

DRA

**DISPOSITIF RÉGIONAL
D'ACCESSION
SAISON 2021-2022**

**PARCOURS D'ACCESSION
VERS LE HAUT-NIVEAU
GRAND EST**

SOMMAIRE



**PARCOURS
DE PERFORMANCE
FÉDÉRALE FFGYM** p3

**SECTEUR PAS
DANS LE GRAND EST** p4

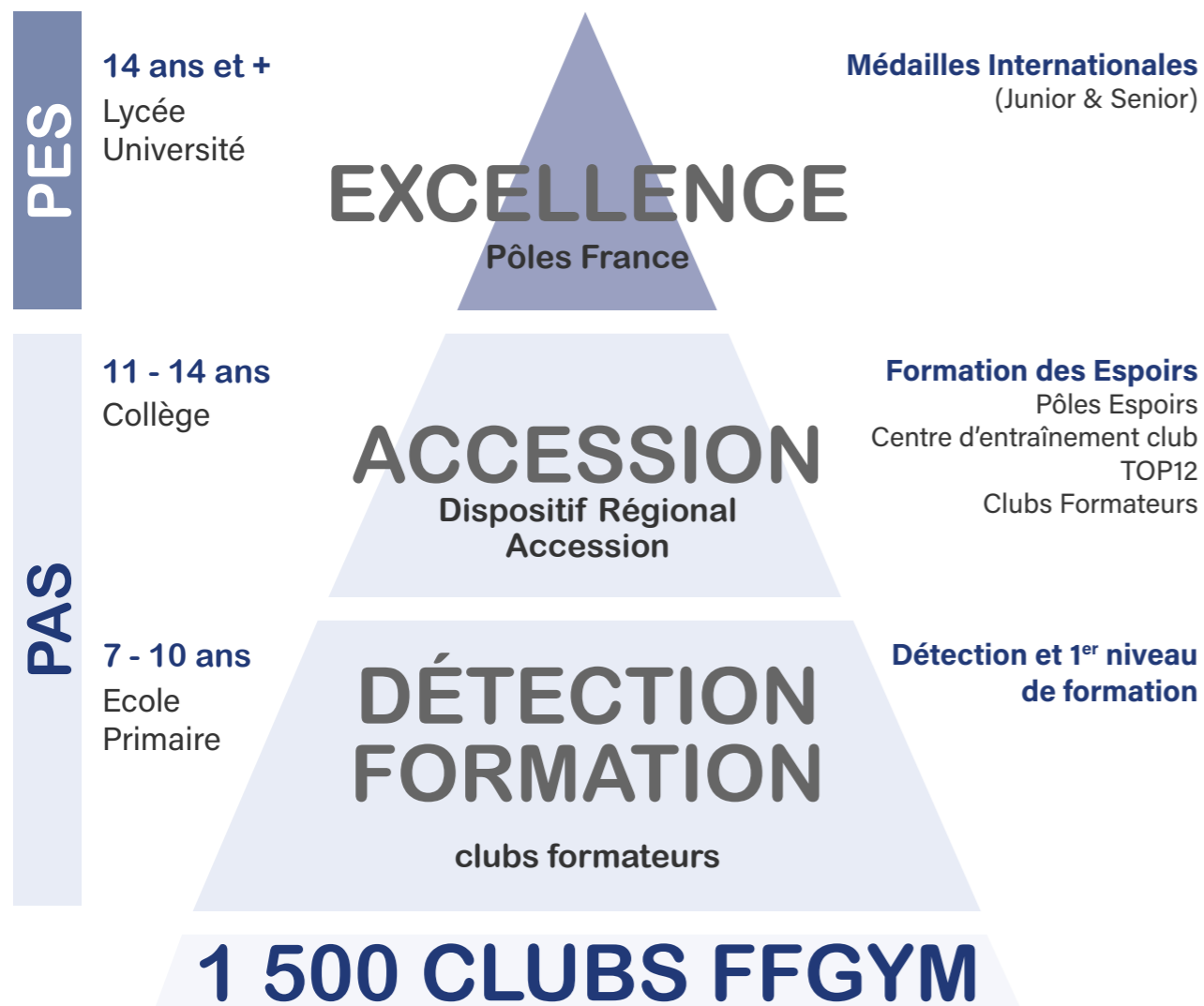
**POLITIQUE
DE SOUTIEN
DU CRGGE** p6

**LES CENTRES
D'ENTRAÎNEMENTS
PERMANENTS** p9

**LES CLUBS
FORMATEURS** p17

**LES CONTACTS
DU COMITÉ RÉGIONAL** p30

PARCOURS DE PERFORMANCE FÉDÉRALE FFGYM



Pour trouver le détail sur l'organisation Haut-Niveau de la Fédération, vous pouvez consulter la page suivante :

