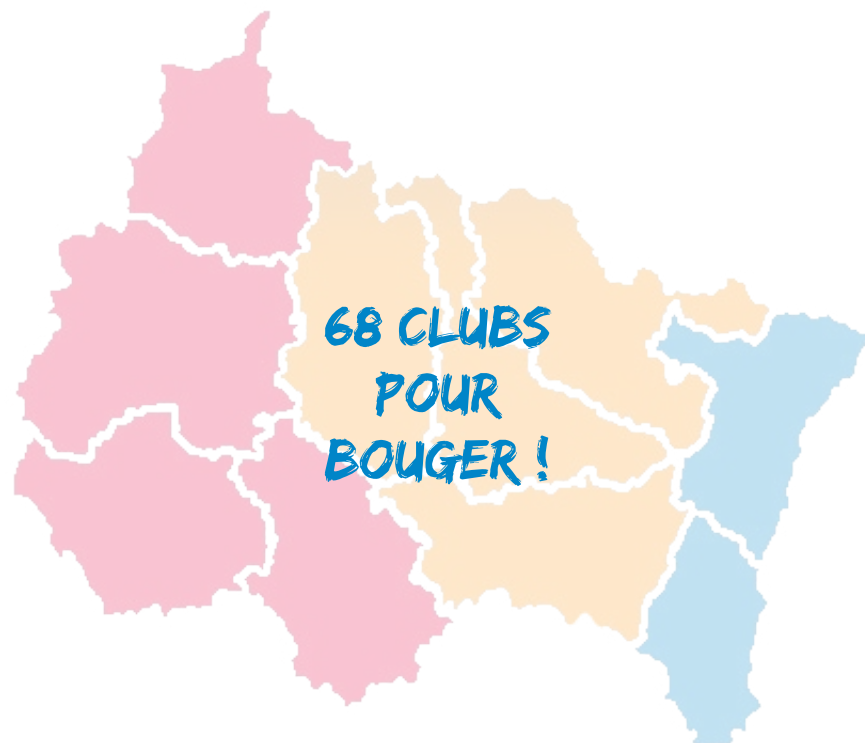


ANNUAIRE DES CLUBS

*La Gym au service de la
santé et du bien-être pour tous*

**2022
-
2023**



BOUGER !
POUR VOTRE
SANTÉ !

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est s'implique et s'associe au Sport Santé pour vous permettre un accès privilégié aux informations essentielles :



<https://grand-est.ffgym.fr>



Comité Régional de Gymnastique du Grand Est



[gymgrandest](https://www.instagram.com/gymgrandest)



evolugym@ffgymgrandest.fr



SOMMAIRE

06

Éditos

14

L'univers Evolugym

20

Sport Santé Grand Est

22

Formations & Labels

33

Les clubs

page 34 - **Ardennes (08)**

page 36 - **Aube (10)**

page 38 - **Marne (51)**

page 40 - **Haute-Marne (52)**

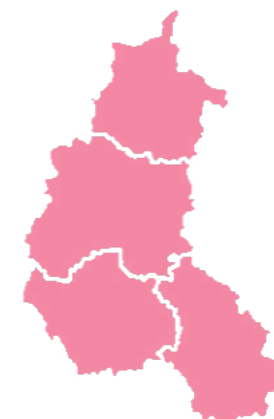
page 42 - **Meurthe-et-Moselle (54)**

page 44 - **Moselle (57)**

page 46 - **Vosges (88)**

page 48 - **Bas-Rhin (67)**

page 52 - **Haut-Rhin (68)**



ÉDITOS



Agnès LICHTLE

Présidente du Comité Régional de Gymnastique du Grand Est

“ La Fédération Française de Gymnastique, en perpétuelle évolution, cherche toujours à diversifier ses activités pour toucher un public plus large et surtout la fédération s’attache à promouvoir des activités physiques avec l’objectif d’entretenir notre santé au quotidien.

L’univers Evolugym qui rassemble toutes les activités, en direction de la santé, de la pratique du plus grand nombre des plus jeunes aux plus âgés, est un domaine qui se développe grâce aux comités de pilotage qui œuvrent au quotidien pour proposer des activités toujours plus attrayantes et constructives.

Le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est, à travers ses axes de développement, a le souci d’être au plus proche de ses licenciés et des clubs.

C’est pour mieux faire connaître ce domaine « Evolugym », et en particulier les clubs qui s’engagent dans une démarche de qualité au service des adhérents que nous publions cet annuaire. Cet outil se veut au service de tous pour une meilleure connaissance de nos structures et des services proposés.

Depuis un peu plus d’un an à la tête de notre Comité Régional, j’apprécie le dynamisme de tous les groupes de travail et en particulier des chefs de projet qui s’investissent pour ce développement.

Un grand merci à tous.

”



Evelyne SALAUN
Cheffe de projet Gym +

“ En matière de Sport-Santé, la Loi de démocratisation du sport du 2 mars 2022, renforce le sport comme un outil pour vivre en bonne santé, pour combattre les effets de la sédentarité, les effets du vieillissement et conserver son autonomie.

Le concept Gym +, développé par la Fédération Française de Gymnastique, répond à ces objectifs.

Depuis 4 ans, 28 clubs gymniques se sont engagés dans leur projet associatif afin d'ouvrir une activité gymnique adaptée, à des fins de santé, pour un public adulte portant ou non de pathologie. Cela représente 36 coachs diplômés Gym + encadrant une activité Gym + au sein de nos associations sur le territoire GRAND EST. Les clubs présents dans cet annuaire sont engagés à promouvoir les activités gymniques adaptées, ludiques, sécuritaires, progressives, régulières comme facteur de santé et de bien-être.

