

2021 - 2022

Annuaire des clubs

BabyGym

L'éveil ludique des plus petits

PARCOURS DE Loisir

La gym en liberté.

Gym Santé

Soigner sa forme

PRESCRI'

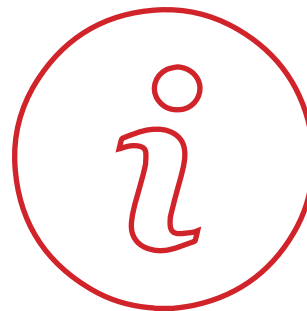
m@uv



76 clubs
pour bouger



BOUGER
POUR VOTRE
SANTÉ

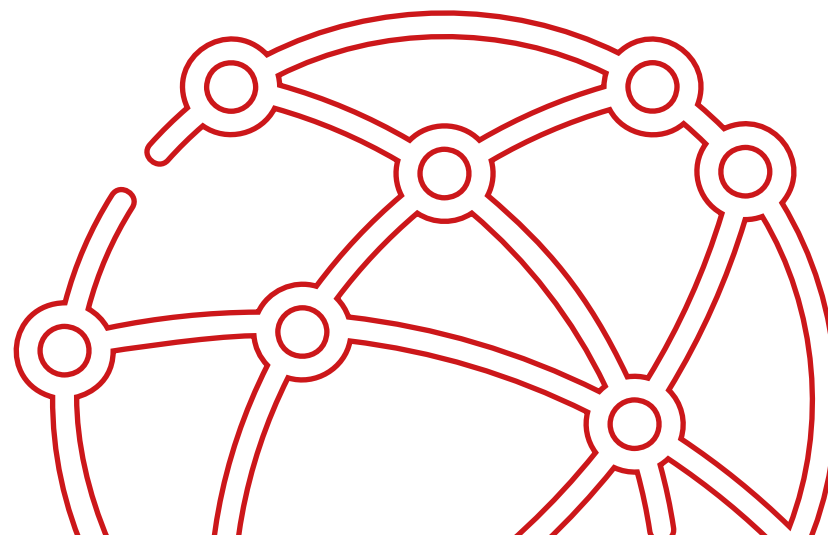


INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

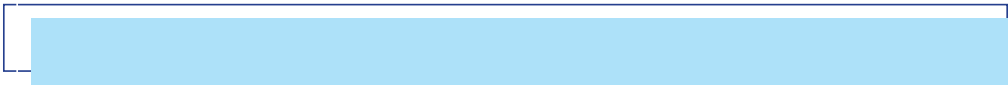
Le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est s'implique et s'associe au Sport Santé pour vous permettre un accès privilégié aux informations essentielles :



<https://grand-est.ffgym.fr>
facebook.com/crgymge
evolugym@ffgymgrandest.fr



SOMMAIRE



Editorial

p. 6 - 9

Univers Evolugym

p. 10 - 11

Sport Santé Grand Est

p. 12

Formations et Labels

p. 13 - 19

Région Grand Est

p. 20

Coach Gym Santé

p. 21



08 - Ardennes

p. 22 - 23

10 - Aube

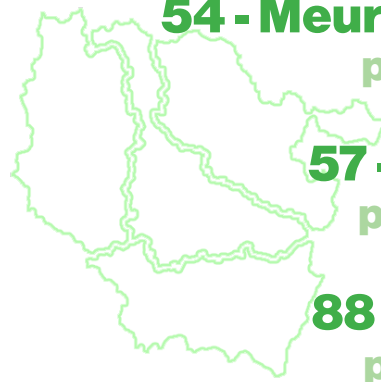
p. 24 - 25

51 - Marne

p. 26 - 27

52 - Haute-Marne

p. 28 - 29



54 - Meurthe-et-Moselle

p. 30 - 31

57 - Moselle

p. 32 - 35

88 - Vosges

p. 36 - 17



67 - Bas-Rhin

p. 38 - 41

68 - Haut-Rhin

p. 42 - 44

ÉDITOS

Agnès LICHTLE

Présidente du Comité Régional de Gymnastique du Grand Est

La Fédération Française de Gymnastique a cherché depuis sa création, et surtout durant les dernières décennies à diversifier ses activités pour s'ouvrir vers un public de plus en plus large, ne se contentant pas de faire de la gymnastique de compétition.

En effet en s'adressant aux enfants à partir de 15 mois à travers la Baby Gym, une activité idéale pour se défouler, en créant le programme Access pour les enfants qui découvrent et veulent pratiquer la gymnastique comme activité de loisir, la gymnastique, activité de base ne pouvait pas passer à côté de son apport au maintien d'une bonne santé.

Dans un autre domaine qui s'adresse principalement aux adolescents et jeunes adultes (à partir de 12 ans) nous nous engageons dans le développement d'une nouvelle activité : le Parkour de Loisir. C'est une activité, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques.

Dans le secteur de la santé, le programme Gym Santé a connu un réel essor depuis la fusion du comité régional grâce à Evelyne Salaun, sous la houlette d'Annie Spinner notre présidente qui a porté les différents projets chers à chaque territoire. C'est une vraie plus-value pour nos clubs qui peuvent proposer à leurs adhérents, en plus des pratiques compétitives et de loisirs, un secteur qui s'adresse à un très grand nombre de personnes.

Cet annuaire est un catalogue de tous les clubs de notre territoire qui s'engagent dans le cadre de l'opération QualiClub de la FFG et dans le dispositif régional Prescri'Mouv en partenariat avec le Grand Est.

Cette démarche propose une offre de grande qualité encadrée par intervenants hautement qualifiés pour améliorer la condition physique et la santé de tous en toute sécurité. C'est un outil précieux pour nous faire connaître et ainsi promouvoir et valoriser nos savoir-faire de grande qualité.

Je prends conscience de la chance que j'ai d'arriver à la tête de la gymnastique du Grand Est avec autant de bénévoles investis et de salariés qui portent avec enthousiasme ces projets avec notre liste de la GYM en GRAND dans l'EST.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à ce travail de qualité.

