

PROGRAMME DE FORMATION

ANIMATEUR FREESTYLE

INSCRIPTION

<https://forms.gle/kU8TeH52jBnWirBv7>

CALENDRIER

GRAND EST	27 et 28 FÉVRIER 2021 - SAINT-DIZIER (52)
	29 et 30 AVRIL 2021 - GAMBSHEIM (67)

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- ❖ Animer bénévolement un cours Freestyle Gym
- ❖ Encadrer des prestations de découverte de l'activité Freestyle Gym pour un public d'adolescents et d'adultes
- ❖ Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- ❖ Appréhender le programme fédéral FFGym Freestyle Gym : philosophie, objectifs, orientations
- ❖ Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme

II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent

- ❖ Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- ❖ Avoir 18 ans minimum dans la saison
- ❖ Avoir suivi la formation Animateur Module Animer

III - DUREE

- ❖ Formation en centre 11heures
- ❖ Stage en structure 20 heures minimum

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

III - CONTENUS

- ❖ Présentation de l'organisation de la FFGym et de l'activité Freestyle Gym afin de comprendre le fonctionnement fédéral de cette activité.
- ❖ Découverte par la pratique de l'activité Freestyle Gym et de ses spécificités
- ❖ Présentation des outils fédéraux de ce programme
- ❖ Observation de séances avec retour et analyse : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- ❖ Conception, mise en place d'ateliers et mise en œuvre : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- ❖ Structuration de séance : favoriser la mise en œuvre de séances Freestyle Gym adaptées au public.

IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- ❖ Alternance d'apports théoriques (salle de formation) et pratiques (gymnase spécialisé)
- ❖ Utilisation d'outils opérationnels adaptés
- ❖ Travail d'élaboration en sous-groupes et de partage de bonnes pratiques
- ❖ Mises en situation (jeux de rôle, présentation en grand groupe et sous-groupes)

La formation sera assurée par un formateur certifié par **EST FORMGYM** et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponibles sur simple demande.

V - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- ❖ Épreuve pédagogique : Auto-évaluation à la suite de la prise en main de séance dans la structure de stage et évaluation réalisé par le tuteur.
- ❖ Obtention du diplôme du PSC1 : le diplôme doit être transmis au centre de formation
- ❖ Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

VII - TARIFICATION

	Bénévole	Salarié
Frais pédagogiques	34 €	250 €
Mallette Freestyle Gym	65 €	65 €
Frais de dossier	5 €	5 €
Coût total	104 €	320 €

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