En collaboration avec les partenaires du Grand Est (ARS-CROS), 16 clubs proposent des créneaux labellisés Prescri'Mouv et certains se sont rapprochés des Maisons Sport Santé de leur territoire pour mener ensemble une offre sportive cohérente et inclusive pour les personnes les plus fragiles.

Rencontrez nos clubs, venez bien bouger avec nos coachs Gym +, à la clé vivez une expérience collective enrichissante de plaisirs, d'épanouissement.

”



Martine ROBERT
DTN Adjointe des pratiques non compétitives

“ Actrice du mouvement depuis 150 ans, la FFGym inscrit son action dans les enjeux de santé publique. La fédération propose des activités gymniques qui permettent aux personnes quelque soit leur âge, leur genre et leur potentiel de se dépenser tout en améliorant leur santé et leur bien-être dans la durée, l'univers Evolugym est composé de différents programmes visant la découverte des disciplines de la gymnastique et le plaisir du mouvement.

L'adaptation aux évolutions des formes pratiques (pratiques urbaines par exemple) guide les propositions de nouveaux programmes.

La dimension éducative et les progressions pédagogiques centrées sur le développement de la motricité permettent à la Gymnastique de conserver ses propriétés d'activité physique de base facilitant l'accès à toutes pratiques sportives.

L'élaboration des programmes est réalisée par des techniciens des disciplines gymniques en collaboration avec des partenaires apportant une contribution spécifique et complémentaire.

La Qualité de l'encadrement des pratiques au sein des clubs est un souci permanent. Elle est le gage de la préservation du capital santé du sportif de haut-niveau au pratiquant de loisir. Cette dimension est pensée et dispensée dans l'ensemble des formations fédérales.

”



Pierre Billard
Médecin Fédéral

“ Pratiquer régulièrement une activité sportive est un atout majeur pour préserver la santé à toutes les périodes de la vie :

- Pour les plus jeunes, c'est le temps de la mise en place des bonnes habitudes : une pratique sportive régulière dans l'enfance préserve la santé de l'enfant et favorise le comportement actif des décennies suivantes.



- Pour les jeunes adultes, outre le maintien de la bonne santé (par la prévention des maladies chroniques), c'est l'état de forme, l'efficacité dans les tâches quotidiennes, le bien-être perçu et la qualité du sommeil qui sont améliorés.

- Pour les personnes atteintes de maladies chroniques, c'est un véritable traitement participant à la guérison, au contrôle de l'évolution de la maladie ou de ses complications, mais également une amélioration du bien-être, une meilleure tolérance des traitements médicamenteux et une diminution de la fatigue induite par la maladie.

- Pour les personnes avançant en âge, ce sont la qualité de vie et l'autonomie qui sont préservées pour profiter pleinement de la vie.

Pour tous ces publics, la fédération a construit des programmes ludiques, pour que le plaisir soit le moteur de la motivation. Car pour être efficace sur la santé, il faut que la pratique soit régulière, donc que la motivation soit solide.

De la Baby Gym aux programmes individualisés GYM +, la FFGym organise des activités où toute l'expertise de la correction posturale et du développement des qualités physiques sont concentrées pour en maximiser l'impact sur la santé. Parmi ces activités, un programme particulièrement innovant a été intégré pour prévenir ou limiter la récurrence des problèmes de dos.

Alors n'attendez plus, lancez-vous dans le juste mouvement !

”





Jean ROTTNER

Le Président de la Région Grand Est

“ Si les vertus de l'activité physique et sportive ne sont plus à démontrer, il n'en demeure pas moins que les pratiques sportives sont en constante évolution et affectent l'organisation de notre société, mais aussi des clubs et associations sportives.

Un nouveau mode de « consommation » du Sport, plus libre et moins tourné vers la compétition assimile dorénavant l'activité physique comme un vecteur d'épanouissement personnel, de bien-être et non plus forcément comme un objectif de performance.

Fort de ce constat, je tiens à saluer les initiatives mises en œuvre, par la Fédération française et du comité régional de gymnastique, en matière de Sport Santé (Bien-être : Baby-gym, Parkour Loisirs, Gym+) et plus largement je me félicite leur engagement dans le dispositif Prescri'Mouv ainsi que dans le Plan régionale d'Activités Physiques et Sportives à des fins de santé.



Afin de conforter ces actions et la présence sur le territoire régional des 155 clubs, dont 11 sont soutenus par la Région au titre du haut niveau, le Comité régional renouvelle cette année avec la Région sa convention quadriennale de partenariat, dont l'un des objectifs vise tout particulièrement le développement et la promotion du Sport pour toutes et tous, notamment en lien avec le Sport Santé Bien-être.

Faire la pratique sportive, pour toutes et tous, un outil de prévention en matière de santé et de bien-être est l'un des principaux objectifs de la Région Grand Est. Nous y parviendrons en mobilisant, au quotidien, l'ensemble des acteurs, dont les clubs de gymnastique du Grand Est, investis en faveur du développement d'une offre sportive. À cette fin, la Région s'attachera tout particulièrement à assurer un rôle de facilitateur et de chef d'orchestre.



Labellisée « Terre de Jeux 2024 », la Région Grand Est souhaite donc activement valoriser toutes les actions mises en œuvre pour non seulement promouvoir la pratique d'activités physiques, notamment dans le cadre des mobilités douces, mais aussi celle préventive, indispensable à la santé physique et mentale de chacune et chacun.

