

EVALUATION DE LA DIFFICULTE

1 seul essai par élément: 0,5 point lorsque le critère est respecté, 0 lorsqu'il ne l'est pas / 0,5 point quand l'éducatif est réalisé et maîtrisé.

0,5 point de bonus pour toute figure réalisée. 0,5 point de bonus quand la chandelle finale est correctement exécutée

Une position incorrecte de la tête ou un crash empêcheront la validation des points sur la figure concernée.

	FIGURES	Educatif préalable 1		Educatif préalable 2		Critère 1	Critère 2	Critère 3	Critère 4	Critère 5		Critère 6	Bonus	Bonus	Crash
						tête	bras tendus verticale toile	position	moment ouverture	maintien ouverture ou position tendue et fin 1/2 vrille		maintien des bras le long du corps	figure réalisée	chandelle finale	
Départs arrière	800 O	30 - 50 (positions au choix)		Salto arrière ° dos départ 1 chandelle							ouverture				
	800 <			Salto arrière < dos départ 1 chandelle							ouverture				
	800 /			Salto arrière / dos départ 1 chandelle							position /				
	811 O	31 / plat dos		710 ° arrivée plat dos							ouverture				
	811 <			710 < arrivée plat dos							maintien ouverture				
	813 O	712 O									ouverture				
	813 <	712 <									ouverture				
	802 /	701 /									position /				
	831 O	1 vrille 1/2 arr /		730 O							ouverture				
	831 <			730 <							ouverture				
831 /			730 /							position /					
Départs avant	700 < - 53 /										position /				
	801 O	700 o - 51 o		700 ° plat dos							ouverture				
	801 <	700 < - 51 <		700 < plat dos							ouverture				
	803 O	53 o (départ dos)		702 O							ouverture				
	803 <	53 < (départ dos)		702 <							ouverture				
	821 O	vrille avant /		720 O							ouverture				
	821 <			720 <							ouverture				
821 /			720 /							position /					