

## Convocation pour l'ensemble des actions du Secteur PAS Haut-Rhin :

### Saison 2019/2020

#### **Objectifs :**

- ✓ Dynamisation du secteur PAS sur le secteur du Haut-Rhin
- ✓ Perfectionnement technique sur les programmes de formation, Niveau 2 et 3 PAS Grand Est
- ✓ Entretien et amélioration de la condition physique
- ✓ Formation continue des cadres : échanges sur la technique, manipulation...
- ✓ Détection, et sélection des plus jeunes pour le stage national du mois d'Avril

**Responsable :** Caroline TSCHAMBER

**Cadre complémentaire :** Marine MURA

#### **Calendrier des actions programmées sur la saison 2019/2020 :**

*(Convocation unique pour l'ensemble de ces actions et inscription unique en début de saison  
La gestion en cours de saison se fera en direct entre la responsable et les entraîneurs)*

Actions	Dates	Horaires	Lieu
Regroupement 1 ( <i>période oct-déc 19</i> )	21/10/2019	9h00 – 16h00	Saint-Louis
Regroupement 2 ( <i>période oct déc 19</i> )	22/10/2019	9h00 – 16h00	Saint-Louis
<b>Validation Niveau 1 et Niveau 22 (<i>déc 19</i>)</b>	14/12/2019	13h00 – 16h00	Illzach
Regroupement 3 ( <i>période janv-mars 20</i> )	24/02/2020	9h00 – 16h00	Illzach
Regroupement 4 ( <i>période janv-mars 20</i> )	25/02/2020	9h00 – 16h00	Illzach
<b>Stage inter-secteur (<i>période avril 20</i>)</b>	20 au 22 avril 2020	14h (J1) à 17h (J3)	Haguenau
Regroupement 5 ( <i>période avril-mai 20</i> )	14/04/2019	9h00 – 16h00	Saint-Louis
Regroupement 6 ( <i>période avril-mai 20</i> )	15/04/2019	9h00 – 16h00	Saint-Louis
<b>Validation Niveau 1 et Niveau 2 (<i>juin 20</i>)</b>	17/06/2020	13h00 – 18h00	Saint-Louis

#### **Liste des gymnastes sélectionnées dans le collectif :**

			Minima Force > 25pts	Minima Soupl >12,5 pts	Mise à niveau obligatoire d'ici le 1er regrpt
	<b>2009</b>				
1	QUEREEL Lucie	Saint Louis	35,5	24,5	
2	KIEFFER Lana	Saint Louis	32,75	20	
3	CHAROY Lola	Kingersheim	32	19	
4	DELLENBACH Manon	Kingersheim	37,5	15,5	
5	LEMOINE Héléa	Kingersheim	27,5	17	
	<b>2010</b>				
6	CARREY Soanne	Illzach	27,75	13,5	
7	FRANCISCO Jeanne	Illzach	32	17,5	
8	SMIETRYNS Louane	Illzach	23,5	13,5	20m/traction
9	ISNER MURA Rose	Saint Louis	35,25	20	
	<b>2011</b>				
10	MARSZALEK Louane	Illzach	26,75	9,5	Grd é D+G