https://www.ffgym.fr/Equipe_de_France/Faire_du_Haut_Niveau

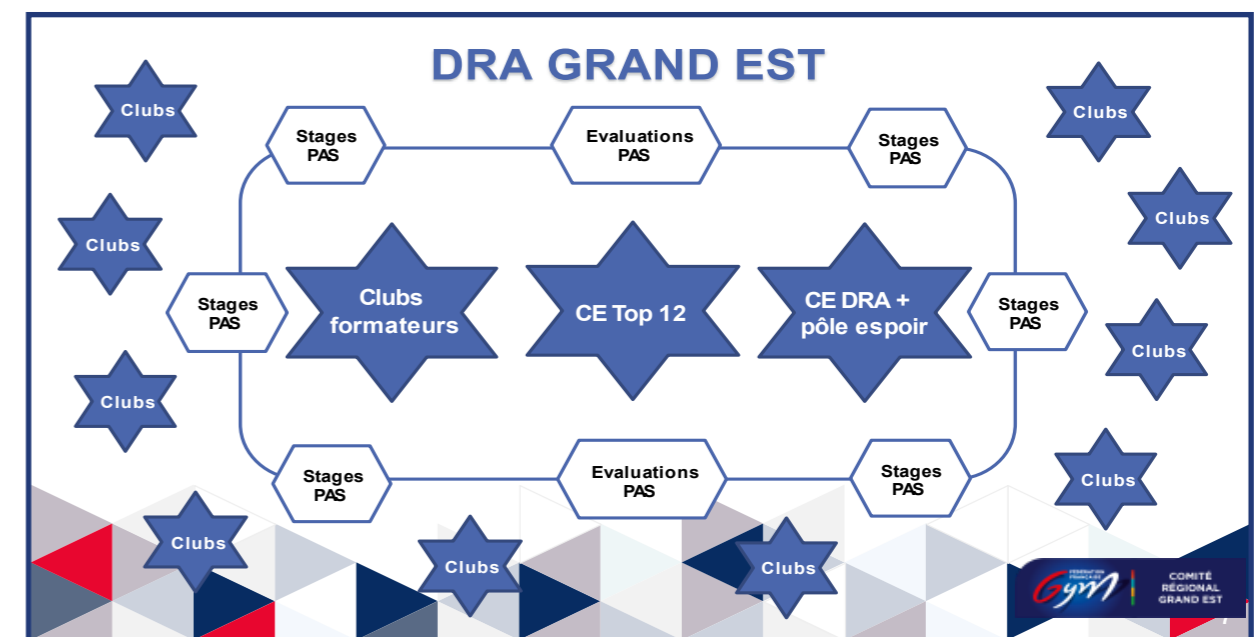
PAS Parcours d'Accession Sportive
PES Parcours d'Excellence Sportive

SECTEUR PAS DANS LE GRAND EST

Le projet de développement haut-niveau du Comité Régional Grand Est de Gymnastique est la déclinaison de l'étage PAS (programme d'accession sportive) du Projet de Performance Fédéral (PPF) de la Fédération. Ces objectifs s'inscrivent en corrélations avec les objectifs fixés par la FFGym.

ORGANISATION DES DISPOSITIFS RÉGIONAUX D'ACCESSION (DRA)

La priorité du cycle va se porter sur l'étage d'accession afin d'améliorer la détection et la formation de base des jeunes talents en favorisant le plus possible la proximité.



LE DISPOSITIF RÉGIONAL D'ACCESSION (DRA)

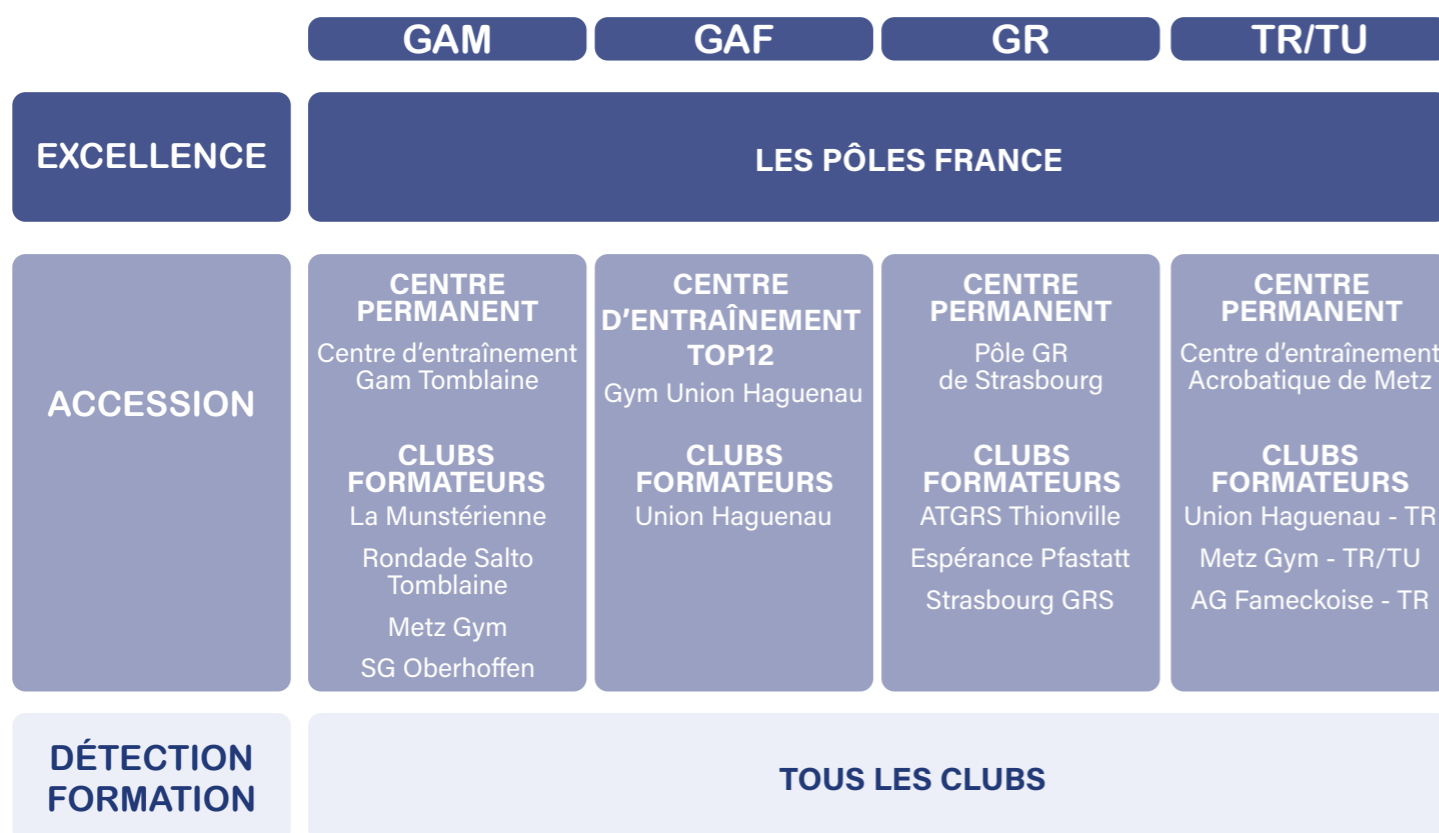
Une mise en œuvre organisée sur le territoire Grand Est avec l'Equipe Technique Régionale en application des directives techniques nationales.

