

Circulaire secteur FORMATION

FPC Technique GAF "Vrille au sol"

Action FORC FPC 8

Formateurs :
Valentin POTAPENKO
Pôle FORMATION
Amanda WERNERT
 Téléphone : 03.88.26.94.69 - 06.02.59.42.17
 Mail : formation@ffgymgrandest.fr

Tous les participants devront être licenciés FFG pour la saison en cours

Département	Dates	Repas			Lieu	Horaires	Date limite d'inscription
		Déjeuner	Dîner	Nuitée et petit Déj.			
Grand EST	27/10/2019	NON	NON	NON	METZ	De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	13/10/2019

Tarifs						
Frais pédagogiques	Repas	Nuitée + pdj	Pension complète	Autres	Total	
A confirmer	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €		

Le règlement devra être effectué à réception de la facture envoyée par le secrétariat financier
Précisions sur l'action/le stage
Préambule :

Maitriser les différentes techniques, approches pédagogiques et biomécaniques pour passer du salto vers la vrille arrière. Développez, perfectionnez ou venez acquérir les compétences des rotations au sol : vous étudierez notamment la complexification et les évolutions du salto vers la vrille.

N'oubliez pas que toutes les formations sont ouvertes à tous les licenciés de la région GRAND EST

Programme :

Exercices d'apprentissage
 Ateliers connexes
 Parades et manipulations

Inscription :

Merci de faire le nécessaire en cliquant sur le lien ci-dessous

Adresse :

Arenes de METZ

Lien pour réaliser l'inscription (formulaire Google) :
<https://forms.gle/cQtCXeiowSiAfKyo8>
Date limite d'inscription :
13/10/2019