LE PRÉSIDENT DE LA RÉGION GRAND EST

Au-delà de l'épreuve collective que le monde entier et tout particulièrement notre région subissent depuis le printemps 2020, la crise de la COVID-19 a aussi été un formidable catalyseur d'innovation, de créativité et de solidarité.

La Région Grand Est a, pour sa part, été au rendez-vous et il nous faut désormais capitaliser collectivement sur toutes les initiatives qui vont contribuer à envisager autrement l'avenir de notre système de santé, et plus largement l'entretien de notre santé au quotidien.

Fédérer, rassembler, faire converger les engagements respectifs de toutes les parties prenantes à l'amélioration de la qualité de vie de nos concitoyens est notre ambition. Collectivités locales, Préfecture de Région, Agence Régionale de Santé, Professionnels de santé, Mouvement sportif, nous sommes toutes et tous concernés par le changement indispensable de la question de la santé et notamment par le renforcement de la pratique des Activités Physiques et Sportives dont les bienfaits ne sont plus à démontrer.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, l'inactivité physique est le 4ème facteur de risque de mortalité et la 1ère cause de mortalité évitable en Europe. A contrario, la pratique d'une activité physique régulière est dorénavant clairement reconnue comme prescription non-médicamenteuse indispensable pour enrayer l'épidémie.

Dans le domaine du Sport, de nombreux acteurs et partenaires ont pris la mesure de cet enjeu et développé de actions innovantes telles que le Réseau Sports Santé-Bien-Être, Prescri'Mouv, Saphyr, Sentez-vous Sport.... Le Comité Régional Olympique et Sportif du Grand Est et de nombreuses ligues sportives régionales mettent en place des initiatives à des fins de santé, qui pourront être promues comme de bonnes pratiques à déployer au sein de la Conférence Régionale du Sport Grand Est.

Je tiens tout particulièrement à saluer les engagements de la Fédération française et du comité régional de gymnastique qui déploient sur tout le Grand Est et pour tous les âges, des activités et des formations en lien avec le Sport-Santé ; « Baby-gym, Evolu-Gym, Santé-Gym Séniors ».

Fort de ses quelques 180 clubs dont 11 sont soutenus par la Région au titre du haut niveau, le Comité régional a signé avec la Région une convention

quadriennale de partenariat qui cible tout particulièrement le développement et la promotion du Sport-Santé.

Tous ensemble, nous devons provoquer un changement des comportements vis-à-vis de la pratique sportive pour que, dès le plus jeune âge, elle devienne un réflexe et non une contrainte.

« Encourager la pratique des Jeunes pour prévenir la Santé des adultes de demain », tel est notre ambition pour faire de notre région, un territoire dynamique et de bien-être.

Se relever de la crise, construire le Grand Est de demain pour redonner confiance en l'avenir est le défi majeur. Et le Sport y a une place prépondérante !

Le Président de la Région Grand Est

Martine Robert

DTN Adjointe des pratiques non compétitives

Acteurs du mouvement depuis 150 ans, la FFGym inscrit son action dans les enjeux de santé publique. La fédération propose des activités gymniques qui permettent aux personnes quelque soit leur âge, leur genre et leur potentiel de se dépenser tout en améliorant leur santé et leur bien-être dans la durée, l'univers Evolugym est composé de différents programmes visant la découverte des disciplines de la gymnastique et le plaisir du mouvement.

L'adaptation aux évolutions des formes pratiques (pratiques urbaines par exemple) guident les propositions de nouveaux programmes.

La dimension éducative et les progressions pédagogiques centrées sur le développement de la motricité permettent à la Gymnastique de conserver ses propriétés d'activité physique de base facilitant l'accès à toutes pratiques sportives.

L'élaboration des programmes est réalisée par des techniciens des disciplines gymniques en collaboration avec des partenaires apportant une contribution spécifique et complémentaire.

La Qualité de l'encadrement des pratiques au sein des clubs est un souci permanent. Elle est le gage de la préservation du capital santé du sportif de haut-niveau au pratiquant de loisir. Cette dimension est pensée et dispensée dans l'ensemble des formations fédérales.

Bertrand RISSER

Médecin général

La crise sanitaire que nous vivons, met à mal les habitudes du sportif et notamment du gymnaste. Nous savons que l'activité physique régulière est indispensable à l'équilibre et à la santé de chacun.

En effet, elle améliore les défenses immunitaires contre les virus. Elle permet, de plus, de prévenir certaines comorbidités telles que le diabète, l'hypertension artérielle ou encore l'obésité. Ces comorbidités sont un facteur favorisant de la survenue d'une forme grave du COVID-19.

Par ailleurs, le télétravail associé à une activité physique réduite accélère la perte du capital musculaire. L'apparition de douleurs lombaires ou cervicales est alors favorisée.

C'est pourquoi la Gym Santé prend tout son sens dans le contexte actuel pour combattre à notre manière les conséquences désastreuses de cette pandémie.

Evelyne SALAUN

Cheffe de projet Gym Santé

Nous pouvons constater que nos modes de vie sont de plus en plus sédentaires et tournés vers l'individualisme. Les clubs présents dans cet annuaire sont engagés à promouvoir les activités gymniques adaptées, ludiques, sécuritaires, progressives, régulières comme facteur de santé et de bien-être.

Ils favorisent aussi l'acquisition d'une culture sportive pour l'enfant, l'adolescent, l'adulte et/ou le senior. De ce fait, ils participent au respect des recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé quant à avoir un volume de pratique physique hebdomadaire par tranche d'âge ou par caractéristique de population. Mais aussi, ils contribuent à l'Héritage Paris 2024.

Nous félicitons ces clubs et nous encourageons d'autres clubs à cet effort collectif pour mener à bien une politique d'amplification de liens à construire avec les établissements scolaires, universitaires et les collectivités territoriales au service de la santé et l'épanouissement de tous nos concitoyens.

UNIVERS EVOLUGYM

COMITÉS DE PILOTAGE

Sport Santé Gym: Evelyne Salaun
Pratiques éducatives et Loisirs : Joseph Hausser

CHEFS DE PROJET

Baby Gym : Stéphane Konieczny
Parkour de Loisir: Rémi Morbin

BABY GYM



PUBLICS	Enfants de 15 mois à 6 ans
OBJECTIFS	Activité idéale pour se défouler et apprendre à maîtriser son corps dans un environnement sécurisé et ludique.
ENCADREMENT	Animateur majeur titulaire d'un diplôme délivré par la FFGym ou un diplôme professionnel minimum CQP Activités petite enfance.

