

Responsable :
Myriam WENDLING
 Portable : 06 84 37 17 56
 Courriel : wendlingm@wanadoo.fr

Tous les participants devront être licenciés pour la saison en cours

Dates	Horaires				Lieu	Restauration midi	Restauration soir	Hébergement
		Déjeuner	Dîner	Nuitée et petit Déj.				
19/09/2020	9h30-12h (tests physiques)				Rue du tournoi - Haguenau	non	non	non
30/09/2020	15h-18h30 (tests physiques)				Saint Louis	non	non	non
30/09/2020	14h-16h (tests physiques)				Troyes Complexe Henri Terré - Cosec 2 6 rue Marie Curie	non	non	non

Tarifs						
Frais pédagogiques	Repas	Nuitée + pdj	Pension complète	Autres	Total	
0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	

Vous êtes sélectionnées pour participer aux tests physiques qui permettront de vérifier le niveau de condition physique en vue d'intégrer les collectifs régionaux et/ou de secteur pour la saison 2020/2021

- Objectifs :** Réaliser la moyenne aux tests force et la moyenne aux tests souplesse pour être confirmé dans le collectif pré sélectionnés.
 L'évaluation portera sur des tests physiques généraux : cf pièce jointe
 moyenne générale aux tests Force : Traction renversement- Saut longueur- Fermeture espalier- course- grimpé de corde
 moyenne générale aux tests souplesse : grand écart, droit, gauche, facial, fermeture, pont
 Des séquences d'entraînement seront également proposées lors de ce regroupement afin d'observer les gymnastes sur certains placements techniques.
- Responsables des tests (par secteur) :** Coralie Clarenn et Sarah RENARD à Haguenau
 Caroline TSCHAMBER et Marine MURA à Saint Louis
 Isabelle DELTON (responsable validations) + Fabrice HOURIOT (cadre) à Troyes

Remarque : Les entraîneurs des gymnastes présents seront sollicités pour participer activement aux évaluations.
Concerne :
 Liste des gymnastes présélectionnées pour intégrer le collectif PAS GAF. **La liste nominative est annexée à cette circulaire.**

Merci de réaliser votre inscription via le formulaire en ligne en cliquant sur le lien ci-dessous. Pour tout renseignement complémentaire, vous pourrez contacter la responsable régionale PAS (programme d'accession sportive) : Myriam Wendling : wendlingm@wanadoo.fr

Lien pour réaliser l'inscription (formulaire Google) :

Date limite d'inscription :

Cliquez ICI : <https://forms.gle/Y1GQH2TdLzb91gN9>

10 jours avant l'action