Être « Terre de Jeux », c'est aussi permettre à toutes et tous de vivre l'aventure olympique et paralympique et faire rayonner les valeurs du Sport que sont la combativité, la solidarité ou encore la convivialité, c'est aussi placer la pratique sportive au cœur des enjeux quotidiens de chacune et chacun, à chaque âge de la vie.

Ensemble, faisons du sport santé et plus largement du sport, une pratique du bien-être pour tous en région Grand Est.





C'est quoi EVOLUGYM ?

Evolugym est l'univers de loisir de la FFGym.

Simple, motivant et facile à mettre en œuvre, ce système permet de capter de nouveaux publics et de les fidéliser. Il facilite l'accès à une pratique sportive non-compétitive régulière et encadrée.

Dans le Grand Est, plusieurs domaines sont proposés dans cet univers :

- Baby Gym
- Access Gym
- Handi Gym
- Scéno (grands événements)
- Parkour
- Gym +

Comités de pilotage

Chefs de projet

| | |
|---------------------------------|--------------------|
| BabyGym | Stéphane KONIECZNY |
| Pratiques éducatives et Loisirs | Joseph HAUSSER |
| Parkour | Nassim BENAMOUR |
| Gym + | Evelyne SALAUN |

L'UNIVERS
EVOLUGYM

C'est quoi la BabyGym ?

La BabyGym est la gym pour les enfants de 15 mois à 6 ans.

Dans leurs différentes séances, les enfants s'amuse et développent leurs capacités motrices, sociales et sensorielles.

L'avantage est de leur permettre d'évoluer dans un espace totalement sécurisé et de façon encadrée.

Publics

Enfants de 15 mois à 6 ans.

Objectifs

Activité idéale pour jouer et apprendre à maîtriser son corps dans un environnement sécurisé et ludique.

Encadrement

Animateur majeur titulaire d'un diplôme délivré par la FFGym ou un diplôme professionnel minimum CQP activités petite enfance.



C'est quoi Gym + ?

Gym + est la gym qui permet à ses participants de se dépenser tout en améliorant leur santé et leur bien-être dans la durée.

Publics

Adultes Seniors de + 25 ans avec pathologies chroniques dont les affections de longue durée (Sport sur ordonnance) et avec des limitations légères ou modérées.



Objectifs

- Donner ou redonner le goût d'une activité gymnique « plaisir ».
- Améliorer sa condition physique, sa posture, entretenir son capital osseux et musculaire, lutter contre le stress par une pratique gymnique adaptée, progressive, régulière, sécuritaire au sein d'un groupe.
- Limiter les facteurs de risques de la pathologie.



Encadrement bénévole

Titulaire PSC1, 3 ans d'expériences, Diplôme Coach Gym Santé.

Encadrement salarié

Titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique et Diplôme Coach Gym Santé ou Coach Gym +.



C'est quoi le Parkour ?

Originaire de la rue, le Parkour peut se résumer à l'art de se rendre d'un point à un autre en étant efficace et fluide.

Dans la gymnastique, le Parkour se compose d'une variété de blocs, de murs et d'autres obstacles pour refléter ceux rencontrés dans les zones urbaines. Pour les surmonter, les athlètes doivent utiliser différentes techniques.

Publics

Adolescents et jeunes adultes à partir de 12 ans.

Objectifs

Sortir des codes des pratiques gymniques « traditionnelles ».

Encadrement

Bénévole ou entraîneur salarié ayant suivi la formation Animateur Parkour de Loisir.





SPORT SANTÉ GRAND EST

LABEL ARS/DRAJES

PRESCRI'
m@uv

C'est quoi Prescri'mouv ?

Le dispositif régional Prescri'mouv a pour objectif d'améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques ou d'obésité grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive. Chez ces patients, l'activité physique a des bienfaits démontrés : elle prévient les complications, réduit le nombre d'hospitalisations et les coûts de prise en charge, voire permet de diminuer la prise de médicaments.

Publics

Adultes avec des limitations légères ou modérées : obèse ou atteint de certaines maladies chroniques (Sport sur ordonnance : diabète, cancer du sein - colorectal ou prostate, maladie coronaire stabilisée, Artérite des membres inférieurs ou Bronchopneumopathie chronique obstructive).

Objectifs

Améliorer la santé et la condition physique grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive.

Encadrement salarié

Titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique minimum CQP + la formation Spécifique CROS N2 ou le diplôme Coach Gym Santé ou Coach Gym +.

La formation Coach Gym Santé ou Coach gym+ permet après demande au CROS GE d'obtenir l'équivalence de la formation Sport Santé de Niveau 2 - Prescri'Mouv

FORMATIONS & LABELS

Le Concept

La Baby Gym s'adresse à des enfants de 15 mois à 6 ans, valides ou en situation de handicap. Pour les 15/36 mois, l'enfant est accompagné d'un adulte (parent, grand-parent, assistante maternelle, etc. : référent affectif). L'activité Baby Gym contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif. Elle utilise la particularité des activités gymniques sur un mode ludique (joué).

L'encadrement bénévole

Animateur Fédéral Baby Gym.
Aide-Animateur Fédéral Baby Gym (pas d'autonomie pédagogique).

L'encadrement professionnel

Pour un emploi à temps plein :
BPJEPS AGFF (AGA ou AGE) - CQP AEGPE.

Formation continue

- Modules :
- Encadrement des 15/24 mois
- Activités circassiennes
- Activités d'expression
- Supports élastiques



Le nombre d'enfants composant l'effectif du groupe doit garantir la qualité de l'activité et la sécurité des enfants. Dans la mesure du possible, l'animateur sera assisté par un ou plusieurs aides-animateurs. Les séances se déroulent avec la participation d'un référent affectif pour les plus jeunes (15 mois à 36 mois).