PARKOUR DE LOISIR *PARKOUR DE Loisir*

PUBLICS	Adolescents et jeunes adultes à partir de 12 ans
OBJECTIFS	Sortir des codes des pratiques gymniques «traditionnelles».
ENCADREMENT	Bénévole ou entraîneur salarié ayant suivi la formation Animateur Parkour de Loisir.

UNIVERS EVOLUGYM



GYM SANTÉ

PUBLICS	Adultes Seniors de + 25 ans sans pathologie	Adultes Seniors de + 25 ans avec pathologies chroniques dont les Affections de longue durée (Sport sur ordonnance) et avec des limitations légères ou modérées.
OBJECTIFS	S'inscrire dans une pratique gymnique adaptée, progressive, régulière, sécuritaire pour sa santé avec plaisir au sein d'un groupe. Prévenir le mal de dos, les maladies chroniques en luttant contre la sédentarité, le surpoids, le vieillissement.	Donner ou redonner le goût d'une activité gymnique «plaisir». Améliorer sa condition physique, sa posture, entretenir son capital osseux et musculaire, lutter contre le stress par une pratique gymnique adaptée, progressive, régulière, sécuritaire au sein d'un groupe. Limiter les facteurs de risques de la pathologie.
ENCADREMENT BÉNÉVOLE	Titulaire PSC1, 3 ans d'expériences, Diplôme Coach Gym Santé	
ENCADREMENT SALARIÉ	Titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique + Diplôme Coach Gym Santé	

SPORT SANTÉ GRAND EST

LABEL ARS/DRAJES - CROS GRAND EST

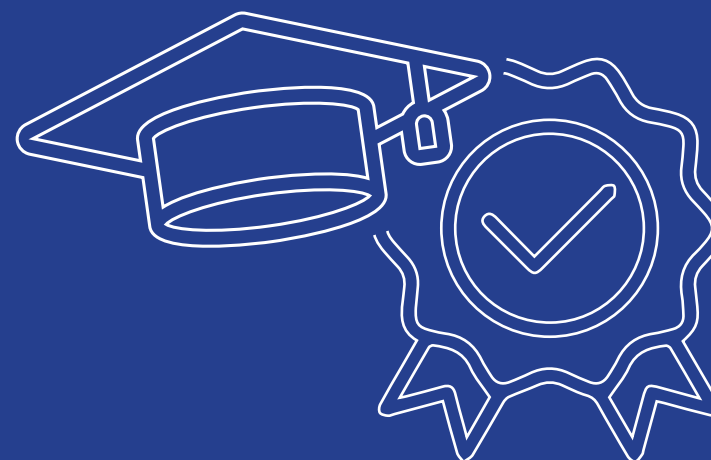
PRESCRI'MOUV



PUBLIC	Adultes avec des limitations légères ou modérées : obèse ou atteint de certaines maladies chroniques (Sport sur Ordonnance : diabète, cancer du sein - colorectal ou prostate, maladie coronaire stabilisée, Artérite des membres inférieurs ou Bronchopneumopathie chronique obstructive).
OBJECTIFS	Améliorer la santé et la condition physique grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive.
ENCADREMENT SALARIÉ	Titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique minimum CQP + la formation Spécifique CROS N2 ou le diplôme Coach Gym Santé

La formation Gym Coach Santé permet après demande au CROS GE d'obtenir l'équivalence de la formation Sport Santé de Niveau 2 - Prescri'Mouv.

FORMATIONS & LABELS



LE CONCEPT

La Baby Gym s'adresse à des enfants de 15 mois à 6 ans, valides ou en situation de handicap. Pour les 15/36 mois, l'enfant est accompagné d'un adulte (parent, grand-parent, assistante maternelle, etc. : référent affectif). L'activité Baby Gym contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif. Elle utilise la particularité des activités gymniques sur un mode ludique (joué).

L'ENCADREMENT

Encadrement Bénévole

- Animateur Fédéral Baby Gym
- Aide-Animateur Fédéral Baby Gym (pas d'autonomie pédagogique).

Encadrement Professionnel

- Pour un emploi à temps plein :
 - > BPJEPS AGFF (AGA ou AGE) - CQP AEGPE.

Formation Continue

- Modules :
 - > Encadrement des 15/24 mois,
 - > Activités circaciennes,
 - > Activités d'expression,
 - > Supports élastiques.

Le nombre d'enfants composant l'effectif du groupe doit garantir la qualité de l'activité et la sécurité des enfants. Dans la mesure du possible l'animateur sera assisté par un ou plusieurs aides-animateurs. Les séances se déroulent avec la participation d'un référent affectif pour les plus jeunes (15 mois à 36 mois).

Pour tous renseignements : Pôle formation du Comité Régional Grand Est.
formation@ffgymgrandest.fr – 06 02 59 42 17

LA DÉMARCHE

Les activités gymniques jouent un rôle prépondérant dans le développement psychomoteur et la socialisation de l'enfant.

Enfants de 15 à 36 mois

- > Un accompagnement psychomoteur orienté vers la découverte et l'exploration spontanée, au travers d'une pratique ludique dans un environnement gymnique avec un matériel adapté.
- > Un temps privilégié de partage avec le référent affectif.

Objectifs généraux

- 1 Stabiliser les programmes moteurs de bas puis les adapter à l'environnement.
- 2 Inciter à la différenciation du soi et du non-soi pour pouvoir appréhender l'environnement.
- 3 Sécuriser pour permettre la distanciation.

Enfants de 3 à 6 ans

- > Un accompagnement psychomoteur orienté vers les prémices de l'activité gymnique, au travers d'une pratique ludique dans un environnement gymnique avec un matériel adapté.

Objectifs généraux

- 1 Enrichir puis complexifier les programmes moteurs de base.
- 2 Enrichir puis complexifier l'appréhension de l'environnement pour s'adapter à l'environnement gymnique.
- 3 S'autonomiser et se socialiser pour développer sa personnalité.