STRATÉGIE :

Les actions mises en œuvre consistent en la mise en place et la consolidation du DRA, pôle espoir, structures associées et clubs formateurs FFG, favoriser l'émergence des centres d'entraînement des clubs du Top 12 et l'accompagnement des clubs formateurs.

MISSIONS

- > Détecter les talents,
- > Favoriser la proximité autant que possible,
- > Orienter le parcours en fonction du niveau de performance,
- > Accompagner les clubs accueillant les potentiels 2024/2028.



Actions Régionales

- > Accompagnement des clubs individualisé par convention.
- > Des regroupements toute l'année.
- > Un coordonateur DRA et 1 responsable par discipline.
- > Des équipes régionales sur les revues d'effectifs nationale.
- > Suivi des gymnastes (évaluation nationales, aides personnalisées, suivi médical).
- > Evaluation des structures et lien FFGYM (EliteGym).

POLITIQUE DE SOUTIEN DU CRGGE

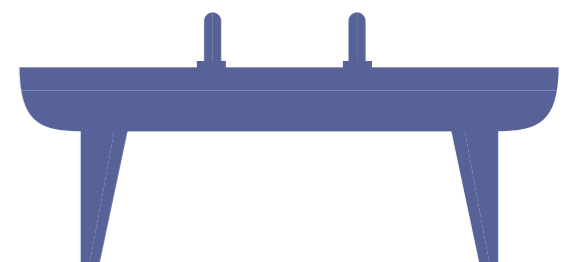
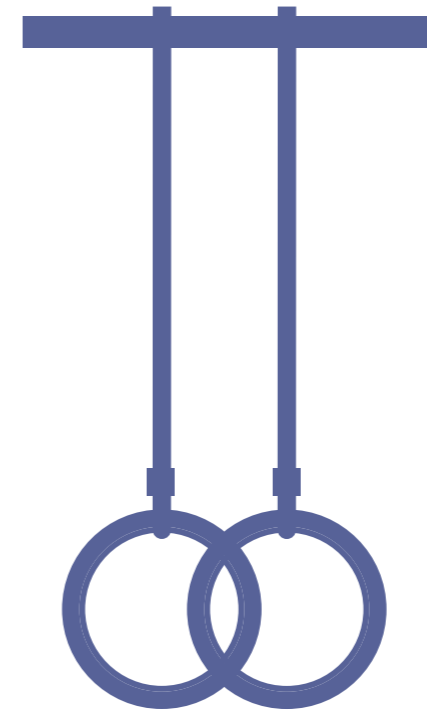
Le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est met en place 3 axes d'aides pour le Haut Niveau :



- > Autres aides : les stages PAS, et la participation des équipes régionales lors de tournois internationaux.
- > Les aides ne sont pas cumulables dans la même discipline,
- > Toutes les aides aux gymnastes sont soumises à l'entraînement effectif des gymnastes dans leur structure,
- > Toutes les aides sont soumises à convention,
- > Les aides seront versées, en plusieurs fois, à réception de la convention,
- > Les subventions de la saison en cours sont calculées à partir des listes ministérielles parues au 1er novembre et les ranking list FFG parues au 1er juillet de la saison précédente.



**LES CENTRES
D'ENTRAÎNEMENTS
PERMANENTS
GRAND EST**



CEA METZ

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT D'ACCESSION TR



Les Arènes de Metz
06 84 73 07 61
5 Avenue Louis le Débonnaire
57 070 METZ

Centre d'Entraînement
Acrobatique
@cea.metz

ENTRAÎNEUR.E.S RÉFÉRENT.E.S



GONCHARENKO
Galina
Entraîneuse principale



JALA
Mickaël

PRÉSIDENT
Sébastien HUSSER

COORDONNATRICE
Marie-José BRUNET

GYMNASES



LES ARÈNES (METZ)

3 trampolines hors sol toile compétition,
1 trampoline encastré sortie fosse,
1 piste de fast track sortie fosse
dans salle de gymnastique artistique de 1200m2

Autres salles sportives :
Musculature, Danse, GR

Équipement complémentaire :
Salle réunion, Sauna, Bain froid



CITÉ DES SPORTS (FAMECK)

4 trampolines hors sol toile compétition,
1 trampoline encastré équipé de longes, toile
compétition, sortie fosse à cubes,
1 piste de fast track avec sortie fosse à cubes
dans salle de gymnastique artistique de 800m2

Autres salles sportives :
Salle complémentaire GA 400m2

Équipement complémentaire :
Salle réunion, bureau

ENTRAÎNEMENTS

Effectif : 8 trampolinistes

Entraînement quotidien
15h30 à 18h du lundi au vendredi inclus

Entraînements biquotidiens
le matin pour les trampolinistes listés
(3 fois par semaine)

Stage annuel de reprise en aout

Intervention complémentaires :
préparateur mental
préparateur physique

Dispositif pré-pole d'accompagnement
à l'entrée au CEA

SCOLARITÉ



Ecole primaire de l'Institut De La Salle - Metz

Collège Arsenal - Metz

Accueille également le Centre de préformation du FC Metz, 2 Pôles espoir (Handball Féminin - Judo) et 8 Sections sportives.

