

# Programme accession sportive PAS

## Trampoline

### *Région Grand Est*

#### ***Le PAS trampoline en quelques points :***

- Le PAS en trampoline se gère au niveau national
- Préparation au PNE programme national d'évaluation secteur Jeunesse
- Années d'âges concernées 2006 à 2009
- Un vaste territoire mais très peu de clubs (10)
- Seuls 3 clubs participent à ce programme
- 15 à 20 gymnastes sont concernés par le PAS

#### ***Le PNE (voir PowerPoint)***

Nous préparons les gymnastes du Grand Est à ce regroupement avec des stages qui ont lieu lors des vacances scolaires. A l'issue de ces stages nous envoyons entre 5 et 10 jeunes au PNE.

#### ***Détection***

Nous détectons les gymnastes « potentiel PNE » lors des différents stages et compétitions. Aussi, certains clubs nous demandent d'accueillir leur trampolinistes pour les évaluer et d'orienter leur travail technique et physique.

#### ***Propositions***

Nous proposons à tous les clubs de la région, GAM GAF GR TRA, de les accueillir au CEA sur des entraînements pour évaluer et orienter comme inscrit ci-dessus mais aussi pour accompagner les transferts et les reconversions des gymnastes.

Nous proposons également, des formations, informations, conseils et accompagnements à tous les entraîneurs voulant découvrir la discipline.

#### ***Contact***

Sébastien JARRY  
CTS trampoline  
0650403001  
cea.sjarry@gmail.com