



FICHE DE NOTE - EVALUATION 7 - 9 ans

(version juin 2021)

Nom :	<input type="text"/>	Date de nais :	<input type="text"/>	Date du test :	<input type="text"/>
Prénom :	<input type="text"/>	/	/	/	/

Exercices	Performance	Remarques
-----------	-------------	-----------

Profil athlétique

1	Course en sablier 3 mn	Nombre de tour + médians :	<input type="text"/>	
2	Saut en hauteur	Distance en cm :	<input type="text"/>	
3	Saut en longueur	Distance en cm :	<input type="text"/>	
4	Course 20 m	Temps en sec :	<input type="text"/>	
5	Test Denisiuk	Temps en sec :	<input type="text"/>	
6	Aller-retour 5 diagonales	Temps en sec diagonale n°2 :	<input type="text"/>	
		Temps en sec diagonale n°5 :	<input type="text"/>	
		Temps en sec total des 5 diag. :	<input type="text"/>	
7	Traction	Nombre :	<input type="text"/>	

Profil de mobilité articulaire

1	Ecart facial	Numéro de photo :	<input type="text"/>	
2	Fermeture tronc /jambes serrées	Numéro de photo :	<input type="text"/>	
3	Rétropulsion des épaules	Numéro de photo :	<input type="text"/>	
4	Antépulsion des épaules	Longueur bras (creux épaule à la flexion du poignet) :	<input type="text"/>	
		Hauteur du baton en cm :	<input type="text"/>	

Profil cognitif et motivationnel

1	Cran	 S'engage avec difficulté Hésite brièvement S'engage sans hésitation	
2	Apprentissage	 En difficulté dans les apprentissages Progrèsse normalement dans les apprentissages Il est en avance sur les apprentissages	
3	Self contrôle	 Débordé par ses émotions perd ses moyens Il maîtrise ses émotions Se dépasse en situation de stress	
4	Motivation	 Plaisir dans la pratique Plaisir dans l'entraîn. Veux faire de la compétition Envie de s'entraîne davantage progresser	

Echelon du test : Club / Départ / Inter-dép / région

Rapporter les performances dans fichier de calcul pour obtenir le profil sous forme de radar