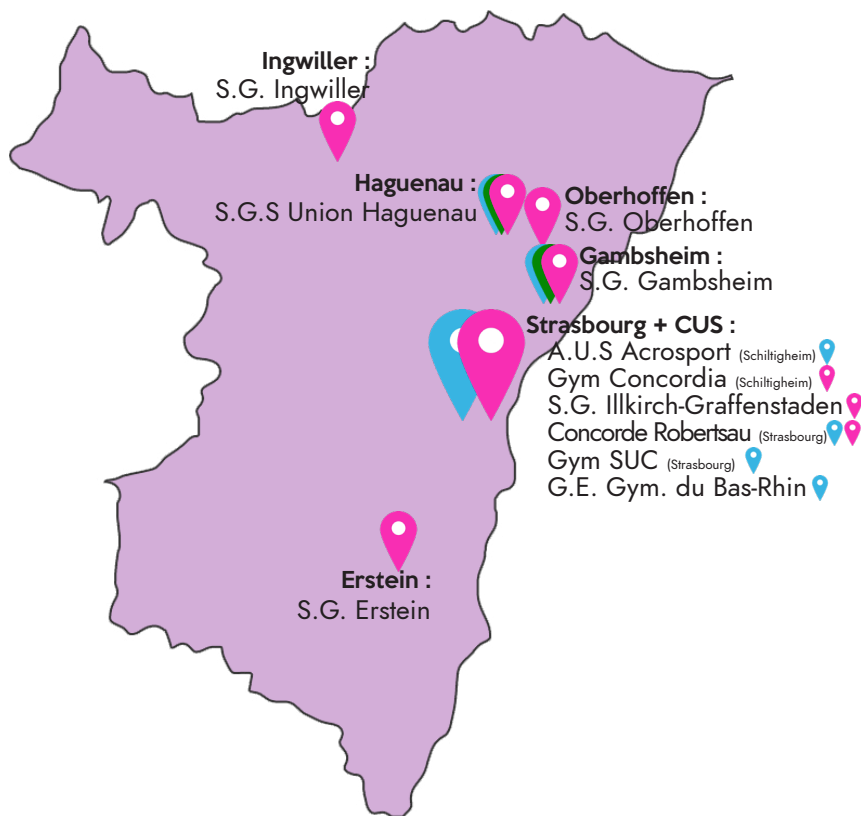
Eliane MERVELET  
[gym.st-die@wanadoo.fr](mailto:gym.st-die@wanadoo.fr)

Gymnase René Perrin Foucharupt/St Dié des Vosges



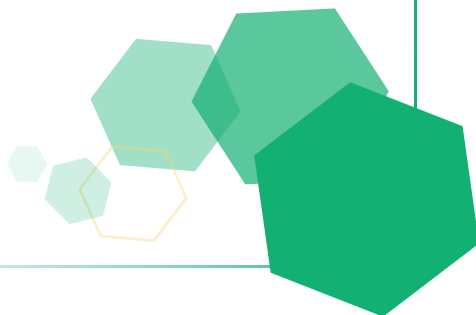
## 67 - BAS RHIN

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Sénior
-  Clubs labellisés Sport Santé CROS Alsace



## 67 – BAS RHIN

Erstein :

S.G. Erstein

Jacqueline FREYSS  
[gymnastique.erstein@wanadoo.fr](mailto:gymnastique.erstein@wanadoo.fr)  
5 rue Jean-Georges Abry / Erstein



Gambshheim :

S.G. Gambshheim

Pierre GLESS  
[gymgambshheim@aol.com](mailto:gymgambshheim@aol.com)  
1 route d'Offendorf / Gambshheim



Haguenau :

S.G.S. Union Haguenau

Ludovic GERARDIN  
[sgs.union.haguenau@gmail.com](mailto:sgs.union.haguenau@gmail.com)  
4 rue du Tournoi / Haguenau



Illkirch-Graffenstaden :

S.G. Illkirch-Graffenstaden

Roger POURAILLY  
[gym.illkirch@gmail.com](mailto:gym.illkirch@gmail.com)  
Rue du Lixenbuhl / Illkirch-Graffenstaden



Ingwiller :

S.G. Ingwiller

Géraldine MASSOTTE  
[geraldine.massotte@orange.fr](mailto:geraldine.massotte@orange.fr)  
Rue du Gal Gourot / Ingwiller



Oberhoffen :

S.G. Oberhoffen

Martine CAPELETO  
[martinecapeleto@gmail.com](mailto:martinecapeleto@gmail.com)  
16 rue du cimetière / Oberhoffen-sur-Moder



Schiltigheim :

A.U.S Acrosport

Nicole EHRLER  
[ehrlr@estvideo.fr](mailto:ehrlr@estvideo.fr)  
17 rue Poincaré / Schiltigheim



Schiltigheim :

Gym Concordia Schiltigheim

Elric FERANDEL  
[informations@gym-concordia.com](mailto:informations@gym-concordia.com)  
17 rue Poincaré / Schiltigheim



## 67 - BAS RHIN

Strasbourg :  
Concorde Robertsau

Viviane BOOS  
[jean67pierre@gmail.com](mailto:jean67pierre@gmail.com)  
36 quais Jacoutot / Robertsau



