

# Devenir Coach Gym Santé

## Version prévisionnelle

### 10 questions clés

Pour se former « COACH GYM SANTÉ »

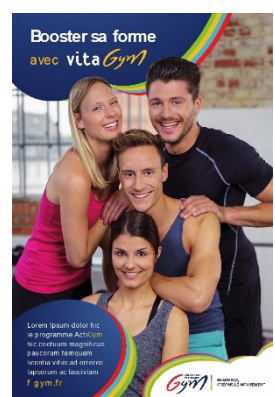
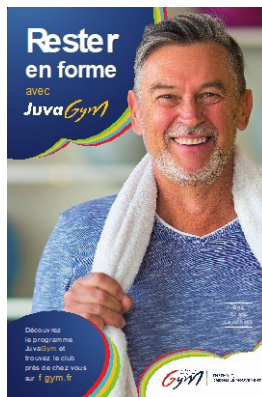
#### 1 Pourquoi cette formation ?

Le Coach Gym Santé permet :

- D'encadrer les activités Lombal Gym, Adulte et Senior et des publics ayant une ALD (Affectation Longue Durée)
- De développer des compétences nouvelles intégrant la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire – DE GASQUET)
- D'intégrer le réseau FFGYM
- De bénéficier de la qualité de la formation continue GYM SANTE FFGYM

#### 2 Pour acquérir quelles compétences ?

- Maîtriser les principes de la méthode APOR
- Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement des publics ayant une ALD
- Maîtriser les spécificités des différents publics du Coach Gym Santé



**LOMBAL Gym**  
Prendre soin de son dos

**Juva Gym**  
Senior Rester en forme

**vita Gym**  
Booster sa forme

#### 3 Quels sont les objectifs de la formation ?

- Faire découvrir, initier et enseigner les 3 offres de pratique du Coach Gym Santé et d'intégrer des publics ayant une ALD
- Maîtriser les spécificités des différents publics de 25 ans et plus

#### 4 Quel est l'organisation de la formation ?

- Connaissances théoriques ALD
- Méthodologie d'enseignement des 3 activités
- Adaptations par rapport au public (capacité physique, souhait, ALD, âge, etc)

#### 5 Sous quelle forme ?

Durée : présentiel 80h / FOAD 15h

Dates :

- Du 19 au 22 octobre inclus 2019 début vacances de la TOUSSAINT / 30 heures
- Du 15 au 18 février inclus 2020 début vacances de février 2020 / 25 heures
- Du 23 au 26 avril inclus 2020 fin des vacances d'avril 2020 / 25 heures

Lieu : Sur le GRAND EST

## 6 Quelles sont les méthodes utilisées ?

- **Pédagogie :**
  - ☞ Une partie présentielle qui se déroulera à 80% dans le gymnase.
  - ☞ Interactivité de l'approche pédagogique
  - ☞ Formation Action (les cours théoriques se déroulent pour la plupart sous forme de TD)
- **Moyens techniques :**
  - ☞ FOAD
  - ☞ Cours pratiques guidés, suivi de cours par des spécialistes formées à la méthode APOR et l'andragogie (pratique de l'éducation des adultes)
  - ☞ Travaux dirigés en groupes
  - ☞ Échanges de bonnes pratiques
- **Méthode d'évaluation :**
  - ☞ FOAD : QCM
  - ☞ Séance pratique et entretien
  - ☞ Évaluation de fin de formation

## 7 Avec quel profil de formateur ?

- Formateurs diplômés d'Etat ou de la branche professionnelle, formés à la méthode APOR
- Experts de la gymnastique
- Les formateurs sont inscrits dans un processus annuel de formation continue fédérale
- Médecin

## 8 Pour quel public ?

L'entrée en formation sera ouverte aux :

- Personnes titulaires d'une qualification professionnelle (CQP AGA ; BP AGFF ; BP activités gymniques ; DE et DES liés aux activités gymniques ; BEESAG ; BEES TSA ; Licence STAPS, DEUG STAPS ; DEUST STAPS, Diplôme d'Etat de Kinésithérapeute)
- Personnes non titulaires d'une qualification professionnelle exerçant à titre bénévole l'encadrement d'un public dans le cadre d'une activité physique et sportive, pouvant justifier de 3 ans d'expérience, titulaire du PSC1 et ayant satisfait au test d'entrée.

## 9 Avec quel statut ?

- Salarié
- Bénévole
- Auto-entrepreneur
- Travailleur indépendant

## 10 Pour quel coût ?

- Coût pédagogique : 1 995 €
- Frais de séjours (hébergement et repas) + frais de déplacement à votre charge
- Possibilité de prise en charge par les OPCO