

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The text is centered on a white background within this design.

**SECTEUR PAS GAF**  
**Saison 2019/2020**  
**Région Grand Est**

# Secteur PAS GAF Grand Est: Les objectifs

## Entrée dans la filière PAS

### Physique

Tests généraux  
Grand Est et national

Minima pour intégrer  
les différents  
collectifs

Test spécifique Grand  
Est

## Préparation et évaluation

### Technique

= formation de base  
vers une pratique de  
performance

Niveau 1 à 4

4 agrès + Trampo et  
Séquence gymnique

Validation à 70% du total  
max

Minima Niv 1 pour  
intégrer les collectifs de  
secteur, Niv 2 pour le  
collectif régional

## Détection et sélection

### Détection

### Préparation

= pour une pratique de  
HN

Profil

(physique, technique,  
morpho,  
environnement...)

Minima Physique et  
Technique

Projet / motivation pour  
le HN

# Organisation

- ▶ Sur 2 niveaux:

- ▶ Régional

- ▶ Région Grand Est

- ▶ Par secteur

- ▶ 4 secteurs pour les 3 Inter-Département



Secteur de la  
Champagne



Secteur de la  
Lorraine



Secteur du  
BAS-RHIN



Secteur du  
HAUT-RHIN



# Pour chacun des secteurs

- ▶ Constitution d'un collectif par secteur de 12 gymnastes identifiées
  - ▶ CE1 - CE2 - CM1 voire CM2
  - ▶ minimas physiques + validation du Niv 1 technique
- ▶ Objectifs:
  - ▶ Renforcement des placements de base
  - ▶ Perfectionnement technique sur Niv 2 et Niv 3
  - ▶ Evaluation en continu du Niveau 2 (et une partie dui Niveau 3)
  - ▶ Sélection pour le stage national des CE2

# Pour chacun des secteurs

- ▶ 1 responsable (possibilité d'avoir un adjoint)
- ▶ 1 calendrier spécifique
  - ▶ 2 actions d'un demi journée par trimestre soit 6 regroupements
  - ▶ 1 stage inter-secteur au printemps; 2 jours
  - ▶ **A minima:** 2 dates pour valider les niveaux techniques :
    - ▶ Mois de décembre: Niv 1
    - ▶ Mois de juin Niv 1 et Niv 2
  - ▶ Impact:  $6 \times 0,5 + 1,5 + 2 \times 0,5 = \underline{5,5 \text{ jours}}$

# 4 secteurs géographiques / Région

## ▶ Davantage de regroupement

- ▶ Plus de proximité
- ▶ Réduction des déplacements

## ▶ Davantage de gymnastes suivies au niveau du Grand Est

- ▶ Effectif de 12 gymnastes par secteur
- ▶ Soit au minimum 48 gymnastes listées

