



# Informations GYM SANTE

## 3 novembre 2018 TOMBLAINE

- ✓ 1 :Le programme GYM SANTE FFG et le dispositif régional Prescri'mouv
- ✓ 2 :Le projet Gym Santé du Comité Régional
- ✓ 3 :Les formations Grand Est, FFG et Prescri'mouv
- ✓ 4: Les actions 2018-2019



# 1 :Le programme GYM SANTE FFG et Le dispositif régional Prescri'mouv



# Une stratégie FFG

- Répondre à une demande institutionnelle (contribuer à l'amélioration de la santé)
- Pour tous les pratiquants FFG (loisir-compétition)
- Déploiement : augmentation du nombre de licenciés
- FFG : référence en matière de santé dans le domaine des activités gymniques

# Une organisation



## Equipe Nationale

- Conception et évaluation des produits
- Contractualisation avec des partenaires nationaux
- Conception, pilotage et évaluation des formations



## Equipes régionales et départementales

- Promotion des produits (interne/externe)
- Accompagner les clubs
- Contractualisation avec les partenaires locaux
- Mise en œuvre des formations avec INF



## Le club

- Promotion des produits mis en place
- Communication avec les acteurs locaux, être référencé
- Accueil les pratiquants et anime les activités
- Gestion du projet (conception, évaluation, fidélisation, développement)

# Un programme comprenant 3 produits

# Gym Santé

## 1 formation continue Coach Gym Santé

## État des lieux début novembre

**JuvaGym**  
Rester en forme

SENIOR

- Complément de la mallette existante
- Personnes fragiles
- Personnes autonomes
- Personnes en bonne condition physique
- Programme disponible septembre 2019 ?



ADULTE

25-50ans

- Elaboration du programme en cours
- Programme disponible en septembre 2019?



**LOMBAL Gym**  
Prendre soin de son dos

ADULTE- SENIOR  
Portant pathologie

- Basée sur l'institut De Gasquet
- Elaboration et expérimentation en cours
- Programme disponible en septembre 2019

Des outils de communication construits par une agence de communication en cours d'élaboration avec des argumentaires

# Le Dispositif

- **ARS /DRDJSCS/Grand EST : début 20 octobre 2018** ([Prescrimouv-grandest.fr](http://Prescrimouv-grandest.fr))
- **Objectif** : améliorer la santé et la condition physique des ***patients adultes atteints d'une ALD*** (diabète, cancer, artérite membres inférieurs, maladie coronaire stabilisée, BPCO) + obésité
- C'est un dispositif régional qui ***facilite la pratique d'AP et S en toute sécurité sur prescription médicale***

# Opérateurs Prescri'mouv

Médecin Traitant  
RDV

RDV avec  
professionnel du  
dispositif pour un  
bilan initial

Orientation vers un  
parcours

**Parcours 1**  
Conseils en AP  
groupe  
adulte/senior

**Parcours 2**  
Créneaux  
spécifiques  
labellisés



**Parcours 3**  
Accompagnement  
spécifique  
médicalisé

Validation du parcours par médecin traitant  
Evaluation : bilan final





# MÉDICOSPORT-SANTÉ

LE DICTIONNAIRE À VISÉE MÉDICALE DES DISCIPLINES SPORTIVES

Edition AVRIL 2017



**Ouvrage collégial qui apporte une base fondamentale de connaissances utiles aux professionnels de la santé comme aux patients**

## **Aide à la prescription d'APS**

L'activité physique et sportive vue comme **une thérapeutique non médicamenteuse** (TNM) en prévention secondaire et tertiaire et comme **intervention non médicamenteuse** (INM) en prévention primaire (selon l'entendement de l'OMS).

