

TR		Masters	Département	Inter-Département	Région Sélective 1	Inter-Région Est Sélective 2	Regroupement Région Sélective 3	DN Equipes (qualifications)	National
FEDERAL	FEDERALE		<i>Date limite 16 décembre</i>	19/20 janvier Est : Fameck Ouest : Reims	16/17 mars Audincourt				17/18/19 mai
PERFORMANCE	NATIONALE (Individuel et Synchronisé)		<i>Date limite 16 décembre</i>	19/20 janvier Est : Fameck Ouest : Reims	2/3 février Remiremont	16/17 mars Audincourt	13/14 avril	3/4 mai Metz	31 mai 1er juin
ELITE	ELITE (Individuel et Synchronisé)	13/14 octobre Colomiers							

TU		Masters	Département	Inter-Département	Inter-Région Est Sélective 1	Inter-Région Sélective 2	Inter-Région - Sélective 3	DN Equipes (Qualifications)	National
FEDERAL	FIR		<i>Date limite 16 décembre</i>	19/20 janvier Est : Fameck Ouest : Reims	16/17 mars Saint Dié				17/18/19 mai
PERFORMANCE	Nationale				9/10 février Chenôve	30/31mars (Région Nord)	13/14 avril (Région PACA)	3/4 mai Metz	31 mai 1er juin
ELITE	Elite	13/14 octobre Colomiers							

GAC		Département	Inter-Département	Inter-Régions 1	Inter-Region 2	Inter-Régions 3	Masters / DN	National
FEDERAL	FEDERALE A & B	<i>Date limite 13 janvier</i>	2/3 février Est : Remiremont Ouest : St Dizier (rayon sportif bragard)	16/17 mars Saint Dié				17/18/19 mai (FestyGAC)
PERFORMANCE	NATIONALE A & B	<i>Date limite 13 janvier</i>		9/10 février Chenôve	30/31mars (Région Nord)	13/14 avril (Région PACA)	3/4 mai Metz	14/15/16 juin (Trophée Fédéral)
ELITE	ELITE							31 mai 1er juin

	Département	Inter-Département	Région	Inter-région	National
TEAM GYM (Fédérale et Performance)		2/3 février Est : Remiremont Ouest : St Dizier (rayon sportif bragard)	16/17 mars Saint Dié		17/18/19 mai (Trophée Fédéral)
AEROBIC (Fédérale et Performance)		19/20 janvier Est : Fameck Ouest : Reims	16/17 mars Saint Dié	13/14 avril (Sauf Fed B) Châlons en Champagne	18/19 mai (Sauf Fed B)

Challenge Loisirs interdépartemental : Dimanche 23 juin 2019
Interdep. Ouest : Bar-sur-Aube / Interdep. Centre : à définir / Interdep. Est : Colmar