

BIENVENUE



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym | ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

Webinaire à destination des clubs à propos du Projet Sportif Fédéral (PSF) et gym+

Jeudi 9 février 2023

19h30-21h00

Pour assurer le bon déroulement de la réunion



Veillez à couper votre micro



Veillez poser vos questions dans le chat
et/ou après les différentes parties

Merci pour votre collaboration

Ce webinaire sera disponible en replay sur
le site du Comité Régional Grand Est.

<https://grand-est.ffgym.fr/>



<https://grand-est.ffgym.fr/Pratiques/Gym/Comment-creeer-une-section-Gym>

Objectif :

Vous informer et vous accompagner
afin de répondre aux attentes du PSF 2023



Contexte

Demande de subventions 2023

Calendrier
1 mois
environ
pour
élaborer
son projet



Axe 1 du PSF 2023
Créer ou
Développer
une activité :
1 section
gym+

Méthodologie
Rencontrer les
accompagnateurs
PSF
Régionaux et
Départementaux
et gym+

1 action menée
du
1^{er} janvier 2023
et
30 juin 2024

Contexte Grand Est

Bilan subventions 2022



Grand Est	Création	6 clubs	1.459 € <> 3.806 €
	Développement	8 clubs	1.569 € <> 2.615 €
15 clubs			

National	Création	29 clubs	487 € <> 3.806 €
	Développement	28 clubs	875 € <> 2.615 €
58 clubs			

Déroulement du Webinaire

I) Phase informationnelle :

- 1) Concept et objectifs de la gym+
- 2) Connaître mes besoins potentiels pour créer une section gym+
- 3) Connaître mes besoins potentiels pour développer une section gym+
- 4) La formation des coachs gym+
- 5) Présentation des outils mis à votre disposition

II) Phase de réponses à vos questions

III) Phase d'accompagnement (Février /Mars)

Concept et Objectifs de la gym+

gym+ La gym+, c'est quoi ?



Quels profils de pratiquants ?



La plus-value de la gym+

gym+

Une pratique sportive au service de votre santé

Tous les
Adultes

Activité
de Loisir

Bien Être
Qualité de
vie

Une méthode spécifique de gymnastique adaptée à la condition physique de chacun et leur bien être

