

PROGRAMME DE FORMATION

ANIMATEUR – Module Animer

INSCRIPTION

<https://forms.gle/U6JeogjbgMPWyKvg8>

Les inscriptions sont clôturées 15 jours avant le 1^{er} jour de formation

CALENDRIER

ALSACE	Du 09/10/2021 au 10/10/2021 – SCHILTIGHEIM (67)
LORRAINE	Du 29/10/2021 au 30/10/2021 – FAMECK à confirmer (57)
CHAMPAGNE ARDENNE	Du 23/10/2021 au 24/10/2021 – CHAUMONT (52)

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- ❖ Savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- ❖ Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- ❖ Etre capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes
- ❖ Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- ❖ Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- ❖ Savoir faire évoluer les apprentissages
- ❖ Savoir repérer les attentes des pratiquants
- ❖ Etre capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- ❖ Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- ❖ Etre capable d'adapter sa posture à la situation
- ❖ Etre capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- ❖ Etre capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

II - PUBLIC ET PREREQUIS

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Les participants doivent :

- ❖ Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- ❖ Avoir 15 ans minimum

III - DUREE

- ❖ Formation en centre 14 heures
- ❖ Stage en structure 20 heures minimum

IV - CONTENUS

- ❖ Présentation de la formation Animateur et du module Animer
- ❖ Tenue de l'animateur, gestion de la communication : savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- ❖ Charte de l'encadrement : savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- ❖ Gestion du montage du matériel : être capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes
- ❖ Gestion de la communication pour transmettre des consignes : sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- ❖ Définition des objectifs et planification : avoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier. Savoir faire évoluer les apprentissages
- ❖ Connaissance des attentes du pratiquant : avoir repérer les attentes des pratiquants
- ❖ Animation de séance : être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- ❖ Gestion des émotions : savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- ❖ Posture de l'animateur : être capable d'adapter sa posture à la situation
- ❖ Analyse technique : être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes. Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Cette formation donne lieu à une évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur. L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.
- ❖ Conduire & Animer une séquence : être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

V - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- ❖ Salle de formation (cours théorique)
- ❖ Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- ❖ Etude de cas concrets / observation
- ❖ Mallette informatique (support de cours) remis aux stagiaires
- ❖ Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par **EST FORMGYM** et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponibles sur simple demande.

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état



Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- ❖ Épreuve pédagogique : Auto-évaluation à la suite de la prise en main de séance dans la structure de stage et évaluation réalisé par le tuteur.
- ❖ Obtention du diplôme du PSC1 : le diplôme doit être transmis au centre de formation
- ❖ Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

VII - TARIFICATION

	Bénévole	Salarié
Frais pédagogiques	48 €	140 €
Livret de formation	5 €	5 €
Frais de dossier	5 €	5 €
Coût total	58 €	150 €

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

