EVALUATION DES FIGURES DE BASE

NOM		**CLUB**		**Vol hebdomadaire**	
PRENOM		**Date de naissance**		**Nb années pratique**	

<u>1 seul essai par élément</u>

0,5 point lorsque le critère est respecté, 0 lorsqu'il ne l'est pas. 0,5 point de bonus quand la chandelle finale est correctement exécutée.
5 points sont accordés si la ligne est bonne.
Une position incorrecte de la tête ou un crash empêcheront la validation de tous les critères sur la figure concernée.

	FIGURES	**Critère 1**	**Critère 2**	**Critère 3**	**Critère 4**	**Critère 5**	**Critère 6**	**Critère 7**		**Bonus**	**Bonus**	**Crash**	**LIGNE**	
		Tête	**bras tendus à la verticale dans la toile**	**respect de la position**	**moment ouverture**	**maintien de l'ouverture ou position tendue et fin 1/2 vrille**	**bras collés le long du corps**	**arrivée dos plat / kick off**		**figure réalisée**	**chandelle finale**			
Départs arrière	Back O												Durant l'évaluation des figures de base, la ligne générale du corps sera également évaluée.	
	Back <													
	Back /													
	Full													
	3/4 arrière O													
	3/4 arrière <													
	3/4 arrière /													
	3/4 arrière (position au choix) - cody O													
	2 full													
Départs avant	Barani O													
	Barani <													
	Barani /													
	Piqué - debout **retour bras verticale**	départ piqué	départ piqué			position du piqué		arrivée dos plat						
	Piqué - BBO O							kick off						
	Piqué - BBO <							kick off						
	Piqué - BBO /							kick off						
	Rudy													