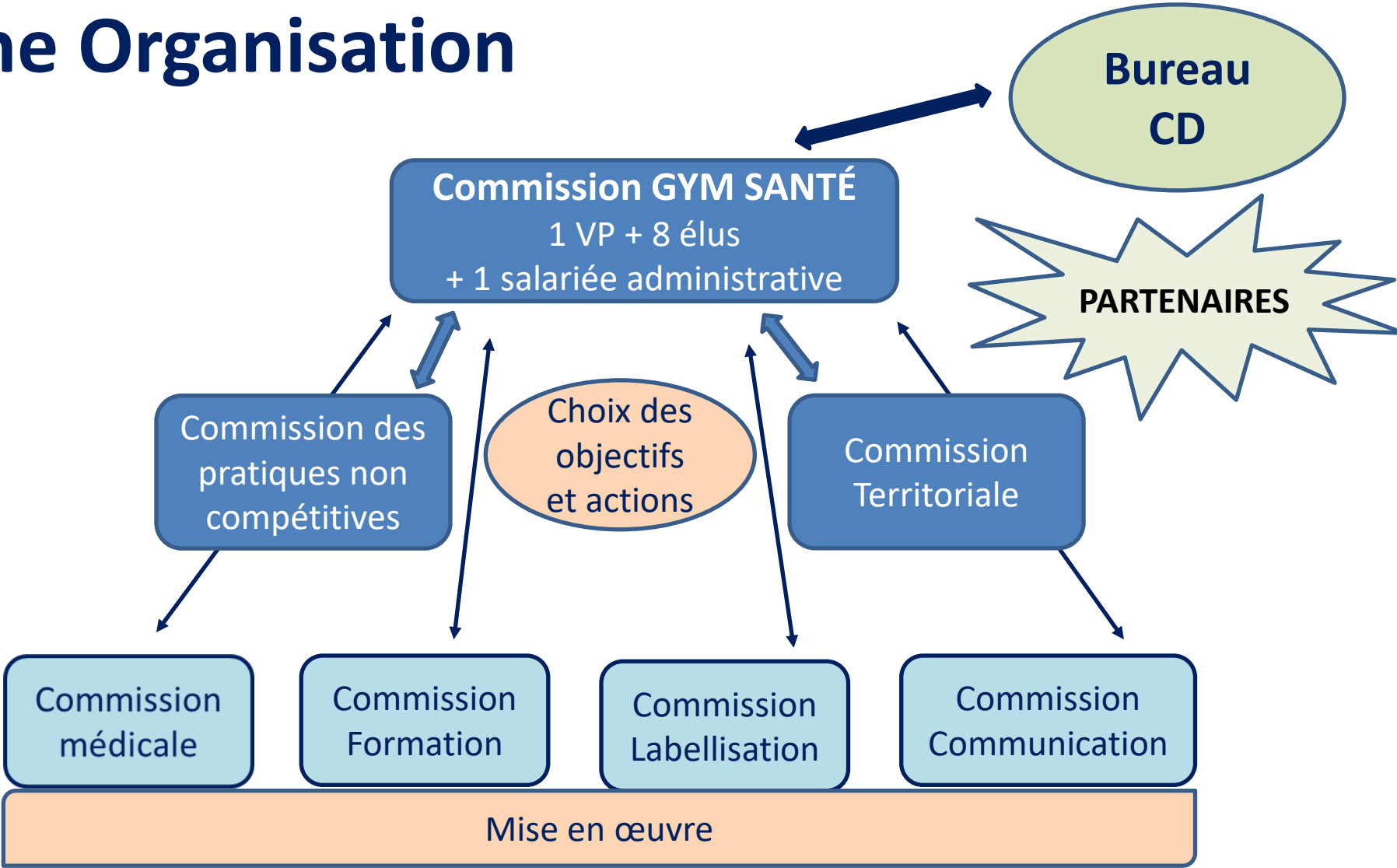




## 2 : Le projet Gym Santé du Comité Régional

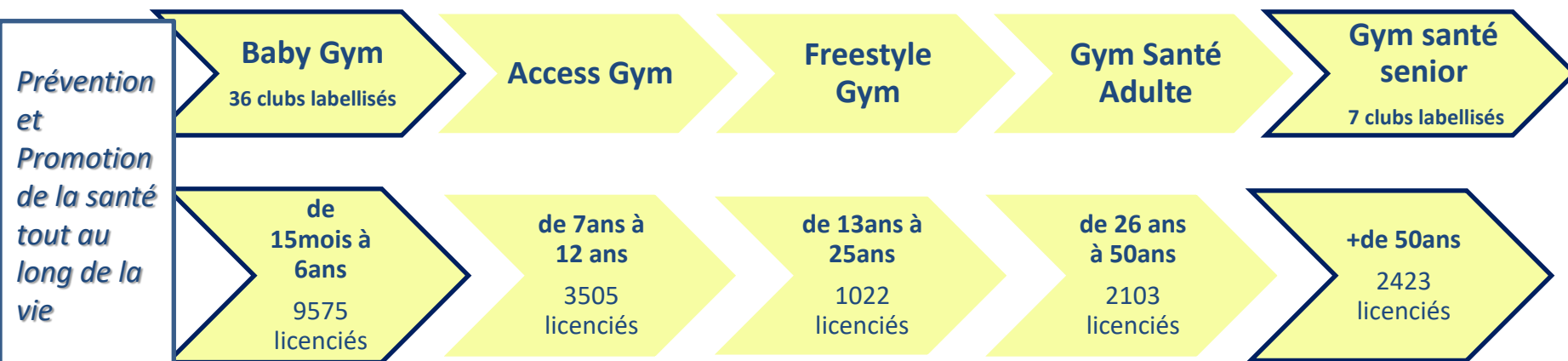


# Une Organisation



# Un point de départ: Univers EVOLUGYM

## Priorités : les Labels



### GYM SANTE BIEN ETRE (ALD parcours 1)

**Prévention Primaire** : lutter contre la sédentarité, l'inactivité physique, le surpoids, le vieillissement

Objectif : Donner ou redonner le goût à la pratique gymnique adaptée, progressive, régulière, sécuritaire au sein d'un groupe

### GYM SANTE Bien ETRE ( ALD parcours 2)

**Prévention tertiaire** : Pathologies chroniques , ALD (diabète, obésité, cardio vasculaire, lombalgie +cancer)

Favoriser le retour à une pratique physique régulière avec plaisir.

Donner les clés pour une pratique gymnique et physique en sécurité au sein d'un groupe et seul quotidiennement

# GYM SANTE Grand EST 2018-2019

**Juva Gym**  
Rester en forme

SENIOR  
Portant ou non de  
pathologies chroniques

- Produits FFG Senior
- Actions CROS/ARS/  
Réseaux de santé  
territoriaux  
Prescimouv

**Baby Gym**

15mois/  
6ans

- Produits FFG Baby gym
- Lutte contre la  
sédentarité et le  
surpoids



**LOMBAL Gym**  
Prendre soin de son dos

ADULTE- SENIOR  
Portant pathologie

- Expérimentation en  
cours et finalisation  
pour la promotion n°1

- ✓ **Un référent départemental** pour les projets Gym Santé
- ✓ Des **outils de communication externe** construits par la commission Gym Santé régionale : annuaire et flyers
- ✓ **Un kit matériel** au service des animateurs lombalgym pour 10 personnes

# ANNUAIRE

Clubs labellisés FFGym  
Santé Gym bien être

Edition 2018/2019

Le sport santé pour tous, par tous. Prêts à adhérer ?

Un comité à votre écoute, pour tout renseignement.

Un club près de chez vous, pour plus de proximité.

Des clubs FFGym, labellisés, spécialisés, formés en continu.



