

TABLEAU SYNOPTIQUE GAF - EQUIPE Saison 2022 / 2023



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Format équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité
		2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et av				

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Format équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité		
		2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et av						
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12						Se référer à la réglementation du TOP 12 GAF						
	NATIONALE							12 ans et +						5 / 4 / 3	Code FFGym Programme FIG aménagé		ID	R	F
						10 ans et +						5 / 4 / 3	Code FFGym Programme Performance	D	ID	R			
					12 - 15 ans														
		10 - 13 ans																	
		10 - 11 ans																	
	REGIONALE							10 ans et +						5 / 4 / 3	Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	D	ID		
						12 - 15 ans													
					10 - 13 ans														
		10 - 11 ans																	
		7 - 9 ans																	
		7 ans							5 / 5 / 3	Code FFGym Programme Performance 7-9 ans									
FEDERAL	FEDERALE A							10 ans et +						5 / 4 / 3	Code FFGym Programme Fédéral A	D	ID	R	F
						14 ans et +													
					12 - 15 ans														
		10 - 13 ans																	
		10 - 11 ans																	
	FEDERALE A REGIONAL							10 ans et +						5 / 5 / 3	Code FFGym Programme Fédéral A sans option et note D plafonnée à 10	D	ID	R	
						12 - 15 ans													
					10 - 13 ans														
		10 - 11 ans																	
	FEDERALE B							10 ans et +						5 / 5 / 3	Code FFGym Programme Fédéral B	D		ID	
						14 ans et +													
					10 - 13 ans														
10 - 11 ans																			
7 - 9 ans																			
7 - 8 ans																			

TABLEAU SYNOPTIQUE GAF - INDIVIDUEL
Saison 2022 / 2023



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2016	8 ans 2015	9 ans 2014	10 ans 2013	11 ans 2012	12 ans 2011	13 ans 2010	14 ans 2009	15 ans 2008	16 ans 2007	17 ans 2006	18 - 20 ans 2005 à 2003	21 ans et + 2002 et av	Programme	Etapes compétitives	Finalité			
ELITE	ELITE														Senior 16 ans et +	Code FIG + bonifications	Revue d'effectif Test de rattrapage			
															Junior 14 - 15 ans	Code FIG + bonifications				
															Espoir 12 - 13 ans	Code FIG Junior + bonifications				
															Avenir 10 - 11 ans	Code FFGym Programme Performance				
PREFORMANCE	NATIONALE																D	ID	R	
															17 ans	Code FFGym Programme FIG aménagé				
															18 - 20 ans					Code FFGym Programme Performance
															21 ans et +					
FEDERAL	FEDERALE A																D		ID	
															16 - 17 ans	Code FFGym Programme Fédéral A				
															18 ans et +					
															14 - 15 ans					
															12 - 13 ans					
														10 - 11 ans						
COMPETITIONS DE PROXIMITE														7 ans et +	Se référer aux pages 39 et 40 de la brochure					

TABLEAU SYNOPTIQUE GAM - EQUIPE Saison 2022 / 2023



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	Format équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité
		2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et av				

PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12							Se référer à la réglementation du TOP 12 GAM							
	NATIONALE A						12 ans et +							6 / 5 / 4	Code FIG		ID	R	F		
					10 - 15 ans											5 / 4 / 3	Imposés FFGym Mouvements 4 à 6	D		ID	R
					10 - 13 ans																
				10 - 11 ans																	
	NATIONALE B						12 ans et +							5 / 4 / 3	Code FIG aménagé	D	ID	R			
REGIONALE			9 - 10 ans												5 / 5 / 3	Imposés FFGym Mouvements 1 à 3	D	ID	R		
	7 - 9 ans																				
FEDERAL	FEDERALE A						12 ans et +							5 / 5 / 3	Grilles FFGym (7 éléments)	D	ID	R	F		
					10 - 15 ans																
					10 - 12 ans																
	FEDERALE B						12 ans et +							5 maxi / 3 mini / 16 meilleures notes	Grilles FFGym (5 éléments)	D	ID				
					10 - 15 ans																
				10 - 12 ans																	
	7 - 9 ans													5 / 5 / 3							

