



Annuaire
clubs labellisés
Gym Santé Bien être

2019/
2020

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

BabyGym
L'éveil ludique des plus petits

PRESCRI'
m@uv

JuvaGym
Gym Sénior Rester en forme

CONTACTS



Siège : Maison régionale des sports
13 rue Jean Moulin,
54510 TOMBLAINE.
contact@ffgymgrandest.fr
03 88 26 94 68

INFOS +

Le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est s'implique et s'associe au Sport Santé pour vous permettre un accès privilégié aux informations essentielles :



<https://grand.est.ffgym.fr>



facebook.com/crgymge



SOMMAIRE

Editorial p. 3 - 4

Commission et labellisations p. 5

Région Grand Est p. 6

 08 - Ardennes p. 7-8

 10 - Aube p. 9-10

 51 - Marne p. 11-12

 52 - Haute Marne p. 13-14

 54 - Meurthe et Moselle p. 15-16

 57 - Moselle p. 17-18

 88 - Vosges p. 19-20

 67 - Bas Rhin p. 21-23

 68 - Haut Rhin p. 24-25

Mickaël DEROUBAIX

Vice-président de la Fédération Française de Gymnastique - Pratiques non compétitives

La Fédération Française de Gymnastique est engagée dans une démarche de protection de la santé pour ses licenciés quel que soit le niveau de pratique. La « Santé Gym » correspond aux activités fédérales dont la finalité est la santé et le bien-être. Les produits Santé Gym ont été conçus pour avoir un impact sur la santé des publics qu'ils ciblent : en prévention, comme traitement complémentaire, ou en prévention de la récurrence des maladies.

Pour favoriser l'activité physique chez les enfants les sections BABY GYM labellisées répondent aux enjeux de la lutte contre l'obésité et l'inactivité physique.

La « Santé Gym Senior » est le premier produit « Santé Gym » proposé par la fédération. Il s'adresse aux personnes de plus de 50 ans ayant ou non des pathologies chroniques. Enseigner de nouvelles corrections posturales et du renforcement musculaire à des fins de santé se révèle être un objectif pertinent au service de la qualité de vie des licenciés.

Annie SPINNER

Présidente du Comité Régional de Gymnastique du Grand Est

Notre société en pleine mutation a pris conscience que le mieux vivre est devenu essentiel à nos existences ; nos institutions ont mis en place le Sport Santé comme un des éléments moteur.

La Fédération Française de Gymnastique et le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est ont inscrit dans leur politique la « Gym Santé » comme étant une de leur priorité dans cette olympiade. Elle s'inscrit dans la lignée du slogan fédéral, « Ensemble créons le mouvement ».

Grâce aux outils existants et à venir, nous pourrions répondre aux différentes demandes : en formant des formateurs, des cadres, en informant nos clubs, nos licenciés, ainsi que tous les publics.

Cet annuaire nous permet d'avoir une belle visibilité du Sport Santé sur le Grand Est.



Dominique LOUGHIN

Médecin du Comité Régional de Gymnastique du Grand Est

Nous le savons tous, la pratique d'une activité physique régulière est indispensable au maintien de notre capital santé et d'autant plus lorsque nous avançons en âge.

Le vieillissement s'accompagne d'une diminution de la masse musculaire, qui outre la baisse des capacités fonctionnelles, augmente le risque de diabète.

Pratiquer la gymnastique diminue les risques d'hypertension, de maladies cardiovasculaires, améliore les capacités respiratoires se traduisant par une baisse de l'essoufflement, prévient une conséquence redoutable de la sédentarité qu'est l'ostéoporose, source de fractures.

Tout en luttant contre l'isolement social, la pratique de la gymnastique proposée par la Ffgym permet de renforcer l'équilibre, les réflexes et améliore l'estime de soi ainsi que la qualité de vie.

L'obésité touche aujourd'hui plus d'un enfant sur 10 et constitue un des plus grands défis pour la santé publique du 21e siècle car elle fait le lit de l'hypertension artérielle, des problèmes cardio-vasculaires, du diabète de type 2.