**BabyGym**  
L'éveil ludique des plus petits

**Etoile Gymnique Carignan**  
Yolande FRENOIS  
06 33 95 10 35  
etoilegymniquecarignan@orange.fr  
Site d'entraînement :  
Salle des sports, place de la République  
08110 Carignan

**Santé Gym Sénior**  
« Plaisir, Convivialité : le bien être dans mon club FFG ! »

**CARIGNAN**

**LABEL**  
CLUB LABELLISÉ BABY GYM  
www.ffgym.fr

**Baby Gym**  
« La Baby, c'est génial ! Rejoins nous dans un club FFG ! »

**Sport Santé**  
« Le sport vitalité, pour ma santé, c'est dans un club FFG ! »

Retrouvez un club labellisé **Sport Santé FFGym** près de chez vous : <https://grand-est.ffgym.fr>



**COMITÉ  
RÉGIONAL  
GRAND EST**





# 3 : Les formations Grand Est FFG et Prescri'mouv



# Formation FFG en 2018-2019

- **Module Animer**
- **Animateur Fédéral Gym Santé Senior**
  - 15,16,17 février 2019 Gambheim
- **Formation Continue recyclage Senior V2**
  - 15-16 février 2019 à Gambheim
- **Animateur Fédéral Baby GYM**
  - Dates : se reporter au catalogue de formations 2018/2019 pour chaque territoire
- **Formation Continue recyclage Baby Gym**
  - 25 novembre 2018 à Lunéville

**JuvaGym**  
Rester en forme



# Formation FFG/Lombalgym puis Coach GYM Santé Promo 1

✓ Saison 2017/2018 + Saison 2018/2019 :  
Promotion 1 (expérimentale, planning prévisionnel)

✓ 5 animateurs

## Coach *Gym*Santé



✓ 2 formateurs de Coach

## *Gym*Santé



# COACH GYM SANTE

- Ouverte à des animateurs professionnels uniquement (CQP, BPJEPS, DEJEPS, BEES, Licence STAPS, Kiné)
- 1 diplôme pour animer auprès d'un public adulte et senior portant ou non de pathologies chroniques (ALD) et lombalgies
- 1<sup>ère</sup> formation dans les régions à partir de septembre 2019 (saison 2019-2020)
- Recyclage tous les 2 ans