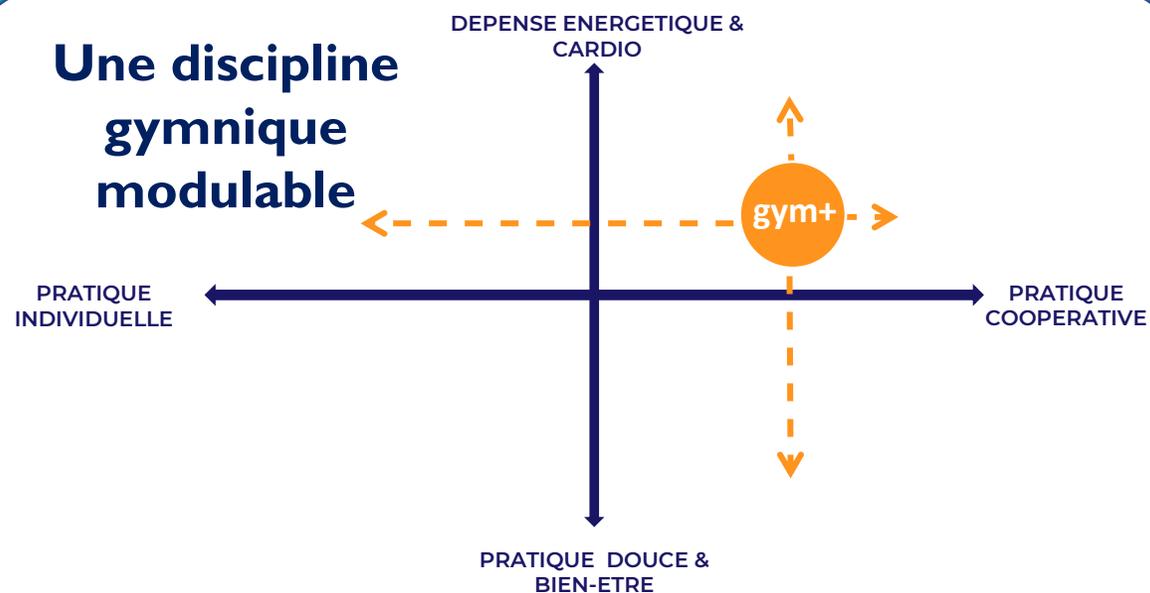
Basée sur la
Méthode
APOR



Qualitative
Recherches
scientifiques

Institut De Gasquet
Institut de biomécanique
humaine Georges Charpak

Une discipline gymnique modulable



gym+ La gym+, c'est quoi ?

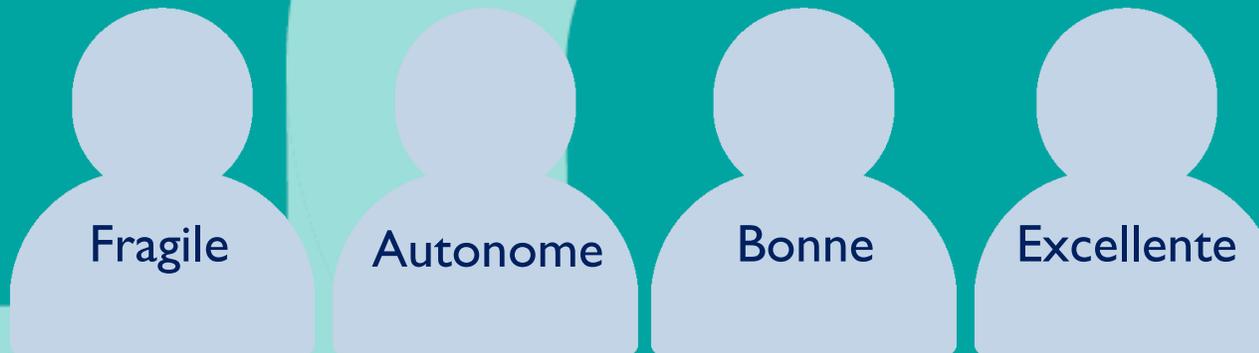


Quels profils de pratiquants ?



La plus-value de la gym+

Une activité
physique
adaptée aux
caractéristiques
fonctionnelles de
chacun



3 types de groupes

Form+

Un accueil et une pratique adaptée à la condition physique et les envies

Lomba+

Un accueil et une pratique spécifiquement adaptée à la lombalgie, aux problèmes de dos

Ordo+

Un accueil et une pratique adaptée aux pathologies chroniques et ALD

gym+

2 Applications numériques

Coachs (= de +1000 exercices)

Pratiquants (des séquences de 15-30-45minutes)