*Pour tous renseignements : Pôle formation du Comité Régional Grand Est :
formation@ffgymgrandest.fr – 06 02 59 42 17*

La démarche

Les activités gymniques jouent un rôle prépondérant dans le développement psychomoteur et la socialisation de l'enfant.

Enfants de 15 à 36 mois

- Un accompagnement psychomoteur orienté vers la découverte et l'exploration spontanée, au travers d'une pratique ludique dans un environnement gymnique avec un matériel adapté.
- Un temps privilégié de partage avec le référent affectif.



Objectifs généraux

1. Stabiliser les programmes moteurs de base puis les adapter à l'environnement.
2. Inciter à la différenciation du soi et du non-soi pour pouvoir appréhender l'environnement.
3. Sécuriser pour permettre la distanciation.

Enfants de 3 à 6 ans

- Un accompagnement psychomoteur orienté vers les prémices de l'activité gymnique, au travers d'une pratique ludique dans un environnement gymnique avec un matériel adapté.



Objectifs généraux

1. Enrichir puis complexifier les programmes moteurs de base.
2. Enrichir puis complexifier l'appréhension de l'environnement pour s'adapter à l'environnement gymnique.
3. S'autonomiser et se socialiser pour développer sa personnalité.

Les critères de labélisation



Pour obtenir le label Baby Gym, l'association respecte plusieurs critères et engagements. Ils sont présentés et détaillés dans le « [Référentiel de labélisation Baby Gym](#) » téléchargeable à partir du site extranet de la fédération.

Pour tous renseignements : Pôle formation du Comité Régional Grand Est : formation@ffgymgrandest.fr – 06 02 59 42 17

Chef de projet : Stéphane KONIECZNY



Le Concept

La Gym + et les « 4 + » (https://www.ffgym.fr/Evolugym/gym_plus) :

- + de **PLAISIR**
- + d'**EXPERTISE**
- + de **BIEN ÊTRE**
- + d'**ÉQUILIBRE**

L'activité a pour objectif de contribuer à l'amélioration de la santé physique et mentale des licenciés FFGym par des pratiques gymniques variées, adaptées, inclusives et ludiques pensées pour tous.

Gym + vise :

- Le développement harmonieux ou le maintien des qualités physiques (endurance, force musculaire, souplesse, équilibre, coordination, repérage dans l'espace), de la protection du dos grâce à « l'approche posturo respiratoire » du Docteur De Gasquet.
- L'entretien de la motivation par une pratique ludique, collective favorisant ainsi le bien-être.
- Le maintien d'une qualité de vie grâce à l'acquisition de postures justes et l'exploitation de son plein potentiel.



L'activité s'adresse à des personnes adultes et avançant en âge sans ou avec pathologies chroniques (dont les affections de longue durée -ALD).
Gym + bénéficie de la caution d'instituts reconnus de recherche scientifique, l'Institut de Gasquet, et l'Institut de Biomécanique Georges Charpak.

La Gym + est composée d'activités gymniques adaptées à chaque pratiquant selon ses capacités physiques, ses objectifs, ses besoins, ses envies, et ses motivations. Elle est modulable par sa très grande variabilité de l'intensité de pratique et par ses cours animés autour de l'individualisation et la coopération dans des espaces variés (gymnase, salle de fête, extérieur...).

Gym + propose de regrouper les pratiquants selon leurs niveaux de condition physique et leurs capacités fonctionnelles et motivationnelles :



FORM+ : Pour améliorer sa condition physique, ses postures, adopter les bons gestes au quotidien, préparer un challenge sportif, etc)

LOMBA+ : Pour vivre une activité gymnique axée sur la respiration, l'amélioration des postures grâce à « l'approche posturo respiratoire » Institut De Gasquet pour un public ayant des problèmes de dos, lombalgie.

ORDO+ : suite à une prescription médicale, pour réaliser une pratique gymnique adaptée selon le type de pathologie et son impact sur les caractéristiques fonctionnelles du pratiquant.

Comment mettre en place le programme Gym + ?

En contactant le référent régional ou la cheffe de projet régional Gym + :

Evelyne SALAUN : evelyne.salaun@wanadoo.fr - 07 86 29 93 45

Pour tous renseignements liés à la formation :

- Pôle formation du Comité Régional Grand Est :

formation@ffgymgrandest.fr - 06 02 59 42 17

- L'Institut National de Formation pour inscrire vos coachs en formation Gym +

Pour tous renseignements : Responsable EvoluGym du Comité Régional Grand Est. melody.schnurr@ffgymgrandest.fr - 06 36 11 96 37

L'encadrement

Le coach Gym +

- Encadre les activités gymniques adaptées pour des personnes sans pathologies ou avec pathologies chroniques présentant ou non des limitations minimales (dont les affections de longue durée - ALD).
- Permet de développer des compétences nouvelles intégrant la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire - De Gasquet).
- Permet d'intégrer le réseau FFGym.
- Permet de bénéficier de la qualité des formations initiales et continues FFGym.

Taux d'encadrement

- Groupes de 20 adhérents.
- Maximum de 10 adhérents porteurs de pathologies.

Les prescripteurs d'activité physique

- Les médecins.

Les partenaires et réseau sport santé

- Les cabinets médicaux et paramédicaux (kinésithérapeutes, infirmières, pharmaciens).
- Les maisons sport et santé.
- Les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS).
- Les villes & EPCI reconnues sport santé.
- Le dispositif Presc'Mouv du Grand Est.

Les critères de labéllisation



Pour obtenir le label Gym +, l'association doit au préalable avoir obtenu à minima la reconnaissance Argent QualiClub.