Soutien scolaire spécifique mis en place à l'internat du collège pour tous les élèves sportifs du collège (même demi pensionnaire).

Lycée Cormontaigne - Metz

Lycée Schuman - Metz

HÉBERGEMENT

Collège Arsenal - Metz

Internat intramuros
Chambre 2X2 de la 6ème à la 4ème
Chambre individuelle pour les 3ème
Ouverture de l'internat : Lundi 7h

Lycée R. Schuman - Metz

Internat intramuros

lycée L. Cormontaigne - Metz

Internat de la Réussite situé
à Chatel St Germain



SMR

SERVICE MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE



PEIFFER
Ghislain
Médecin



DIBATTISTA
Cathy
Kinésithérapeute

Partenariat avec KINEOS,

Centre de médecine du sport et
de kinésithérapie



TARIFS

Cotisation CEA :

- 2 800€/an pour trampoliniste licencié dans le Grand Est
- 6 300€/an pour trampoliniste licencié en dehors du Grand Est
- Participation des familles de 50% au maximum pour les déplacement compétitions.

Demi Pension Collège et Lycée :

- 770€/an environ

Internat Collège et Lycée :

- 1700€/an environ

Ecole Primaire De la Salle (Privée)

Frais de scolarité :

- 800 € environ

Demi pension :

- 1 000 € environ

CEA TOMBLAINE

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT D'ACCESSION GAM

Siège
06 20 20 65 14
13 rue Jean Moulin
54 510 TOMBLAINE

Site d'entraînement
Espace Jean Jaurès
Place des Arts
54 510 Tomblaine

PRÉSIDENTE
Agnès LICHTLE

ENTRAÎNEUR RÉFÉRENT



NOACK
Boris
Entraîneur principal

COORDONNATEUR
Boris Noack

GYMNASE

ESPACE JEAN JAURÈS :

Salle spécialisée de 900 m² dédiée à la pratique de la GAM GAF avec fosses de réception, trampoline, praticable à ressorts.

Les infrastructures pour la musculation, la récupération, les soins se trouvent au sein du CREPS de Nancy.



ENTRAÎNEMENTS

Le groupe masculin se compose de 3 à 7 gymnastes.
Ils disposent de 10 séquences d'entraînement réparties du lundi au samedi pour un total de 26h

SCOLARITÉ

Collège Jean Moulin - Tomblaine

Les aménagements d'emploi du temps sont gérés par le département haut-niveau du CREPS en liaison directe avec le collège Jean Moulin. Cela permet des entraînements bi-quotidien 4 fois par semaine.



HÉBERGEMENT

Internat du CREPS - Tomblaine

Les sportifs des structures PPF sont 2 par chambre.

Accès au wifi sur tout l'établissement de 07h00 à 23h00 avec présence d'un firewall.

Les sportifs sont logés pendant la saison sportive, en périodes scolaires, les week-ends et petites vacances sous surveillance CREPS.

Le département du sport de haut niveau organise la surveillance et l'aide aux études par le biais de 7 surveillants et 2 tuteurs.



SMR

SERVICE MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE

Le service médical au sein du CREPS de Nancy se compose de :

- 1 infirmière à plein temps,
- 1 médecin coordonnateur du service à mi-temps,
- 1 médecin,
- 3 kinésithérapeutes,
- 2 psychologues,
- 2 diététiciennes.

Le CREPS est agréé pour effectuer l'ensemble du suivi médical réglementaire sur place.

Le médecin du CREPS s'appuie sur un réseau médical et paramédical extra-muros très performant et réactif pour des actions spécifiques.

Des accords avec une clinique en face du CREPS nous permettent d'obtenir radio, IRM, ou scanner en moins de 24h selon l'urgence.

TARIFS

Cotisation régionale au CEA GAM :

- 1000€

Tarififications CREPS* :

- 5080 € en pension complète
- 1680 € en demi-pension
- 750 € en externat

*Coût à l'année tous services compris (total année sur 270 jours)

Le CEA GAM n'est pas concerné par les mutations, celles-ci sont réglementées par la F.F.G. et traitées directement entre les clubs et leurs présidents. Les gymnastes listés du DRA ne peuvent changer de club durant les deux premières années.

PÔLE GR STRASBOURG



CREPS de Strasbourg
polegrstras@wanadoo.fr
4 Allée du Sommerhof
67 200 Strasbourg

Pôle GR Strasbourg

@polegrstras

ENTRAINEURE RÉFÉRENTE



KINNE
Oxana

PRÉSIDENTE
Annie SPINNER

PRÉSIDENTE
à partir du 18 / 06

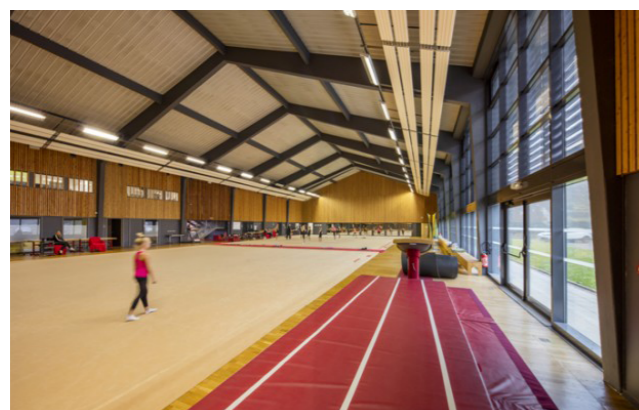
Dominique MULLER-LAUTH



GYMNASE

GYMNASE VERT DU CREPS STRASBOURG

1300m²,
vestiaires collectif,
Sauna,
Salle de Kiné,
Salle de cours,
espace musculation,
espace détente,
cantine,
internat,
service médical.