1 Programme gymnique

Renforcement
musculaire

6
compétences

Capacité
cardio-
respiratoire

Des organisations pédagogiques

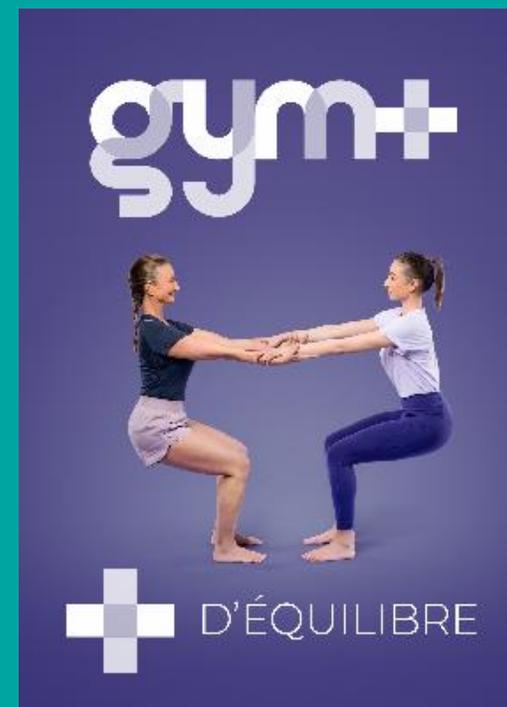
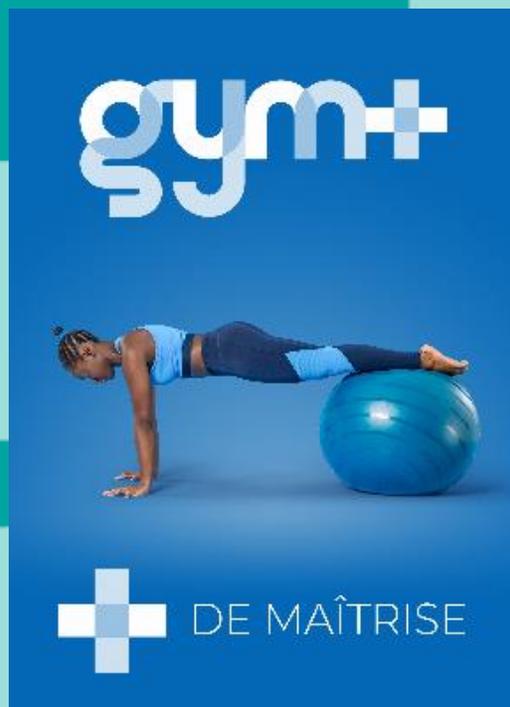
1 modèle
de séance

Cours Collectifs
Enchainements
Parcours
Circuits Training

Fun / Fondamental
Friendship / Fitness



D'EXPERTISE



DE BIEN-ÊTRE

DE PLAISIR

gym+ La gym+, c'est quoi ?



Quels profils de pratiquants ?



La plus-value de la gym+

36 coachs diplômés Gym+

8 départements

28 clubs supports



3 Formateurs

Blandine MASIA

Anne Laure JACOTTIN

Emeline BEN BOUAZZA

Christophe JEANTY

Evelyne SALAUN

Maggy AYER-CHAMPION

Audrey GUILLOCHAIN

Amandine BERNARD

Vivien VARLOTEAUX

Vincent VARLOTEAUX

Cendrine BONHOMME

Claire MATHIEU

Audrey BRIGEOT

Laetitia LUX

Julie MOURIER

Dylan HOELTER

A.Lise ANJUERE

Nizar SGHAIER

Hanna WOEHL

Frédéric ROTH

Delphine GLESS

Adel EL ALLOULI

Nathalie OBLIN

Céline GAUBERT

Jean-Georges NICO

Elisa BAHMEYER

Sophie ETTERLEN

Marie CLAVERIE

Nathalie JEANNY

Cécile GEHIN

Justine ROTH-DOLMAIRE

Francine JOLY-LEMIRE

Mickael VINCENT

Brigitte VINCENT

Sophie MERVELET

Dolores WACKER





gym+ La gym+, c'est quoi ?



Quels profils de pratiquants ?



La plus-value de la gym+

Connaître mes besoins potentiels pour créer une section gym+



Création d'une section gym+



Développement d'une section gym+



Création d'une section gym+



Développement d'une section gym+



Avoir un encadrant diplômé « Coach gym + »
Formation de 95h



Lieux où réaliser la pratique gym +
(gymnase, en extérieur...)

Subventions
du PSF

Communication événementielle

Petit matériel



Création d'une section gym+



Développement d'une section gym+

Connaître mes besoins potentiels pour développer une section gym+



Création d'une section gym+



Développement d'une section gym+

Développement

Ouvrir plus de créneaux gym +
Diversifier les publics adultes

Formation continue

Aller chercher des labels

Partenariats avec les Maisons Sport Santé, EPHAD, Entreprise...

Participer ou créer des évènements autour de la santé



Création d'une section gym+



Développement d'une section gym+



Création d'une section gym+



Développement d'une section gym+

La Formation des coachs gym+



Où et comment s'inscrire ?