**FORMATION**

Encadrement :  
Médecin  
Formateur en  
projet et  
andragogie  
technicien

**Coach**

**Gym Santé  
(80h +15h)**

**FOAD - 15h**  
Connaissances théoriques et  
démarche projet

Promo  
2019-2020

**Module 1 - 30h**  
compétence d'animation d'un  
groupe sur les 3 supports

**Module 2 - 25h**  
Individualisation des approches  
Par rapport aux publics

**Module 3 - 25h**  
Individualisation et adaptation  
aux pathologies ALD

# COACH GYM SANTE



# Formation en 2018-2019

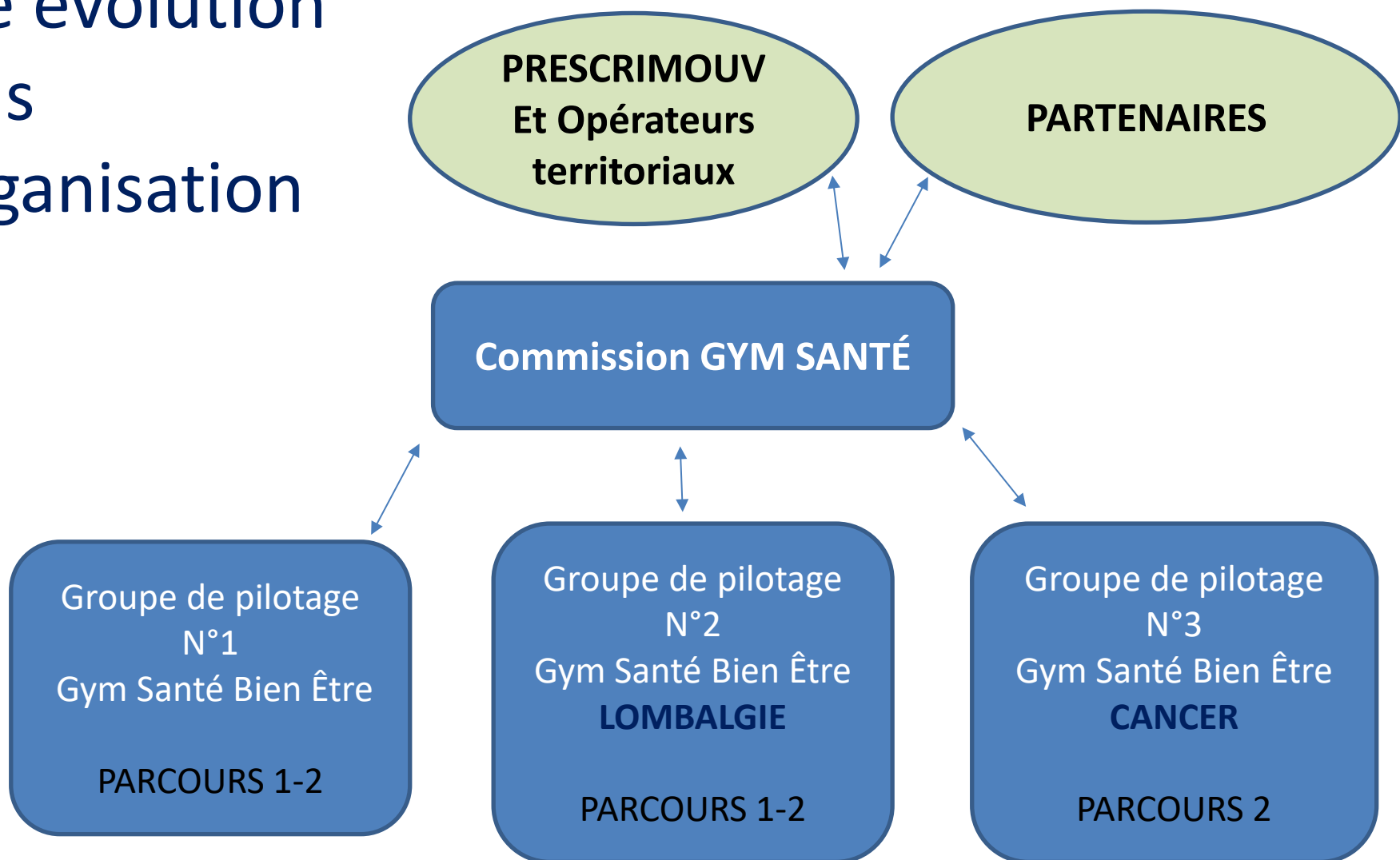
- **Formations liées au dispositif prescristimou**
  - CDOS parcours 1
  - CROS parcours 2
  - Label RSSBE-A- puis prescristimou donc les opérateurs
- **Accompagnement des référents départementaux et Recherche des Coach Gym Santé pour 2019-2020**
- **Labellisation des créneaux FFG Gym Santé Senior et Baby Gym ainsi que des créneaux prescristimou**



## 4 : Les actions 2018-2019



# Une évolution dans l'organisation





# Les Actions 2018-2019

- **Renforcer la communication interne et externe**
  - Site internet, Newsletter, stands lors des évènements sportifs
  - Annuaire, Affiches, flyers
  - Promouvoir nos animateurs, nos clubs, nos labels
- **Fédérer, coordonner les acteurs**
  - Informer, accompagner les dirigeants des départements et les dirigeants des clubs pour élaborer des projets Gym Santé (COT fédéral avec 5 départements / COPIL n°1)
  - Informer les réseaux de santé et le grand public
  - Identifier de nouveaux acteurs pour s'intégrer au projet

# Les Actions 2018-2019

- **Former les animateurs JuvaGym, Baby Gym, accompagner les Coach Gym Santé en formation**
- **Construire une équipe de formateurs pour coordonner la tenue des formations (COPIL n°2 et 3)**
- **Accompagner les clubs pour l'acquisition des labels FFG (COT) et Territoriaux (prescrimouv)**
  - Nbre licenciés et de clubs concernés par une formation Santé Gym senior
  - Nbre de licenciés dans la discipline Santé Gym Senior
  - Evolution du nbre de clubs inscrits dans la démarche qualité et labellisation
- **Stimuler puis Détecter de nouveaux clubs pour s'investir et être accompagner dans un projet GYM SANTE (Administratifs- Coach GYM Santé)**

# Merci pour votre attention et restant à votre écoute