Dans la majorité des cas, d'avantage d'activité physique suffit pour que les choses rentrent dans l'ordre : marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer, imiter, explorer, telles sont les étapes du développement psychomoteur de l'enfant.

Grâce à des activités ludiques et adaptées à leur âge, les cours de baby gym permettent aux enfants de se dépenser tout en participant à leur développement psycho moteur.

Yves EHRMANN

Vice-président CROS Grand Est en charge du Pôle Santé

La prise en compte du sport santé par une discipline sportive est importante dans la société actuelle où le sport santé est devenu un enjeu de santé et plus largement un enjeu de développement d'une discipline sportive.

Le CROS Grand Est, par le développement des formations sport santé et la mise en place d'un label pour les clubs sportifs ayant une pratique adaptée et un cadre formé, a pris la mesure de ces enjeux.



Cet annuaire participe à une meilleure connaissance du sport santé dans le Grand Est.



Commission Gym Santé FFG Grand Est

Membres :

Evelyne SALAUN (présidente), Yves EHRMANN, Bruno FROMENTIN,
Francine JANNAUD, Jacques LECLERC, Serge MATHIS,
Sophie NEU FABER, Stéphane VERRAUX

LABELS		 JuvaGym Restez en forme
PUBLICS	Enfants de 15 mois à 6 ans	Adultes et séniors de plus de 50 ans ayant ou non des pathologies chroniques
OBJECTIFS	Donner ou redonner le goût de la pratique gymnique adaptée, progressive, régulière, sécuritaire au sein d'un groupe. Lutter contre la sédentarité, l'inactivité physique, le surpoids, le vieillissement.	
ENCADREMENT	Educateur diplômé minimum CQP AGE et animateur Baby Gym	Educateur diplômé minimum CQP AGE et animateur Santé Gym Senior (FFGym)

Label Sport Santé Grand Est

LABELS			
PUBLICS	Adultes et séniors porteurs d'une pathologie chronique (obésité, diabète, cardio-vasculaire, ostéo-articulaire, cancer).		
OBJECTIFS	Favoriser le retour à une activité physique régulière avec plaisir. Donner les clés pour une pratique gymnique et physique en sécurité		
ENCADREMENT	Educateur diplômé minimum CQP et une formation spécifique Sport Santé		

5

REGION GRAND EST

Vue d'ensemble des clubs labellisés Gym Santé sur tout le territoire Grand Est. Le détails des coordonnées et des labels de chaque clubs sont détaillés dans les pages suivantes, par département.




08 – ARDENNES

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Senior
-  Clubs labellisés Sport Santé RSSBE Champagne Ardenne
-  Label Prescirmouv



08 – ARDENNES

Carignan :

Etoile Gymnique Carignan

Yolande FRENOIS

etoilegymniquecarignan@orange.fr

Place de la République / Carignan



Fumay :

Club Athlétique Fumacien

Valérie VILLEVAL-NANQUETTE

cagymfumay@gmail.com

Complexe sportif du bois du Ham / Fumay



Givet :

La Givetoise

Françoise CHARUE

lagivetoise@orange.fr

7 bis, chemin du paradis / Givet



Nouzonville :

Effort de Nouzonville

Claudine PIERQUIN

effortdenouzonville@orange.fr

Rue de la Grande Allée / Nouzonville



Rethel :

Rethel Sportif

Béatrice MUSART

musartbeatrice.rsgym@wanadoo.fr

Gymnase, quartier Mermoz / Rethel



Sedan :