LES CRITÈRES DE LABÉLISATION



Pour obtenir le label Baby Gym, l'association respecte plusieurs critères et engagements. Ils sont présentés et détaillés dans le « Référentiel de labélisation Baby Gym » téléchargeable à partir du site extranet de la fédération.

Pour tous renseignements contacter le référent Régional QualiClub :
vincent.varloteaux@ffgymgrandest.fr – 06 42 66 70 92

LE CONCEPT

Facteur de santé et de bien-être auprès du grand public, la Gym Santé a pour objectif de contribuer à l'amélioration de la santé des licenciés FFGym par des pratiques gymniques variées et ludiques.

La Gym Santé vise à proposer le développement ou le maintien de la condition physique (endurance, force musculaire, souplesse, ...), la protection du dos et l'entretien de la motivation favorisant le bien-être et de la qualité de vie.

La Gym Santé s'adresse à des personnes adultes et avançant en âge sans ou avec pathologies chroniques (dont les affections de longue durée - ALD).

La Gym Santé bénéficie de la caution d'instituts reconnus de recherche scientifique, l'Institut de Gasquet, et l'Institut de Biomécanique Georges Charpak, est composé d'activités gymniques adaptées à chaque pratiquant selon ses capacités physiques et ses motivations.

LES PROGRAMMES

JUVA GYM

L'offre Juva Gym s'adresse aux personnes de plus de 50 ans qui souhaitent maintenir une activité physique, prévenir les maladies chroniques ou encore conserver leur autonomie dans les gestes de la vie quotidienne.

Juva Gym s'adapte au niveau de condition physique des pratiquants. Ainsi, les séances sont construites pour répondre aux besoins des personnes en bonne condition physique, et peuvent être ajustées en fonction de l'apparition de certaines pathologies chez certains pratiquants.

Des séances spécifiques peuvent être mises en place pour les pratiquants fragilisés.

LOMBAL GYM

L'offre Lombal Gym s'adresse aux personnes de tout âge souffrant de lombalgie ou souhaitant en prévenir les effets en améliorant leur posture, en renforçant leur sangle abdominale et en équilibrant le tonus de leurs chaînes musculaires.

VITA GYM

L'offre Vita Gym s'adresse aux personnes de 25 à 50 ans qui souhaitent pratiquer une activité physique ou compléter leur pratique actuelle par des exercices qui combinent différentes compétences : coordination, repères dans l'espace, force, souplesse, alignement, équilibre...

Pour tous renseignements : Pôle formation du Comité Régional Grand Est .
formation@ffgymgrandest.fr – 06 02 59 42 17



COMMENT METTRE EN PLACE LE PROGRAMME GYM SANTÉ ?

- > En contactant le référent régional ou la cheffe de projet régional Gym Santé : Evelyne SALAUN.
- > En contactant l'Institut National de Formation pour inscrire vos coachs en formation Gym Santé.
- > En utilisant le kit de communication Gym Santé.

Pour tous renseignements : Responsable EvoluGym du Comité Régional Grand Est .
melody.schnurr@ffgymgrandest.fr – 06 36 11 96 37

L'ENCADREMENT

LE COACH GYM SANTÉ

- > Encadre les activités gymniques adaptées pour des personnes sans pathologies ou avec pathologies chroniques présentant ou non des limitations minimales (dont les affections de longue durée - ALD).
- > Permet de développer des compétences nouvelles intégrant la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire – DE GASQUET).
- > Permet d'intégrer le réseau FFGym.
- > Permet de bénéficier de la qualité des formations FFGym.

TAUX D'ENCADREMENT

- > Groupes de 20 adhérents.
- > Maximum de 10 adhérents porteurs de pathologies.

LES PRESCRIPTEURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- > Les médecins

LES PARTENAIRES ET RÉSEAU SPORT SANTÉ

- > Les cabinets médicaux et paramédicaux (kinésithérapeutes, infirmières, pharmaciens),
- > Les maisons sport et santé,
- > Les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS),
- > Les villes & EPCI reconnues sport santé.

LES CRITÈRES DE LABÉLISATION

Pour obtenir le label Gym Santé, l'association doit au préalable avoir obtenu à minima la reconnaissance Argent QualiClub.

Pour tous renseignements contacter le référent Régional QualiClub :
vincent.varloteaux@ffgymgrandest.fr – 06 42 66 70 92

PARKOUR DE *Loisir*

La gym en liberté.

LE CONCEPT

Le Parkour de wLoisir répond à de nombreux objectifs d'un public principalement composé d'adolescents et de jeunes adultes (à partir de 12 ans), et qui a des envies différentes :

- > Intéressé par le « fun » que procure les sensations acrobatiques,
- > Plus sensible à une liberté de réalisation qu'au côté artistique codifié,
- > Motivé par une pratique de groupe où l'entraide et l'encouragement sont des moteurs de progression.

Les objectifs de cette activité sont multiples, que ce soit pour le public visé ou pour les clubs de gymnastique :

- > Atteindre et capter de nouveaux publics qui ne sont pas intéressés par les pratiques gymniques « traditionnelles », ou qui n'ont pas accès à l'offre de pratique traditionnelle,
- > Proposer une offre ponctuelle et annuelle, adaptée aux motivations des adolescents et jeunes adultes,
- > Créer une nouvelle offre de pratique gymnique à destination des adolescents et jeunes adultes, adaptée aux motivations des publics spécifiques des Quartiers prioritaires Politique de la Ville,
- > Favoriser la mobilité des jeunes et leur donner la possibilité de participer à un événement FFGym local, national ou international permettant le partage et la mixité entre les niveaux sociaux, les sexes et les différentes tranches d'âge.

PRÉCONISATION FÉDÉRALE

Chez les plus jeunes (-12 ans), il est recommandé que les enfants se forment via l'offre des programmes ACCESS Gym, ou par la pratique d'une discipline gymnique en compétition avant d'entrer dans cette activité spécifique.

L'ENCADREMENT

Animateur Parkour de Loisir.