TABLEAU SYNOPTIQUE GAM - INDIVIDUEL Saison 2022 / 2023



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 - 21 ans	22 ans et +	Programme	Etapes compétitives	Finalité					
		2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 à 2002	2001 et AV								
ELITE	ELITE													Senior 19 ans et +		Code FIG	Revue d'effectif Test de rattrapage Pour les 10 ans Championnat Régional						
													Junior U 18 17 - 18 ans		Code FIG Junior								
											Junior U 16 15 - 16 ans					Imposés FFGym Mouvements 5 et 6							
					Avenir 10 - 11 - 12 ans				Espoir 13 - 14 ans							Mouvements 4 autorisés pour les 10 ans							
PERFORMANCE	NATIONALE A															Code FIG Avec finales par appareil	D	ID	R				
																					19 à 21 ans		
																					22 ans et +		
																					18 ans		
																					17 ans		
																					16 ans		
											Optionnel 16 ans et + (3 agrès maxi)					Code FIG Junior							
																15 ans	Imposés FFGym Mouvements 4 à 6						
																14 ans							
																13 ans							
																12 ans							
																11 ans							
															10 ans								
	NATIONALE B															Optionnel 16 ans et + (3 agrès maxi)		Code FIG aménagé	D	ID	R		
																18 ans et +							
																16 - 17 ans							
																15 ans	Imposés FFGym Mouv. 4 à 6						
	REGIONALE																	D	ID	R			
																					Imposés FFGym Mouvements 1 à 3		
	FEDERALE A															16 ans et +		Grilles FFGym (7éléments)	D		ID		
	COMPETITIONS DE PROXIMITE																						
																7 - 14 ans				Se référer aux pages 14 et 15 de la brochure			

TABLEAU SYNOPTIQUE GR- INDIVIDUEL
Saison 2022 / 2023



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2016	8 ans 2015	9 ans 2014	10 ans 2013	11 ans 2012	12 ans 2011	13 ans 2010	14 ans 2009	15 ans 2008	16 ans 2007	17 ans 2006	18 ans et + 2005 et av	Programme	Etapes compétitives	Finalité			
ELITE	ELITE												Sénior 16 ans et +	Code FIG Sénior	Revue d'effectif en février				
															Championnat de France en mai				
					Avenir 10 - 11 - 12 ans			Espoir 12 ans							Code FIG Junior avec exigences DTN		Chpt de France Nat A/B en janvier Chpt de France Avenir en mai		
PERFORMANCE	NATIONALE A												18 ans et + Cerceau/Libre	Code FIG Junior ou Sénior 2 engins	Aménagé pour les 10-11 ans ML 1 engin	D	ID	R	
													16 - 17 ans Ruban/Libre						
																			14 - 15 ans Massues/Ruban
																			12 - 13 ans Cerceau/Ballon
	NATIONALE B													18 ans et + Cerceau/Libre	Code FIG aménagé 2 engins				Pour les 10-11 ans et les 12-13 ans ML 1 engin
														16 - 17 ans Massues/Ruban					
														14 - 15 ans Cerceau/Ballon					
														12 - 13 ans Cerceau + ML					
	NATIONALE C													18 ans et + Ballon	Code FIG aménagé 1 engin				
														16 - 17 ans Ruban					
														14 - 15 ans Massues					
														12 - 13 ans cerceau					
NATIONAL 7-9 ANS														Code FIG aménagé 2 enchaînements					
FEDERAL	FEDERALE												18 ans et + Ruban	Code FIG aménagé 1 engin	D	ID	R	F	
																			14 - 15 ans Corde
	REGIONALE													18 ans et + Libre	Code FIG aménagé 1 engin	D	ID	R	
														16 - 17 ans Libre					
														14 - 15 ans Ballon					
														12 - 13 ans Corde					
	COMPETITIONS DE PROXIMITE														DB: 1 onde partielle ou totale = 0,30 2 éléments des gpes fondamentaux Max DB = 0,7 DA: 1 lancé = 0,3 1 pas dansé	Se référer aux pages 23 et 24 de la brochure			