ENTRAÎNEMENTS

Pré-pôle : 19h00

Pôle Espoir : 28h00

Cours de danse 4 fois par semaine,

Préparation physique 2 fois par
semaine

SCOLARITÉ



École du Gliesberg - Strasbourg

Collège Hans Arp - Strasbourg

Lycée Louis Pasteur - Strasbourg

L'aménagement des emplois du temps pour les collégiens et lycéens et la présence d'un représentant du CREPS aux conseils de classe.

- L'organisation de cours de soutien scolaire
- un lien avec les équipes de Direction et pédagogiques des établissements scolaires
- L'organisation d'un « séminaire annuel de révisions » pour le baccalauréat
- Des conseils et du coaching en matière d'orientation

HÉBERGEMENT

Internat du CREPS - Strasbourg

Les plus jeunes sportifs sont hébergés en chambre double. Chacun dispose d'un espace bureau et d'un espace de rangement. Les toilettes et douches collectives sont situés à chaque étage.



SMR

SERVICE MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE

Boris HEID
Médecin

Arthur RAVANELLO
Ostéopathe

Melissa STURM
Kinésithérapeute

Raphael MATT
Kinésithérapeute

Le service médical a pour mission de proposer aux sportifs de haut niveau des consultations en infirmerie, médecine, échographie musculaire, kinésithérapie, ostéopathie, diététique, accès facilité chez une gynécologue ou de proposer également l'expertise d'une psychologue.

La présence de ces spécialistes au sein du CREPS évite aux sportifs des trajets à l'extérieur de l'établissement, d'où des gains de temps appréciables dans leurs emplois du temps très chargés.

La proximité de ces spécialistes favorise par ailleurs une connaissance en réseau plus précise des sportifs, et favorise à ce titre le suivi et la prise en charge de ces derniers.

TARIFS

Pré- pôle centre d'entraînement :

- 1 475 €

Pôle centre d'entraînement :

- 2 500 €

Pour des renseignements sur la pension et la demi pension merci de nous contacter :
polegrstras@wanadoo.fr



SGS UNION HAGUENAU

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT TOP12 GAF

www.gym-union-haguenau.com



Union Haguenau
03 88 93 10 07
4 rue du tournoi
67500 Haguenau

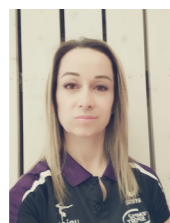
f Gym-Union Haguenau

@union_haguenau

PRÉSIDENT

Ludovic GERARDIN

ENTRAÎNEURES RÉFÉRENTES



CLARENN
Coralie



FRANÇOIS
Méryline
GAF

SMR SERVICE MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE

Philippe GICQUEL
Médecin

Cyril BLAES
Médecin

intervention d'un
kinésithérapeute au sein
de la structure

GYMNASE

GYMNASE DE L'UNION

Gymnase spécialisé de plus de 1500 m², 6 grands vestiaires dont 4 avec douches, une salle de réunion, un espace musculation, un parking, un sauna. Le gymnase est annexé à l'ancienne salle de gymnastique et à l'espace sportif Sébastien Loeb.

Le gymnase se situe au centre ville, à proximité de la piscine couverte.



TARIFS

Tarifs selon les groupes : de 600€ à 1600€

Contactez le club pour avoir plus d'informations

ENTRAÎNEMENTS

Groupe PAS : 19h/ 24h

Groupe Performance : 14h/ 18h

Groupe Elite : 20h/ 25h

SCOLARITÉ

Ecole primaire St Nicolas,
séminaire de Walbourg
(collège et lycée privé)

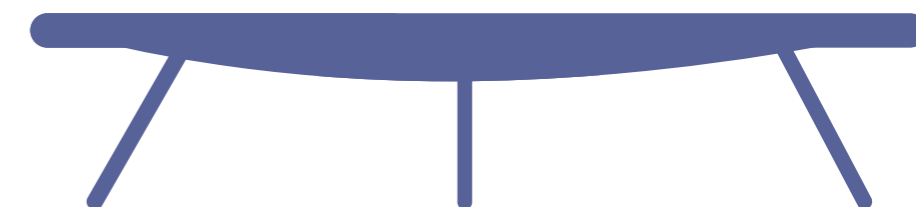
Accompagnement individuel

HÉBERGEMENT

Le séminaire de Walbourg dispose
d'un internat.

Possibilité d'hébergement en
famille d'accueil.

