



# Commission Gym Santé Saison 2018-2019

- ✓ 5 réunions
- ✓ 3 réunions de groupe de pilotage
- ✓ De nombreux échanges
- ✓ Une participation à la vie collective du Comité Régional
  
- ✓ Une coordination des actions mise en œuvre avec Justine BLANC, Morgane HANON et Gaël MEYER



## Les 3 axes ciblés

- 1) Développer une offre GYM SANTÉ sur tout le territoire
- 2) Promouvoir et communiquer sur la GYM SANTÉ
- 3) Former les éducateurs sportifs

# 1) Développer une offre GYM SANTÉ sur tout le territoire

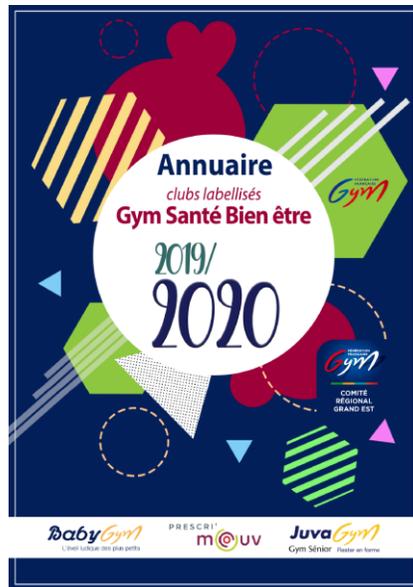
- ✓ Mise en place des référents départementaux et informations dans les départements
- ✓ Labellisations : 2 premiers labels Prescimouv



- ✓ Collaboration avec le comité régional, les partenaires

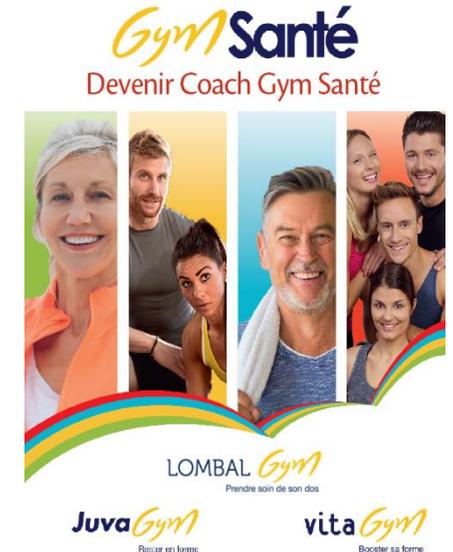
## 2) Promouvoir et communiquer sur la GYM SANTÉ

- ✓ Newsletter depuis janvier 2019: la vie de la Gym Santé n°1 janvier, 2 février, 3 mars, 5 mai
- ✓ Site internet : évènements, documentations
- ✓ Reconduction des documents : Annuaire Régional, 200 Flyers clubs labellisés



## 2) Promouvoir et communiquer sur la GYM SANTÉ

- ✓ Création de 2 nouveaux documents: un modèle d'affiche ainsi qu'un modèle d'un flyer au service des professionnels de santé



- ✓ Flyers d'information sur la formation Coach Gym Santé 2019-2020
- ✓ Stands



### 3) Former les éducateurs sportifs

- ✓ Formations initiales et continues : Baby Gym et Gym Santé Séniors (dernière formation)
- ✓ Fin de la Formation initiale expérimentale COACH GYM SANTÉ promotion 2018
  - 5 animateurs
  - 2 formateurs



- ✓ Recensement de nouveaux animateurs pour session 2019-2020



# GYM SANTÉ FFG / L'Objectif = la santé du licencié



# GYM SANTÉ Comité Régional de Gymnastique GRAND EST

35 ans portant de diabète! Avec plaisir, je vous accompagne

50 ans, Un Lumbago! J'ai la solution!!!

70 ans je perd l'équilibre! Avec le sourire monter sur pointes



# Commission Gym Santé Saison 2019-2020

## Axe 1 :

- ✓ Réunions institutionnelles de la commission et des groupes de pilotage. Accompagner les clubs, les départements suivant leurs besoins
- ✓ Produits d'accueil pour tous les nouveaux licenciés GYM SANTÉ FFG (Lombalgym, VitaGym, JuvaGym)
  - Sac du pratiquant gym santé : sac à dos ficelle avec une gourde et un flyer sur les consignes sécuritaires
- ✓ Produits d'accueil pour les nouveaux diplômés Coach Gym Santé Grand EST
  - Une mini serviette micro fibre et un T-Shirt Coach Gym Santé



## AXE 2

- ✓ Achat des Kakémonos GYM SANTÉ sur les 3 sites du Comité Régional
- ✓ Enquête de satisfaction afin d'améliorer les documents de communication et poursuivre l'accompagnement des clubs labellisés au niveau de leur communication
- ✓ Concours régional Vidéo: Clip promotionnel de la GYM SANTÉ FFG
- ✓ Stands, animations lors de manifestations

## AXE 3

### ✓ Organisation de la Formation Coach GYM SANTÉ :

- 3 modules
- 18 inscrits dt 14 GE (7 départements, 1 bénévole)

### ✓ Promotion des Formations CROS-CDOS dispositif Prescrimouv







# GYM SANTÉ FFG / Pierre BILLARD, Médecin Fédéral

