

Mis à jour le 19/11/2021

**PROGRAMME DE FORMATION**  
**JUGE NIVEAU 1 – TRAMPOLINE**

**INSCRIPTION**

<b>ALSACE</b>	<a href="https://forms.gle/HPqjZqMbc3M5JLHp8">https://forms.gle/HPqjZqMbc3M5JLHp8</a>
<b>LORRAINE</b>	<a href="https://forms.gle/Qvmn8NV3WyzKpjRK9">https://forms.gle/Qvmn8NV3WyzKpjRK9</a>

Les inscriptions sont closes 15 jours avant le début de la formation.

**CALENDRIER**

<b>Alsace</b>	DU 15/01/2022 au 16/01/2022 – Haguenau (67)
<b>Lorraine</b>	A venir - Tomblaine (57)

Les inscriptions sont closes 15 jours avant le début de la formation.

**I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION**

- ✦ Etablir la note de départ
- ✦ Noter simultanément l'exécution et le contenu
- ✦ Identifier les fautes techniques

**II - PUBLIC ET PREREQUIS**

Les participants doivent :

- ✦ Avoir une licence FFG valide
- ✦ Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- ✦ Avoir suivi l'ensemble de la formation pour se préparer à l'examen

**EST FORMGYM**

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – [formation@ffgymgrandest.fr](mailto:formation@ffgymgrandest.fr)

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

### III - DUREE

L'action de formation continue juge niveau 1 TR sera d'une durée de 17 heures.

### IV – CONTENUS

- ✦ Notation de la difficulté d'exercices jusqu'à 3.0 points :
  - Valeur des éléments
  - Terminologie
  - Jugement avec vidéo sur des exercices simples de 5 puis 10 touches, au ralenti et en vitesse réelle
- ✦ Notation de la difficulté d'exercices jusqu'à 7.5 points :
  - Valeur des éléments
  - Terminologie
  - Jugement avec vidéo sur des exercices simples de 5 puis 10 touches, au ralenti et en vitesse réelle
- ✦ Notation de l'exécution des exercices :
  - Reconnaissance des fautes d'exécution, tableau des pénalités sur la tenue du corps, les déplacements, la stabilité, l'amplitude, etc.
- ✦ Maîtrise des déductions :
  - Jugement avec vidéo sur des exercices simples de 5 puis 10 touches, au ralenti.
  - Initiation à la difficulté : figures de base et simples rotations

### V - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- ✦ Salle de formation (cours théorique)
- ✦ Etude de vidéos
- ✦ Questionnaires
- ✦ Mise en situation
- ✦ Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par EST FORMGYM et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponibles sur simple demande.

#### **EST FORMGYM**

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – [formation@ffgymgrandest.fr](mailto:formation@ffgymgrandest.fr)

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état



## VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- ✚ Théorie sans document : QCM
- ✚ Pratique vidéo avec documents
- ✚ Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire

## VII - TARIFICATION

	Salarié
Frais pédagogiques	170 €
Frais de dossier	5 €
Livret de juge	5 €
Coût total	180 €

### **EST FORMGYM**

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