TABLEAU SYNOPTIQUE GR- ENSEMBLE
Saison 2022 / 2023



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2016	8 ans 2015	9 ans 2014	10 ans 2013	11 ans 2012	12 ans 2011	13 ans 2010	14 ans 2009	15 ans 2008	16 ans 2007	17 ans 2006	18 ans et + 2005 et av	Programme	Etapas compétitives	Finalité			
PERFORMANCE	NATIONALE	National par équipe												Code FIG 1 enchaînement 2 individuelles 2'30	D	ID	R	F	
		Toutes catégories Rubans												Code FIG aménagé 1 enchaînement Entre 2' et 2'30					
		17 ans et - Cerceaux/Ballons																	
		15 ans et - Cerceaux/Cordes																	
		13 ans et - Massues																	
		10 - 11 ans Ballons																	
	7 - 9 ans Massues												Entre 1'45 et 2'						
	NATIONALE DUO	Toutes catégories Cerceau/Ruban												Code FIG aménagé 1 enchaînement	D	ID	R	F	
		13 ans et - Cerceau/Ballon												Entre 1'45 et 2'					
		7 - 9 ans Massues																	
FEDERAL	FEDERALE A	Toutes catégories Cerceaux/Ballons												Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées Entre 1'45 et 2'	D	ID	R	F	
		17 ans et - Cerceaux/Cordes																	
		15 ans et - Massues																	
		13 ans et - Cerceaux																	
		10 - 11 ans Ballons																	
	FEDERALE A DUO	Toutes catégories Cerceau/Massues												Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées Entre 1'30 et 1'45	D	ID	R	F	
		13 ans et - Cordes																	
	FEDERALE B	Toutes catégories Ballons/Cordes												Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées Entre 1'30 et 1'45	D	ID	R	F	
		17 ans et - Massues																	
		15 ans et - Ballons/Massues																	
		13 ans et - Cerceaux																	
	FEDERALE C	Toutes catégories Cerceaux/Ballons												Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées Entre 1'45 et 2'	D	ID	R	F	
		15 ans et - Ballons/Rubans																	
		13 ans et - Cerceaux/Massues																	
	REGIONALE	Toutes catégories Ballons/Rubans												Code FIG aménagé	D	ID	R		
		17 ans et - Cerceaux/Massues																	
15 ans et - Massues																			
13 ans et - Ballons																			
		10 - 11 ans Cerceaux																	

TABLEAU SYNOPTIQUE TR - INDIVIDUEL
Saison 2022 / 2023



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2016	8 ans 2015	9 ans 2014	10 ans 2013	11 ans 2012	12 ans 2011	13 ans 2010	14 ans 2009	15 ans 2008	16 ans 2007	17 ans 2006	18 ans 2005	19 ans 2004	20 ans 2003	21 ans 2002	22 ans et + 2001 et AV	Contenu de sélection	Genre	Difficulté L2	Total sélectif	Finalité
--------------------	---------	---------------	---------------	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	---------------------------	----------------------	-------	---------------	----------------	----------

ELITE	ELITE											Sénior					2 x L2	Individuel H / F	14,6 mini (H) 11 mini (F)	54,5 (H) 49,5 (F)	Championnat de France	
												17 - 21 ans				2 x L2	11 mini (H) 9,6 mini (F)		51 (H) 47 (F)			
											15 - 16 ans								L1 + L2	9,1 mini (H) 8 mini (F)		88,5 (H) 84,5 (F)
								13 - 14 ans								7,5 mini (H) 6,3 mini (F)	84 (H) 82,5 (F)					
							12 ans									5,1 mini	80					
						11 ans										4,1 mini	79					
					10 ans											Individuel Mixte	2,9 mini		77			
PERFORMANCE	NATIONALE											17 ans et +					L1 + 2 x L2	Individuel H / F	7,5 mini 14,6 maxi (H) 6,3 mini 11 maxi (F)	885 (H) 84,5 (F)	Championnat de France	
										15 - 16 ans						6,3 mini 9,1 maxi (H) 5,8 mini 8,3 maxi (F)			85,5 (H) 82,5 (F)			
									13 - 14 ans							4,8 mini 4,8 maxi (H) 4,1 mini 6,6 maxi (F)			81,5 (H) 80,5 (F)			
							12 ans									3,2 mini 5,7 maxi			78			
						11 ans										2,3 mini 4,4 maxi			77			
					10 ans											1,7 mini 3,1 maxi			76			
				9 ans												1,3 mini 3,1 maxi			75			
FEDERAL	FEDERALE											17 ans et +					2 x L2	Individuel H / F	Pas de maxima	Trophée Fédéral		
										15 - 16 ans												
								13 - 14 ans														
						11 - 12 ans																
				9 - 10 ans																		
		7 - 8 ans																				
				Handi 12 ans et +																		
		Handi 9 - 12 ans																				

