



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Réunion d'informations techniques Saison 2023-2024

Présentation aux clubs le 12/11/2023



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Au sommaire



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

- Mot d'accueil du DTRG
 - o Organigramme : qui sont vos interlocuteurs ?
- Informations générales :
 - o Outils communication (affiches compétition, photocall, visuels personnalisables, etc...)
 - o Formations continues
 - o CQP Instructeur Fitness
 - o ROC = Réseau des Outils de Compétition + JugeGym
 - o Mise à disposition du matériel du Comité Régional



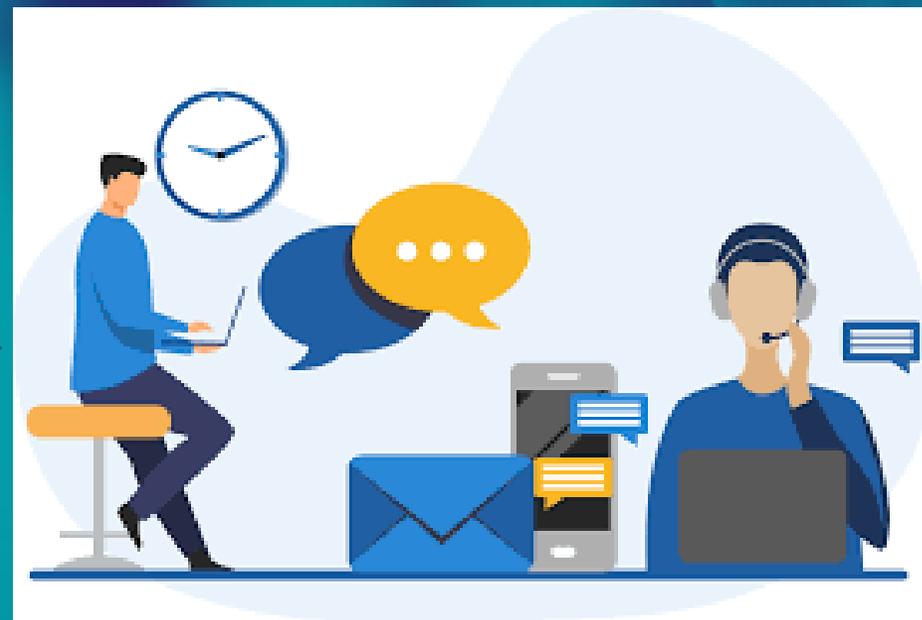
COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

- Informations spécifiques :
 - o Nouveautés techniques : programmes et nouveautés, stages, dates limites
 - d'engagements compétitifs, Trophées régionaux par discipline
 - o Actions de l'univers EVOLUGYM
 - o Réponses aux questions sur les documents techniques
- 11H30 – 12H30 - Amphithéâtre
- ❖ Sensibilisation (méthode d'entraînement, comportement de l'entraîneur) par Thierry Gauvin – DTN Adjoint de la Fédération Française de Gymnastique

