

Convocation pour l'ensemble des actions du Secteur PAS Bas-Rhin :

Saison 2019/2020

Objectifs :

- ✓ Dynamisation du secteur PAS sur le secteur du Bas-Rhin
- ✓ Perfectionnement technique sur les programmes de formation, Niveau 2 et 3 PAS Grand Est
- ✓ Entretien et amélioration de la condition physique
- ✓ Formation continue des cadres : échanges sur la technique, manipulation...
- ✓ Détection, et sélection des plus jeunes pour le stage national du mois d'Avril

Responsable : Coralie CLARENN

Cadre complémentaire : Sylvie Hery et Sarah RENARD

Calendrier des actions programmées sur la saison 2019/2020 :

*(Convocation unique pour l'ensemble de ces actions et inscription unique en début de saison
La gestion en cours de saison se fera en direct entre la responsable et les entraîneurs)*

Actions	Dates	Horaires	Lieu
Regroupement 1 (période oct-déc 19)	21/10/2019	9h00-16h00	Haguenau
Regroupement 2 (période oct déc 19)	16/11/2019	9h00-16h00	Haguenau
Validation Niveau 1 et Niveau 2 (nov 19)	30/11/2019	9h30-13h00	Haguenau
Regroupement 3 (période janv-mars 20)	11/01/2020	9h00-16h00	Haguenau
Regroupement 4 (période janv-mars 20)	17/02/2020	9h00-16h00	Haguenau
Regroupement 5 (période avril-mai 20)	14/04/2020	9h00-16h00	Haguenau
Regroupement 6 (période avril-mai 20)	15/04/2020	9h00-16h00	Haguenau
Stage inter-secteur (période avril 20)	20 au 22 avril 2020	14h (J1) à 17h (J3)	Haguenau
Validation Niveau 1 et Niveau 2 (juin 20)	01/07/2020	14h00-18h00	Haguenau

Liste des gymnastes sélectionnées:

			Minima Force > 25pts	Minima Soupl >12,5 pts	Mise à niveau obligatoire d'ici le 1er regrpt
	2010				
1	HOLWECK Lauryne	Alsatia Bischheim	35	15	
2	VIERA PARISOT Eléonor	Saverne	23,5	13	TractRenv/Corde
3	PONTY Savannah	La Strasbourgeoise	25	21,5	
4	STREICHER Diana	Obernai	30,5	10	Grd é G/Facial
5	BOUYKHRICH Dania	Alsatia Bischheim	21,5*	18,5	*Mq 20m
6	LAEMMEL Charlotte	Haguenau	29,5	15	
7	RIEFFEL Emmy	Obernai	27	21	
8	LAKOMY Marie Sara	Obernai	25,5	23	
9	CLAVEQUIN Chloé	Strasbourgeoise	26	14,5	
10	SPEICH Bérénice	Haguenau	17,5**	20	**Mq 20m/St Long (Sever)
	2011				
11	JAECKEL Nina	Haguenau	32	17,5	
12	NAIR Maïssa	Haguenau	26	5,5	Grd é D+G/Facial
13	MERCKEL Alice	Haguenau	25,5	13	
14	IVENS Juline	Alsatia Bischheim	26	5,5	Grd é G/Facial
15	FRADET Anna	Forbach	27,5	18,5	