Aides financières possibles



Formation Continue

- Via les liens d'inscriptions mis sur la newsletter de la FFGYM
- Via le lien sur le mail diffusé par le CR dès lors des ouvertures d'inscriptions fédérales

> ffgym.fr >> s'identifier en tant que licencié ou club puis cliquer sur :

- FORMATION / EMPLOI
- S'INSCRIRE SUR FORMAGYM

FormaGym



Le pôle formation du comité ou l'INF peut vous accompagner dans l'inscription d'un stagiaire.



Où et comment s'inscrire



Aides financières possibles



Formation Continue

- Prise en charge par un financement auprès de l'AFDAS pour les salariés.

Ce qui peut être pris en charge :

- Les frais pédagogiques*
- Les frais annexes (hébergement, restauration et déplacement sous certains plafonds par modules)*
- Les frais liés aux salaires *

* La prise en charge par l'AFDAS peut être partielle,
[Ne pas hésiter à recontacter votre interlocuteur AFDAS afin de voir les prises en charge supplémentaires]

Le pôle formation du comité peut vous aider sur la demande de prise en charge auprès de l'AFDAS
[Prévoir un devis, un plan de formation ou une convention pour la demande de prise en charge de financement]



Où et comment s'inscrire ?



Aides financières possibles



Formation Continue

Aides financières du Comité Régional (saison 2022-2023) :

- > 200€ de prise en charge des frais annexes (hébergement, transport) du coach inscrit à la formation initiale gym+.
- > Après l'obtention du label gym+, 400€ pour s'équiper en matériel spécifique gym+ (cf. liste matériel).

EFM à envoyer à finance@ffgymgrandest.fr accompagné des factures.



Où et comment s'inscrire ?



Aides financières possibles



Formation Continue

Formation continue des coachs gym+

Pourquoi ?

Augmenter et actualiser ses compétences et ses connaissances

Obligation de réaliser une formation continue
(à minima tous les 4 ans) >> Label Coach gym+

Formation continue Nationale



Formation continue Régionale



Où et comment s'inscrire ?



Aides financières possibles



Formation Continue



Où et comment s'inscrire ?



Aides financières possibles



Formation Continue

Outils d'accompagnement à votre disposition



La fiche Action



La fiche Budget



La fiche Matériel

PROJET - EN COURS DE CRÉATION

Description

* Récurrence Première demande Renouvellement

* Intitulé

Saisir l'intitulé du

Préciser Créer ou Développer

* Période Annuel

* Date de début

JJ/MM/AAAA

entre le 1^{er} janvier 2023 et le 30 juin 2024

* Objectifs

Saisir l'objectif du

Qualitatifs et Quantitatifs

* Description

Saisir la description

Doit répondre aux questions :
Quoi ? Quand ? Qui ? Comment ?

Besoin d'aide ?

* Type du projet

Veuillez choisir parmi les choix suivants

ENREGISTRER

Qualité des PROJETS

+ de lisibilité des actions

+ d'opérationnalisation

+ de détails dans le descriptif de l'action
Intention



La fiche Action



La fiche Budget



La fiche Matériel

Public bénéficiaire

* Statut	<input type="text"/>	* Tranche d'âge	<input type="text"/>
* Genre	<input type="text"/>	* Nombre (au total)	<input type="text" value="Saisir un nombre"/>
Commentaire (bénéficiaires)	<input type="text" value="Saisir un éventuel commentaire"/>		

Territoires

* Commentaire (territoire)	<input type="text" value="Saisir un commentaire"/>
----------------------------	--

Public

Une ou plusieurs cibles

Territoires

Rayon d'action +/- large



La fiche Action



La fiche Budget



La fiche Matériel

▼ Moyens humains

* Moyens matériels et humains

Saisir les moyens matériels et humains du projet et remplir le tableau ci-dessous

	Nombre de personnes	Nombre ETPT
Bénévoles participants activement à l'action/projet	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Salarié	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
dont en CDI	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
dont en CDD	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
dont emplois aidés	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Volontaires	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>

* Est-il envisagé de procéder à un (ou des) recrutement(s) pour la mise en oeuvre de l'action/projet ? Oui Non

Moyens humains

Bénévole / salarié

Coachs gym+ / entraîneurs

Administratifs / aides actives



La fiche Action



La fiche Budget



La fiche Matériel

✓ Evaluation

* Indicateurs au regard des objectifs

Saisir les indicateurs du projet ou remplir le tableau ci-dessous



Critères d'évaluation :

Fonction des objectifs

Qualitatif et Quantitatif

Les objectifs opérationnels à utiliser seront spécifiés sur les fiches techniques (préciser les valeurs).