LES CLUBS FORMATEURS GRAND EST



A.G. FAMECKOISE

TR

<https://www.fameck-cd57ffgym.fr>



Association Gymnique Fameckoise
03 82 59 49 29 / 06 03 56 72 65
7c rue S^t Exupery
57 290 Fameck

Gym Fameck

@gymfameck

PRÉSIDENT

Jean Denis DAL ZUFFO

ENTRAINEURE RÉFÉRENTE



PRIEUR
Marielle

COORDONNATRICE

Gaelle TOSCANO

GYMNASE

PÔLE JEUNESSE ET SPORTS

1200m², espaces spécifiques dédiés à la pratique :
1 salle de psychomotricité,
1 salle avec un praticable dynamique et 3 poutres,
1 salle avec : barres asymétrique,
1 praticable de GR,
1 piste de Tumbling de compétition avec sortie fosse pleine,
1 trampoline toile de compétition sortie fosse à cubes,
1 fast track sortie fosse à cubes,
4 trampolines hors sol avec toiles de compétition
2 vestiaires, un espace détente (hall d'accueil),
une salle de réunion avec vidéo projecteur.

ENTRAÎNEMENTS

8h/ 10h par semaine

TARIFS

Cotisation : 280€



LA MUNSTERIENNE

GAM



La Munstérienne
03 89 77 44 07
rue du Docteur Heid
68 140 Munster

La Munstérienne

PRÉSIDENTE

Claudine OSBERGER

ENTRAINEUR.E.S RÉFÉRENT.E.S



OSBERGER
Thierry

COORDONNATEUR

Thierry OSBERGER

SMR SERVICE MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE

Jean-Marc BISCH
Médecin référent

Philippe FOUCHE
Kinésithérapeute

GYMNASE

SALLE SPECIALISEE DE GYMNASTIQUE

3500m² + 800m² (2 salles sur 2 étages), 2000 places spectateurs,
1 praticable GR dynamique permanent,
6 verticales collectifs avec douche, zones WC y compris enfants,
salle de danse,
salle Baby Gym,
salle réunion 20 personnes,
salle kiné, infirmerie,
espace détente,
cuisine équipée, espace repas-traiteur, espace stands,
2 ascenseurs, accès handicapés

Le gymnase se situe au centre ville, à proximité de la piscine couverte.

ENTRAÎNEMENTS

Groupe Préparatoire : 6 heures

Groupe Performance : 20 heures



TARIFS

Cotisation : 180 €

ATGRS THIONVILLE

GR

www.atgrs.fr



ATGRS Thionville
06 95 70 97 18
14a Rue des Jardins Fleuris
57 100 Thionville

Atgrs Thionville

PRÉSIDENTE
Véronique HEYMER

ENTRAINEURES RÉFÉRENTES



ZILLI
Audrey



PASCAL
LoAnn

en projet, embauche entraîneur élite
au plus tard Septembre 2022

STAFF TECHNIQUE

Jennifer RICHARD
Nelly VITALI
Marjorie WILLAUME
Entraîneuses

Nicolas WILHELM
Préparateur physique

Gregory REGGAZZONI
Prof de danse

COORDONNATRICES

Audrey ZILLI
Nelly VITALI
Céline DELPRAT

SCOLARITÉ



Collège Hélène Boucher
UNSS, depuis 2014

Collège Charlemagne
UNSS, rentrée 2021

Primaire-Collège-Lycée IND Providence
UGSEL, rentrée 2021

Lycée Hélène Boucher
UNSS, rentrée 2022

Collège St Pierre Chanel
UGSEL, rentrée 2022

Suivi trimestriel des résultats scolaires,
Evaluation annuelle des sections sportives

HÉBERGEMENT

Internat Hélène Boucher,
à 50m du gymnase,
sur demande préalable pour le collège, sur
simple inscription pour le lycée

Famille d'accueil sur demande



GYMNASE

COMPLEXE SPORTIF JEAN BURGER 3 RUE DU GENERAL WALKER 57100 THIONVILLE

3500m² + 800m² (2 salles sur 2 étages), 2000 places
spectateurs,
1 praticable GR dynamique permanent,
6 verticales collectifs avec douche, plusieurs zones WC
y compris enfants,
salle de danse,
salle Baby Gym,
salle réunion 20 personnes,
salle kiné, infirmerie,
espace détente,
cuisine équipée, espace repas-traiteur, espace stands,
2 ascenseurs, accès handicapés

Le gymnase se situe au centre ville, à proximité de la
piscine couverte.

Nouveau gymnase livré en septembre 2022,
accueil sans spectateurs jusqu'en Juin 2022.
10 praticables actuellement répartis dans 7 gym-
nases.

ENTRAÎNEMENTS

De 5h (7ans) à 21 heures (élite)

jusqu'à 10 praticables en même temps,
plafond 12m (grande salle), plafond 10m (petite salle),
salle de danse classique toute équipée,
salle permanente de babygym.

SMR SERVICE MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE

Eric SITTE
Médecin du sport

Laurent HEIN
Médecin référent compétition

Nina RAMSAYER
Kinésithérapeute

Cabinet de cardiologie et ostéopathe
à disposition

TARIFS

De 260€ (1ère année en coupe formation) à 455€ (individuelle élite) licence incluse,
Hors frais de déplacement, de repas et d'hébergement.

ESPERANCE PFASTATT

GR

www.grpfastatt.fr



Espérance Pfastatt
03 89 52 78 15
16 rue André Lichtlé
68120 PFASTATT

f Espérance Pfastatt

@grpfastatt

PRÉSIDENT
Pascal BUOB

ENTRAINEURES RÉFÉRENTES



BRUDER
Elsa



LICHTLE
Adèle

COORDONNATRICE
Adèle LICHTLE

STAFF TECHNIQUE



Marie CLAVERIE
Entraîneuse

2 profs de danse
classique & moderne



GYMNASE

LA SALLE GR DE PFASTATT

1 salle d'entraînement de 800 mètres carrés,
1 salle de danse classique,
1 bureau,
2 vestiaires,
1 salle de réunion.



ENTRAÎNEMENTS

Les Poussines Performances :
6 heures par semaine.

