

| TR          |                                       | Masters                    | Département                    | Inter-Département                              | Région Sélective 1       | Inter-Région Est Sélective 2 | Regroupement Région Sélective 3 | DN Equipes (qualifications) | National        |
|-------------|---------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|--|--------------------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| FEDERAL     | FEDERALE                              |                            | <i>Date limite 16 décembre</i> | 19/20 janvier<br>Est : Fameck<br>Ouest : Reims | 16/17 mars<br>Audincourt |                              |                                 |                             | 17/18/19 mai    |
| PERFORMANCE | NATIONALE (Individuel et Synchronisé) |                            | <i>Date limite 16 décembre</i> | 19/20 janvier<br>Est : Fameck<br>Ouest : Reims | 3 février<br>Fameck      | 16/17 mars<br>Audincourt     | 13/14 avril                     | 3/4 mai<br>Metz             | 31 mai 1er juin |
| ELITE       | ELITE (Individuel et Synchronisé)     | 13/14 octobre<br>Colomiers |                                |  |                          |                              |                                 |                             |                 |

| TU          |           | Masters                    | Département                    | Inter-Département                              | Inter-Région Est Sélective 1 | Inter-Région Sélective 2   | Inter-Région - Sélective 3   | DN Equipes (Qualifications) | National        |
|-------------|-----------|----------------------------|--------------------------------|--|------------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| FEDERAL     | FIR       |                            | <i>Date limite 16 décembre</i> | 19/20 janvier<br>Est : Fameck<br>Ouest : Reims | 16/17 mars<br>Saint Dié      |                            |                              |                             | 17/18/19 mai    |
| PERFORMANCE | Nationale |                            |                                |  | 9/10 février<br>Chenôve      | 30/31mars<br>(Région Nord) | 13/14 avril<br>(Région PACA) | 3/4 mai<br>Metz             | 31 mai 1er juin |
| ELITE       | Elite     | 13/14 octobre<br>Colomiers |                                |  |                              |                            |                              |                             |                 |

| GAC         |                 | Département                   | Inter-Département  | Inter-Régions 1         | Inter-Region 2             | Inter-Régions 3              | Masters / DN    | National                   |
|-------------|-----------------|-------------------------------|--|-------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------|----------------------------|
| FEDERAL     | FEDERALE A & B  | <i>Date limite 13 janvier</i> | 2 février<br>Est : Remiremont<br>Ouest : St Dizier (rayon sportif bragard) | 16/17 mars<br>Saint Dié |                            |                              |                 | 17/18/19 mai<br>(FestyGAC) |
| PERFORMANCE | NATIONALE A & B |                               |  |                         |                            |                              |                 |                            |
| ELITE       | ELITE           | <i>Date limite 13 janvier</i> |  | 9/10 février<br>Chenôve | 30/31mars<br>(Région Nord) | 13/14 avril<br>(Région PACA) | 3/4 mai<br>Metz | 31 mai 1er juin            |

|                                    | Département | Inter-Département  | Région                  | Inter-région  | National                          |
|------------------------------------|-------------|--|-------------------------|---|-----------------------------------|
| TEAM GYM (Fédérale et Performance) |             | 2 février<br>Est : Remiremont<br>Ouest : St Dizier (rayon sportif bragard) | 16/17 mars<br>Saint Dié |   | 17/18/19 mai<br>(Trophée Fédéral) |
| AEROBIC (Fédérale et Performance)  |             | 19/20 janvier<br>Est : Fameck<br>Ouest : Reims                             | 16/17 mars<br>Saint Dié | 13/14 avril<br>(Sauf Fed B)<br>Châlons en Champagne | 18/19 mai<br>(Sauf Fed B)         |

**Challenge Loisirs interdépartemental : Dimanche 23 juin 2019**  
 Interdep. Ouest : Bar-sur-Aube / Interdep. Centre : Sarreguemines / Interdep. Est : Colmar