Sedan Gymnique

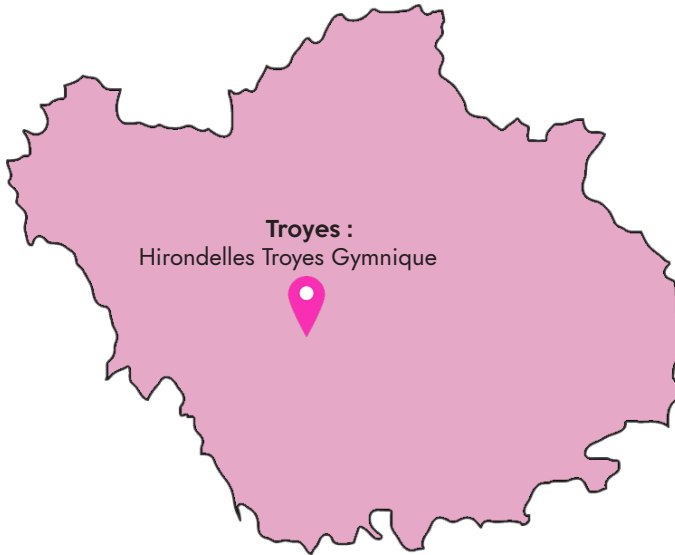
Olivier LAURANT

laurant.olivier@orange.fr





Esplanade du lac / Sedan



Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Sénior
-  Clubs labellisés Sport Santé RSSBE Champagne Ardenne
-  Label Prescimouv

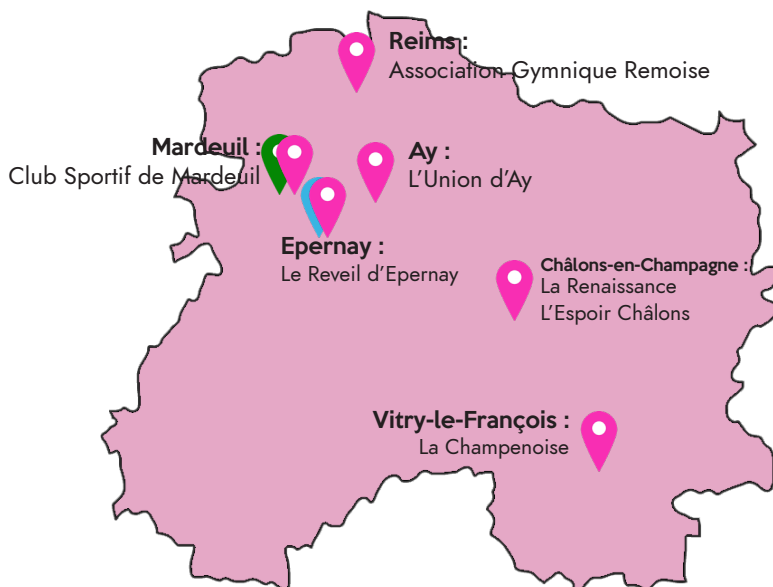


Troyes :
Hirondelles Troyes Gymnique
Dominique KUHN
contact@hirondellestroyesgymnique.com
63 avenue Pasteur / Troyes



51 - MARNE

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Senior
-  Clubs labellisés Sport Santé RSSBE Champagne Ardenne
-  Label Prescirmouv



51 – MARNE

Ay :
L'Union d'Ay

Corinne BERNARD
corinne.bernard@gmx.fr
Boulevard Charles de Gaulle / Ay



Châlons-en-Ch. :
L'Espoir Châlons

François Xavier POINSENET
gym.espoir51@gmail.com
8 rue Oradour / Châlons-en-Champagne



Châlons-en-Ch. :
La Renaissance

Florence FATOUX-DOQUET
renaissance.ffgym@free.fr
47 Bd Justin Grandthille / Châlons-en-Champ.



Epernay :

Le Reveil d'Epernay
Dominique RUSSE
reveil.epernay@wanadoo.fr
Parc Roger Menu / Epernay



Mardeuil :
Club Sportif Mardeuil

Bruno FROMENTIN
leclubsportifdemardeuil@gmail.com
Place de la commune de Paris / Mardeuil



Vitry-le-François :
La Champenoise

Emmanuelle PETIT
e.petit-champenoise@orange.fr
6 couronnes des Indes / Vitry-le-François



Reims :

Ass. Gymnique Rémoise

Joëlle FERRER
associationgymniqueremoise@gmail.com
3 impasse Léo Lagrange / Reims






52 - HAUTE MARNE

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Sénior
-  Clubs labellisés Sport Santé RSSBE Champagne Ardenne
-  Label Prescirmouv



52 - HAUTE MARNE

Chaumont :
La Chaumontaise
Francine JANNAUD
la.chaumontaise@orange.fr
Rue Yuri Gagarine / Chaumont