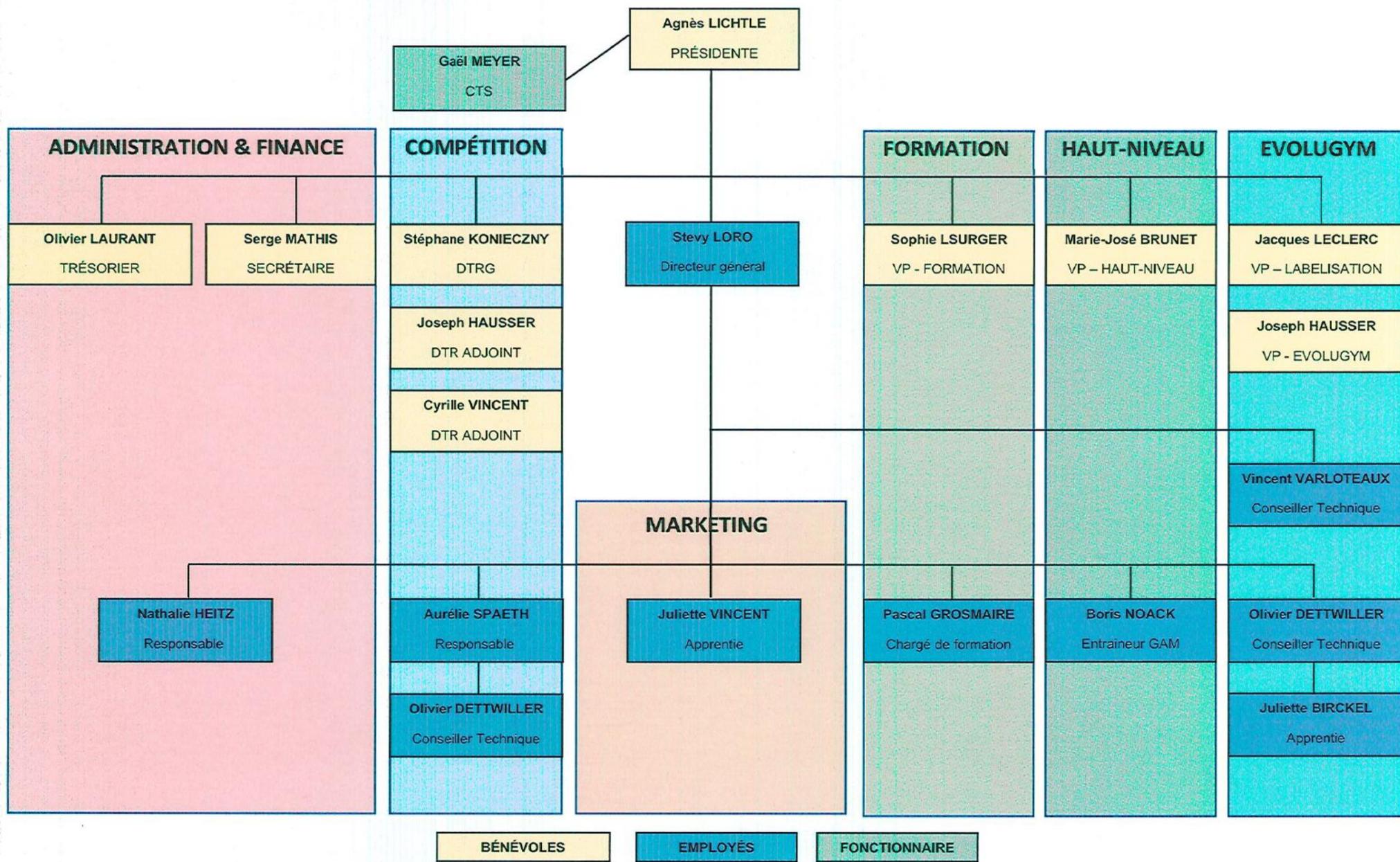
Mot d'accueil du DTRG : Stéphane KONIECZNY



Qui sont vos interlocuteurs ?



Organigramme – 1^{er} septembre 2023





Stevy LORO

Directeur général

stevy.loro@ffgymgrandest.fr

07.50.57.37.13



Gestion stratégique



Gestion des ressources humaines



Gestion juridique



Gestion administrative



Gestion financière



Gaël MEYER

CTS & Directeur Technique

gael.meyer@ffgym.fr

06.20.20.65.14

-  Manager de l'équipe technique régionale
(développement, formation, haut-niveau et compétition)
-  Détection des talents – Coordonnateur filière PAS
-  Pilote la conception et la mise en œuvre du
Contrat d'Objectif Territorial
-  Contribue à l'organisation des compétitions
nationales et internationales
-  Lutte contre toute forme de violence et de
développement des valeurs républicaines



Nathalie HEITZ

Responsable administrative et finance

nathalie.heizt@ffgymgrandest.fr

03.88.26.94.68 / 07.57.58.03.99



Gestion des licences et affiliations



Finances et Achats



Gestion administrative



Accompagnement RH



Développement durable



Aurélie SPAETH

Conseillère Technique interdep Centre

Responsable pôle compétition

Aurélie.spaeth@ffgymgrandest.fr

06.02.59.43.04 / 03.83.18.87.84



Compétitions interdépartementales
Champagne-Ardenne et Lorraine



Compétitions régionales



Logistique des stages PAS et regroupements



Olivier DETTWILLER

Conseiller Technique (CT) interdep Est

Référent EVOLUGYM

olivier.dettwiller@ffgymgrandest.fr

evolugym@ffgymgrandest.fr

06.36.11.96.37



Développement de l'univers EVOLUGYM



Compétitions interdépartementales Alsace



Vincent VARLOTEAUX

Référent développement

vincent.varloteaux@ffgymgrandest.fr

06.42.66.70.92



Développement



QUALICLUB et accompagnement
projet associatif



Réseau des outils de communication
SCOREGYM



PSF et subventions



Boris NOACK

Entraîneur GAM

boris.noack@ffgymgrandest.fr

06.36.11.31.97



Entraînement haut-niveau



Stage PAS GAM



Promotion et conseil PAS GAM



Pascal GROSMIRE

Chargé des formations

Pascal.grosmaire@ffgymgrandest.fr

06.02.59.42.17



Organisation des formations



Formateur PSC1



Financement OPCO (AFDAS)



Juliette VINCENT

Chargée de mission (apprentie)

juliette.vincent@ffgymgrandest.fr

06.36.11.36.67



Marketing et évènementiel



Camille VIEIRA

Communication digitale (apprentie)

camille.vieira@ffgymgrandest.fr

07.71.67.13.35



Gestion des canaux de communication



Création graphisme & vidéo

Informations générales

- Outils communication (affiches compétition, photocal, visuels personnalisables, etc...)