TABLEAU SYNOPTIQUE TR - SYNCHRONISE
Saison 2022 / 2023



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	9 ans 2014	10 ans 2013	11 ans 2012	12 ans 2011	13 ans 2010	14 ans 2009	15 ans 2008	16 ans 2007	17 ans 2006	18 ans 2005	19 ans 2004	20 ans 2003	21 ans 2002	22 ans et + 2001 et AV	Programme	Genre	Difficulté du L2	Total sélectif	Finalité
--------------------	---------	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	---------------------------	-----------	-------	------------------	----------------	----------

ELITE	ELITE									17 ans et +						L2	Synchronisé H / F	10,6 (H) 8,6 (F)	43,5 (H) 41,5 (F)	Championnat de France
								15 - 16 ans										8 (H) 7 (F)	40 (H) 39 (F)	
						13 - 14 ans											Synchronisé Mixte	5,8	39	
				11 - 12 ans											4,1			37		
PREFORMANCE	NATIONALE							15 ans et +							L2	Synchronisé Mixte	5,8 mini 11 maxi	39	Championnat de France	
						13 - 15 ans											3,8 mini 7,8 maxi	37		
				11 - 13 ans													2,3 mini 4,4 maxi	36		
		9 - 11 ans															1,3 mini 3,1 maxi	35		
FEDERAL	FEDERALE							15 ans et +							L2	Synchronisé Mixte	Pas de maxima		Championnat régional	
				11 - 14 ans																
		9 - 11 ans																		

TABLEAU SYNOPTIQUE GAC
Saison 2022 / 2023



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2016	8 ans 2015	9 ans 2014	10 ans 2013	11 ans 2012	12 ans 2011	13 ans 2010	14 ans 2009	15 ans 2008	16 ans 2007	17 ans 2006	18 ans 2005	19 ans 2004	20 ans et + 2003 et AV	Programme	Exercices et durée	Formats des unités	Finalité	Etapes sélectives	Minimas	Numerus clausus/quotas
ELITE	ELITE							Senior 13 ans et +								Programme FIG Sénior	Statique 2'30 Dynamique 2' Combiné 2'30	Duos F Duos H Duos Mx Trios F Quatuors H	Championnat de France Elite	Les 3 sélectives interrégionales qui concernent le club	Duo F : 71 pts Autres : 71,5 pts	Pas de numerus clausus
						Junior 11 - 19 ans							Programme FIG 13-19 ans	Duo F : 69 pts Autres : 69,5 pts								
				Espoir 9 - 17 ans (7 ans d'écart max)											Programme FIG 11-16 ans	Statique 2' Dynamique 2'					46,5 pts	
			Avenir 8 - 16 ans (7 ans d'écart max)											Programme FIG aménagé 11-16 ans + éléments	Combiné 2'30 + 30"	27 pts						
PERFORMANCE	NATIONALE A			Toutes catégories d'âge (10 ans et +)										Programme FIG	Statique 2'30 Dynamique 2'	Duos F Duos H Duos Mx Trios F Quatuors H	Championnat de France Performance	Les 3 sélectives interrégionales qui concernent le club	Duos F : 43 pts Duos H : 44 pts Duos Mx : 44 pts Groupes : 45 pts	Les 15 premiers du classement vertical national de la catégories		
	NATIONALE B		Toutes catégories d'âge (9 ans et +)													Programme National B			Combiné 2'30		Duos F Duos H/Mx Trios F Quatuors H/Mx	Duos et Trios : 21 pts Quatuors : 20 pts
			8 - 15 ans													Duo F Duo H/Mx Trio F					20 points	
FEDERAL	FEDERALE A	Toutes catégories d'âge (7 ans et +)										Programme Fédéral A	Combiné 2'	Duos Trios Quatuors	Trophée Fédéral	L'étape régionale	Pas de minimas de sélection	Quotas diffusés aux régions 45 unités max par catégorie				
		7 - 14 ans																				
	FEDERALE B	Toutes catégories d'âge (7 ans et +)										Programme Fédéral B							Duos Trios			
		7 - 13 ans																		Duos Trios Quatuors		

