

PROGRAMME DE FORMATION

ANIMATEUR GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

INSCRIPTION

<https://forms.gle/WJ2yZAYVUFdxfbFQ7>

CALENDRIER

GRAND EST	26 au 28 FÉVRIER 2021 - ERSTEIN ou ILLKIRCH
-----------	---

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- ❖ Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique rythmique
- ❖ Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- ❖ Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- ❖ Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym GR : philosophie, objectifs, orientations
- ❖ Maîtriser la technique des éléments de bases sur les cinq engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban) ainsi que les effets chorégraphiques et les relations musiques - espace.
- ❖ Maîtriser la méthodologie d'apprentissage sur les éléments de bases cinq engins.

II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- ❖ Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- ❖ Avoir 15 ans minimum
- ❖ Avoir suivi la formation Animateur Module 1 Animer et Module 2 Access Gym Général GR

III - DUREE

- ❖ Formation en centre 21heures
- ❖ Stage en structure 20 heures minimum

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

IV – CONTENUS

- ❖ Présentation du programme Access Gym GR : philosophie, mise en œuvre, progressivité
- ❖ Travaux pratiques guidés de la méthodologie d'apprentissages des éléments de bases sur les engins :
 - CORDE : les échappés, les rotations et les sautillés
 - CERCEAU : les roulés, les rotations et les lancés
 - BALLON : les roulés, les rebonds et les lancés
 - MASSUES : les élans/circumductions, les petits cercles et les échappés/petits lancés
 - RUBAN : les élans/circumductions, les serpentins et les spirales
- ❖ Gestion des principes de bases suivants : la coordination motrice, l'espace, les partenaires, l'expression, le rythme
- ❖ Mise en œuvre de la Part'Method afin de découper l'apprentissage des éléments

V - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- ❖ Salle de formation (cours théorique)
- ❖ Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- ❖ Etude de cas concrets / observation
- ❖ Mallette informatique (support de cours) remis aux stagiaires
- ❖ Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par **EST FORMGYM** et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponibles sur simple demande.

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- ❖ Épreuve pédagogique : Auto-évaluation à la suite de la prise en main de séance dans la structure de stage et évaluation réalisé par le tuteur.
- ❖ Obtention du diplôme du PSC1 : le diplôme doit être transmis au centre de formation
- ❖ Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

VII - TARIFICATION

	Bénévole	Salarié
Frais pédagogiques	48 €	140 €
Frais de dossier	5 €	5 €
Coût total	53 €	145 €

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