Le Comité est le relais d'informations sur l'ensemble du territoire et les clubs sont le contenu d'informations.

- Échanges d'informations mutuels
- Certification Qualiclub
- Affiches compétitions
- Bâches compétitions
- Logo des clubs
- Kit communication



o Supports numériques pour les clubs (kits personnalisables avec des vidéos, des images, des affiches et un guide) :

<https://drive.google.com/drive/folders/1E1ykiZtyQPzcbahITSbqP1m-5-4xxTiF?usp=sharing>



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

FORMATIONS CONTINUES

Les Formations Continues dans le Grand Est

Pour qui?

- Bénévoles, salariés
- Techniciens ou dirigeants

Tarifs:

- 3 € de l'heure pour les bénévoles
- 20 € de l'heure pour les salariés (prise en charge par les OPCO)
- En action collective (ACCO) : plus de 6 salariés, le CRGGE prend en charge les frais pédagogiques et annexes (aucun frais pour les associations, hormis le temps de travail)

Thématiques diverses et variées en fonction des besoins des associations (chorégraphie, préparation mentale...)

Les Formations Continues dans le Grand Est

Pour qui?

- Bénévoles, salariés
- Techniciens ou dirigeants

Les formations à venir	volume		Date et horaires	Publics
FC Babygym	14 heures	Lunéville	25-26 novembre (10h-18h / 9h-17h)	Techniciens bénévoles et salariés (ACCO possible pour les salariés)
Secourisme / incendie (SST/EPI/évacuation)	18 heures	Tomblaine	18-19 décembre (8h30-18h30 / 8h30-18h30)	Salariés (ACCO)
La comptabilité dans l'association	6 heures	Distancielle	07, 12 et 21 décembre 19h-21h	Bénévoles dirigeants (ACCO)
Le travail technique aux asymétries	14 heures	Haguenau	13-14 janvier 10h-19h / 9h-17h	Techniciens bénévoles et salariés (ACCO possible pour les salariés)

Une formation courte et certifiante de 3 à 7 mois, selon votre choix de 1 ou 2 options
Enregistré au RNCP, diplôme de niveau 3

2 mentions possibles:

- Cours collectif (CC)
- Musculation & Personal Trainer (MPT)

Les objectifs (suivant les options choisies):

- Animer un plateau de musculation / assurer des cours collectifs en musique
- Proposer des programmes d'entraînement adaptés
- suivre individuellement une personne dans un programme de musculation, remise en forme

Le CQP Instructeur Fitness, c'est quoi?

4 sessions sur la Grand Est en 2024:

- Metz du 28 février au 27 juillet
- Saint-Dié-Des-Vosges du 5 février au 7 mai
- Nancy du 11 septembre au 21 février
- Troyes du 9 septembre au 19 février

Coût de la formation (Eligible OPCO, CPF):

- 1 option: 3750€
- 2 options: 5050€

Volume de formation

	1 mention	2 mentions
En centre de formation	265 heures	440 heures
En structure d'accueil (stage en entreprise)	150 heures	250 heures

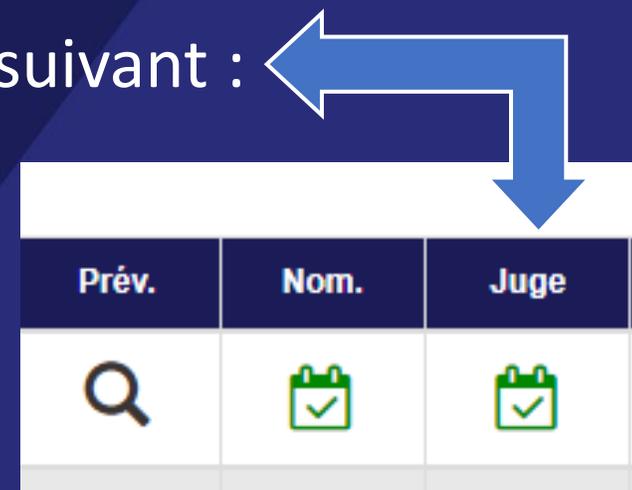
Le CQP Instructeur Fitness, c'est quoi?



