

Mis à jour le 4/01/2021

## PROGRAMME DE FORMATION

### JUGE NIVEAU 2 – TUMBLING

## INSCRIPTION

<b>GRAND EST</b>	<a href="https://forms.gle/PMhXoxhCfUiiDtEM6">https://forms.gle/PMhXoxhCfUiiDtEM6</a>
------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

## CALENDRIER

<b>GRAND EST</b>	Du 31/10/2020 au 15 novembre 2020 – Metz (57)
------------------	-----------------------------------------------

Les inscriptions sont closes 15 jours avant le début de la formation.

### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Être Capable de :

La formation des juges est construite afin d'acquérir de façon progressive les connaissances et la maîtrise du code de pointage international FIG. La formation est divisée en 4 niveaux, en relation avec le code FIG en vigueur et la brochure technique Tumbling de la saison en cours (qui régit les différents niveaux des compétitions françaises). Il est obligatoire d'avoir validé un niveau complet pour pouvoir se présenter au niveau supérieur.

### II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- † Avoir une licence FFG valide
- † Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans)
- † Avoir obtenu son niveau 1 GR
- † Présence obligatoire en formation

### III - DUREE

L'action de formation continue juge niveau 2 TU sera d'une durée de 10 heures minimum.

#### **EST FORMGYM**

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – [formation@ffgymgrandest.fr](mailto:formation@ffgymgrandest.fr)

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état



## IV – CONTENUS

Programme de la formation :

Pénalité en rapport avec l'exécution :

- ✦ Approfondissement des notions vues au niveau 1

Difficulté :

- ✦ Méthode de calcul des éléments acrobatiques
- ✦ Les cartes de compétition
- ✦ Reconnaissance et maîtrise des valeurs et de la symbolique jusqu'à 3,2 points.
- ✦ Condition de validité d'une touche
- ✦ Répétitions

Brochure technique nationale :

- ✦ Les différentes filières et catégories.
- ✦ Exigences de la filière Nationale
- ✦ Composition des séries de la filière Nationale
- ✦ Étapes de sélection pour le championnat de France filière Nationale

## V - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- ✦ Salle de formation (cours théorique)
- ✦ Etude de vidéos
- ✦ Questionnaires
- ✦ Mise en situation
- ✦ Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par EST FORMGYM et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponibles sur simple demande.

## VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- ✦ 1 questionnaire sur 20 points
- ✦ 1 épreuve d'exécution à la vidéo comprenant 6 exercices (2 passages vidéo pour chaque exercice espacé de 5 secondes, 30 secondes entre chaque série).
- ✦ 1 épreuve de difficulté à la vidéo comprenant 6 exercices (2 passages vidéo pour chaque exercice espacé de 5 secondes, 30 secondes entre chaque série).

### **EST FORMGYM**

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – [formation@ffgymgrandest.fr](mailto:formation@ffgymgrandest.fr)

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état



## VII - TARIFICATION

	Salarié
Frais pédagogiques	100 €
Frais de dossier	5 €
Coût total	105 €

### **EST FORMGYM**

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – [formation@ffgymgrandest.fr](mailto:formation@ffgymgrandest.fr)

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