La fiche Action



La fiche Budget



La fiche Matériel

Budget - 2023

CHARGES		MONTANT	PRODUITS		MONTANT
CHARGES DIRECTES			RESSOURCES DIRECTES		
60 - Achats		1 300 €	70 - Vente de produits finis, de marchandises, prestations de services		200
Achats matières et fournitures		1000			
Autres fournitures		300	73 - Dotations et produits de tarification		0
61 - Services extérieurs		200 €	74 - Subventions d'exploitation		0
Locations		0	75 - Autres produits de gestion courante		8 420 €
Entretien et réparation		0	Cotisations		8 420
Assurance		150	Dons manuels - Mécinat		0
Documentation		50	76 - Produits financiers		0
62 - Autres services extérieurs		7 820 €	77 - Produits exceptionnels		2000
Rémunérations intermédiaires et honoraires		6000	78 - Reprises sur amortissements et provisions		0
Publicité, publication		300	79 - Transfert de charges		0
Déplacements, missions		1500			
Services bancaires, autres		20			
63 - Impôts et taxes		0 €			
Impôts et taxes sur rémunération		0			
Autres impôts et taxes		0			
64 - Charges de personnel		1 300 €			
Rémunération des personnels		880			
Charges sociales		420			
Autres charges de personnel		0			
65 - Autres charges de gestion courante		0			
66 - Charges financières		0			
67 - Charges exceptionnelles		0			
68 - Dotation aux amortissements, provisions et engagement à réaliser sur ressources affectées		0			
69 - Impôts sur les bénéfices (IS) ; Participation des salariés		0			
CHARGES INDIRECTES REPARTIES AFFECTÉES AU PROJET			RESSOURCES PROPRES AFFECTÉES AU PROJET		
Charges fixes de fonctionnement		0	Intitulé		0
Frais financiers		0	Intitulé		0
Autres		0	Intitulé		0
Total des charges		10620	Total des produits		10620
Excédent prévisionnel (bénéfice)		0	Insuffisance prévisionnelle (déficit)		0
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE					
86 - Emplois des contributions volontaires en nature		0 €	87 - Contributions volontaires en nature		0 €
Secours en nature		0	Bénévolat		0
Mise à disposition gratuite de biens et prestations		0	Prestations en nature		0
Prestations		0	Dons en nature		0
Personnel bénévole		0			
Total		0	Total		0

La subvention sollicitée de €, objet de la présente demande représente Nn% du total des produits du projet.

ENREGISTRER

Le budget du Projet est à déposer sur Le Compte Asso



Le Compte Asso
Le site officiel de gestion des associations

Montant minimum de demande de subvention sur l'ensemble des actions de l'Axe I = 1500€

Le taux de subventionnement ne doit pas excéder 40% du budget total du projet



La fiche Action



La fiche Budget



La fiche Matériel



informe sur le petit matériel dans lequel investir pour adapter la pratique



cibler le petit matériel manquant à votre club afin de réaliser les exercices du futur créneau gym+



Acquisition de petit matériel :

500 € HT unitaire maximum



La fiche Action



La fiche Budget



La fiche Matériel

Accompagnement collaboratif

Accompagnement spécifique et technique gym + : Comité régional

Accompagnement sur la construction du dossier PSF : Accompagnateurs départementaux



La fiche Action



La fiche Budget



La fiche Matériel



La fiche Action



La fiche Budget



La fiche Matériel



La fiche Action



La fiche Budget



La fiche Matériel

gym+



merci
pour votre
attention

LA PRATIQUE SPORTIVE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ.

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

gym+



LA PRATIQUE SPORTIVE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ.

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT