

Activités gymniques fédérales en contexte épidémique de COVID 19



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

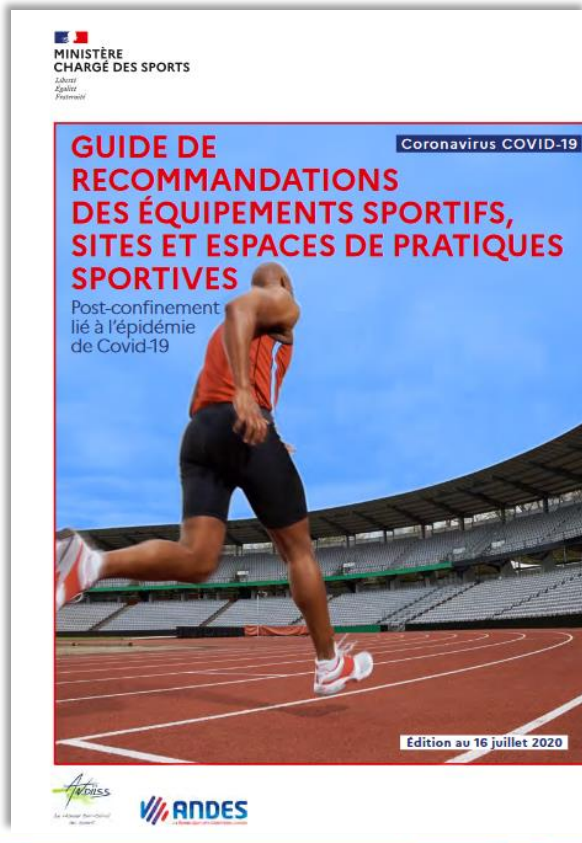
Dr Pierre BILLARD, Médecin Fédéral

Mesures du ministère des sports

www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguideequipementssportifs.pdf

Directives modalités de reprise des activités sportives : (actualisation 16 juillet)

- **Distanciation physique plus obligatoire** lorsque la nature même de l'activité ne le permet pas.
- Ensemble des pratiques sportives autorisées dans le **respect des protocoles fédéraux**
- Décisions dépendra de leur **capacité à faire respecter leur application**




Mesures du ministère des sports








www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguideequipementssportifs.pdf

COVID-19

ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVÉ LES MAINS ?

 **30**
secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.

-  Frottez-vous les mains, paume contre paume
-  Lavez le dos des mains
-  Lavez entre les doigts
-  Frottez le dessus des doigts
-  Lavez les pouces
-  Lavez aussi le bout des doigts et les ongles
-  Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

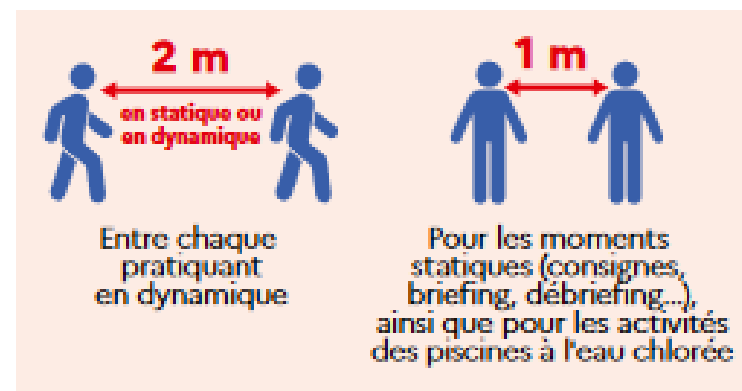
Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.

- Obligation d'information des usagers
- Affichage
- Information pédagogique
- Traçabilité des entrées (tenue d'un registre)
- Maitrise des flux, marquage au sol

Mesures du ministère des sports

www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguideequipementssportifs.pdf

- Personnel protégé
- Gestes barrières respectés (pratiquant et encadrement)
- Vestiaires **collectifs** (autorisées depuis le 13 aout)
- Accès au sanitaires régulé
- Masque incompatible avec la pratique d'AP mais **obligatoire pour les non pratiquants** si distanciation impossible
- Distance d'**au moins 2m** entre les pratiquants



Mesures du ministère des sports

www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguideequipementssportifs.pdf



- Ventilation non obstruée ou aération
15 min 2 fois par jour
- Nettoyage et désinfection régulière des surfaces
régulièrement touchées
Si possible 2/jour ou au min 1/j

Recommandations fédérales : Plan de relance

Principes :

- Ne pas apporter le virus dans la salle
 - Questionnaires
 - Organisation des groupes dans les salles
- Ne pas transmettre le virus
 - Mesures barrières (lavage des mains, distanciation, aération, masques, contacts restreints)
 - Isolement et orientation en cas de suspicion
 - Dépister précocement les cas contacts

=> **Référent COVID** pour mettre en œuvre et contrôler l'application



Recommandations fédérales :

Conseils organisationnels pour les clubs et collectivités :

- **Communication** de l'ensemble des informations
Affiches, remise de documents...
- **Recueillir l'engagement des licenciés** ou parents
déclaration de bonne santé, acceptation du risque, conseils de prudence...)
- Préparation **des planning** pour contrôler les flux
Recommandation de 15min entre chaque séance



Effectifs dans les salles

- Nombre de personne par groupe : plusieurs groupes possible
10 au total par groupe (9 + entraîneur)

- Nombre de personne dans la salle

- Respecter 2 m entre chaque gymnaste **pdt l'activité**

Calcul du nombre de groupe maximal fonction :

- aménagement de la salle
- possibilité d'extension vers espaces extérieurs
- organisation des cours (temps d'activité/temps d'attente)
- Pas d'accès **aux accompagnants**



Le masque pour qui?

Entrée du gymnase :

Pour tous sauf enfants de moins de 11ans

Dans le gymnase :

Pour les entraineurs

Pas pour les gymnastes pendant la pratique de leur activité

=> Vigilance sur stockage du masque et manipulation du masque

Si je ne peux pas être à plus d'1 mètre d'un gymnaste, Je porte un masque



COVID-19

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



1 Bien se laver les mains



2 Mettre les élastiques derrière les oreilles

ou



3 Nouer les lacets derrière la tête et le cou



4 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, et abaisser le masque en dessous du menton

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

ou



3 s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



4 Bien se laver les mains à nouveau

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières

La magnésie...nid à coronavirus



Recommandations

- Liquide (mais essayer...période d'adaptation, usure des maniques...) risque de glissade
- Blocs plutôt que poudre
- Individuelle
- Lavage des mains avant utilisation (éviter contamination du bloc de magnésie et agrès) et ne pas cracher dans ses mains
- Et après passage aux agrès (éviter contamination du gymnaste)

Entretien des surfaces

Désinfection des surfaces inertes

Je ne touche pas mon visage pendant l'entraînement



Agents à base d'éthanol, de peroxyde d'hydrogène ou d'hypochlorite de sodium **sont efficaces** si respect les concentrations +

- Surfaces poreuses
 - Praticables (moquettes)
 - Fosses
 - Agrès Poreux (poutres, saut...)

=> désinfection **entre les passages** irréaliste et non imposée



- Porte mains (barres/anneaux...) :
 - Désinfection à risque

=> désinfection difficile et risque de chute /perte d'adhérence

Notion de surfaces « Sales »

1 suspicion de COVID se présente au gymnase



Pas d'accès à la salle

- Si déjà dans la salle, le faire sortir ou l'isoler
- Lui demander d'appeler son médecin traitant ou le 15

Garder la liste des personnes présentes dans la salle

+ ceux contact proche

- Moins d'1 m sans masque
- Espace confiné >15min

Prendre des nouvelles pour savoir si la **suspicion** est confirmée à 24 à 72h

J'ai des symptômes de la COVID-19



Je romps l'isolement uniquement en cas de test négatif ou après guérison

Si la suspicion **est confirmée**



Information large (mais garder l'anonymat de la personne Infectée par le COVID)

Ex : un cas de COVID à été diagnostiqué et a fréquenté la salle le ../../..

Informez les contacts proches d'aller se faire dépister

Déclarer à la fédération l'existence d'un cas (formulaire en ligne)

Les services de traçage de l'ARS prendront contact avec le club pour obtenir le listing des personnes

Si **plusieurs gymnastes** du même club vous signalent être **COVID +** dans un temps rapproché

Contactez l'ARS qui vous donnera les consignes de traçage, dépistage, fermeture provisoire...



Si un licencié est contaminé au gymnase?

- Faible probabilité d'engagement de la responsabilité du dirigeant **si application des recommandations fédérales**

Affichage, communication, référent Covid, contrôle du respect des règles...

- Assurance Allianz couvre le risque COVID