## ▶ Meilleure qualité du suivi des gymnastes

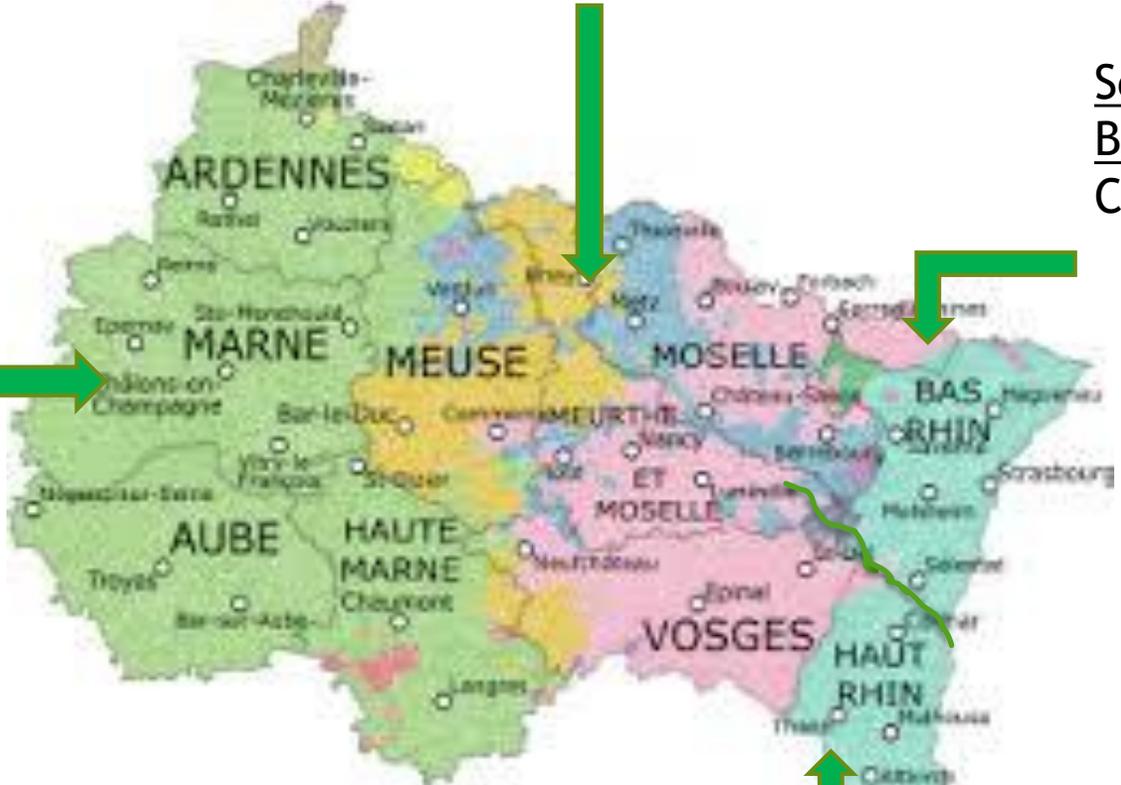
- ▶ Regroupement plus régulier
- ▶ D'un même groupe de gymnaste
- ▶ Plus intéressant pour l'encadrement
- ▶ Permet un contrôle continu

# Au niveau des secteurs: aujourd'hui...

Secteur de la Lorraine:  
Actions départementales?  
Qui?

Secteur de la Champagne  
Actions départementales  
Aube: Fabrice Houriot  
Marne: Isabelle Delton

Secteur du BAS-RHIN:  
Coralie Clarenn



Secteur du HAUT-RHIN:  
Caroline Tschamber  
Marine Mura

Plan d'action 68  
réalisé

# Au niveau régional

- ▶ Constitution d'un collectif régional de 20 gymnastes
- ▶ Qui passe à 12 gymnastes sur le 2<sup>ème</sup> regroupement
  - ▶ CE2 - CM1 - CM2 voire 6<sup>ème</sup>
  - ▶ Minima physique + Validation du Niv 2 minimum
- ▶ Objectifs:
  - ▶ Renforcement des placements de base
  - ▶ Perfectionnement technique sur Niv 3 et Niv 4
  - ▶ Evaluation sur Niveau 3 et 4
  - ▶ Sélection pour les stages nationaux des CM1 voire CM2

# Au niveau régional

- ▶ Une responsable régionale
  - ▶ Une équipe de 5 encadrants:
    - ▶ la responsable régionale et les 4 responsables de secteur
- ▶ Un calendrier spécifique:
  - ▶ 1<sup>er</sup> stage en octobre: collectif de 20
  - ▶ 2<sup>ème</sup> stage en décembre ou janvier: collectif des 12 meilleures gymnastes
  - ▶ Impact:  $2,5+2,5+0,5 = 5$  journées et demi

# Au niveau régional

Responsable PAS GAF:  
Myriam Wendling



Encadrement Actions:  
+ 4 responsables de secteur

- ▶ Collectif de 20 gymnastes
- ▶ **Années d'âges: (2008) 2009-2010-2011**
- ▶ Perfectionnement sur Niv 3 et 4
- ▶ 2 stages: octobre et déc/janv
  
- ▶ Validation en cours de stages
- ▶ 1 validation Niv 3 au mois de juin

# Niveau régional: la suite...

## Participation à l'encadrement des Actions nationales:

- ▶ Stage Jeunesse national: Février 2020
  - ▶ Années d'âges: (2009) - 2010
  - ▶ Perfectionnement sur Niv 3 et 4
  - ▶ Durée 4 jours
- ▶ Camp d'été Jeunesse: Juin 2020
  - ▶ Années d'âges: 2010 et 2011
  - ▶ Perfectionnement sur Niv 3 et 4
  - ▶ Durée 5 jours
- ▶ Impact: 4 + 5 = 9 journées