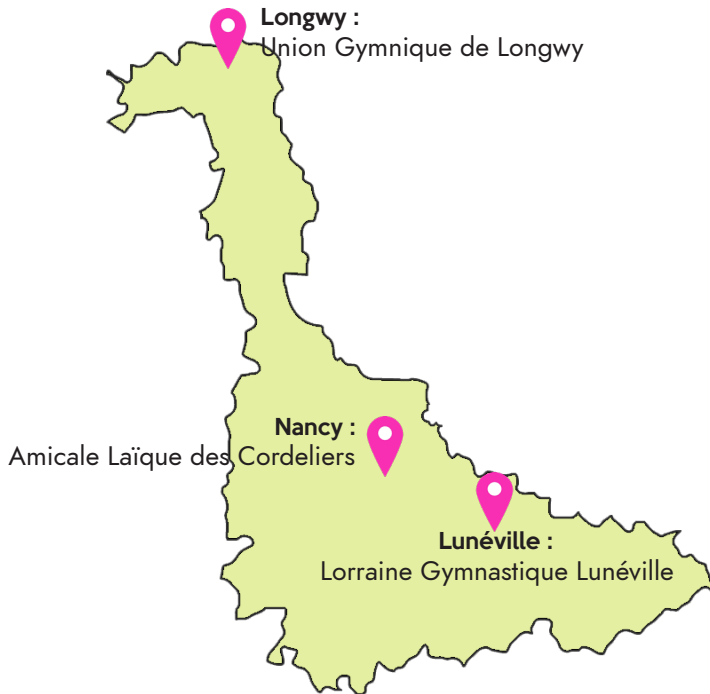


PRESCRI'
m@uv



54 - MEURTHE et MOSELLE

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



Légende :



Clubs labellisés Baby Gym



Clubs labellisés Santé Gym Sénior



Label Prescirmouv'



54 - MEURTHE et MOSELLE

Longwy :
Union Gymnique de Longwy

Myriam BIAVA

ugl@ugl.fr

Rue Legendre / Longwy



Lunéville :
Lorraine Gymnastique Lunéville

Mélanie CHERRIER

gymnastiquelorraine@orange.fr

Rue du Cdt Caumont Laforce / Lunéville



Nancy :
Amicale Laïque des Cordeliers

Priscilla PIRAT

cordeliers_nancy@yahoo.fr

14 rue du cheval blanc / Nancy






57 – MOSELLE

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Sénior
-  Label Prescirmouv



57 – MOSELLE

Fameck :

Association Gymnique La Fameckoise

Jean Denis DAL-ZUFFO
agf.gymfameck@wanadoo.fr
2c avenue de Gascogne / Fameck



Freyming Merlebach :

Union Sportive Le Rocher Merlebach

Pascal HOLLEVOET
pascal.acrosport@wanadoo.fr
COSEC, rue de la Sarre / Freyming Merlebach



Hagondange :

Entente Sportive Hagondange

Maggy WOITERSKI
francisabour@gmail.com
Rue Henri Hoffmann / Hagondange



Metz :

Metz Gym

Marie José BRUNET
contact@metzgym.fr
5 av. Louis Le Debonnaire / Metz



Sarreguemines :

Asso. Sportive de Sarreguemines

Thierry BRAND
assogymсарreguemines@orange.fr
rue du Maire Matthieu / Sarreguemines



Talange :

Avenir Sportif Ouvrier de Talange

Louis GOURDIN
sylvie.bianconi@orange.fr
COSEC, 19 rue des Colombes / Talange



Thionville :

Thionville Club Gymnique

Laurent KEIB
lkeib@wanadoo.fr
Gymnase Beauregard, rue des frères / Thionville



Yutz :