TABLEAU SYNOPTIQUE AER
Saison 2022 / 2023



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2016	8 ans 2015	9 ans 2014	10 ans 2013	11 ans 2012	12 ans 2011	13 ans 2010	14 ans 2009	15 ans 2008	16 ans 2007	17 ans 2006	18 ans et + 2005 et AV	Format	Temps	Programme	Nbre minimum de juges	Finalité		
ELITE	ELITE	Programme FIG												FIG	Nationale					
	PERFORMANCE	NATIONALE A	15 - 17 ans											18 ans et+	*SF / SH, TR, GR (5 ou 6) 15 ans et +	1'25 : TR / GR 1'20 : SH / SF	FIG aménagement : Routine Libre	1 JA + 6 juges (2E + 2A + 2D)	Nationale	
12 - 14 ans											SF, TR, GR (5 ou 6)	1'15	FIG aménagement : Routine Libre							
10 - 14 ans										SH	FIG aménagement : Routine Libre									
10 - 14 ans										GR (5 ou 6)	FIG aménagement : Routine Libre									
NAT.		10 - 11 ans						12 ans et +						HILO (5 à 8) STEP (5 à 8)	1'25	FIG aménagement : Routine Libre				
		12 ans et +												TR, GR (5 ou 6)		1'15	FIG aménagement : Routine Libre			
NATIONALE B		10 - 11 ans TR 10 - 14 ans GR						12 - 14 ans TR 12 - 15 ans GR								SOLO H/F	1'15			FIG aménagement : Routine Libre
		15 ans et +												IMPOSE	Imposé NB 11 ans ou libre					
		12 - 14 ans												IMPOSE	1'15	FIG aménagement : Routine Libre				
		10 - 11 ans										IMPOSE	Imposé NB 11 ans ou libre							
FEDERAL	FEDERALE A	18 ans et +											AERO	5 à 10 Solo Trio	FFGym : Routine libre	1JA + 4E	Nationale Régionale ou regroupement			
		12 ans et +											AERO	5 à 10 Solo Trio	FFGym : Routine libre					
		10 - 14 ans										AERO ou HILO	5 à 10 Solo Trio	FFGym : Imposé						
		10 ans et +												AERO HILO STEP	3 à 8			FFGym : Imposé (3 routines au choix)		
		7 - 9 ans										AERO ou HILO	3 à 8	Imposé D'Jumpy avancé ou libre						
		9 ans										AERO avancé	Solo	Imposé D'Jumpy avancé ou libre						
	REGIONALE	13 ans et +												AERO	Solo Duo GR (5 à 8)	Imposé Nat B ou libre d'1min15	1D + 2E + 2A	Régionale		
		10 - 13 ans										Solo Duo	Imposés AE, HILO, STEP ou libre d'1min sur le Fed A							
		7 - 9 ans										AERO	Solo Duo	Jumpy One Musique Imposée						

* SF = Solo Femme / SH = solo Homme / TR = trio / GR = groupe

TABLEAU SYNOPTIQUE TEAMGYM

Saison 2022 / 2023



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	CATEGORIE	10 ans 2013	11 ans 2012	12 ans 2011	13 ans 2010	14 ans 2009	15 ans 2008	16 ans 2007	17 ans 2006	25 ans et +	Programme	Format	Agrès	Finalité				
EUROPE	SENIOR	SENIOR MIXTE							16 ans et +			Code Europe	8 à 10 gymnastes	MT/TU/SOL	Finalité nationale (Sélection Championnats d'Europe)				
		SENIOR MAS							16 ans et +										
		SENIOR FEM							16 ans et +										
	JUNIOR	JUNIOR MIXTE				13 - 17 ans													
		JUNIOR MAS				13 - 17 ans													
		JUNIOR FEM				13 - 17 ans													
PERFORMANCE	NATIONALE A	CAT. UNIQUE			12 ans et +						Code FFG	6 à 12 gymnastes	MT/TU/SOL	Finalité nationale (Championnats de France)					
		JUNIOR			13 - 17 ans														
	NATIONALE B	MIX/MAS			12 ans et +														
		FEM			12 ans et +														
		JUNIOR			13 - 17 ans														
	NATIONALE C	CAT. UNIQUE			12 ans et +														
		JUNIOR	10 - 15 ans																
FEDERAL	FEDERALE A	ADULTE									25 ans et+	Code FFG	6 à 12 gymnastes	MT/TU/SOL	Finalité nationale (Trophée Fédéral)				
		MIX/MAS			12 ans et +														
		FEM			12 ans et +														
		CAT. UNIQUE	10 - 15 ans																
	FEDERALE B	ADULTE									25 ans et +								
		MIX/MAS			12 ans et +														
		FEM			12 ans et +														
		CAT. UNIQUE	10 - 15 ans																
	FEDERALE C	CAT. UNIQUE	10 ans et +													Code FFG aménagé	3 à 5 gymnastes	MT/TU	Finalité régionale

