

## PROGRAMME DE FORMATION

### ANIMATEUR BABY-GYM

## INSCRIPTION

<https://forms.gle/25wknqRayde2pgqd6>

Les inscriptions sont clôturées 15 jours avant le 1<sup>er</sup> jour de formation

## CALENDRIER

ALSACE	12-13 décembre 2021 - ILLZACH (68) 22-23 janvier 2022 - ILLZACH (68)
LORRAINE	13-14 novembre 2021 - LUNEVILLE (54) 15-16 janvier 2022 - LUNEVILLE (54)
CHAMPAGNE ARDENNE	7-8 février 2022- CHAUMONT (52) 11-12 avril 2022 - CHAUMONT (52)

### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- ❖ Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- ❖ Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- ❖ Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- ❖ Appréhender le programme fédéral FFGym Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- ❖ Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme

### II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- ❖ Etre titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours

#### **EST FORMGYM**

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – [formation@ffgymgrandest.fr](mailto:formation@ffgymgrandest.fr)

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- ❖ Avoir 18 ans minimum au 1er Module de la Formation Spécifique Baby Gym
- ❖ Avoir suivi l'ensemble de la formation pour se préparer à l'examen.

### **III - DUREE**

- ❖ Formation en centre 25 heures

### **IV - CONTENUS**

- ❖ Présentation de l'organisation de la FFGym et de l'activité Baby Gym afin de comprendre le fonctionnement fédéral de cette activité.
- ❖ Observation de séances avec retour et analyse : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- ❖ Conception, mise en place d'ateliers et mise en œuvre : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- ❖ Développement psychomoteur de l'enfant et notions médicales : permettre à l'animateur de pouvoir accompagner le développement psychomoteur de l'enfant
- ❖ Structuration de séances : favoriser la mise en œuvre de séances Baby Gym adaptées au public.
- ❖ Définition des objectifs et moyens : permettre aux aide-animateurs de construire des séances adaptées aux besoins du public.
- ❖ Parentalité : permettre à l'animateur de mieux impliquer les parents dans la séance
- ❖ Musique, rythme et comptines : favoriser le développement de la coordination et de la dissociation des mouvements, grâce à l'utilisation du support musical, des jeux de rythmes et des comptines dans les séances de Baby Gym.
- ❖ Structuration de séance : favoriser la mise en œuvre de séances Baby Gym adaptées au public.
- ❖ Méthodologie du programme Access Gym Général : mettre en œuvre les outils pédagogiques FFG en fonction du public.
- ❖ Attitude de l'animateur face au référent affectif : savoir accompagner le référent affectif dans la relation avec son enfant (parentalité).
- ❖ Démarche de la labellisation Baby Gym.

### **V - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS**

- ❖ Salle de formation (cours théorique)
- ❖ Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- ❖ Etude de cas concrets / observation
- ❖ Supports de cours remis aux stagiaires
- ❖ Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par **EST FORMGYM** et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponibles sur simple demande.

### **VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION**

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- ❖ Epreuve écrite d'un QCM de 30 questions

#### **EST FORMGYM**

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – [formation@ffgymgrandest.fr](mailto:formation@ffgymgrandest.fr)

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état



- ❖ Epreuve pédagogique : Animation d'une séance de 30 minutes avec un groupe d'enfants dans le centre de formation après avoir remis au jury la préparation de 5 séances d'animation. La mise en situation pédagogique est suivie d'un entretien d'environ 10 minutes : évaluation par le jury de l'analyse de la séance par le candidat au regard des connaissances de base liées à la motricité ou technique des activités de la mention.
- ❖ Obtention du diplôme du PSC1 : le diplôme doit être transmis au centre de formation

Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

## **VII - TARIFICATION**

	<b>Bénévole</b>	<b>Salarié</b>
Frais pédagogiques	75 €	250 €
Frais de dossier	5 €	5 €
Mallette Baby-Gym	35 €	35 €
<b>Coût total</b>	<b>120 €</b>	<b>290 €</b>

MAJ : 20/09/2021

### **EST FORMGYM**

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – [formation@ffgymgrandest.fr](mailto:formation@ffgymgrandest.fr)

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