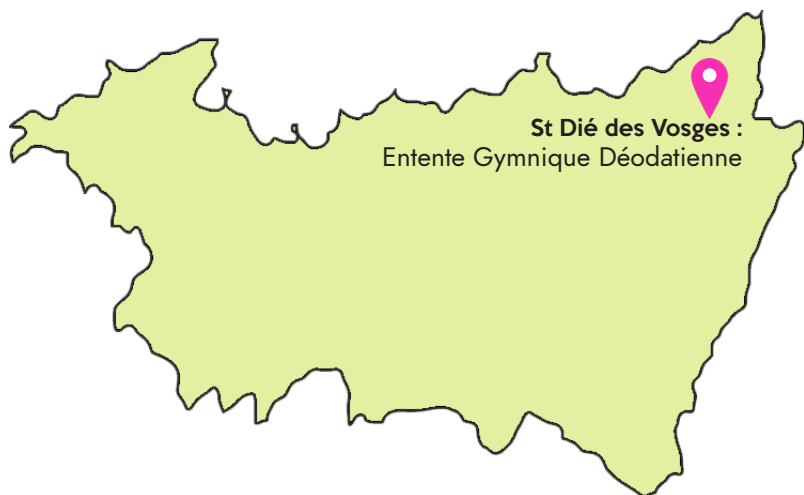
Société de Gymnastique de Yutz

Jean-Luc EMO
gymyutz@gmail.com
65 Grande Rue / Yutz






88 - VOSGES

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Sénior
-  Label Prescimouv



Saint Dié des Vosges :
Entente Gymnique Déodatienne

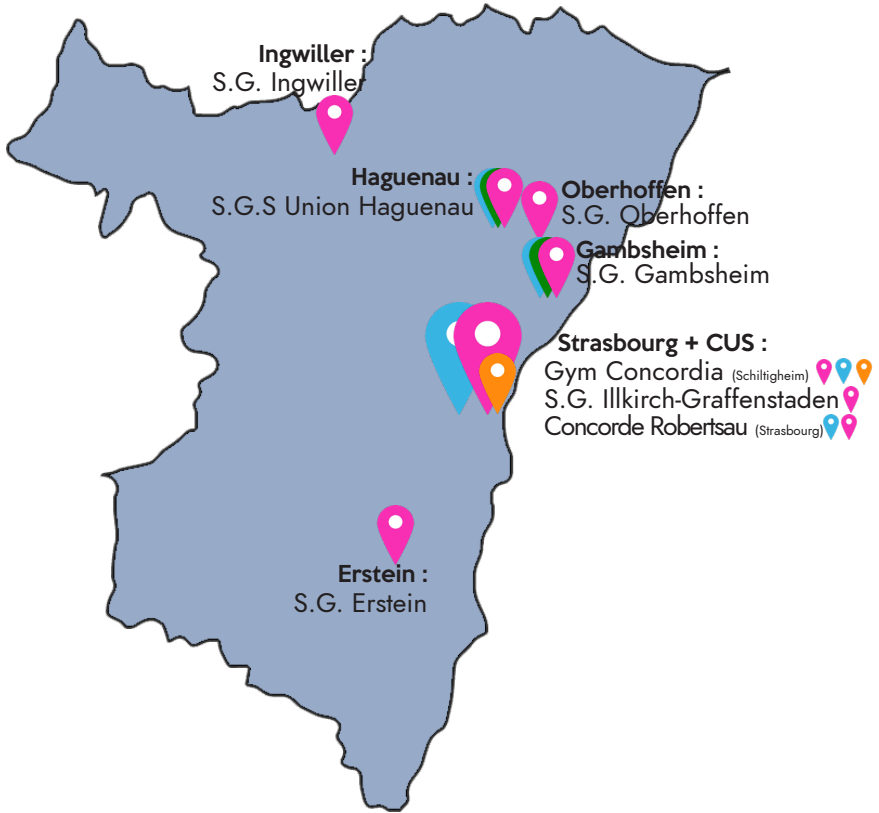
Ghislaine DAUBINE
gym.st-die@wanadoo.fr

Gymnase René Perrin Foucharupt/St Dié des Vosges



67 - BAS-RHIN

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Sénior
-  Clubs labellisés Sport Santé CROS Alsace
-  Label Prescirmouv

67 - BAS-RHIN

Erstein :

S.G. Erstein

Jacqueline FREYSS
gymnastique.erstein@wanadoo.fr
5 rue Jean-Georges Abry / Erstein



Gambenheim :

