FEUILLE DE TEST TECHNIQUE Niveau 1

NOM_____ PRENOM_____

Date de naissance_____

Taille : _____ Poid : _____

TEST du : _____ Lieu : _____

Echelon* : Département Région Zone National

* Entourer à quel échelon le test est effectué

Sol	Valeur DIF		Valeur EXE		Total
S1-Progression en acrobatie avant		***X***		***=***	
S2- Progression en acrobatie arrière		***X***		***=***	
S3-Progression sur les placements et enroulés		***X***		***=***	
				Total agrès	***=***
Cheval Arçons	Valeur DIF		Valeur EXE		Total
CA1-Progression sur pivot et russe		***X***		***=***	
CA2-Progression sur cercle		***X***		***=***	
CA3-Progression sur cercle		***X***		***=***	
				Total agrès	***=***
Anneaux	Valeur DIF		Valeur EXE		Total
A1-Progression sur balancé arrière		***X***		***=***	
A2-Progression sur balancé avant		***X***		***=***	
A3-Progression en éléments de force		***X***		***=***	
				Total agrès	***=***
Saut et Trampoline	Valeur DIF		Valeur EXE		Total
ST1-Progression au saut		***X***		***=***	
ST2-Progression au trampoline		***X***		***=***	
ST3-Progression au trampoline		***X***		***=***	
				Total agrès	***=***
Barre Parallèles	Valeur DIF		Valeur EXE		Total
BP1-Progression en appui		***X***		***=***	
BP2-Progression en oscilliation		***X***		***=***	
BP3-Progression en suspension		***X***		***=***	
				Total agrès	***=***
Barre Fixe	Valeur DIF		Valeur EXE		Total
BF1-Progression retour barre		***X***		***=***	
BF2-Progression élan		***X***		***=***	
BF3-Progression sortie		***X***		***=***	
				Total agrès	***=***

Classement - Place		***TOTAL Test technique***	