

PROGRAMME DE FORMATION

ANIMATEUR GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

INSCRIPTION

<https://forms.gle/5VnCcE4GqPJQQnXA7>

Majeurs uniquement

<https://forms.gle/HXp7ALb3DjoXhw1D6>

CALENDRIER

ALSACE	5 ET 6 DECEMBRE 2020 – THANN 2 ET 3 JANVIER 2021 - ERSTEIN
CHAMPAGNE-ARDENNE	7 AU 9 MAI 2021 - EPERNAY
LORRAINE	21 AU 23 DECEMBRE 2020 – PONT-A-MOUSSON 22 AU 24 FEVRIER 2021 – Mineurs uniquement

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- ❖ Être capable d'accueillir, de se présenter et de gérer un groupe
- ❖ Être capable d'utiliser les différents canaux de communication
- ❖ Être capable d'organiser une saison et une séance
- ❖ Être capable d'animer une séance
- ❖ Être capable de gérer les attentes et les émotions des pratiquants
- ❖ Être capable d'encadrer et animer des prestations de découverte des activités gymniques en maîtrisant les conditions de sécurité et l'environnement
- ❖ Connaître et savoir utiliser le programme FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs et orientation
- ❖ Être capable d'animer et encadrer des séances de découverte des Activités gymniques GAM ou GAF gymniques en maîtrisant les conditions de sécurité et l'environnement
- ❖ Connaître et maîtriser le programme FFGym Access Gym GAM ou GAF

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état



- ❖ Être capable de mettre en œuvre la technique et les apprentissages des éléments de bases aux différents agrès de la GAM ou de la GAF.

II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- ❖ Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- ❖ Avoir 15 ans minimum
- ❖ Avoir suivi l'ensemble de la formation pour se préparer à l'examen

III - DUREE

- ❖ Formation en centre 21 heures

IV - CONTENUS

- ❖ Motiver : Montage de matériel, analyse technique, construction d'outils et de protocoles pour recueillir des informations, jeux sur le travail d'écoute.
- ❖ Communiquer : travail sur l'accueil, la présentations, jeux sur la communication, travail sur la posture.
- ❖ Organiser : présentation de la formation, définition de règles de vie et de fonctionnement en groupe, travail sur la planification, présentation et animation de jeux pédagogiques, identification de la structuration et de l'organisation pédagogique d'une séance.
- ❖ Présentation et découverte du programme FFGym Access Gym Général : méthodologie d'animation, TD de mises en œuvre des différents échauffements, niveaux et évaluations.
- ❖ Présentation du programme FFGym Access Gym GAM ou GAF.
- ❖ Apports théoriques sur la structuration de l'échauffement, la biomécanique, la sécurité et l'organisation pédagogique.
- ❖ Expérimentation de séances d'apprentissage aux différents agrès GAM ou GAF, en Préparation Physique et Technique, au Trampoline et placements de bases.
- ❖ Préparation et mise en œuvre de séquences (échauffements à thèmes, circuits d'apprentissage).
- ❖ Echange sur les contraintes de club.

V - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- ❖ Salle de formation (cours théorique)
- ❖ Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- ❖ Etude de cas concrets / observation
- ❖ Mallette informatique (support de cours) remis aux stagiaires
- ❖ Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par **EST FORMGYM** et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponibles sur simple demande.

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état



VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- ❖ Épreuve pédagogique : Auto-évaluation à la suite de la prise en main de séance dans la structure de stage et évaluation réalisé par le tuteur.
- ❖ Obtention du diplôme du PSC1 : le diplôme doit être transmis au centre de formation
- ❖ Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

VII - TARIFICATION

	Bénévole	Salarié
Frais pédagogiques	48 €	210 €
Frais de dossier	5 €	5 €
Coût total	53 €	215 €

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