S.G. Gambenheim

Pierre GLESS
gymgambenheim@aol.com
1 route d'Offendorf / Gambenheim



Sport
SANTÉ



Haguenau :

S.G.S. Union Haguenau

Ludovic GERARDIN
sgs.union.haguenau@gmail.com
4 rue du Tournoi / Haguenau



Sport
SANTÉ



Illkirch-Graffenstaden :

S.G. Illkirch-Graffenstaden

Roger POURAILLY
gym.illkirch@gmail.com
Rue du Lixenbuhl / Illkirch-Graffenstaden



Ingwiller :

S.G. Ingwiller

Géraldine MASSOTTE
geraldine.massotte@orange.fr
Rue du Gal Gourot / Ingwiller



Oberhoffen :

S.G. Oberhoffen

Martine CAPELETO
martinecapeleto@gmail.com
16 rue du cimetière / Oberhoffen-sur-Moder



Strasbourg :

Concorde Robertsau

Viviane BOOS
gymclub.concorde67@gmail.com
36 quais Jacoutot / Robertsau

Sport
SANTÉ



Schiltigheim :

Gym Concordia Schiltigheim

Elic FERANDEL
informations@gym-concordia.com
17 rue Poincaré / Schiltigheim



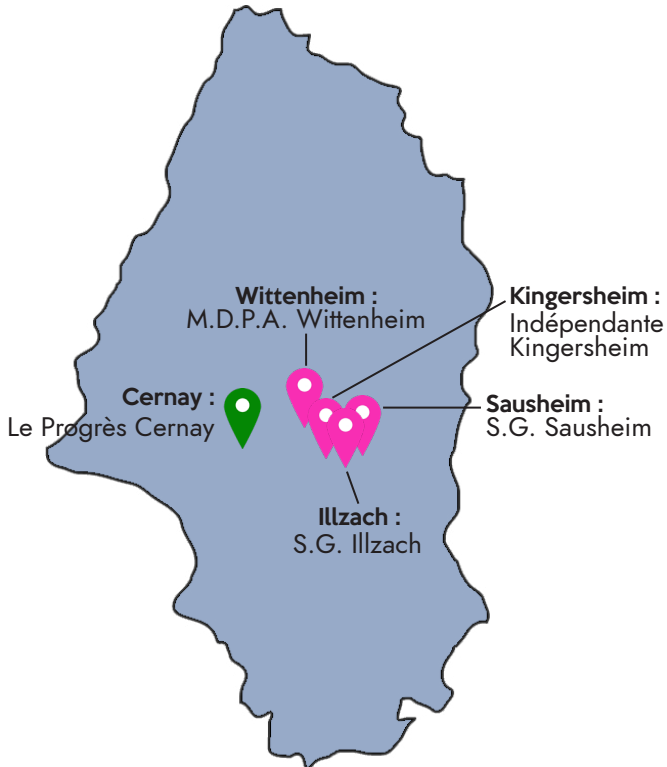
Sport
SANTÉ

PRESCRI'



68 - HAUT-RHIN

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



Légende :

-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs labellisés Santé Gym Sénior
-  Clubs labellisés Sport Santé CROS Alsace
-  Label Prescirmouv

Cernay :
Le Progrès Cernay
Antoine WIMMER
antoinewimmer@orange.fr
3 rue Gustave Eiffel / Cernay



Illzach :
S.G. Illzach
Emmanuelle SCHEIBEL
sgillzach@wanadoo.fr
8 rue du Stade / Illzach



Kingsheim :
Indépendante Kingsheim
Guillaume OUDOIRE
guillaume.oudoire@gmail.com
4 rue Charles Gounod / Kingsheim



Sausheim :
S.G. Sausheim
Frédéric ROSSDEUTSCH
stephaniecarmandet@yahoo.fr
8a rue de Mulhouse / Sausheim



Wittenheim :
Mines des Potasses Alsace Wittenheim
Maurice LOIBL
mdpagym@estvideo.fr
17 rue de la 1ère armée Française/Wittenheim





© Tous droits réservés Comité Régional de Gymnastique du Grand Est.

<https://grand-est.ffgym.fr>