Pour tous renseignements contacter le référent Régional QualiClub :

vincent.varloteaux@ffgymgrandest.fr - 06 42 66 70 92

Réseaux des 36 coachs Gym + Grand Est sur 28 Clubs Support :



Cheffe de projet : Evelyne SALAUN

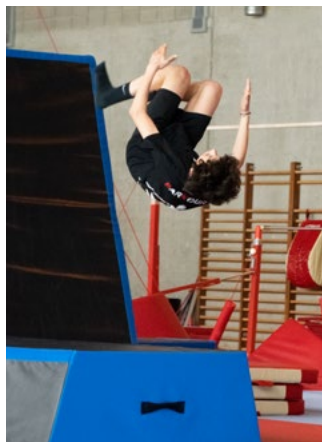


Le Concept

Le Parkour répond à de nombreux objectifs d'un public principalement composé d'adolescents et de jeunes adultes (à partir de 12 ans), et qui a des envies différentes.

- Intéressé par le « fun » que procurent les sensations acrobatiques.
- Plus sensible à une liberté de réalisation qu'au côté artistique codifié.
- Motivé par une pratique de groupe où l'entraide et l'encouragement sont des moteurs de progression.

Les objectifs de cette activité sont multiples, que ce soit pour le public visé ou pour les clubs de gymnastique :



- Atteindre et capter de nouveaux publics qui ne sont pas intéressés par les pratiques gymniques « traditionnelles », ou qui n'ont pas accès à l'offre de pratique traditionnelle.
- Proposer une offre ponctuelle et annuelle, adaptée aux motivations des adolescents et jeunes adultes.
- Créer une nouvelle offre de pratique gymnique à destination des adolescents et jeunes adultes, adaptée aux motivations des publics spécifiques des Quartiers prioritaires Politique de la Ville.

• Favoriser la mobilité des jeunes et leur donner la possibilité de participer à un événement FFGym local, national ou international permettant le partage et la mixité entre les niveaux sociaux, les sexes et les différentes tranches d'âge.

Préconisation fédérale

Chez les plus jeunes (-12 ans), il est recommandé que les enfants se forment via l'offre des programmes Access Gym, ou par la pratique d'une discipline gymnique en compétition avant d'entrer dans cette activité spécifique.

L'encadrement

Animateur Parkour de Loisir.

*Pour tous renseignements : Pôle formation du Comité Régional Grand Est.
formation@ffgymgrandest.fr - 06 02 59 42 17*

Chef de projet : Nassim BENAMOUR



QUALICLUB

Le Concept

QualiClub a pour vocation de développer et valoriser l'appartenance d'un club à la Fédération Française de Gymnastique.

Le système repose sur 4 engagements qui portent les valeurs de la FFGym :

- Appartenance à la FFGym
- Vitalité associative
- Accès aux pratiques gymniques
- Rayonnement et accompagnement

L'opération permet d'obtenir simplement et rapidement une reconnaissance officielle de la FFGym.

Les critères de certification

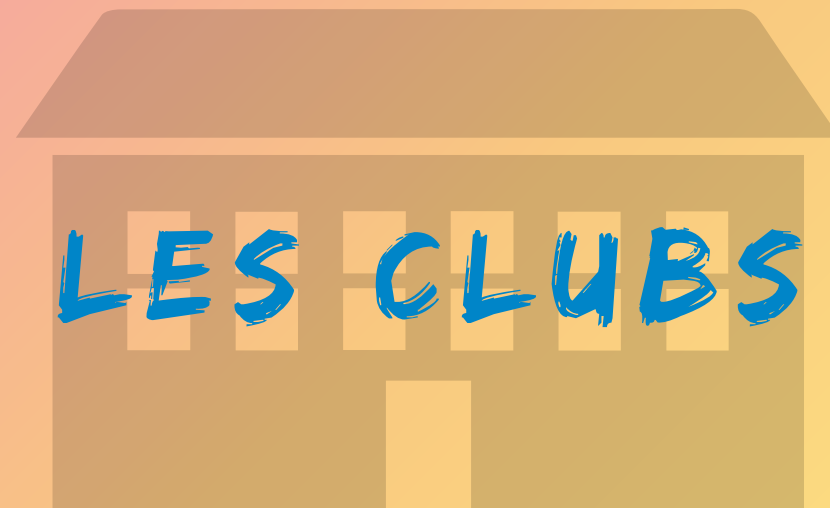
Dès lors que le club est affilié à la Fédération Française de Gymnastique, il peut entrer dans l'opération QualiClub.

Tous les critères pour obtenir un label QualiClub sont disponibles sur cette page ci-après :

<https://grand-est.ffgym.fr/QualiClub/Outils-QualiClub>



*Pour tous renseignements : Référent Régional QualiClub :
vincent.varloteaux@ffgymgrandest.fr – 06 44 66 70 92*



08 - Ardennes



- Clubs ayant des créneaux Gym +
- Clubs ayant des créneaux Parkour
- Clubs labellisés et/ou proposant des créneaux Baby Gym
- Clubs labellisés Prescimouv\'
- Clubs en cours de labellisation Prescimouv\'
- Clubs labellisés Qualiclub
Bronze - Argent - Or