Pour tous renseignements : Pôle formation du Comité Régional Grand Est .
formation@ffgymgrandest.fr – 06 02 59 42 17

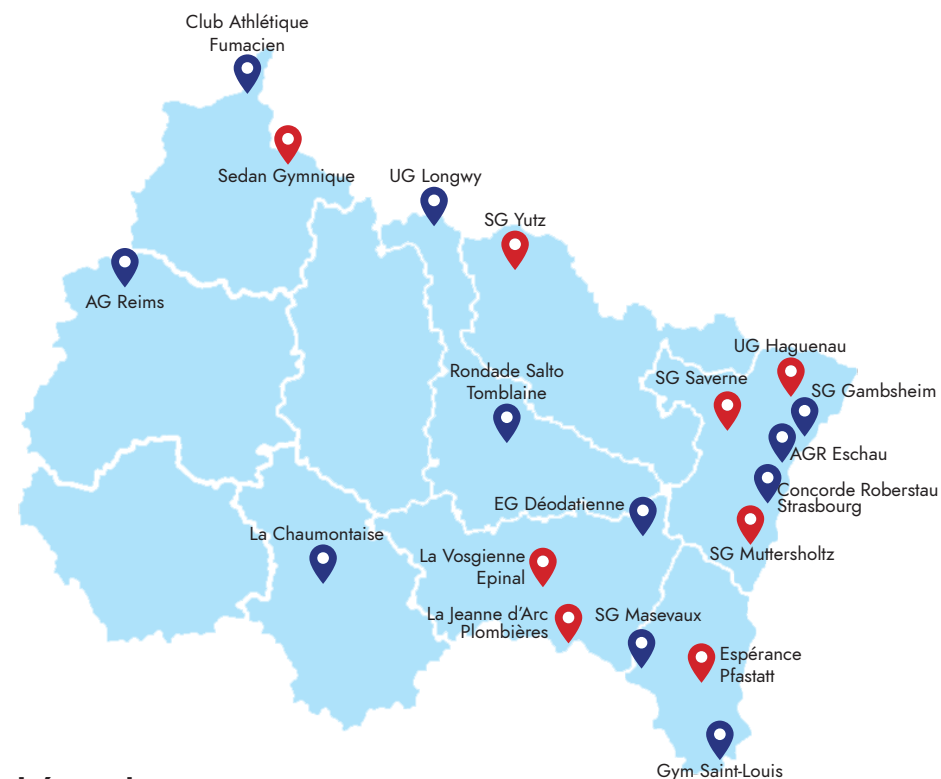
RÉGION GRAND EST

Vue d'ensemble des clubs figurant dans cet annuaire sur tout le territoire Grand Est. Les coordonnées des clubs répertoriés possédant obligatoirement un animateur diplômé dans les activités Baby Gym, Parkour de Loisir et/ou Gym Santé sont détaillées dans les pages suivantes, par département.





COACH GYM SANTÉ

Réseaux des 26 Coachs GYM SANTÉ Grand EST sur 19 Clubs Support







Légende :

-  Coachs certifiés
-  Formation en cours de validation

08 - ARDENNES



Légende :

-  Créneaux Baby Gym
-  Créneaux Parkour de Loisir
-  Créneaux Gym Santé
-  Label Prescri'ouv

Carignan :
Etoile Gymnique Carignan
 Yolande FRENOIS
 03 24 22 16 82
etoilegymniquecarignan@orange.fr
 Place de la République / Carignan



Fumay :
Club Athlétique Fumacien
 Valérie VILLEVAL-NANQUETTE
 07 62 10 02 82
comitedirecteur.caf@gmail.com
 Complexe sportif du bois du Ham / Fumay



Givet :
La Givetoise
 Françoise CHARUE
 03 24 42 03 39
lagivetoise@orange.fr
 7 bis, chemin du paradis / Givet



Nouzonville :
Effort Nouzonville
 Claudine PIERQUIN
 03 24 53 17 11
effortdenouzonville@orange.fr
 Rue de la Grande Allée / Nouzonville
 PRESCRI'


Rethel :
Olympique Rethelois Gymnique
 Christelle ADAGI
 07 83 18 55 45
retheloisgymnique@orange.fr
 Gymnase Gambetta / Rethel



Rethel :
Rethel Sportif
 Béatrice MUSART
 03 24 38 05 02
musartbeatrice.rsgym@wanadoo.fr
 Gymnase, quartier Mermoz / Rethel



Sedan :
Sedan Gymnique
 Olivier LAURANT
 06 17 35 82 31
sedangymnique@orange.fr
 Esplanade du lac / Sedan







Villers-Semeuse :
Association Artistique et Gymnique Villers-Semeuse
 Christophe KUPRA
 03 24 58 28 20
a.a.g.v.s@orange.fr
 Avenue Jean Jaurès
 Villers-Semeuse

10 - AUBE



Légende :

-  Créneaux Baby Gym
-  Créneaux Parkour de Loisir
-  Créneaux Gym Santé
-  Label Prescirmouv

Troyes : Hirondelles Troyes Gymnique

Dominique Kuhn
06 72 71 49 49
contacthtg10@gmail.com
63 avenue Pasteur / Troyes







Villenaux-la-Grande : Union Sportive Villenaux

Oswaldo COMES
06 95 19 59 85
usvillenaux.gymnastique@gmail.com
Complexe sportif des Prés du Château
Villenaux-la-Grande

51 - MARNE



Légende :

-  Créneaux Baby Gym
-  Créneaux Parkour de Loisir
-  Créneaux Gym Santé
-  Label Prescirmouv

Ay :
L'Union d'Ay
 Corinne BERNARD
 03 26 55 30 09
 corinne.bernard@gmx.fr
 Boulevard Charles de Gaulle / Ay



Châlons-en-Champagne :
La Renaissance
 Florence FATOUX-DOQUET
 03 26 65 04 52
 renaissance.ffgym@free.fr
 47 Bd Justin Grandthille / Châlons-en-Champ.



Châlons-en-Champagne :
L'Espoir Châlons
 François Xavier POINSENET
 06 45 31 08 59
 gym.espoir51@gmail.com
 8 rue Oradour / Châlons-en-Champagne



Epernay :
Le Réveil d'Epernay
 Dominique RUSSE
 03 26 54 59 09
 reveil.epernay@wanadoo.fr
 Parc Roger Menu / Epernay

PRESCRI'

m@uv



Mardeuil :
Club Sportif de Mardeuil
 Bruno FROMENTIN
 06 20 65 02 19
 leclubsportifdemardeuil@gmail.com
 Place de la commune de Paris / Mardeuil



Reims :
Association Gymnique Remoise
 Joëlle FERRER
 03 51 00 10 20
 associationgymniqueremoise@gmail.com
 5 impasse Léo Lagrange / Reims







Vitry-le-François :
La Champenoise
 Emmanuelle COLLOT
 06 81 81 36 76
 la-champenoise51@orange.fr
 3 rue du Souvenir Français / Vitry-le-François



52 - HAUTE-MARNE



Légende :

-  Créneaux Baby Gym
-  Créneaux Parkour de Loisir
-  Créneaux Gym Santé
-  Label Prescimumv

Chaumont :

La Chaumontaise

Céline BAUMANN

06 15 38 50 02

la.chaumontaise@orange.fr

Rue Youri Gagarine / Chaumont



PRESCRI'



Nogent :

La Nogentaise

Maryline LUDENIA

03 25 31 88 21

lanogentaise283@orange.fr

2, bis rue des écoles

Nogent

Saint-Dizier :

Rayon Sportif Bragard St Dizier

Stéphanie OLLIVIER

06 03 01 13 77

rsbgym@gmail.com

rue des Tourterelles





Saint-Dizier



54 - MEURTHE ET MOSELLE



Légende :

-  Créneaux Baby Gym
-  Créneaux Parkour de Loisir
-  Créneaux Gym Santé
-  Label Prescimouv

Frouard :

Omnisport Frouard Pompey

Jean-Yves ADAM
06 20 49 91 70
ofpgym@gmail.com

4 rue de la Salle
Frouard



Lunéville :

Lorraine Gymnastique Lunéville

Mélanie CHERRIER
03 83 72 25 93
gymnastiquelorraine@orange.fr

Avenue caumont la force / Lunéville



Nancy :

Amicale Laïque des Cordeliers

Priscilla PIRAT
06 29 44 48 42
cordeliers_nancy@yahoo.fr

14 rue du cheval blanc / Nancy



Tucquegnieux :

Impulsion Tucquegnieux

Stéphanie SAADI
06 81 77 33 61
steph1.saadi@gmail.com

rue Clémenceau
Tucquegnieux

Longwy :

Union Gymnique de Longwy

Nicolas CAMPANILE
03 82 23 69 50
ugl@ugl.fr

Rue Legendre / Longwy

PRESCRI'



Nancy :

Amicale Gymnique de Beaugregard Buthegnemont

Jessica HOFFMANN
06 16 67 28 41

marie-christine.ledig@wanadoo.fr

rue Croix St claude

Nancy

Tomblaine :

Rondade Salto Tomblaine

Denis HOELTER
03 37 79 46 28

secretariat@rondadesalto.fr

Place des Arts

Tomblaine

Vandoeuvre :

Amicale Laïque P. Brossolette

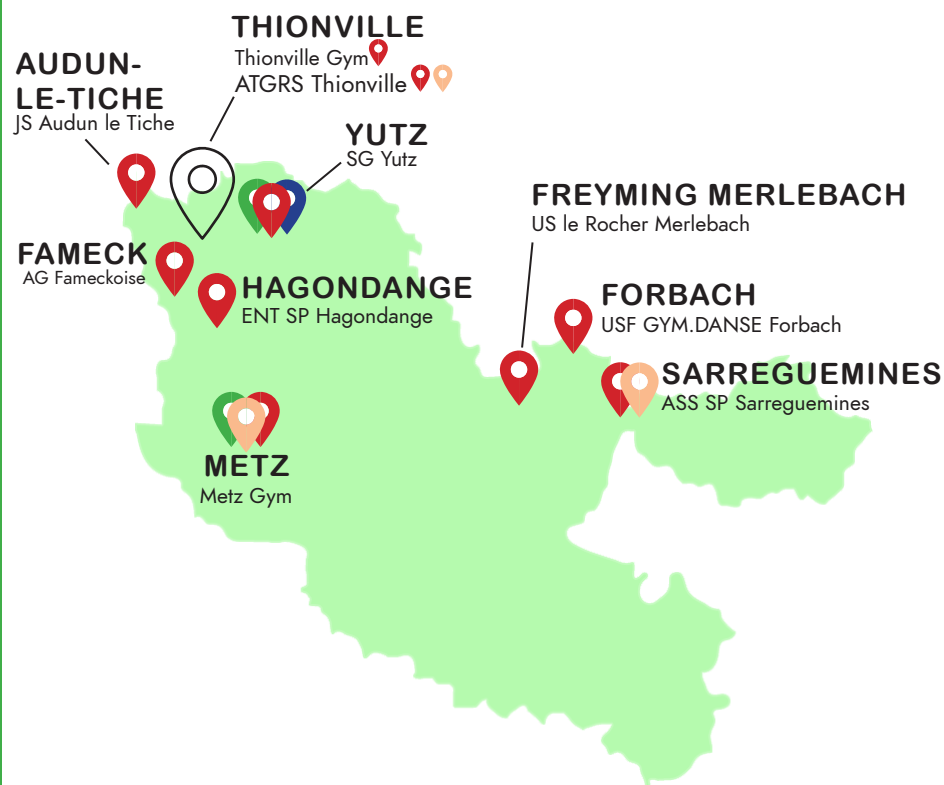
Dominique LOUGHIN
03 83 56 25 52

contact@albgym.fr





Rue de crévic

Vandoeuvre

57 - MOSELLE



Légende :

-  Créneaux Baby Gym
-  Créneaux Parkour de Loisir
-  Créneaux Gym Santé
-  Label Prescirmouv

Audun-le-Tiche : Jeunesse Sportives Audun-le-Tiche

Cécile RUGGIERI
03 82 91 15 54
jsa.gym@wanadoo.fr
42 avenue Paul Roef
Audun-le-Tiche

Fameck : Association Gymnique La Fameckoise

Jean Denis DAL-ZUFFO
03 82 59 49 29
agf.gymfameck@wanadoo.fr
7c rue Antoine de Saint Exupéry/ Fameck



Forbach : Union Sportive Forbach Gymnastique et Dance

Dominique FRASCA
03 87 85 58 37
usfgymdanse@orange.fr
21 rue de Remsing
Forbach

Hagondange : Entente Sportive Hagondange

Maggy WOITERSKI
03 87 71 53 99
eshgym@gmail.com
Rue des pêcheurs / Hagondange



Metz :**Metz Gym**

Marie José BRUNET

06 86 66 59 50

contact@metzgym.fr

5 av. Louis Le Debonnaire / Metz



PRESCRI'

**Merlebach:****Union Sportive le Rocher Merlebach**

Pascal HOLLEVOET

03 87 81 12 97

pascal.acrosport@wanadoo.fr

U.S. Le Rocher / Merlebach

**Sarreguemines :****Asso. Sportive de Sarreguemines**

Thierry BRAND

09 75 57 41 79

assogymsarreguemines@orange.fr

rue du Maire Matthieu / Sarreguemines



PRESCRI'

**Thionville :****A.T.G.R.S Thionville**

Véronique HEYMER

06 95 70 97 18

vero.heymer.atgrs@gmail.com

ATGRS / Thionville

PRESCRI'

**Thionville :****Thionville Club Gymnique**

Mathieu TOUSSAINT

06 36 14 42 23

club-thionville-gym@laposte.net

rue des frères / Thionville

**Yutz :****S.G. Yutz**

Jean-Luc EMO

06 45 78 65 60

gymyutz@gmail.com





65 Grande Rue / Yutz



88 - VOSGES



Légende :

-  Créneaux Baby Gym
-  Créneaux Parkour de Loisir
-  Créneaux Gym Santé
-  Label Prescirmouv

Charmes : L'Espérance Carpinienne

Bertrand SIMON
06 18 55 59 88
beber.sb85@gmail.com

6 boulevard Clémenceau
Charmes

Epinal : La Vosgienne Epinal

Cyrille VINCENT
06 62 88 28 68

club@gym-vosgienne-epinal.com

Route de Remiremont
Epinal

Remiremont : La Frontière de Remiremont

Laurent MAISETTI
03 29 23 23 97
club@gymlafrontiere.fr

7 rue du Terre
Remiremont

St Dié des Vosges : Entente Gymnique Déodatienne

Ghislaine DAUBINE
06 86 15 77 54

gym.st-die@wanadoo.fr

rue Foucharupt / St Dié des Vosges



Vittel : A.S. Saint-Remy de VitteL

Laeticia LYAUTEY
06 80 04 37 35
lyauteyleaticia@orange.fr

Centre de préparation - Omnisport
VitteL

Plombières : La Jeanne d'Arc de Plombières

Eric ANTOINE
06 26 25 13 89





eric.antoine@grupoantolin.com

1 rue Grillot
Plombières

67 - BAS-RHIN



Légende :

-  Créneaux Baby Gym
-  Créneaux Parkour de Loisir
-  Créneaux Gym Santé
-  Label Prescirmouv

Erstein :

S.G. Erstein

Jacqueline FREYSS
06 19 48 51 68
gymnastique.erstein@wanadoo.fr
5 rue Jean-Georges Abry / Erstein



Eschau :

A.G.R Eschau Esperia

Céline GAUBERT
06 61 87 14 09
cline.gauvert@gmail.com
14 impasse du vieux verger
Eschau

Gamsheim :

S.G. Gamsheim

Sylvie DAUL
06 81 01 93 23
gymgamsheim@aol.com
1 route d'Offendorf / Gamsheim



Haguenau :

S.G.S. Union Haguenau

Ludovic GERARDIN
03 88 93 10 07
sgs.union.haguenau@gmail.com
4 rue du Tournoi / Haguenau

PRESCRI'

m@uv



Hoerdt :

Union Hoerd

Ludovic MAECHLING
06 74 12 70 77
president@union-hoerd.com
Rue de le République
Hoerd

Illkirch :

S.G. Illkirch-Graffenstaden

Alexandrine KNAPP
03 88 65 08 96
gym.illkirch@gmail.com
Rue du Lixenbuhl / Illkirch-Graffenstaden



Ingwiller :

S.G. Ingwiller

Géraldine MASSOTTE
06 70 40 44 11
geraldine.massotte@orange.fr
Côte de Weinbourg / Ingwiller



La Wantzenau :

S.G. La Wantzenau

François GABEL
03 88 96 33 84
fgabel@evc.net
Espace Jean Claude Klein
La Wantzenau



Muttersholtz :
S.G. Muttersholtz
 Jean-Georges NICO
 03 88 85 13 09
gym.muttersholtz@numericable.fr
 rue des Tilleuls
 Muttersholtz

Oberhoffen :
S.G. Oberhoffen
 Martine CAPELETO
 03 89 81 01 69
martinecapeleto@gmail.com
 Rue de la Forêt / Oberhoffen-sur-Moder



Saverne :
S.G. Saverne
 Franck BERTON
 06 20 86 16 12
franckberton1880@yahoo.com
 Rue Jean Manderscheid
 Saverne

Schiltigheim :
Gym Concordia
 Elric FERANDEL
 07 83 66 42 50
informations@gym-concordia.com
 17 rue Poincaré / Schiltigheim

PRESCRI'



Schweighouse-sur-Moder :
Energym Schweighouse
 Maryline LERCH
 03 88 73 98 17
corindavid@estvideo.fr
 10 rue de la Garenne / Schweighouse-sur-Moder

Strasbourg :
Concorde Roberstau
 Jean-Pierre BOOS
 06 46 55 41 64
gymclub.concorde67@gmail.com
 36 quai Jacoutot / Strasbourg



