

2023-2024

GUIDE DES CLUBS

GYM+ & BABY GYM

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE POUR TOUS



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST



BabyGym
L'éveil ludique des plus petits

gym+

PRESCRI'
m@uv

SOMMAIRE

1

PAGE 2
Éditos



PAGE 6
Baby Gym & gym+

2

3

PAGE 10

Sport Santé Grand Est



PAGE 12
Formations initiales
et continues

4

5

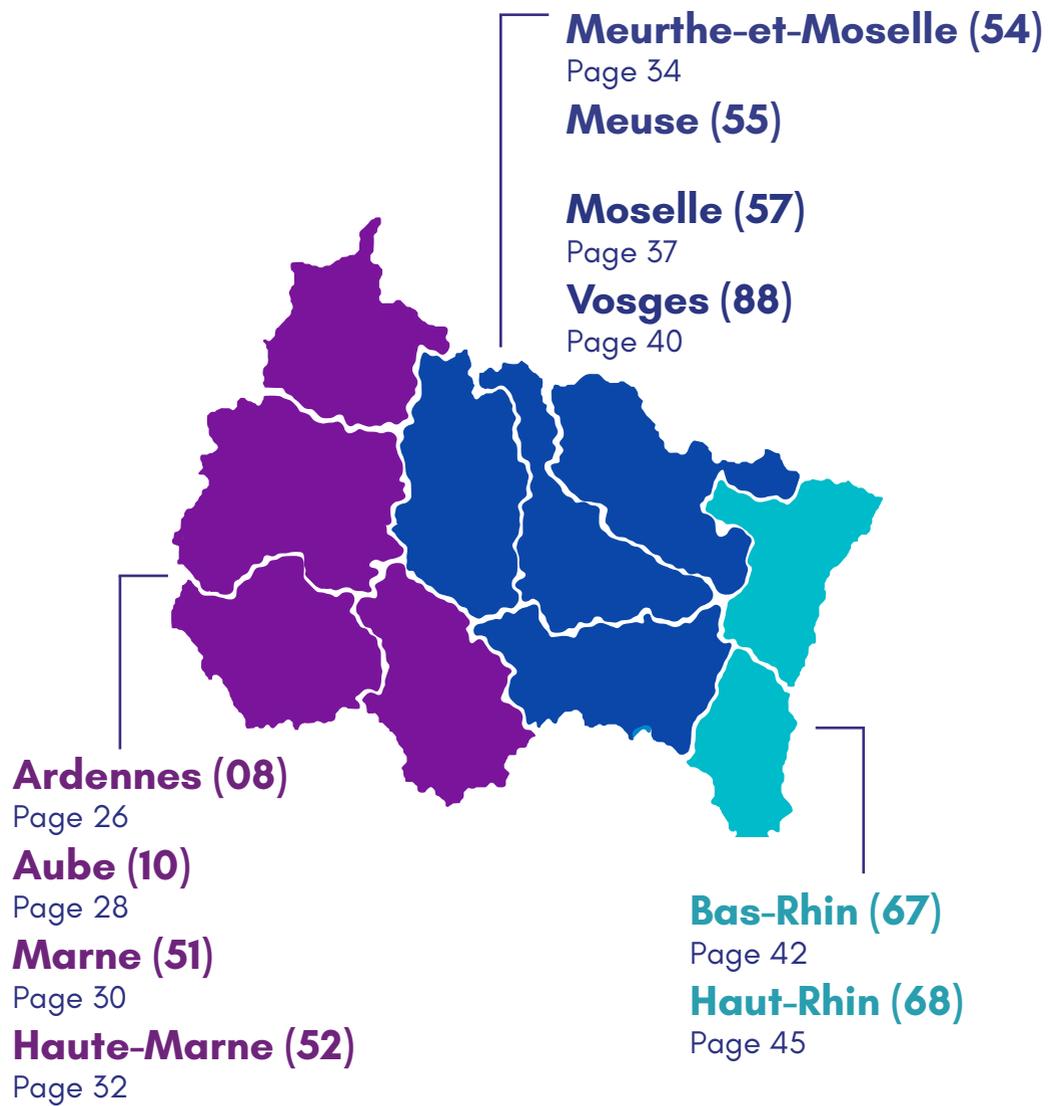
PAGE 20
Labels



PAGE 24
Clubs Baby Gym et
gym+

6

CARTE



ÉDITOS



AGNÈS LICHTLE

Présidente du Comité Régional de Gymnastique du Grand Est



La Fédération Française de Gymnastique, en perpétuelle évolution, cherche toujours à diversifier ses activités pour toucher un public plus large et surtout la Fédération s'attache à promouvoir des activités physiques avec

l'objectif d'entretenir notre santé au quotidien.

L'univers Evolugym qui rassemble toutes les activités, en direction de la santé, de la pratique du plus grand nombre des plus jeunes aux plus âgés, est un domaine qui se développe grâce aux comités de pilotage qui œuvrent au quotidien pour proposer des activités toujours plus attrayantes et constructives.

Le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est, à travers ses axes de développement, a le souci d'être au plus proche de ses licenciés et des clubs.

C'est pour mieux faire connaître ce domaine de la santé et de la petite enfance et en particulier les clubs qui s'engagent dans une démarche de qualité, avec des cadres formés et qualifiés au service des adhérents que nous publions ce guide. Cet outil se veut au service de tous pour une meilleure connaissance de nos structures et des services proposés.

Depuis plus de deux ans à la tête de notre comité régional, je félicite le dynamisme de tous les groupes de travail et en particulier les chefs de projet qui s'investissent pour ce développement.

Un grand merci à tous.

Agnès LICHTLE



EVELYNE SALAUN

Cheffe du projet gym+ Grand Est



En matière de Sport-Santé, la Loi de démocratisation du sport du 2 mars 2022 associée aux décrets du 30 mars 2023, renforce le sport comme un outil pour vivre en bonne santé, pour combattre les effets de la sédentarité les effets du vieillissement et conserver son autonomie.

Le concept gym +, développé par la Fédération Française de Gymnastique, répond à ces objectifs.

Depuis 5 ans, 32 clubs gymniques se sont engagés dans leur projet associatif à ouvrir une activité gymnique adaptée, à des fins de santé, pour un public adulte portant ou non de pathologie. 40 coaches diplômés gym+ encadrent une activité gym+ au sein de nos associations sur le territoire GRAND EST. Trois clubs ont obtenu le Label gym+ de la FFGYM.

Les clubs présents dans ce guide sont engagés à promouvoir les activités gymniques adaptées, ludiques, sécuritaires, progressives, régulières comme facteur de santé et de bien-être.