La Givetoise

7 bis chemin du paradis
08 600 Givet

Laurence MORELLE
03 24 42 03 39
lagivetoise@orange.fr

Effort Nouzonville

Rue de la Grande Allée
08 700 Nouzonville

Claudine PIERQUIN
03 24 53 17 11
effortdenouzonville@orange.fr

Etoile Gymnique Carignan

Place de la République
08 110 Carignan

Yolande FRENOIS
03 24 22 16 82
etoilegymniquecarignan@orange.fr

Club Athlétique Fumacien

Complexe sportif du bois du Ham
08 170 Fumay

Valérie VILLEVAL-NANQUETTE
07 62 10 02 82
comitedirecteur.caf@gmail.com

Sedan Gymnique

Esplanade du lac
08 200 Sedan

Olivier LAURANT
06 17 35 82 31
sedangymnique@orange.fr

AAGVS

Avenue Jean Jaurès
08 000 Villers-Semeuse

Christophe KRUPA
03 24 58 28 20
a.a.g.v.s@orange.fr

Rethel Sportif

Gymnase, quartier Mermoz
08 300 Rethel

Béatrice MUSART
03 24 38 05 02
musartbeatrice.rsgym@

10 - Aube

Union Sportive Villenauxe

Hirondelles Troyes Gymnique

-  Clubs ayants des créneaux Gym +
-  Clubs ayants des créneaux Parkour
-  Clubs labellisés et/ou proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescirmouv'
-  Clubs en cours de labellisation Prescirmouv'
-  Clubs labellisés Qualiclub Bronze - Argent - Or

Hirondelles Troyes Gymnique

63 avenue Pasteur
10 420 Troyes

Dominique Kuhn
06 72 71 49 49
contacthtg10@gmail.com


Union Sportive Villenauxe


Complexe sportif des Prés du Château
10 370 Villenauxe-la-Grande


Osvaldo COMES
06 95 19 59 85
usvillenauxe.gymnastique@gmail.com


51 - Marne



 Clubs ayants des créneaux Gym +

 Clubs ayants des créneaux Parkour

 Clubs labellisés et/ou proposant des créneaux Baby Gym

 Clubs labellisés Prescirmouv'

 Clubs en cours de labellisation Prescirmouv'

 Clubs labellisés Qualiclub
Bronze - Argent - Or

L'Union d'Ay

Boulevard Charles de Gaulle
51 160 Ay

Corinne BERNARD
03 26 55 30 09
corinne.bernard@gmx.fr

La Renaissance

47 Bd Justin Grandthille
51 000 Châlons-en-Champagne

Florence FATOUX-DOQUET
03 26 65 04 52
renaissance.ffgym@free.fr

Le Réveil d'Epernay

Parc Roger Menu
51 200 Epernay

Dominique RUSSE
03 26 54 59 09
reveil.epernay@wanadoo.fr

L'Espoir Châlons

8 rue Oradour
51 000 Châlons-en-Champagne

François-Xavier POINSENET
06 45 31 08 59
gym.espoir51@gmail.com

Club Sportif de Mardeuil

Place de la commune de Paris
51 530 Mardeuil

Bruno FROMENTIN
06 20 65 02 19
leclubsportifdemardeuil@gmail.com

Association Gym Remoise

5 impasse Léo Lagrange
51 100 Reims

Joëlle FERRER
03 51 00 10 20
associationgymniqueremoise@gmail.com

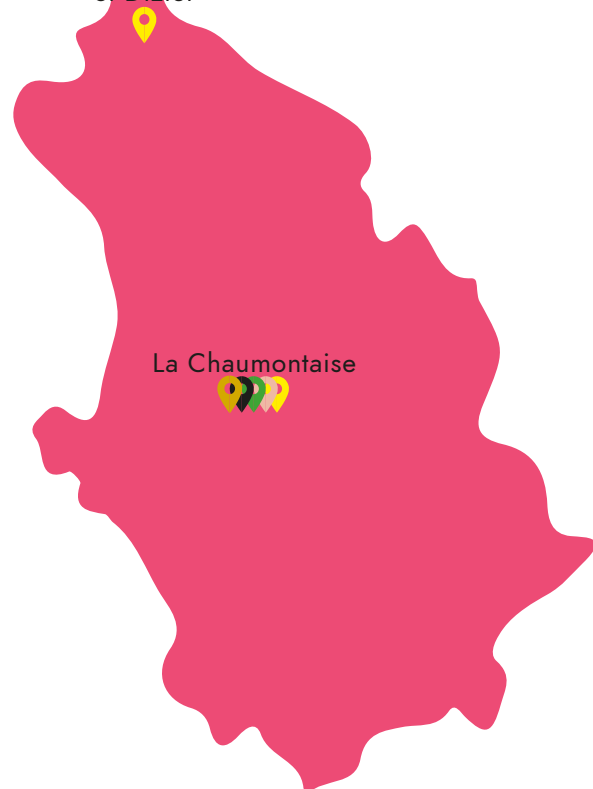
La Champenoise

3 rue du Souvenir Français
51 300 Vitry-le-François

Emmanuelle COLLOT
06 81 81 36 76
la-champenoise51@orange.fr


52 - Haute-Marne

Rayon Sportif Bragard
St Dizier



La Chaumontaise



-  Clubs ayants des créneaux Gym +
-  Clubs ayants des créneaux Parkour
-  Clubs labellisés et/ou proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescimouv'
-  Clubs en cours de labellisation Prescimouv'
-  Clubs labellisés Qualiclub Bronze - Argent - Or

La Chaumontaise

Rue Youri Gagarine
52 000 Chaumont

Céline BAUMANN
06 15 38 50 02
la.chaumontaise@orange.fr

Rayon Sportif Bragard St Dizier

Rue des Tourterelles
52 100 Saint-Dizier

Stéphanie OLLIVIER
06 03 01 13 77
rsbgym@gmail.com

54 - Meurthe et Moselle

Union Gymnique de Longwy



Union Sportive Jarny Gymnastique


Nancy Métropole


Amicale Laïque des Cordeliers


ALB Vandoeuvre


Rondade Salto Tomblaine

Lorraine Gymnastique Lunéville


 Clubs ayants des créneaux Gym +

 Clubs ayants des créneaux Parkour

 Clubs labellisés et/ou proposant des créneaux Baby Gym

 Clubs labellisés Prescimouv'

 Clubs en cours de labellisation Prescimouv'

 Clubs labellisés Qualiclub
Bronze - Argent - Or

Union Gymnique de Longwy

Rue Legendre
54 400 Longwy

Nicolas CAMPANILE
03 82 23 69 50
ugl@ugl.fr

ALB Vandoeuvre

Rue de crévic
54 500 Vandoeuvre

Dominique LOUGHIN
03 83 56 25 52
contact@albgym.fr

Lorraine Gym Lunéville

Avenue caumont la force
54 300 Lunéville

Mélanie CHERRIER
03 83 72 25 93
gymnastiquelalorraine@orange.fr

Rondade Salto Tomblaine

Place des Arts
54 510 Tomblaine

Denis HOELTER
03 37 79 46 28
secretariat@rondadesalto.fr

US Jarny Gymnastique

Avenue du Général Patton
54 800 Jarny

David LUX
06 14 60 25 15
usjgymjarny@gmail.com

Amicale Laïque des Cordeliers

14 rue du cheval blanc
54 000 Nancy

Priscilla PIRAT
06 29 44 48 42
cordeliers_nancy@yahoo.fr

Thionville

Thionville Club Gymnique

ATGRS Thionville

Freyming Merlebach

US le Rocher Merlebach

Gym-Danse Espérance Freyming

SG Yutz

Union Sportive Forbach

Gymnastique et Danse


Asso Gym Sarreguemines


Metz Gym


Avenir Sportif
Ouvrier de
Talange


ESH Gymnastique
Hagondange

AG Fameckoise

 Clubs ayants des créneaux
Gym +

 Clubs ayants des créneaux
Parkour

 Clubs labellisés et/ou
proposant des créneaux
Baby Gym

 Clubs labellisés
Prescimouv'

 Clubs en cours de labellisation
Prescimouv'

 Clubs labellisés Qualiclub
Bronze - Argent - Or

ASO Talange

19 rue des colombes

57 525 Talange

Louis GOURDIN

06 83 08 03 25

graisseur@laposte.net

ESH Gym Hagondange

Rue des pêcheurs

57 300 Hagondange

Maggy WOITERSKI

03 87 71 53 99

eshgym@gmail.com

Thionville Club Gymnique

Rue des Frères

57 100 Thionville

Mathieu TOUSSAINT

06 36 14 42 23

club-thionville-gym@laposte.net

SG Yutz

65, grand rue

57 970 Yutz

Jean-Luc EMO

03 82 56 98 18

gymyutz@gmail.com

ATGRS Thionville

14A rue des jardins fleuris

57 100 Thionville

Véronique HEYMER

06 08 34 49 51

atgrs.club@gmail.com

AG Fameckoise

7c rue Antoine de Saint Exupéry

57 290 Fameck

Jean Denis DAL-ZUFFO

03 82 59 49 29

agf.gymfameck@wanadoo.fr

US Forbach Gym et Danse

21 rue de Remsing

57 600 Forbach

Dominique FRASCA

06 86 37 29 4

dominique.frasca@gmail.com

Metz Gym

5 avenue Louis le Débonnaire

57 000 Metz

Marie-José BRUNET

06 86 66 59 50

contact@metzgym.fr

US le Rocher Merlebach

Rue de la sarre

57 800 Freyming Merlebach

Pascal HOLLEVOET

03 87 81 12 97

pascal.acrosport@wanadoo.fr

Espérance Freyming

Gymnase Alain Fournier

57 800 Freyming Merlebach

Yolande STIBIL

06 07 74 21 54

stibilyol@gmail.com

Asso Gym Sarreguemines

Rue du Maire Matthieu 57 200

Sarreguemines




Thierry BRAND




09 75 57 41 79

assogymsarreguemines@orange.fr

88 - Vosges



-  Clubs ayants des créneaux Gym +
-  Clubs ayants des créneaux Parkour
-  Clubs labellisés et/ou proposant des créneaux Baby Gym

-  Clubs labellisés Prescimouv'
-  Clubs en cours de labellisation Prescimouv'
-  Clubs labellisés Qualiclub Bronze - Argent - Or

Entente Gym Déodatienne

Rue de Foucharupt
88 100 Saint-Dié-des-Vosges
Ghislaine DAUBINE
06 86 15 77 54
gym.st-die@wanadoo.fr

Saint Remy Vittel

Centre de préparation Omnisport
88 800 Vittel
Laeticia LYAUTEY
06 80 04 37 35
lyauteylaetitia@orange.fr

Jeanne d'Arc Plombières

1 rue Grillot
88 370 Plombières
Eric Antoine
06 26 25 13 89
eric.antoine@grupoantolin.com

La Vosgienne Gym Epinal

Rue du Général Leclerc
88 000 Epinal
Cyrille VINCENT
06 62 88 28 68
club@gym-vosgienne-epinal.com

L'Espérance Carpinienne


6 boulevard Clémenceau
88 130 Charmes
Bertrand SIMON
06 18 55 59 88
beber.sb85@gmail.com


Entente Sportive Thaonnaise


7 Avenue Pierre de Coubertin
88 150 Thaon les Vosges
Jean-Christophe LABOUX
06 74 94 39 35
jean-christophe.laboux@sfr.fr


67 - Bas-Rhin




 Clubs ayant des créneaux
Gym +

 Clubs ayant des créneaux
Parkour

 Clubs labellisés et/ou
proposant des créneaux
Baby Gym

 Clubs labellisés
Prescirmouv\'

 Clubs en cours de labellisation
Prescirmouv\'

 Clubs labellisés Qualiclub
Bronze - Argent - Or

SG Brumath

Centre omnisport

67 170 Brumath

Laurent DUPONT

06 20 81 40 99

ldupontbr@orange.fr

Energy Schweighouse

Cosec

67 590 Schwighouse-sur-Moder

Maryline LERCH

03 88 73 98 17

pascalebock10@orange.fr

SGS Union Haguenau

4 rue du Tournoi

67 500 Haguenau

Ludovic GERARDIN

03 88 93 10 07

sgs.union.haguenau@gmail.com

SG Oberhoffen

Rue de la Forêt

67 240 Oberhoffen-sur-Moder

Martine CAPELETO

03 89 81 01 69

martinecapeleto@gmail.com

SG Gamsheim

8, rue de la Dordogne

67 760 Gamsheim

Sylvie DAUL

06 48 22 04 86

gymgamsheim@outlook.fr

SG La Wantzenau

Espace Jean Claude Klein

67 610 La Wantzenau

François GABEL

03 88 96 33 84

fgabel@evc.net

AGR Eschau Esperia

14 impasse du vieux verger

67 114 Eschau

Céline GAUBERT

06 61 87 14 09

cline.gauvert@gmail.com

SG Saverne

Rue Jean Manderscheid
67 700 Saverne

Franck BERTON
06 20 86 16 12
franckberton1880@yahoo.com

SG Ingwiller

Côte de Weinbourg
67 340 Ingwiller

Géraldine MASSOTTE
06 70 40 44 11
geraldine.massotte@orange.fr

SG Illkirch-Graffenstaden

Rue du Lixenbuhl
67 400 Illkirch-Graffenstaden

Alexandrine KNAPP
03 88 65 08 96
gym.illkirch@gmail.com

Concorde Roberstau

36 quai Jacoutot
67 000 Strasbourg

Jean-Pierre BOOS
06 46 55 41 64
gymclub.concorde67@gmail.com

SR Obernai

7 Rue du Stade
67 210 Obernai

Jean-Michel BLERVAQUE
06 14 16 91 53
jm.blervaque@orange.fr

SG Erstein

5 rue Jean-Georges Abry
67 150 Erstein

Jacqueline FREYSS
06 19 48 51 68
gymnastique.erstein@wanadoo.fr

Liberté Bischheim Hoenheim

2 rue du stade
67 800 Hoenheim

René GEBEL
06 49 43 28 43
rene.gebel@free.fr

Alsatia Bischheim

10, rue Robert KIEFFER
67 800 Bischheim

Marc DIEMER
06 60 89 16 77
president.alsatia@gmail.com

SG Muttersholtz

Rue des Tilleuls
67 600 Muttersholtz

Jean-Georges Nico
03 88 85 13 09
gym.muttersholtz@numericable.fr




Gym Concordia




17 rue Poincaré
67 300 Schiltigheim

Elric FERANDEL
07 83 66 42 50
informations@gym-concordia.fr

68 - Haut-Rhin



-  Clubs ayants des créneaux Gym +
-  Clubs ayants des créneaux Parkour
-  Clubs labellisés et/ou proposant des créneaux Baby Gym

-  Clubs labellisés Prescriouv'
-  Clubs en cours de labellisation Prescriouv'
-  Clubs labellisés Qualiclub Bronze - Argent - Or

La Colmarienne 1863

4 Avenue Foch
68 026 Colmar
Victor BOUCHESECHE
06 76 46 29 70
info@lacolmarienne1863.com

M.D.P.A. Wittenheim

17 rue de la 1ère armée Française
68 270 Wittenheim
Maurice LOIBL
03 89 57 56 19
mdpagym@estvideo.fr

S.G. Illzach

8 rue du Stade
68 110 Illzach
Emmanuelle SCHEIBEL
03 89 53 61 44
sgillzach@gmail.com

Gym Saint-Louis

Allée des Sports
68 300 Saint-Louis
Daniel SCHICCA
03 89 69 83 16
contact@gym-saint-louis.com

SG Masevaux

Rue Paul Burgy
68 290 Masevaux
Audrey GRUHN
06 68 30 13 83
audreygruhn@hotmail.fr

Indépendante

4 rue Charles Gounod
68 260 Kingersheim
Guillaume OUDOIRE
06 89 77 76 33
guillaume.oudoire@gmail.com

S.G. Sausheim

8A rue de Mulhouse
68 390 Sausheim
Frédéric ROSSDEUTSCH
06 43 38 52 43
l.molieres@hotmail.com

Espérance Mulhouse

8 avenue Kennedy
68 100 Mulhouse
Christiane CASABONA
03 89 52 38 38
casa2gc@orange.fr

Espérance Pfastatt

16 rue André Lichtlé
68 120 Pfastatt
Pascal BUOB
03 89 52 78 15
pascal.buob@orange.fr

Espérance Wittelsheim

11 rue Frédéric Chopin
68 310 Wittelsheim
Catherine SIMON
06 13 48 61 95
catherine.simon@evhr.net



ANNUAIRE DES CLUBS



Facebook Comité Régional Gym Grand Est



Instagram Comité Régional Gym Grand Est



Site internet Comité Régional Gym Grand Est



Mail Comité Régional Gym Grand Est



Tel : 03 88 26 94 68



Siège

Maison Régionale des Sports

13 rue Jean Moulin

54 510 Tomblaine