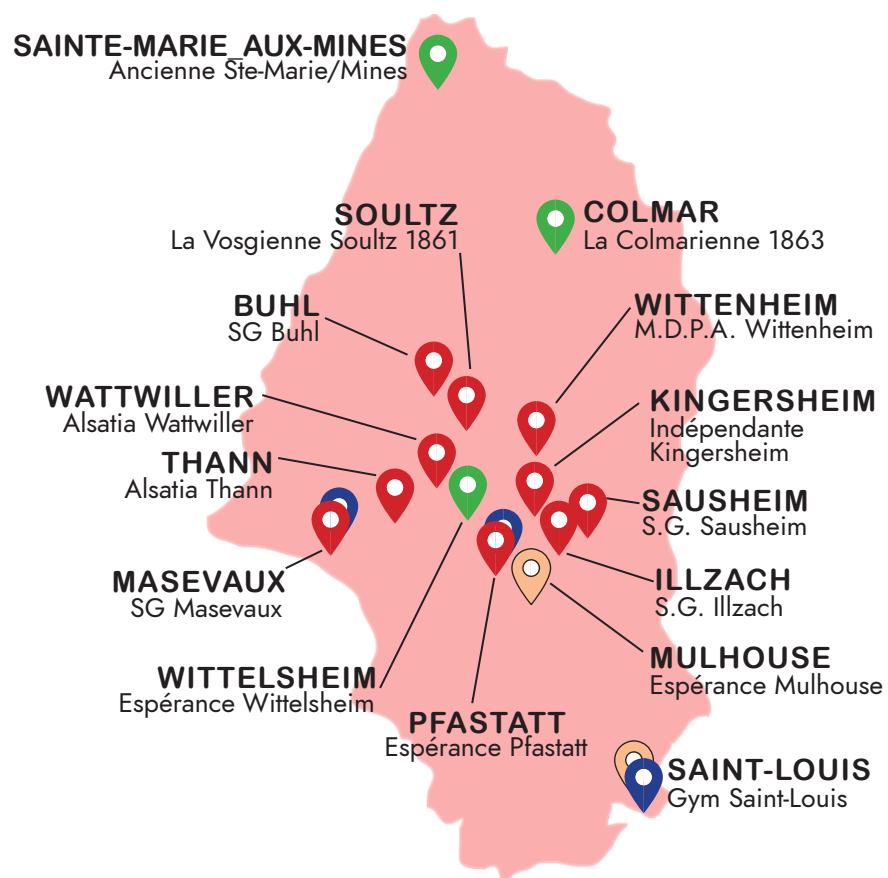
Strasbourg :
Strasbourg GRS
 Christophe GUET
 07 50 80 69 61
strasbourg.grs@gmail.com
 allée du Sommerhof
 Strasbourg

Strasbourg :
La Strasbourgeoise
 Pierre GUNTNER
 03 88 25 76 61
contact@lastrasbourgeoise-sports.fr
 40 rue Jacques Kable
 Strasbourg





Strasbourg :
Strasbourg Rythmic Club
 Guy BEY
 06 82 19 73 63
evelyne.padilla67@orange.fr
 56 rue du Rieth
 Strasbourg



68 - HAUT-RHIN



Légende :

-  Créneaux Baby Gym
-  Créneaux Parkour de Loisir
-  Créneaux Gym Santé
-  Label Prescimum'

Buhl :
S.G. Buhl
Daniel GAUSS
03 89 76 37 14
daniel.gauss@wanadoo.fr
5 rue de l'école
Buhl

Illzach :
S.G. Illzach
Emmanuelle SCHEIBEL
03 89 53 61 44
sgillzach@gmail.com
8 rue du Stade / Illzach



Masevaux :
S.G. Masevaux
Fabien PONT
03 89 38 03 51
sgm.finances@gmail.com
rue Paul Burgy
Masevaux

Pfastatt :
Espérance Pfastatt
Pascal BUOB
03 89 52 78 15
pascal.buob@orange.fr
16 rue André Lichtlé
Pfastatt

Colmar :
La Colmarienne 1863
Victor BOUCHESECHE
06 76 46 29 70
info@lacolmarienne1863.com
4 Avenue Foch
Colmar

Kingersheim :
Indépendante Kingersheim
Guillaume OUDOIRE
06 89 77 76 33
guillaume.oudoire@gmail.com
4 rue Charles Gounod / Kingersheim



Mulhouse :
Espérance Mulhouse
Christiane CASABONA
03 89 52 38 38
casa2gc@orange.fr
8 avenue Kennedy / Mulhouse
PRESCRI'



Saint-Louis :
Gym Saint-Louis
Daniel SCHICCA
03 89 69 83 16
contact@gym-saint-louis.com
Allée des Sports / Saint-Louis
PRESCRI'



**Sainte-Marie-aux-Mines :
Ancienne Sainte-Marie/Mines**

Thibaut PETITDEMANGE
06 42 24 30 04
ancienne1869@orange.fr
Route d'Untergrombach
Sainte-Marie-aux-Mines

**Sausheim :
S.G. Sausheim**

Frédéric ROSSDEUTSCH
06 43 38 52 43
l.molieres@hotmail.com
8A rue de Mulhouse / Sausheim



Soultz :

La Vosgienne Soultz 1861

Olivier KNIBIELY
03 89 76 55 00
vogienne.1861@orange.fr
6 route de Jungholtz
Soultz

**Thann :
Alsatia Thann**

Anne-Claire NICOLAS
03 89 62 78 59
sandra.klee@free.fr
10 place des Halles
Thann



**Wattwiller :
Alsatia Wattwiller**

Eric GIGNET
06 76 10 53 18
marie.jardon68@gmail.com
1 rue du Général de Gaulle
Wattwiller

**Wittenheim :
Mines des Potasses Alsace**

Maurice LOIBL
03 89 57 56 19
mdpagym@estvideo.fr
17 rue de la 1ère armée Française / Wittenheim



**Wittelsheim :
Espérance Wittelsheim**

Michaël BARBRY
03 89 57 23 08
mbhb@orange.fr
11 rue Frédéric Chopin
Wittelsheim



NOS PARTENAIRES

Crédit  Mutuel

 TRADITEX
ninenine



Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE



**RÉGION ACADÉMIQUE
GRAND EST**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports

 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

Annuaire des clubs



Siège : Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin,
54510 TOMBLAINE
contact@ffgymgrandest.fr
03.88.26.94.68

<https://grand-est.ffgym.fr>



Comité Régional
de Gymnastique
du Grand Est



@gymgrandest