

PROGRAMME DE FORMATION

ANIMATEUR – Module Animer

INSCRIPTION

<https://forms.gle/U6JeogjbgMPWyKvg8>

Les inscriptions sont clôturées 15 jours avant le 1^{er} jour de formation

CALENDRIER

ALSACE	Du 09/10/2021 au 10/10/2021 – SCHILTIGHEIM (67)
LORRAINE	Du 29/10/2021 au 30/10/2021 – FAMECK à confirmer (57)
CHAMPAGNE ARDENNE	Du 23/10/2021 au 24/10/2021 – CHAUMONT (52)

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- ❖ Savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- ❖ Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- ❖ Etre capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes
- ❖ Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- ❖ Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- ❖ Savoir faire évoluer les apprentissages
- ❖ Savoir repérer les attentes des pratiquants
- ❖ Etre capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- ❖ Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- ❖ Etre capable d'adapter sa posture à la situation
- ❖ Etre capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- ❖ Etre capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

II - PUBLIC ET PREREQUIS

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Les participants doivent :

- ❖ Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- ❖ Avoir 15 ans minimum

III - DUREE

- ❖ Formation en centre 14 heures
- ❖ Stage en structure 20 heures minimum

IV - CONTENUS

- ❖ Présentation de la formation animateur et du module animer
- ❖ Tenue de l'animateur, gestion de la communication : savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- ❖ Charte de l'encadrement : savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- ❖ Gestion du montage du matériel : être capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes
- ❖ Gestion de la communication pour transmettre des consignes : sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- ❖ Définition des objectifs et planification : avoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier. Savoir faire évoluer les apprentissages
- ❖ Connaissance des attentes du pratiquant : avoir repérer les attentes des pratiquants
- ❖ Animation de séance : être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- ❖ Gestion des émotions : savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- ❖ Posture de l'animateur : être capable d'adapter sa posture à la situation
- ❖ Analyse technique : être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes. Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Cette formation donne lieu à une évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur. L'évaluation pour la formation animateur se fera à l'issue du dernier module.
- ❖ Conduire & Animer une séquence : être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

V - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- ❖ Salle de formation (cours théorique)
- ❖ Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- ❖ Etude de cas concrets / observation
- ❖ Mallette informatique (support de cours) remis aux stagiaires
- ❖ Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par EST FORMGYM et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponibles sur simple demande.

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état



Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- ❖ Épreuve pédagogique : Auto-évaluation à la suite de la prise en main de séance dans la structure de stage et évaluation réalisé par le tuteur.
- ❖ Obtention du diplôme du PSC1 : le diplôme doit être transmis au centre de formation
- ❖ Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

VII - TARIFICATION

	Bénévole	Salarié
Frais pédagogiques	48 €	140 €
Livret de formation	5 €	5 €
Frais de dossier	5 €	5 €
Coût total	58 €	150 €

EST FORMGYM

Siège : Maison Régionale des Sports – 13 Rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Contact : 03 83 26 94 69 – formation@ffgymgrandest.fr

SIRET 83254512300016 – APE 9319Z

Enregistré sous le numéro 44540376754. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

