

Secteur Jeunesse GAF : Plan d'action PAS GAF 2020/2021

Au 8 septembre 2020

Ce secteur vise la **formation de base des gymnastes** qui se destinent à la pratique de la gymnastique de performance.

Il **permet également de détecter les meilleures** qui apparaissent motivées par la pratique de haut-niveau afin de les sélectionner, dans un premier temps, pour les stages nationaux de leur année d'âge, puis dans un deuxième temps, de les accompagner dans leur projet d'intégration d'une structure Pôle de Haut-niveau.

LES OBJECTIFS:

- **Évaluation du niveau physique** (Force- vitesse- souplesse) :
 - Minimas pour intégrer les collectifs de secteur ou régional : évaluation lors d'un regroupement inter-départemental (Moyenne sur chacun des secteurs et classement aux points si trop de monde)
 - Minimas pour intégrer le stage national : évaluation lors d'un stage régional Grand Est
- **Préparation et évaluation du niveau technique** :
 - Niveau 1 des imposés 7-9 ans Nat : Formation dans les clubs
 - **Niveau 2 PAS Grand Est** (= Imposé 7-9 ans Niv2) *Correspond au Niv 1 Grd Est 2019* : Préparation dans les clubs et évaluation sur une journée dans les secteurs
 - Niveau technique minimal pour intégrer un collectif de secteur
 - **Niveau 3 PAS Grand Est** (= Imposé 10-11 ans Niv 3) *Correspond au Niv 2 Grd Est 2019* : préparation et évaluations lors des stages de secteur (contrôle continu), et/ou évaluation sur une journée lors d'actions de secteur
 - Niveau technique minimal pour intégrer le collectif régional
 - **Niveau 4 PAS Grand Est** (= Imposé 10-11 ans Niv 4) *Correspond au Niv 3 Grd Est 2019* : préparation et évaluations lors des stages de secteur (contrôle continu), et/ou évaluation sur une journée lors d'une action régionale
 - Niveau technique minimal pour être sélectionnée pour le stage national
 - **Niveau 5 PAS Grand Est** (= Imposé 10-11 ans Niv 5) *Correspond au Niv 4 Grd Est 2019* : préparation et évaluations lors des stages régionaux (contrôle continu),

Remarque : Ces programmes techniques Grand Est inclus les séquences et éléments techniques inclus dans les nouveaux imposés nationaux, ainsi que des éléments au trampoline et sangles

- **Détection, et sélection des jeunes talents** pour les stages nationaux du secteur PAS national, en vue de les orienter vers les structures de Haut-niveaux (Pôles Espoirs et France) : sur la base des tests physiques et des tests techniques Grand Est et nationaux, ainsi que sur le projet sportif de l'enfant à s'orienter vers la pratique de Haut-Niveau.

LA TECHNIQUE :

On distingue 4 niveaux techniques.

Ils permettent de vérifier les acquis techniques sur les 4 agrès ainsi que le trampoline.

Le principe est de valider un niveau pour passer au suivant.

Pour ce faire il est nécessaire de **réaliser 70% des points du total maximal** de 100 points du programme visé.

L'évaluation porte sur des critères techniques et des critères d'exécution.

LE PHYSIQUE :

On distingue 2 séries de batterie de tests (Grand Est et national) avec dans chacune d'elles des exercices de Force et des exercices de Souplesse visant la sélection des gymnastes pour les différents stages.

Des barèmes fixent le niveau de performance par année d'âge.

Fonctionnement secteur PAS Grand Est pour la saison 2020/2021 :

✓ L'organisation des actions par secteur est maintenue:

- Champagne
- Lorraine
- Bas-Rhin
- Haut-Rhin
- Idée d'un stage inter-secteur au printemps : Champ-Lor / Haut-Rhin – Bas-Rhin

Cette répartition en 4 secteurs géographiques, permet davantage de regroupement car davantage de proximité : réduction des déplacements

Permet d'avoir davantage de gymnastes suivies au niveau du Grand Est (effectif de 12 gymnastes possible par secteur soit : potentiellement 48 gymnastes)

Le suivi des gymnastes est meilleur et plus intéressant pour les cadres.

Permet du contrôle continu.

✓ Répartition des niveaux par secteur et années d'âge :

- **Au niveau des secteurs :**
 - Reprpt/stage sur **Niv 3-Niv 4** : Gyms nées en 2010-2011
 - Evaluation sur Niv 2 pour gyms nées en 2011-2012-2013
 - Evaluation sur Niv 3 pour gyms nées en 2010-2011-2012
 - Egalement une partie du Niv 4 dans le cadre du contrôle continu.
- **Au niveau régional :**
 - Reprpt/stage sur **Niv 4-Niv 5** : Gyms nées en 2010-2011-2012- aussi 2009 (si identifiées la saison passées et qui n'a pas intégré de Pôle)
 - Evaluation sur Niv 4 pour gyms nées en 2010-2011-2012
 - Evaluation sur Niv 5 pour gyms nées en 2009-2010-2011
 - Sélection pour stage national : Minimas techniques (validation Niv4) et Physiques (moyenne tests Grand Est et minima aux tests nationaux) : Gyms nées en 2011 (2010 d'exception et pas encore identifiée)

✓ **Un responsable PAS par secteur :**

- Son rôle :
 - Elaboration du calendrier des actions pour son territoire (selon plan général)
 - Organisation des actions

- Animation des actions du territoire
 - Participation au stage régional en tant que cadre régional référent
- ✓ **Un responsable régional : Myriam Wendling CTS GAF**
- Son rôle :
 - Elaborer le plan d'action général
 - Elaborer une liste de suivi individuel des validations
 - Proposer les collectifs par secteur
 - Compiler les collectifs validés et calendrier par secteur
 - Organiser et gérer les actions du niveau régional (stages et sélections RERJ)
 - Sélectionner les gyms à profil pour les différents stages nationaux
- ✓ **Conditions d'entrée (si années d'âges correspondantes à la réglementation générale)**
- **Dans un collectif de secteur :**
 - Validation du Niv 2 minimum (au cours de la saison précédente)
 - Minimas physiques (la moyenne) : tests réalisés au cours du mois de septembre (trop de changements possibles en cours d'été)
 - **Dans le collectif régional :**
 - Validation du Niv 3 minimum (au cours de la saison précédente)
 - Minimas physiques (la moyenne) : tests réalisés au cours du mois de septembre (trop de changements possibles en cours d'été)

Plan général des actions programmées au niveau régional et par secteur :
Au 8 septembre 2020

REGION GRAND-EST : ACTIONS Saison 2020/2021

✓ **Responsable :** Myriam WENDLING

Cadres complémentaires : Les 4 responsables PAS de secteur

Actions	Dates	Horaires	Lieu
Test de sélection (2^{ème} partie de sept 20)	<i>Les gymnastes seront testées sur l'action de leur secteur</i>		
Stage régional 1 (24 gymnastes)	23-24-25 octobre 20	14h (J1) à 17h (J3)	Illzach
Test de sélection équipe Grd Est (RERJ)	Sam 28 novembre 2020	14h- 17h	?
Revue d'effectif nationale	19-20 décembre 2020	RERJ le 19 déc	Colomiers ?
Stage national des 2010	20-21-22 décembre 20	14h J1 à 14h J3	Colomiers ?
Stage national Jeunesse 2010-2011	Entre 19 et 28 Février 2021	14h (J1)- 14h (J4)	?
Stage régional 2 (12 gymnastes)	3-4-5 mai 2021	14h (J1) à 16h (J3)	Epinal ?
Validation technique Niv 4 et Niv 5	5 mai 2021	10h30-17h	Epinal ?
Camp d'été Jeunesse 2011-2012	Juin 2021		Bourges

SECTEUR HAUT-RHIN :

✓ **Responsable :** Caroline TSCHAMBER

Cadre complémentaire : Marine MURA

Actions	Dates	Horaires	Lieu
Test physique	Mer 30 sept 2020	15h00-18h30	Saint-Louis
Rattrapage Niv2 (ancien) Cf Covid	Mer 30 sept 2020	15h00-18h30	Saint Louis
Regroupement 1	Mardi 27 oct 2020	9h00-15h30	Saint Louis
Regroupement 2	Merc 28 oct 2020	9h00-15h30	Saint Louis
Validation Niveau 2 et Niveau 3	12 déc 2020	13h00-16h00	Illzach
Regroupement 3	Lun 1 ^{er} mars 2020	9h00-15h30	Illzach
Regroupement 4	Mar 2 mars 2020	9h00-15h30	Illzach
Stage inter-secteur	Sam 6 mars 2021	9h30 – 16h00	Haguenau
Regroupement 5	Sam 29 mai 2021	9h00 – 15h30	Saint-Louis
Validation Niveau 2 et Niveau 3	Mer 16 juin 2020	13h00-18h00	Saint Louis

SECTEUR BAS-RHIN :

✓ **Responsable :** Coralie CLARENN

Cadre complémentaire : Sarah Renard

Actions	Dates	Horaires	Lieu
Test physique	19 sept 2020	9h30-12h00	Haguenau
Regroupement 1	Sam 3 oct 2020	9h30-16h30	Haguenau
Rattrapage Niv2 (ancien) Cf Covid	Sam 3 oct 2020	9h30-16h30	Haguenau
Regroupement 2	Sam 10 oct 2020	9h00-13h30	Haguenau
Validation Niveau 2 et Niveau 3	Sam 5 déc 2020	9h00-13h30	Haguenau
Regroupement 3	Sam 23 janv 2021	9h30-16h30	Haguenau
Regroupement 4	Sam 5 février 2021	9h30-16h30	Haguenau
Stage inter-secteur	Sam 6 mars 2021	9h30 – 16h00	Haguenau
Validation Niveau 2 et Niveau 3 (juin 21)	Sam 26 juin 2021	9h00-13h30	Haguenau

SECTEUR LORRAINE:

✓ **Responsable** : Justine DOLMAIRE

Cadre complémentaire : Julien THERRAIZE

Actions	Dates	Horaires	Lieu
Test de sélection+ rattrapage Niv 2	4 octobre	9h30-12h00	
Regroupement 1 (<i>période oct-déc 20</i>)	Dim 8 nov 2020	9h30-16h30	?
Regroupement 2 (<i>période oct déc 20</i>)	Dim 29 nov 2020	9h30-16h30	?
Validation Niveau 2 et 3 Mer	Sam 12 déc 2020	13h30-17h30	?
Regroupement 3 (<i>période janv-mars 21</i>)	Jeu 25 février 2021	10h00-17h30	?
	Ven 26 février 2021	9h00-15h30	
Regroupement 3 (<i>période janv-mars 21</i>)	Dim 2 mai 2021	10h00-17h30	?
	Lun 3 mai 2021	9h00-15h30	
Stage inter-secteur (<i>période avril 21</i>)			
Validation Niveau 1 et Niveau 2 (<i>juin 21</i>)	Mer 30 juin 2021	13h30-	

SECTEUR CHAMPAGNE :

✓ **Responsable des validations Niv 2 et Niv 3**: Isabelle DELTON

Cadre complémentaire : Fabrice HOURIOT

Actions	Dates	Horaires	Lieu
Tests physiques Rattrapage Niv 2 ancien	30 sept et 3 oct	14h00-16h00	Troyes
Validation Niveau 1-2 et Niveau 3	Déc 2020		Aube- Troyes ?
Validation Niveau 2 et Niveau 3	Juin 2021		Marne- Châlons ?