Les Nationales 10-11 ans :
10 heures par semaine.

2 profs de danse interviennent au niveau du club
formateur à raison de 3h par semaine.

SCOLARITÉ



Collège K. et M. KRAFFT - Pfastatt
Section sportive

Lycée LAMBERT - Mulhouse
Section sportive

SMR SERVICE MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE

Charline SINGER
Kinésithérapeute



TARIFS

Nationales : Cotisation de 400 €

S.G. OBERHOFFEN GAM

www.gym-oberhoffen.fr

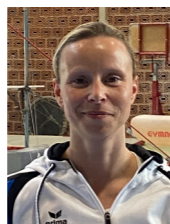


S.G. Oberhoffen
03 89 81 01 69
16 rue du Cimetière
67240 OBERHOFFEN SUR MODER

Société de Gymnastique d'Oberhoffen

PRÉSIDENTE
Martine CAPELETO

ENTRAINEUR.E.S RÉFÉRENT.E.S



CAPELETO
Célia



RITTER
Frédéric

COORDONNATEUR
Frédéric RITTER



GYMNASE

COSEC
Salle de gym spécialisée environ 500 m2,
Praticable dynamique,
Agrès fixes,
Piste fast track,
Fosse,
Trampoline
Salle de motricité attenante,
Vestiaires-douches,
Espace musculation.

ENTRAÎNEMENTS

Age	6/7 ans	8/9/10 ans	10/11 ans	12/14 ans
Nombre de séquences/hebd.	3 à 4	4 à 5	5	5 à 6
Volume horaire/hebd.	9 à 12	12 à 15	15	18 à 25

Détection : 4-6 ans

SCOLARITÉ

Ecole primaire Oberhoffen-sur-Moder
Collège des Missions Africaines - Haguenau

Convention avec les deux établissements pour horaires aménagés

SMR SERVICE MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE

Pascal ZELLER
Médecin Référent

Dimitri MAECHLING
Kinésithérapeute



TARIFS

En fonction du volume horaire d'entraînement.

STRASBOURG GRS

GR

www.strasbourg-grs.ovh

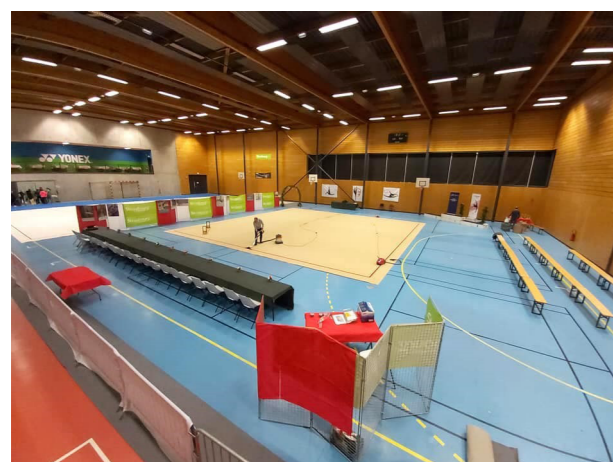
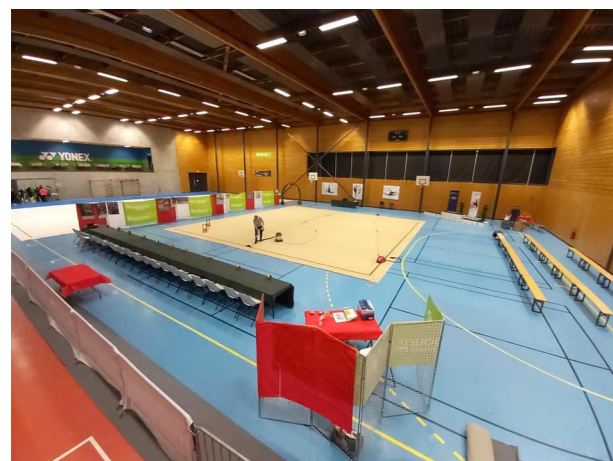


Strasbourg GRS
07 50 80 69 61
1 route Marcel Proust
67200 Strasbourg

f STRASBOURG GRS

@strasbourg_grs

PRÉSIDENT
Christophe GUET



ENTRAÎNEURES RÉFÉRENTES



GEORGE
Fanny



DÉCHAUX-LAZAROVA
Guergana

COORDONNATRICE
Fanny GEORGE

GYMNASES

GYMNASE HERRADE

Gymnase non dédié à la pratique spécifique de la GR

GYMNASE GUSTAVE DORÉ

GYMNASE LEGRAND

Nouveau gymnase livré fin 2022 dédié à la GR avec 2 praticables dynamiques GR

ENTRAÎNEMENTS

Groupe Trampoline (7-9ans) : 6h/ 9h

Nat 10-11 ans : 11h

Un entraînement spécifique «dispositif Club Formateur» est commun aux deux groupes

SMR
SERVICE MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE

Julien MASAT
Médecin du sport

TARIFS

Groupe Tremplin : 285€ - 305€

Nat 10-11 : 370€

RONDADE SALTO TOMBLAINE

GAM

www.rondadesalto.fr



Rondade Salto Tomblaine
06 37 79 46 28
Place des Arts,
54510 Tomblaine



Rondade Salto
tomblaine

PRÉSIDENT
Denis HOELTER



ENTRAINEUR RÉFÉRENT



LECOMTE
Jérôme

COORDONNATEUR
Denis HOELTER

ENTRAÎNEMENTS

Groupe performance :
13h/semaine

SCOLARITÉ

Collège Jean Moulin - Tomblaine

GYMNASE

ESPACE JEAN JAURÈS

Salle spécialisée de 900 m² dédiée à la pratique de la GAM GAF

Fosses de réception,

Trampoline,

Praticable à ressorts.