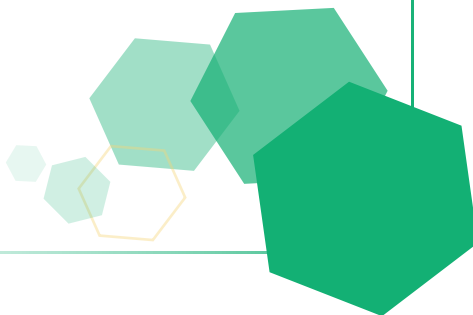
Strasbourg :  
Gym SUC Strasbourg

Olivier BRAUN  
[gym@sucstrasbourg.fr](mailto:gym@sucstrasbourg.fr)  
5 rue Gaspach Monge / Strasbourg



G.E. Gym. du Bas-Rhin :

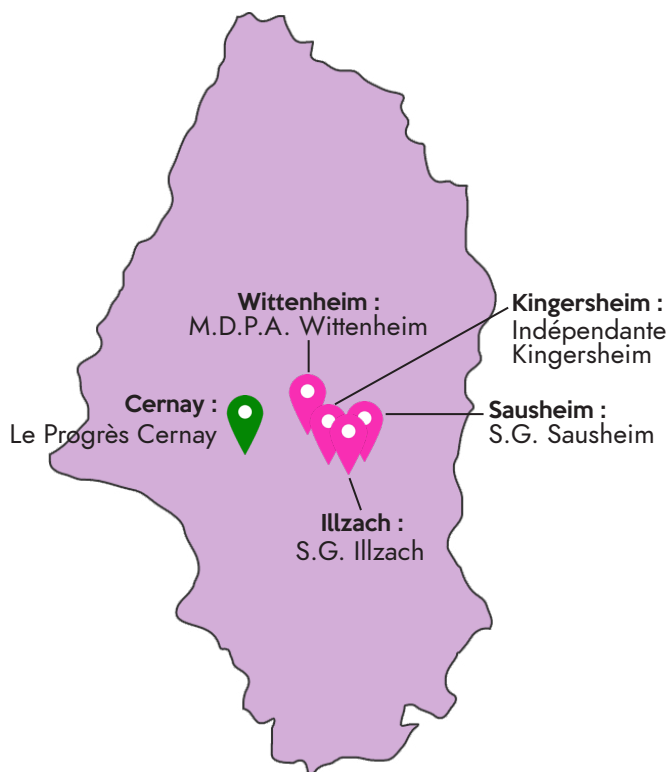
André KLOTZ  
[gegym67@gmail.com](mailto:gegym67@gmail.com)  
4 rue Jean Mentelin / Strasbourg





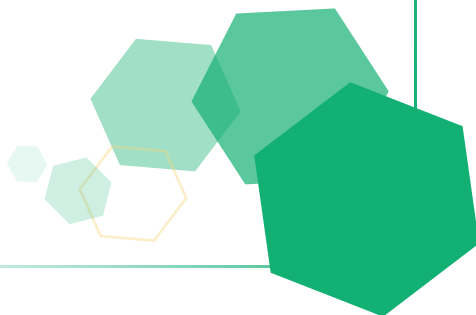
## 68 - Haut-Rhin

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



### Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Sénior
-  Clubs labellisés Sport Santé CROS Alsace



## 68 – Haut Rhin

### Cernay :

Le Progrès Cernay  
Antoine WIMMER  
[antoinewimmer@orange.fr](mailto:antoinewimmer@orange.fr)  
3 rue Gustave Eiffel / Cernay



### Illzach :

S.G. Illzach  
Eliane BLASER  
[sgillzach@wanadoo.fr](mailto:sgillzach@wanadoo.fr)  
8 rue du Stade / Illzach



### Kingersheim : Indépendante Kingersheim

Guillaume OUDOIRE  
[guillaume.oudoire@gmail.com](mailto:guillaume.oudoire@gmail.com)  
4 rue Charles Gounod / Kingersheim



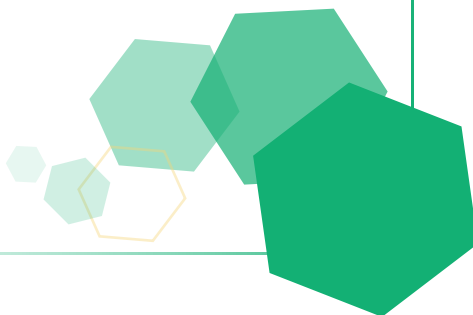
### Sausheim :

S.G. Sausheim  
Frédéric ROSSDEUTSCH  
[stephaniecarnandet@yahoo.fr](mailto:stephaniecarnandet@yahoo.fr)  
8a rue de Mulhouse / Sausheim



### Wittenheim :

Mines des Potasses Alsace Wittenheim  
Charles-Guillaume DUMONTIER  
[mdpagym@estvideo.fr](mailto:mdpagym@estvideo.fr)  
17 rue de la 1ère armée Française/Wittenheim





---

© Tous droits réservés Comité Régional de Gymnastique du Grand Est.  
<https://grand-est.ffgym.fr>