Année 1

Année 2

Année 3

Année 4

Année 5

**CE1**

Validation Niv 1

**CE2**

Validation Niv 2

**CM1**

Perfectionnement  
Niv 3

**CM1**

Validation Niv 3  
Sélection stage  
national

**CM2**

Perfectionnement  
Niv 4

**CM1**

Validation Niv 3  
Sélection stage  
national

**CM2**

Stage  
contact Pôle

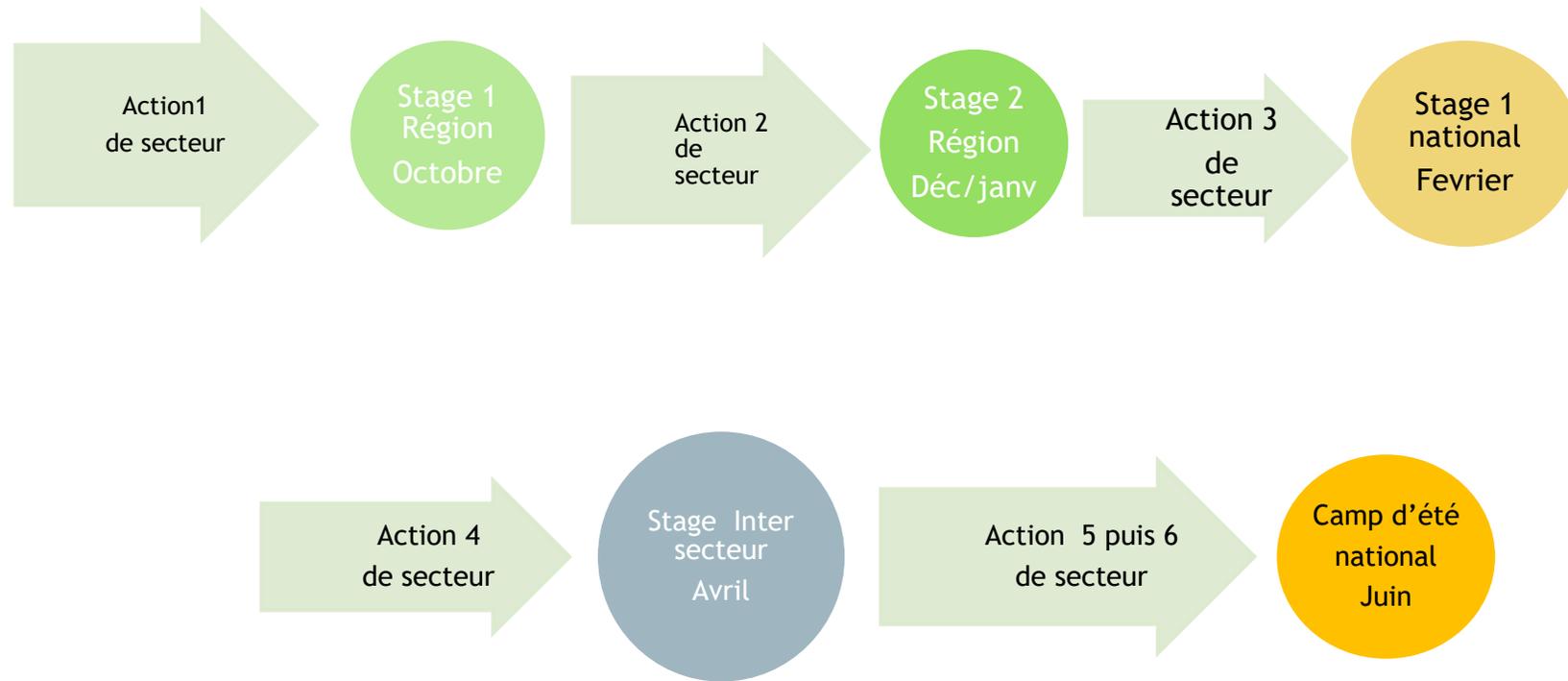
6ème

Stage  
contact Pôle

6ème

Intégration  
en Pôle

# Programmation Année 3: CM1



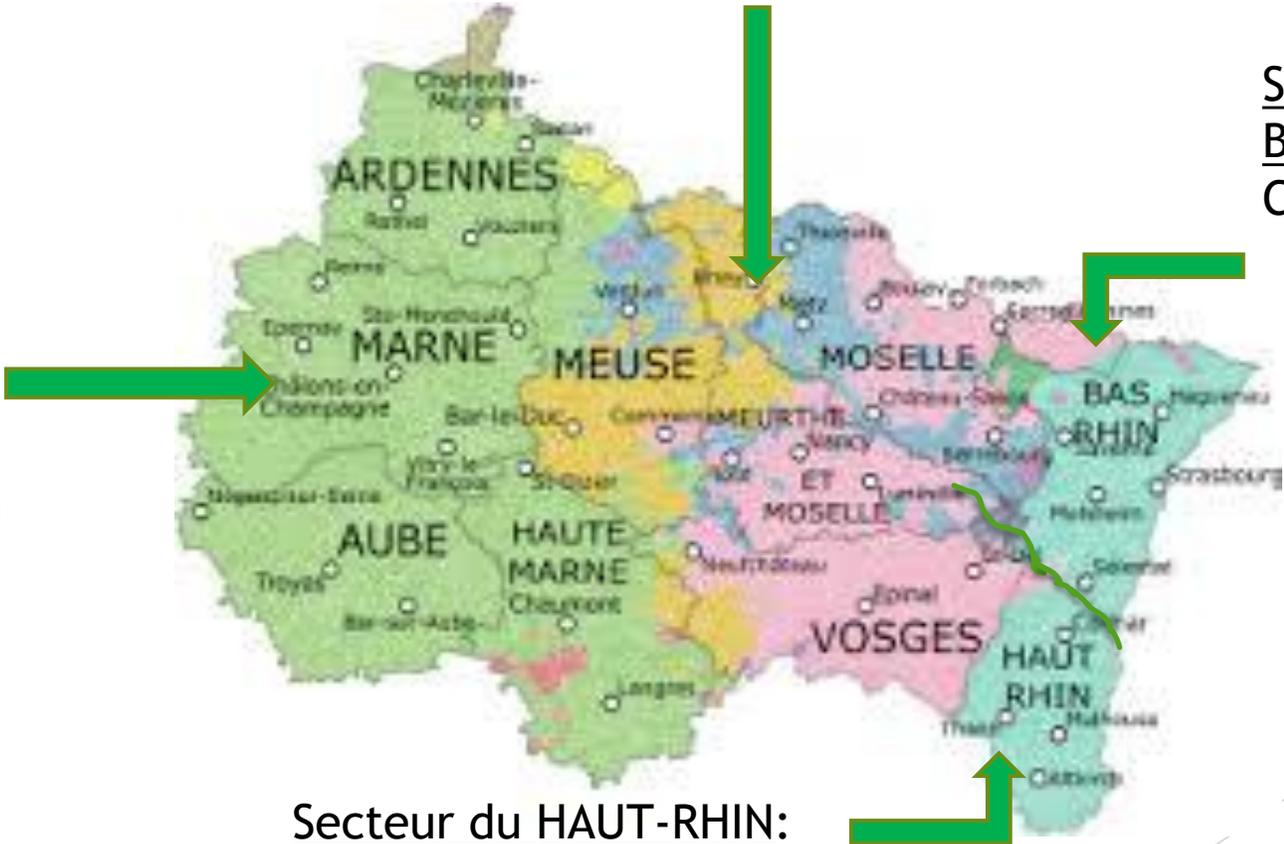
Environ 11 jours au niveau de la région  
Environ 9 jours au niveau national

= 20 journées de stage

# Problématique: participation des entraineurs des gyms aux différents stage!!!

Secteur de la Lorraine:  
Actions départementales?  
Qui?

Secteur de la  
Champagne  
Actions  
départementales  
Aube: Fabrice Houriot  
Marne: Isabelle Delton



Secteur du  
BAS-RHIN:  
Coralie Clarenn

Secteur du HAUT-RHIN:  
Caroline Tschamber  
Marine Mura

Plan d'action 68  
réalisé