En collaboration avec les partenaires du Grand Est (ARS-CROS), 34 créneaux labellisés Prescri'Mouv sont ouverts au sein de 19 clubs.

Par ailleurs certains clubs collaborent avec les Maisons Sport Santé de leur territoire pour proposer une offre sportive cohérente et inclusive pour les personnes les plus fragiles.

Rencontrez nos clubs, venez bien bouger avec nos coaches gym +, à la clé vivez une expérience collective enrichissante de plaisirs, d'épanouissement.



PIERRE BILLARD

Médecin Fédéral



Pratiquer régulièrement une activité sportive est un atout majeur pour préserver la santé à toutes les périodes de la vie :

- ▶ Pour les plus jeunes, c'est le temps de la mise en place des bonnes habitudes : une pratique sportive régulière dans l'enfance préserve la santé de l'enfant et favorise le comportement actif des décennies suivantes.
- ▶ Pour les jeunes adultes, outre le maintien de la bonne santé (par la prévention des maladies chroniques), c'est l'état de forme, l'efficacité dans les tâches quotidiennes, le bien-être perçu et la qualité du sommeil qui sont améliorés.
- ▶ Pour les personnes atteintes de maladies chroniques, c'est un véritable traitement participant à la guérison, au contrôle de l'évolution de la maladie ou de ses complications, mais également une amélioration du bien-être, une meilleure tolérance des traitements médicamenteux et une diminution de la fatigue induite par la maladie.
- ▶ Pour les personnes avançant en âge, ce sont la qualité de vie et l'autonomie qui sont préservées pour profiter pleinement de la vie.

Pour tous ces publics, la Fédération a construit des programmes ludiques, pour que le plaisir soit le moteur de la motivation. Car pour être efficace sur la santé, il faut que la pratique soit régulière, donc que la motivation soit solide.

De la Baby Gym aux programmes individualisés gym +, la FFGym organise des activités où toute l'expertise de la correction posturale et du développement des qualités physiques sont concentrées pour en maximiser l'impact sur la santé. Parmi ces activités, un programme particulièrement innovant a été intégré pour prévenir ou limiter la récurrence des problèmes de dos.

Alors n'attendez plus, lancez-vous dans le juste mouvement !



BABYGYM & GYM+

C'EST QUOI LA BABYGYM ?

La BabyGym est l'une des disciplines gymniques de la fédération destinées aux enfants de 15 mois à 6 ans.

Dans leurs différentes séances, les enfants jouent à la gym afin de développer leur capacités psychomotrices, leur sociabilité et leur autonomie.

L'avantage est de permettre une évolution dans un espace sécurisé et encadrée par des personnes diplômées.

PUBLICS

Enfants de 15 mois à 6 ans.

OBJECTIFS

Adapter, stabiliser, enrichir et enfin complexifier les programmes moteurs de l'enfant afin d'acquérir, en toute confiance, une bonne appréhension de son environnement.

ENCADREMENT

Animateur majeur titulaire d'un diplôme délivré par la FFGym ou un diplôme professionnel minimum CQP activités petite enfance.

C'EST QUOI LA GYM+ ?

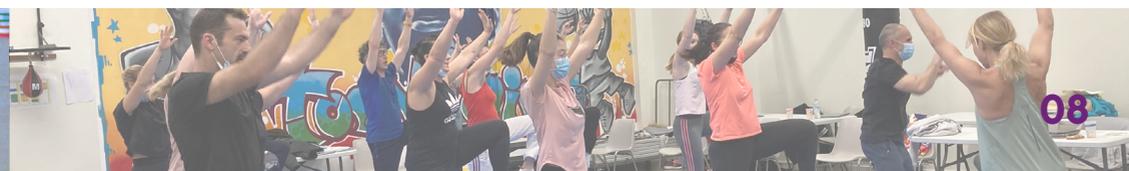
C'est une pratique sportive au service de votre santé et votre bien-être. Elle est dynamique et positive, pensée pour tous.

PUBLICS

Adultes de + 20 ans sans ou avec pathologies chroniques dont les affections de longue durée (Sport sur ordonnance) ayant des limitations fonctionnelles légères ou modérées.

OBJECTIFS

- ▶ Donner ou redonner le goût d'une activité gymnique plaisir au sein d'un groupe.
- ▶ Améliorer sa condition physique, sa posture, entretenir son capital osseux et musculaire, lutter contre le stress par une pratique gymnique adaptée, progressive, régulière, sécuritaire au sein d'un groupe.
- ▶ Prévenir le mal de dos, les maladies chroniques en luttant contre la sédentarité, le surpoids, le vieillissement.
- ▶ Limiter les facteurs de risques de la pathologie.



ENCADREMENT BÉNÉVOLE

Titulaire PSC1, 3 ans d'expériences, Diplôme Coach gym+ ou Coach Gym Santé.

ENCADREMENT SALARIÉ

Titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique et d'un diplôme Coach gym+ ou Gym Santé.



SPORT SANTÉ GRAND EST

C'EST QUOI PRESCRI'MOUV ?

Le dispositif régional Prescri'mouv a pour objectif d'améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints d'une pathologie de la liste ALD 30, souffrant d'un trouble musculo-squelettique, de troubles persistants suite à une infection à la covid et/ou en situation d'obésité grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive. Chez ces patients, l'activité physique a des bienfaits démontrés : elle prévient les complications, réduit le nombre d'hospitalisations et les coûts de prise en charge, voire permet de diminuer la prise de médicaments.

PUBLICS

Personnes adultes de plus de 18 ans (avec limitations fonctionnelles réduites ou modérées) atteintes

- ▷ d'une affection de longue durée (ALD30)
- ▷ d'obésité (IMC > 30)
- ▷ de troubles persistants suite à une infection au Covid
- ▷ de troubles musculo-squelettiques

OBJECTIFS

Améliorer la santé et la condition physique des patients adultes vivant avec une ou plusieurs maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale.

ENCADREMENT

Titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique complétée par la formation Spécifique CROS N2 ou le diplôme Coach gym+ ou Gym Santé. Une Formation PSC1 ou équivalent renouvelée tous les 3 ans

La formation Coach Gym Santé ou Coach gym+ permet après demande au CROS GE d'obtenir l'équivalence de la formation Sport Santé de Niveau 2 - Prescri'Mouv



FORMATIONS INITIALES ET CONTINUES

LE CONCEPT

La Baby Gym s'adresse à des enfants de 15 mois à 6 ans, valides ou en situation de handicap. Pour les 15-36 mois, l'enfant est accompagné d'un adulte (parent, grand-parent, assistante maternelle, etc. : référent affectif).

L'activité Baby Gym contribue au développement de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif. Elle utilise la particularité des activités gymniques sur un mode ludique (joué).

L'ENCADREMENT BÉNÉVOLE

Animateur Fédéral Baby Gym.
Aide-Animateur Fédéral Baby Gym
(pas d'autonomie pédagogique).

L'ENCADREMENT PROFESSIONNEL

Pour un emploi à temps plein :
BPJEPS AGFF (AGA ou AGE) - CQP AEGPE.

FORMATION CONTINUE

Le nombre d'enfants composant l'effectif du groupe doit garantir la qualité de l'activité et la sécurité des enfants.

Dans la mesure du possible, l'animateur sera assisté par un ou plusieurs aides-animateurs

Les séances se déroulent avec la participation d'un référent affectif pour les plus jeunes (15 mois à 36 mois).



MODULES

- ▷ Encadrement des 15-24 mois
- ▷ Activités circassiennes
- ▷ Activités d'expressions
- ▷ Supports élastiques

LA DÉMARCHE

Les activités gymniques jouent un rôle prépondérant dans le développement psychomoteur et la socialisation de l'enfant.



ENFANTS DE 15-36 MOIS

- ▷ Un accompagnement psychomoteur orienté vers la découverte et l'exploration spontanée, au travers d'une pratique ludique dans un environnement gymnique avec un matériel adapté.
- ▷ Un temps privilégié de partage avec le référent affectif.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- ▷ Stabiliser les programmes moteurs de base puis les adapter à l'environnement.
- ▷ Inciter à la différenciation du soi et du non-soi pour pouvoir appréhender l'environnement.
- ▷ Sécuriser pour permettre la distanciation.



ENFANTS DE 3-6 ANS

- ▷ Un accompagnement psychomoteur orienté vers les prémices de l'activité gymnique, au travers d'une pratique ludique dans un environnement gymnique avec un matériel adapté.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- ▷ Enrichir puis complexifier les programmes moteurs de base.
- ▷ Enrichir puis complexifier l'appréhension de l'environnement pour s'adapter à l'environnement gymnique.
- ▷ S'autonomiser et se socialiser pour développer sa personnalité.



LE CONCEPT

+ DE PLAISIR + D'EXPERTISE + DE BIEN ÊTRE + D'ÉQUILIBRE

L'activité a pour objectif de contribuer à l'amélioration de la santé physique et mentale des licenciés FFGym par des pratiques gymniques variées, adaptées, inclusives et ludiques pensées pour tous.

GYM+ VISE

- ▷ Le développement harmonieux ou le maintien des qualités physiques (endurance, force musculaire, souplesse, équilibre, coordination, repérage dans l'espace), de la protection du dos grâce à l'approche posturo respiratoire du Docteur De Gasquet.
- ▷ L'entretien de la motivation par une pratique ludique, collective favorisant ainsi le bien-être.
- ▷ Le maintien d'une qualité de vie grâce à l'acquisition de postures justes et l'exploitation de son plein potentiel.



L'activité s'adresse à des personnes adultes ou avançant en âge sans ou avec pathologies chroniques (dont les affections de longue durée -ALD).

gym+ bénéficie de la caution d'instituts reconnus de recherche scientifique, l'Institut De Gasquet, et l'Institut de Biomécanique Georges Charpak.

La gym + est composée d'activités gymniques adaptées à chaque pratiquant selon ses capacités physiques, ses objectifs, ses besoins, ses envies, et ses motivations. Elle est modulable par sa très grande variabilité de l'intensité de pratique et par ses cours animés autour de l'individualisation et la coopération dans des espaces variés (gymnase, salle de fête, extérieur...).

GYM+ Propose de regrouper les pratiquants selon leurs niveaux de condition physique et leurs capacités fonctionnelles et motivationnelles :

FORM+ Pour améliorer sa condition physique, ses postures, adopter les bons gestes au quotidien, préparer un challenge sportif, etc)

LOMBA+ Pour vivre une activité gymnique axée sur la respiration, l'amélioration des postures grâce à "l'approche posturo respiratoire" de l'Institut De Gasquet pour un public ayant des problèmes de dos, lombalgie.

ORDO+ Suite à une prescription médicale, pour réaliser une pratique gymnique adaptée selon le type de pathologie et son impact sur les caractéristiques fonctionnelles du pratiquant.



DEUX APPLICATIONS

- ▶ L'une à destination des coachs pour la conception des cours et le suivi des présences des licenciés.
- ▶ L'autre à destination des licenciés pour une pratique en autonomie chez soi basée sur les cours réalisés avec le coach.



METTRE EN PLACE LE PROGRAMME GYM+

En contactant la cheffe de projet régional gym + :
Evelyne SALAUN : evelyne.salaun@orange.fr - 07 86 29 93 45

Pour tout renseignement lié à la formation :
Pôle formation du Comité Régional Grand Est :
formation@ffgymgrandest.fr - 06 02 59 42 17

L'Institut National de Formation pour inscrire vos coachs en formation Gym + :
01 48 01 24 48 - formation@ffgym.fr

Pour tout autre renseignement :
Responsable EvoluGym du Comité Régional Grand Est :
evolugym@ffgymgrandest.fr - 06 36 11 96 37

L'ENCADREMENT

Le coach gym+ encadre les activités gymniques adaptées pour des personnes sans pathologies ou avec pathologies chroniques présentant ou non des limitations minimales (dont les affections de longue durée - ALD).

- ▶ Permet de développer des compétences nouvelles intégrant la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire - De Gasquet).
- ▶ Permet d'intégrer le réseau FFGym.
- ▶ Permet de bénéficier de la qualité des formations initiales et continues FFGym.

TAUX D'ENCADREMENT

- ▶ Groupes de 20 adhérents.
- ▶ Maximum de 10 adhérents porteurs de pathologies.

PRESCRIPTEURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- ▶ Les médecins.

LES PARTENAIRES ET RÉSEAU SPORT SANTÉ

- ▶ Les cabinets médicaux et paramédicaux (kinésithérapeutes, infirmières, pharmaciens).
- ▶ Les maisons sport et santé.
- ▶ Les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS).
- ▶ Les villes & EPCI reconnues sport santé.
- ▶ Le dispositif Presc'Mouv du Grand Est.

FORMATION CONTINUE

Modules : 1 journée organisée par le comité régional

Cheffe de projet : Evelyne SALAUN



LABELS

QUALICLUB



LE CONCEPT

QualiClub est un dispositif de labellisation visant à développer et à valoriser l'appartenance des clubs à la Fédération Française de Gymnastique (FFGym).

Le système repose sur 4 engagements qui portent les valeurs de la FFGym :

- ▷ Appartenance à la FFGym
- ▷ Vitalité associative
- ▷ Accès aux pratiques gymniques
- ▷ Rayonnement et accompagnement

L'opération permet d'obtenir simplement et rapidement une distinction officielle de la FFGym. On entend par distinction aussi bien une reconnaissance (Club Affilié Bronze, Argent ou Or) qu'un label (gym+ et Baby Gym).

LES CRITÈRES DE CERTIFICATION

Dès son affiliation, un club est "Club Affilié" et entre donc automatiquement dans le QualiClub. C'est le tout premier niveau de distinction.

Tous les informations nécessaires sont disponibles sur la page : <https://grand-est.ffgym.fr/QualiClub>

Des outils d'aide sont également disponibles sur la page : <https://grand-est.ffgym.fr/QualiClub/Outils-QualiClub>

LES CRITÈRES DE LABELLISATION

Pour être labellisé, un club doit tout d'abord avoir obtenu la reconnaissance Argent QualiClub et remplir plusieurs critères et engagements définis dans le cahier des charges de la Fédération.

Le critère principal pour obtenir le label Baby Gym ou le label gym+ est d'avoir des coaches formés Baby Gym ou gym+, gage de qualité.





Il existe aujourd'hui deux visuels indiquant la labellisation Baby Gym d'un club.
Le premier, à gauche, est valable pour les clubs labellisés avant le 31/08/2022.
Le second, avec la masquette Flipéo, pour tous les clubs labellisés ou ayant renouvelé leur label après le 01/09/2022.

*Pour tout renseignement contacter le référent Régional QualiClub
vincent.varloteaux@ffgymgrandest.fr - 06 42 66 70 92*



CLUBS BABYGYM & GYM+

DES CLUBS DANS TOUTE LA RÉGION



-  Clubs gym +
-  Clubs Baby Gym

BabyGym
L'éveil ludique des plus petits

ARDENNES (08)



- Club Athlétique Fumacien
- La Givetoise
- Effort Nouzonville
- Sedan Gymnique
- AAGVS Villers-Semeuse
- Etoile Gymnique Carignan
- Olympique Rethelois Gymnique

-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv

La Givetoise

7 bis rue du paradis
08 600 Givet

Laurence MORELLE
06 70 45 55 71
lagivetoise@orange.fr

Club Athlétique Fumacien

Complexe sportif du bois du Ham
08 170 Fumay

Valérie VILLEVAL-NANQUETTE
07 62 10 02 82
comitedirecteur.caf@gmail.com

Etoile Gymnique Carignan

4 avenue de Blagny
08 110 Carignan

Yolande FRENOIS
03 24 22 16 82
etoilegymniquecarignan@orange.fr

Effort Nouzonville

Rue de la Grande Allée
08 700 Nouzonville

Claudine PIERQUIN
06 88 05 76 94
effortdenouzonville@orange.fr

Sedan Gymnique

2 Boulevard de l'Europe
08 200 Sedan

Cosec des Mésanges
Ronde-Couture
2B rue des Mésanges
08 000 Charleville-Mèzières

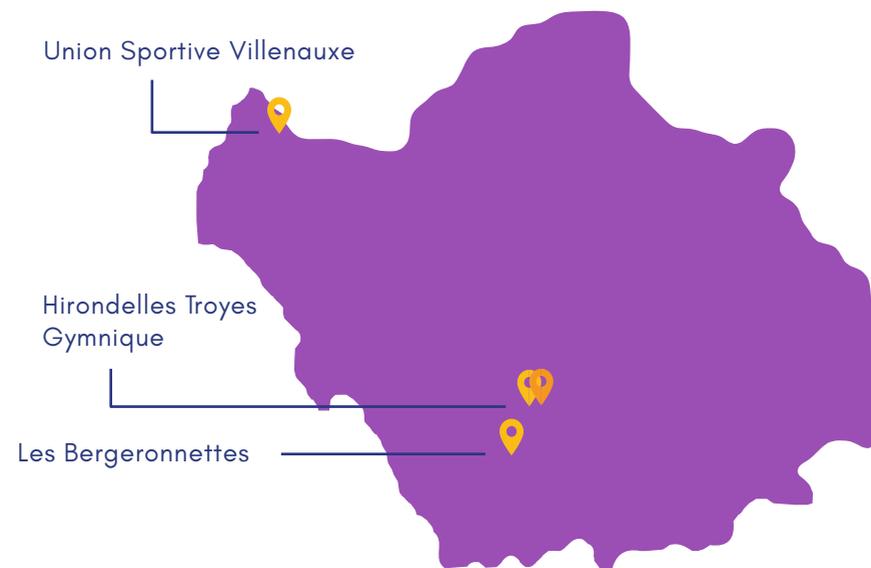
Angèle DELLOUE
09 79 38 14 36
sedangymnique@orange.fr

Olympique Rethelois Gymnique

Mairie de Rethel
08 300 Rethel

Christelle ADAGI
07 83 18 55 45
retheloisgymnique@orange.fr

AUBE (10)



-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv

MARNE (51)

Hirondelles Troyes Gymnique

6 rue Marie Curie
10 000 Troyes

Dominique KUHN
06 12 59 42 11
contacthtg10@gmail.com

Union Sportive Villenauxe

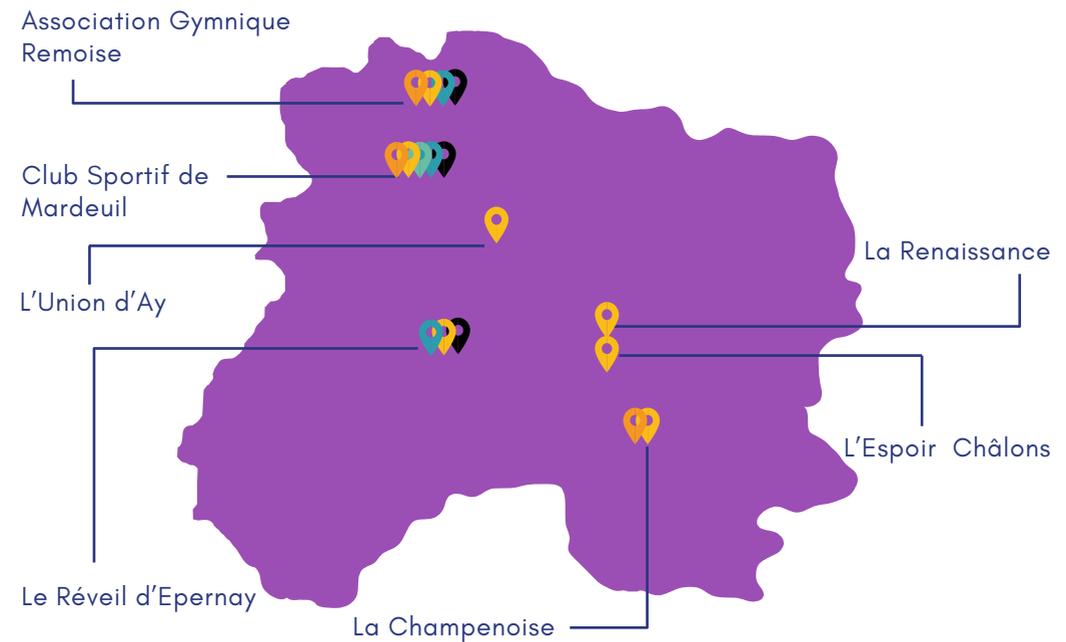
4 rue des vignes
10 370 Villenauxe-la-Grande

Oswaldo COMES
06 32 26 80 35
usvillenauxe.gymnastique@gmail.com

Les Bergeronnettes

15 avenue Maréchal Leclerc
10 120 St André les Vergers

Johann DECLERCQ
03 25 75 81 18
cottierffgym@orange.fr



-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv

L'Union d'Ay

1 Pl. Henri Martin
51 160 Ay-Champagne

Corinne BERNARD
03 26 55 30 09
corinne.bernard@gmx.fr

Le Réveil d'Épernay

Parc Roger Menu
51 200 Épernay

Dominique RUSSE
03 26 54 59 09
reveil.epernay@wanadoo.fr



Club Sportif de Mardeuil

1 Rue Jean Jaurès
51 530 Mardeuil

Bruno FROMENTIN
06 51 62 09 37
leclubsportifdemardeuil@gmail.com



Association Gym Remoise

5 impasse Léo Lagrange
51 100 Reims

Ludovic CARON
03 51 00 10 20
associationgymniqueremoise@gmail.com

La Renaissance

47 boulevard justin grandthille
51 000 Châlons-en-Champagne

Yann BROUSSE
03 26 65 04 52
renaissance.ffgym@free.fr

L'Espoir Châlons

8 rue Oradour
51 000 Châlons-en-Champagne

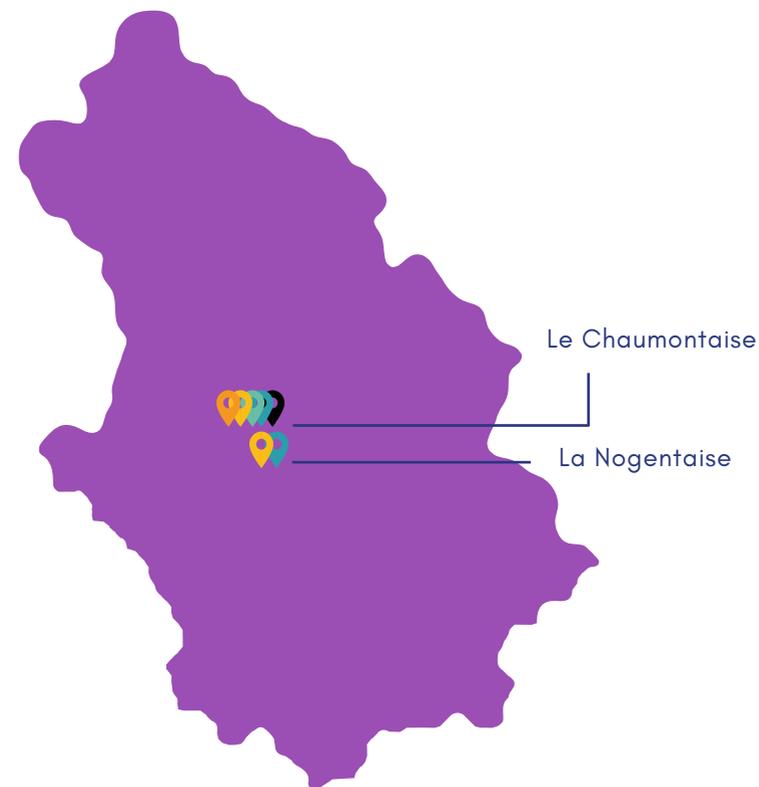
Michael BOUDE
06 38 50 62 92
gym.espoir51@gmail.com

La Champenoise

6 rue Couronnes des Indes
51 300 Vitry-le-François

Alexia LECOUBE
07 57 12 71 56
lachampenoise51300@orange.fr

HAUTE-MARNE (52)



- Clubs labellisés gym +
- Clubs proposant des créneaux gym +
- Clubs labellisés Baby Gym
- Clubs proposant des créneaux Baby Gym
- Clubs labellisés Prescri'mouv

La Chaumontaise

Rue Yuri Gagarine
52 000 Chaumont

Céline BAUMANN
06 15 38 50 02

la.chaumontaise@orange.fr

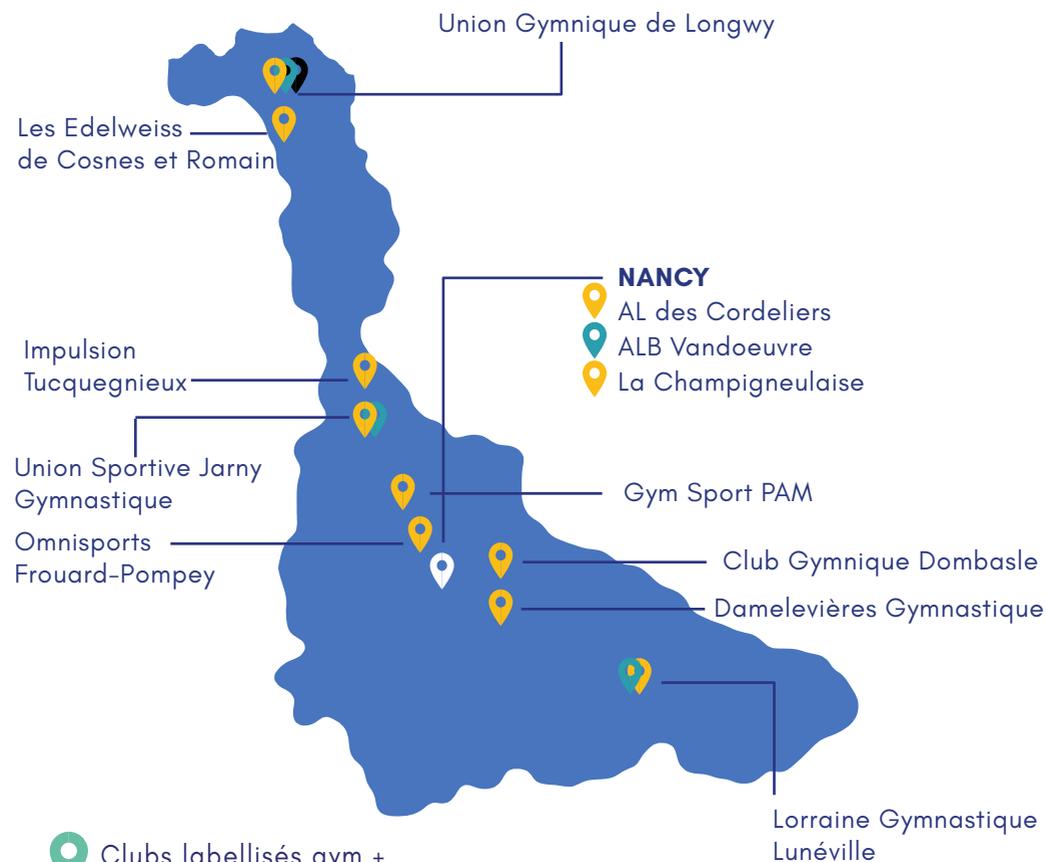
La Nogentaise

2 bis rue des Ecoles
52 800 Nogent

Maryline LUDENIA
03 25 31 88 21

lanogentaise283@orange.fr

MEURTHE-ET-MOSELLE (54)



- Clubs labellisés gym +
- Clubs proposant des créneaux gym +
- Clubs labellisés Baby Gym
- Clubs proposant des créneaux Baby Gym
- Clubs labellisés Prescri'mouv

Union Gymnique de Longwy

Rue Albert Legendre

54 400 Longwy

Nicolas CAMPANILE

03 82 23 69 50

contact@ugl.fr

ALB Vandoeuvre

Rue de crévic

54 500 Vandoeuvre

Dominique LOUGHIN

03 83 56 25 52

contact@albgym.fr

Lorraine Gym Lunéville

Avenue Caumont Laforce

54 300 Lunéville

Mélanie CHERRIER

03 83 72 25 93

gymnastiquelalorraine@orange.fr

Omnisport Frouard Pompey

4 rue de la Salle

54 390 Frouard

Jean-Yves ADAM

06 20 49 91 70

ofpgym@gmail.com

US Jarny Gymnastique

14 bis rue de Sully

54 800 Jarny

David LUX

06 14 60 25 15

usjgymjarny@gmail.com

AL des Cordeliers

14 rue du cheval blanc

54 000 Nancy

Priscilla PIRAT

cordeliers_nancy@yahoo.fr

Gym Sport PAM

Chemin de Montrichard

54 700 Pont-à-Mousson

Gilles HUREAUX

07 86 80 04 06

gymsportpam@orange.fr

Damelevières Gymnastique

5 a route de dombasle

54 360 Damelevières

Daniel GALLAIS

06 11 12 14 78

damelevieresgym@free.fr

Club Gymnique Dombasle

18 rue de Bretagne

54 110 Dombasle-sur-Meurthe

Sylvie CRETEAU

06 40 29 55 56

bettythouvenot@gmail.com

Impulsion Tucquegnieux

Rue Clémenceau

54 640 Tucquegnieux

Stéphanie SAADI

06 81 77 33 61

steph1.saadi@gmail.com

Les Edelweiss de Cosnes et Romain

53 rue Jeanne d'Arc

54 730 Gorcy

Olivier ANTOINE

07 67 33 22 46

grcosnesetromain@gmail.com

La Champigneulaise

68. Rue Emile ZOLA

54 250 Champigneulle

Isabelle FERRI

06 78 15 39 54

champigneulaise@orange.fr

MOSELLE (57)



-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv

 **ASO Talange**
 19 rue des colombes
 57 525 Talange
 Sylvie VIGNANELLI
 06 60 40 87 81
 sylvie.bianconi@orange.fr

US Avenir Amneville
 2 rue de Mondelange
 57 360 Amneville Les Thermes
 Kheira DOS SANTOS
 06 26 20 99 70
 amneville.gym@laposte.net

SG Yutz
 65, grand rue
 57 970 Yutz
 Jean-Luc EMO
 06 45 78 65 60
 gymyutz@gmail.com

ATGRS Thionville
 3 rue du Général Walker
 57 100 Thionville
 Véronique HEYMER
 06 95 70 97 18
 atgrs.club@gmail.com

G-D Esperance Freyming
 3 Impasse Jean Moulin
 57 800 Freyming Merlebach
 Yolande STIBIL
 06 07 74 21 54
 esperance.freyming@gmail.com

Metz Gym
 5 avenue Louis le Débonnaire
 57 000 Metz
 Marie-José BRUNET
 06 86 66 59 50
 contact@metzgym.fr

US le Rocher Merlebach
 9 rue Dagobert
 57 800 Freyming Merlebach
 Pascal HOLLEVOET
 06 84 28 01 89
 pascal.acrosport@wanadoo.fr

Asso Gym Sarreguemines
 Rue du Maire Matthieu
 57 200 Sarreguemines
 Cédric DI LIBERATORE
 09 75 57 41 79
 assogymssarreguemines@orange.fr

GS Moyeuve-Grande

13 rue des Lilas
57 250 Moyeuve Grande

Luiza ZRAIDI
07 86 02 09 85
luiza.zraidi-agsm@outlook.fr

AG Fameckoise

7c rue Antoine de Saint Exupéry
57 290 Fameck

Delphine TRIMBUR
03 82 59 49 29
agf.gymfameck@wanadoo.fr

Association Sportive Porcelette

10 rue du cimetière
57 490 Carling

Estelle FORSTER
06 75 28 75 88
estellegym57@gmail.com

JS Audun Le Tiche

42 avenue Paul Roef
57 390 Audun Le Tiche

Cécile RUGGIERI
03 82 91 15 54
jsa.gym@wanadoo.fr

USF Gymnastique et Danse

21 rue du Remsing
57 600 Forbach

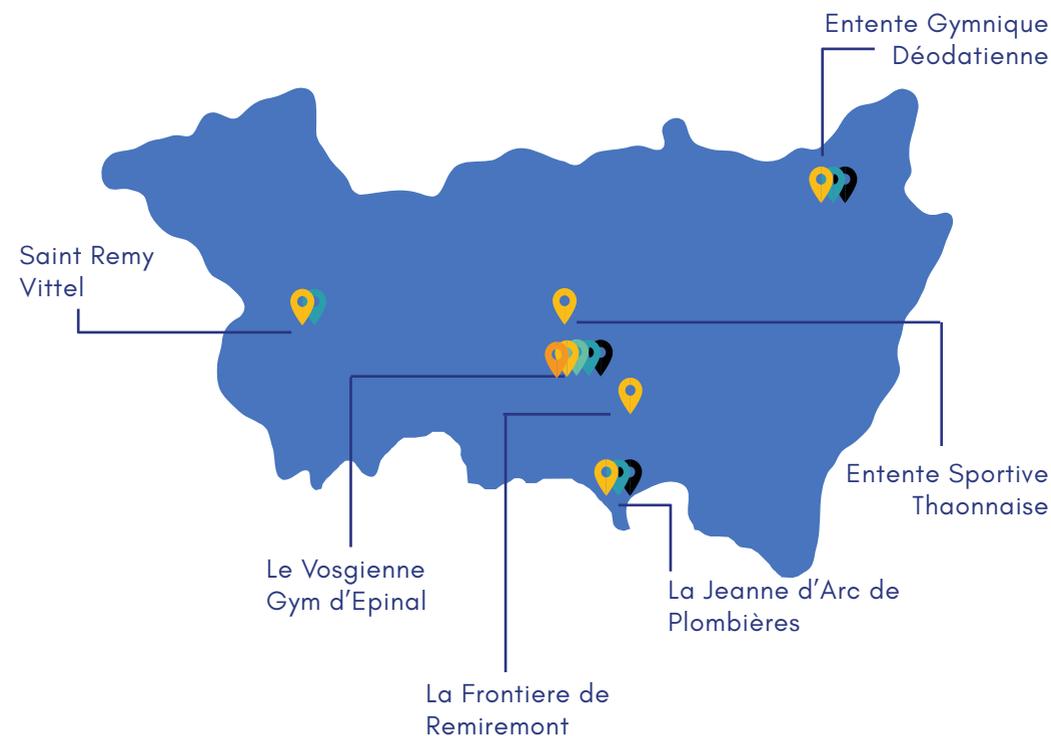
Dominique FRASCA
03 87 85 58 37
usfgymdanse@orange.fr

TGA La Naborienne

8 b rue de Cannes
57 490 L'hôpital

Priscilia HAUS
06 06 46 32 39
tga.la.naborienne@gmail.com

VOSGES (88)



-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv

Entente Gym Déodatienne

Rue de Foucharupt
88 100 Saint-Dié-des-Vosges

Ghislaine DAUBINE
06 86 15 77 54

gym.st-die@wanadoo.fr

La Vosgienne Gym Epinal

Route de Remiremont
88 000 Epinal

Cyrille VINCENT
06 40 87 01 84

club@gym-vosgienne-epinal.com

Jeanne d'Arc Plombières

1 rue Grillot
88 370 Plombières

Eric ANTOINE
06 26 25 13 89

eric.antoine@grupoantolin.com

Saint Remy Vittel

parking Saint eloi
88 800 Vittel

Caroline PETELOT
06 82 71 10 17

vittelgym@outlook.fr

La Frontiere de Remiremont

Hotel de Ville Bp 30107
88 200 Remiremont

Laurent MAISETTI
06 44 17 80 51

club@gymlafrontiere.fr

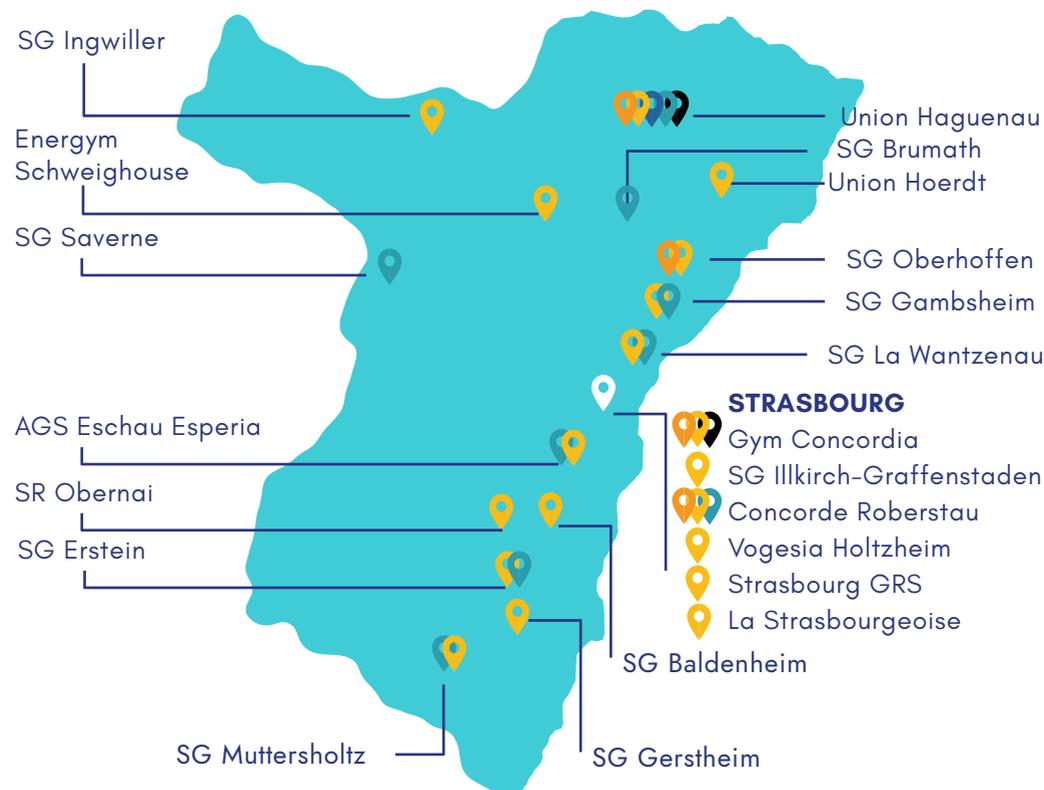
ES Thaonnaise

6 avenue des Fusillés
88 150 Thaon Les Vosges

Jean christophe LABOUX
06 74 94 39 35

jean-christophe.laboux@orange.fr

BAS-RHIN (67)



- Clubs labellisés gym +
- Clubs proposant des créneaux gym +
- Clubs labellisés Baby Gym
- Clubs proposant des créneaux Baby Gym
- Clubs labellisés Prescri'mouv

SG Brumath

3 rue Antonins
67 170 Brumath
Laurent DUPONT
06 20 81 40 99
sgbrumath@orange.fr

Energym Schweighouse

10 rue de la Garenne
67 590 Schweighouse-sur-Moder
Maryline LERCH
03 88 73 98 17
corindavid@estvideo.fr

SGS Union Haguenau

4 rue du Tournoi
67 500 Haguenau
Ludovic GERARDIN
03 88 93 10 07
sgs.union.haguenau@gmail.com

SG Oberhoffen

16 rue de la forêt
67 240 Oberhoffen-sur-Moder
Martine CAPELETO
03 89 81 01 69
martinecapeleto@gmail.com

SG Gamsheim

6 rue de coussac
67 760 Gamsheim
Sylvie DAUL
06 36 10 22 27
gymgamsheim@outlook.fr

SG La Wantzenau

Espace Jean Claude Klein
67 610 La Wantzenau
François GABEL
03 88 96 33 84
fgabel@sgwantzenau.fr

SG Muttersholtz

Rue des Tilleuls
67 600 Muttersholtz
Jean-Georges NICO
07 69 67 54 96
contact.gymmuttersholtz@gmail.com

AGR Eschau Esperia

14 impasse du vieux verger
67 114 Eschau
Céline GAUBERT
06 61 87 14 09
cline.gaubert@gmail.com

La Strasbourgeoise

40 rue Jacques Kable
67 000 Strasbourg
Pierre GUNTNER
03 88 25 76 61
secretariat@lastrasbourgeoise-sports.fr

SG Gerstheim

10 rue des Anémones
67 150 Gerstheim
Magali BARBIER
06 62 04 74 16
barbier67@hotmail.fr

SG Saverne

Rue de Manderscheid
67 700 Saverne
Franck BERTON
06 20 86 16 12
franckberton1880@yahoo.com

SG Illkirch-Graffenstaden

Rue du Lixenbuhl
67 400 Illkirch-Graffenstaden
Alexandrine KNAPP
03 88 65 08 96
gym.illkirch@gmail.com

Concorde Robertsau

36 quai Jacoutot
67 000 Strasbourg
Jean-Pierre BOOS
06 46 55 41 64
concorde-robertsau67@gmail.com

SG Baldenheim

13 rue Binni
67 600 Baldenheim
Denis WENDLING
06 32 62 39 48
schwoehrer_philippe@yahoo.fr

Vogesia Holtzheim

12 rue Gustave Doré
67 810 Holtzheim
Maud TRUTTMANN
06 30 06 65 47
gr.holtzheim@gmail.com

Strasbourg GRS

1 route Marcel Proust
67 200 Strasbourg
Christophe GUET
07 50 80 69 61
strasbourg.grs@gmail.com

SG Erstein

5 rue Jean-Georges Abry
67 150 Erstein
Jacqueline FREYSS
06 61 87 14 09
gymnastique.ersteinewanadoo.fr

Union Hoerdt

11 rue des Erables
67 720 Hoerdt
Ludovic MAECHLING
06 74 12 70 77
president@union-hoerdtd.com

Sports Reunis Obernai

8 rue de La Pierre Fontaine
67 210 Obernai
Jean-Michel BLERVAQUE
03 88 95 56 87
herve.hangouet@orange.fr

Gym Concordia

17 rue Poincaré
67 300 Schiltigheim
Elric FERANDEL
07 83 66 42 50
informations@gym-concordia.com

HAUT-RHIN (68)



-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv

La Munsterienne

Rue du Dr Heid
68 140 Munster

Claudine OSBERGER
06 99 62 08 43
embeca68@gmail.com

Societe de Gymnastique Buhl

5 rue de L'Ecole
68 530 Buhl

Roland MARTELLO
03 89 76 37 14
daniel.gaussewanadoo.fr

Alsatia Wattwiller

Rue General de Gaulle
68 700 Wattwiller

Eric GIGNET
06 79 53 07 41
audrey.jardon@gmail.com

Espérance Mulhouse

135 avenue Aristide Briand
68 200 Mulhouse

Hildegarde Christiane CASABO
03 89 52 38 38
casa2gc@orange.fr

SG Masevaux

Rue Paul Burgi
68 290 Masevaux

Audrey GRUHN
06 68 30 13 83
gymmasevaux@gmail.com

Alsatia Thann

10 Place de La Halle des Sport
68 800 Thann

Anne-claire NICOLAS
06 61 88 13 02
gym.thann@gmail.com

Le Progrès de Cernay

3 rue Gustave Eiffel
68 700 Cernay

Antoine WIMMER
06 67 96 01 62
antoinewimmer91@gmail.com

Espérance Pfastatt

16 rue André Lichtlé
68 120 Pfastatt

Pascal BUOB
03 89 52 78 15
pascal.buob@orange.fr



M.D.P.A. Wittenheim

17 rue de la 1ère armée Française
68 270 Wittenheim

Maurice LOIBL
03 89 57 56 19
mdpagym@estvideo.fr

S.G. Illzach

8 rue du Stade
68 110 Illzach

Emmanuelle SCHEIBEL
06 10 87 63 47
sgillzach@gmail.com

Gym Saint-Louis

Allée des Sports
68 300 Saint-Louis

Daniel SCHICCA
06 07 52 36 47
contact@gym-saint-louis.com

S.G. Sausheim

8A rue de Mulhouse
68 390 Sausheim

Frédéric ROSSDEUTSCH
06 43 38 52 43
l.molieres@hotmail.com

Indépendante Kingersheim

4 rue Charles Gounod
68 260 Kingersheim

Guillaume OUDOIRE
06 89 77 76 33
guillaume.oudoire@gmail.com

Avenir Colmar

2 rue de la Montagne Verte
68 000 Colmar

Joëlle HERRMANN
03 89 41 35 90
avenircolmargym68@gmail.com

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est s'implique et s'associe au Sport Santé pour vous permettre un accès privilégié aux informations essentielles :



<https://grand-est.ffgym.fr>



Comité Régional de Gymnastique du Grand Est



[gymgrandest](#)



evolugym@ffgymgrandest.fr
contact@ffgymgrandest.fr



03 88 26 94 68



Siège : Maison Régionale de Sports
13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST



RÉGION ACADÉMIQUE
GRAND EST

Liberté
Egalité
Fraternité

Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports

servicluba
le réflexe des clubs.

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

 MOREAU

Crédit  Mutuel

 AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

MC
MON CLUB APP

GYMNOVA



CROS
GRAND EST

2023-2024

GUIDE DES CLUBS GYM+ & BABY GYM

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE POUR TOUS



**COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST**