



Mis à jour le 29/07/2021

PROGRAMME DE FORMATION

JUGE NIVEAU 1 - GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

INSCRIPTION

GRAND EST https://forms.gle/8ShmJKgwLdrEZSdH8

CALENDRIER

GRAND EST

16 octobre 2021 - distancielle - 10h-12h30 20 novembre 2021 - distancielle - 10h-12h30 27 novembre 2021 - 10h-12h / 13h18h - **TOMBLAINE** 28 novembre 2021 - 9h-12h / 13h-16h - **TOMBLAINE**

Les inscriptions sont closes 15 jours avant le début de la formation.

<u>I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION</u>

Etre Capable de :

- ₱ Juger à l'exécution les exercices de la filière Fédérale.
- ₱ Juger à l'artistique les exercices de la filière Fédérale.

II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- ♣ Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- 4 Avoir suivi l'ensemble de la formation pour se préparer à l'examen
- ♣ Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

EST FORMGYM

Siège: Maison Régionale des Sports - 13 Rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE Contact: 03 83 26 94 69 - formation@ffgymgrandest.fr SIRET 83254512300016 - APE 9319Z



III - DUREE

L'action de formation continue juge niveau 1 GAC sera d'une durée de 17.5 heures.

IV - CONTENUS

Programme de la formation :

- 母 Connaissance des filières de compétition
- 母 Organisation des compétitions de la filière Fédérale
- ♣ Engagements aux compétitions de la filière Fédéral
- ☼ Composition des exercices de la filière Fédérale
- note de difficulté des exercices de la filière Fédérale
- ♣ Pénalités du juge arbitre et du juge à la difficulté des exercices de la filièr e Fédérale
- Rôle et organisation du jury d'exécution connaissance des pénalisations d' exécution
- Rôle et organisation du jury artistique en filière Fédérale
- † Connaissance de la notation à l'artistique dans les secteurs Réalisation, et créativité en filière Fédérale
- node de calcul des notes
- → Méthode d'écriture des pénalisations (symbolique des éléments)
- ♣ Pratique de jugement
- → Technique des éléments de base

V - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- ♣ Salle de formation (cours théorique)
- ⊕ Etude de vidéos
- ♣ Questionnaires
- ₱ Mise en situation
- ♣ Vidéoprojecteur

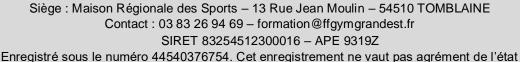
La formation sera assurée par un formateur certifié par EST FORMGYM et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponibles sur simple demande.

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et les formateurs.







L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents
- Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

VII - TARIFICATION

| | BENEVOLE | SALARIE |
|--------------------|----------|---------|
| Frais pédagogiques | 43.75 € | 175 € |
| Frais de dossier | 5 € | 5€ |
| Livret de juge | 5 € | 5 € |
| Coût total | 53.75 € | 185 € |



