

**Responsable :**  
**Myriam WENDLING**  
 Portable : 06 84 37 17 56  
 Courriel : wendlingm@wanadoo.fr

*Tous les participants devront être licenciés pour la saison en cours*

Dates	Horaires	Repas			Lieu	Hébergement	Restauration
		Déjeuner	Dîner	Nuitée et petit déj.			
Du vendredi 23 octobre 2020	à 14h00		x	x	Salle de gymnastique d'Illzach 8 rue du stade 68110 ILLZACH	Auberge de jeunesse de Mulhouse - 37 Rue de l'Illberg, 68200 Mulhouse	Sur place (salle de gym)
Samedi 24 octobre 2020	journée	x	x	x			
Dimanche 25 octobre 2020	fin 17 h	x					

**Tarifs par gym**

Frais pédagogiques	Stage en 1/2 pension (2 repas)	Stage en pension complète (4 repas et 2 nuits)	Autres	Total en 1/2 pension
40,00 €	20,00 €	0,00 €	0,00 €	<b>60,00 €</b>
Frais pédagogiques	Stage en 1/2 pension (2 repas)	Stage en pension complète (4 repas et 2 nuits)	Autres	Total en pension complète
40,00 €	0,00 €	100,00 €	0,00 €	<b>140,00 €</b>

*Le règlement devra être effectué à réception de la facture envoyée par le secrétariat financier*

**Préambule :** vous êtes sélectionnées pour participer au 1er stage régional du collectif PAS GAF (liste annexée à cette circulaire). Veuillez prendre connaissance des informations relatives à votre stage.

**OBJECTIFS du stage:**

- Dynamiser le secteur PAS de la région Grand Est
- Créer une émulation d'entraînement en réunissant des gymnastes issues de clubs et département différents.
- Perfectionner et évaluer les gymnastes sur les Niveaux 4 et 5 du secteur PAS GAF Grand Est (= programme en référence aux imposés Niv 4 et 5 nationaux)
- Evaluer le niveau physique des gymnastes (force - vitesse- souplesse): tests physiques Grand Est
- Préparer les mouvements compétitifs pour la Revue d'Effectif Nationale: pour les gymnastes concernées
- Sélectionner les gymnastes à profil pour la REN et/ou le stage national des 2010
- Sélectionner un collectif pour le stage Grand Est du mois de mai
- Former les cadres des clubs: échanges sur la technique, manipulation...

Cadres référents Grand Est responsables des séquences aux agrès:

- Caroline Tschamber
- Coralie Claren
- Justine Roth
- Fabrice Houriot

**Cadre régional en charge du stage :** Myriam WENDLING

**Les entraîneurs non convoqués sont invités à participer au stage. Vous aurez la possibilité de réserver vos repas et hébergement en complétant le formulaire en ligne ci-dessous. Une facture vous sera communiquée à l'issue du stage par le secrétariat financier du Grand Est.**

*Une autorisation parentale est annexée à cette circulaire. Elle est à déposer sur place, le 1er jour, auprès de la responsable. Enfin, notez que le choix est laissé aux gymnastes de s'inscrire en formule 1/2 pension ou pension complète.*

**Lien pour réaliser l'inscription (formulaire internet) :**
**Date limite d'inscription**

 cliquez sur le lien suivant : <https://forms.gle/4DFVysbu8FcxvjEn6>
**12/10/2020**

## Collectif régional GAF Saison 2020/2021



<b>2010</b>		
1	<b>HOLWECK</b> Lauryne	Alsatia Bischheim
2	<b>PONTY</b> Savannah	La Strasbourgeoise
3	<b>KANA</b> Joyce	Sarreguemines
4	<b>STREICHER</b> Diana	Obernai
5	<b>ANDRE</b> Juliette	HTG Troyes
6	<b>BOUYKHRICH</b> Dania	Alsatia Bischheim
7	<b>LAEMMEL</b> Charlotte	Haguenau
8	<b>CLAVEQUIN</b> Chloé	Strasbourgeoise
9	<b>SPEICH</b> Bérénice	Haguenau
10	<b>RIEFFEL</b> Emmy	Obernai
11	<b>MICHEL</b> Léane	Sarreguemines
12	<b>CARREY</b> Soanne	Illzach
13	<b>SMIETRYNS</b> Louane	Illzach
14	<b>FRANCISCO</b> Jeanne	Illzach
15	<b>MBIDA N'KOU</b> Shilo	Saint Louis
16	<b>HOUREAU</b> Taïna	Kingersheim
17	<b>DAMANDE</b> Louane	Romilly Sport 10
<b>2011</b>		
18	<b>JAECKEL</b> Nina	Haguenau
19	<b>NAIR</b> Maïssa	Haguenau
20	<b>MERCKEL</b> Alice	Haguenau
21	<b>FRADET</b> Anna	Forbach
22	<b>PILLOY</b> Garance	Epinal
23	<b>SAADA</b> Assia	Kingersheim
24	<b>FRICKER</b> Emma	Kingersheim