TABLEAU SYNOPTIQUE TUMBLING

Saison 2022 / 2023



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +	Programme de compétition	Genre	Minimas		Finalité
		2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et AV			DIFF	TOTAL	
ELITE	ELITE									Sénior	Programme FIG 2 séries libres de 8 Elts	Individuel F / H	9,6 (H) 7,3 (F)	41,6 (H) 39,3 (F)	Championnat de France
								15 - 16 ans		Programme FIG 2 séries libres de 8 Elts	7,7 (H) 6 (F)		39,7 (H) 38 (F)		
						13 - 14 ans				Programme FFG <u>Bloc 1</u> : Acro : 3 passages de 3 Elts, 2 meilleurs Elts différents pris en compte / Vitesse : série de flip ou tempo sur 20m, 2 passages, tps le plus bas pris en compte <u>Bloc 2</u> : 2 passages libres de 8 Elts, avec 3 saltos mini, dont le dernier	5 (sur B2)		37 (sur B2)		
PERFORMANCE	NATIONALE									17 ans et +	Programme FIG 2 séries libres de 8 Elts avec au moins 3 saltos, avec ou sans vrille	Individuel F / H	3,9 (H) 3,1 (F)	35,9 (H) 35,1 (F)	Championnat de France individuel
								15 - 16 ans		Programme FFG <u>Bloc 1</u> : Acro : 2 passages de 3 Elts pris en compte à la Diff - réception, le meilleur compte <u>Bloc 2</u> : 1 x 5 avec au moins 2 saltos / 1 x 8 avec au moins 3 saltos	3,8 (sur B2)		36,8 (sur B2)		
						13 - 14 ans				Programme FFG <u>Bloc 1</u> : Acro : 2 passages de 3 Elts pris en compte à la Diff - réception, le meilleur pris en compte / Vitesse : série de flip ou tempo sur 20m, 2 passages, tps le plus bas pris en compte <u>Bloc 2</u> : 1 x 5 Elts / 1 x 8 Elts	2,2 (sur B2)		35,2 (sur B2)		
				11 - 12 ans						Programme FFG <u>Bloc 1</u> : Acro : 2 passages de 3 Elts pris en compte à la Diff - réception, le meilleur pris en compte / Vitesse : série de flip ou tempo sur 16m, 2 passages, tps le plus bas pris en compte <u>Bloc 2</u> : Imposé / 1 x 5 Elts avec au moins 1 salto en dernier Elt	1,2 (sur B2)		32,8 (sur B2)		
		9 - 10 ans							Programme FFG <u>Bloc 1</u> : Acro : 2 passages de 2 ou 3 Elts pris en compte à la Diff - réception, le meilleur pris en compte / Vitesse : série de flip ou tempo sur 12m, 2 passages, tps le plus bas pris en compte <u>Bloc 2</u> : Imposé / 1 x 5 Elts avec au moins 1 salto en dernier Elt	Mixte	0,9 (sur B2)		S		
FEDERAL	FEDERALE							15 ans et +			Programme Fédéral 1 Elt acro libre 2 séries libres de 5 Elts Si les séries sont strictement identiques = -1pt	Individuel F / H			championnat régional
					12 - 14 ans										
		9 - 11 ans													
		Toutes catégories													
		9 - 14 ans									Programme Fédéral 1 Elt acro libre 2 séries libres de 5 Elts Si les séries sont strictement identiques = -1pt	Equipe (3 à 5)			Trophée Fédéral