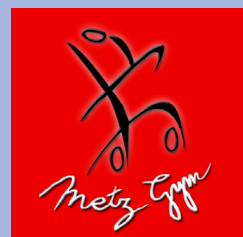
TARIFS

Cotisation club : 360 €

METZ GYM

GAM - TR - TU

www.metzgym.fr

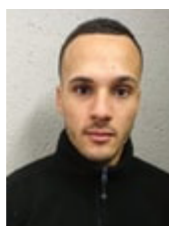


Metz Gym
06 86 66 59 50
5 avenue Louis le Débonnaire
57 000 Metz



PRÉSIDENTE
Marie-José BRUNET

ENTRAINEURS RÉFÉRENTS



NADEAU
Benoit



JALA
Mickaël



POTAPENKO
Valentin

COORDONNATEURS

NADEAU Benoit - GAM
JALA Mickaël - TR
POTAPENKO Valentin - TU

GYMNASE

LES ARÈNES

Salle Gymnastique artistique GAM - GAF de 1200m2

Espace dédié au trampoline : 3 trampolines hors sol toile de compétition et 1 trampoline encastré sortie fosse

Espace dédié au tumbling : piste gymnova sortie fosse - piste fast track sortie fosse

Salle Gymnastique Rythmique (380 m2) avec praticable semi dynamique

Autres salles sportives : Salle danse avec parquet et miroirs, Salle musculation

Espace Sauna et bain froid

Salle réunion

ENTRAÎNEMENTS

GAM - TU

6 plages d'entraînement de 2h à 3h du lundi au samedi
3 entraînements biquotidiens pour les gymnastes listés ou sur ranking liste

TR

4 à 5 plages d'entraînement de 2h (Lundi/Mardi/Jeudi/Vendredi/Samedi)

Petites vacances : Entraînement 1 semaine sur 2

Juillet : repos

Reprise entraînement début Aout avec stage reprise fin aout



SCOLARITÉ



École primaire de l'institut De la Salle - Metz
(CE2/CM1/CM2) - Privé

Collège Arsenal - Metz

Accueille le centre de préformation du FC Metz,
2 Pôles Espoir (Handball Féminin et Judo) et 8
sections sportives (43% d'élèves sportifs).

Soutien scolaire accessible pour tous les
élèves sportifs du collège

Lycée Cormontaigne - Metz

HÉBERGEMENT

Collège Arsenal
Internat intramuros

Internat de la Réussite à Châtel-St-Germain
Pour le Lycée Cormontaigne



SMR

SERVICE MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE



RISSE
Bertrand
Médecin Référent



DIBATTISTA
Cathy
Kinésithérapeute



TARIFS

Cotisation club : 400€

Frais de déplacement compétitif et de stage à la charge des parents

Internat collège et lycée : 1 700€

École primaire privée : Frais de scolarité : 800€

SGS UNION HAGUENAU

GAF - TR

www.gym-union-haguenau.com

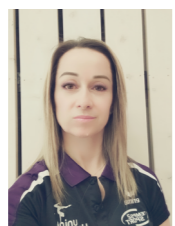


Union Haguenau
03 88 93 10 07
4 rue du tournoi
67500 Haguenau

f Gym-Union Haguenau
@union_haguenau

PRÉSIDENT
Ludovic GERARDIN

ENTRAINEURES RÉFÉRENTES



CLARENNE
Coralie
GAF



FRANÇOIS
Méryline
GAF



WOEHL
Hanna
TR

SMR SERVICE MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE

Philippe GICQUEL
Médecin

Cyril BLAES
Médecin

intervention d'un
kinésithérapeute au sein
de la structure

GYMNASE

GYMNASE DE L'UNION

Gymnase spécialisé de plus de 1500 m2, 6 grands vestiaires dont 4 avec douches, une salle de réunion, un espace musculation, un parking, un sauna.

Le gymnase est annexé à l'ancienne salle de gymnastique et à l'espace sportif Sébastien Loeb.

Le gymnase se situe au centre ville, à proximité de la piscine couverte.



TARIFS

Tarifs selon les groupes : de 600€ à 1600€

Contactez le club pour avoir plus d'informations

ENTRAÎNEMENTS

Groupe PAS : 19h/ 24h

Groupe Performance : 14h/ 18h

Groupe Elite : 20h/ 25h

SCOLARITÉ



Ecole primaire St Nicolas,
séminaire de Walbourg
(collège et lycée privé)

Accompagnement individuel

HÉBERGEMENT

Le séminaire de Walbourg dispose
d'un internat.

Possibilité d'hébergement en
famille d'accueil.



NOS PARTENAIRES



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports



CONTACT

MARIE-JOSÉ BRUNET
PRÉSIDENTE COMMISSION
HAUT NIVEAU

brunet.mj57@gmail.com
06.84.73.07.61

GAËL MEYER
CTS - COORDONNATEUR PAS

gael.meyer@ffgym.fr
06.20.20.65.14

CAROLINE TSCHAMBER
RESPONSABLE PAS GAF

caro.tschamber83@gmail.com
06.88.19.68.47

CÉLIA CAPELETO
RESPONSABLE PAS GAM

ccapeleto@yahoo.fr
06.15.44.07.76

ADÈLE LICHTLE
RESPONSABLE PAS GR

adele.lichtle@gmail.com
06.70.07.25.57

GALINA GONCHARENKO
RESPONSABLE PAS TR

galina_06@hotmail.com
06.58.37.56.56