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Juge'Gym et mise à disposition de matériel

Nouveauté 2023-2024 : l'engagement des juges clubs est impératif et devra se faire en cliquant sur le pictogramme suivant :



Engagement des juges

IMPORTANT : l'engagement des juges clubs devra se faire en allant sur l'évènement via lequel les gymnastes sont engagés (et non celui dédié aux entraîneurs et dirigeants) :



Accueil > Évènements

Évènements

Critères de sélection

Recherche

Discipline

Saison

Résultats

Date ▼	Libellé	Lieu	Niveau	Prév.	Nom.	Juge	
16/03/2024 - 17/03/2024	GAM GAF / ID OUEST / PERFORMANCE ET PERFORMANCE REGIONALE / FEDERAL A / ENTRAINEURS DIRIGEANTS	TROYES	Région				
16/03/2024 - 17/03/2024	GAM GAF / ID OUEST / PERFORMANCE ET PERFORMANCE REGIONALE / EQUIPE / FEDERAL A / INDIVIDUEL	TROYES	Région				
17/02/2024 - 18/02/2024	GAM GAF GAC TEAM / ID OUEST / FEDERAL A / ENTRAINEURS DIRIGEANTS	GIVET	Région				
17/02/2024 - 18/02/2024	GAM GAF GAC TEAM / ID OUEST / FEDERAL A / EQUIPE	GIVET	Région				
01/12/2023 - 02/12/2023	GAF - Revue d'Effectif Nationale AVENIR et Régionale des Jeunes	SETE	Fédéral				
18/11/2023 - 19/11/2023	27EME TOURNOI INTERNATIONAL CACV	COMBS-LA-VILLE	Région				
11/11/2023 - 11/11/2023	GAF - TOP 12 - J1P4 - COLOMIERS VS SAINT-ÉTIENNE	COLOMIERS	Fédéral				
11/11/2023 -	GAF - TOP 12 - J1P3 - MARSEILLE VS DUNKERQUE	MARSEILLE	Fédéral				



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Informations spécifiques : les nouveautés techniques

- o Nouveautés techniques : programmes et nouveautés, stages, dates limites d'engagements compétitifs, Trophées régionaux par discipline
- o Actions de l'univers EVOLUGYM
- o Réponses aux questions sur les documents techniques



Informations spécifiques

Dates limites d'engagements nominatifs :

- ✓ GAM GAF Fédéral A équipe / Performance équipe et individuel : Dimanche 26 novembre 2023
- ✓ AER / TR / TU / GAc / TMG : Dimanche 7 janvier 2024
- ✓ Sélectives interreg GAC TUM : Dimanche 15 janvier 2024
- ✓ GR ensembles : Dimanche 21 janvier 2024
- ✓ GAM/GAF Fédéral B et Fédéral A indiv : Dimanche 10 mars 2024

Dates limites d'engagement

TR TU

Programmes et nouveautés, stages, Trophée régional par discipline

Trophée regional TR

Le Challenge Régional est une compétition de Trampoline par équipe qui se décline en deux catégories distinctes :

- Challenge 7-12 ans
- Challenge 7 ans et plus

Composition des équipes

Chaque club est autorisé à présenter un maximum de 4 équipes, avec un maximum de deux équipes par catégorie. Chaque équipe, qui peut être constituée de 2 à 5 gymnastes, peut-être de composition mixte.

Évaluation des équipes

La note finale d'une équipe est déterminée en prenant en compte la somme des quatre meilleurs passages Libres de l'équipe.

Classements individuels en tumbling fédéral

Dans le cadre des compétitions par équipes de Tumbling fédéral, organisées au niveau régional, il est important de noter que des classements individuels peuvent également être établis. Ces classements individuels sont déclinés en plusieurs catégories :

- Fédéral 9-11 ans Femme
- Fédéral 9-11 ans Homme
- Fédéral 12-14 ans Femme
- Fédéral 12-14 ans Homme
- Fédéral 15 ans et plus Femme
- Fédéral 15 ans et plus Homme



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Les stages en trampoline

Stage adressé aux trampolinistes de la filière fédérale souhaitant évoluer vers le niveau Performance. Échanges entre l'entraîneur titulaire lors du stage et les entraîneurs accompagnateurs issus des clubs : perfectionnement de l'encadrement par l'échange de bonnes pratiques.

Objectif : 1 stage par interdep

Les stages de découverte de l'acrobatie

Stage ouvert aux clubs non pratiquants des disciplines Tr-Tu et permettant la découverte des disciplines TR/TU/DMT, l'échange de pratiques et les possibilités de reconversion des gymnastes.

Objectif : 1 stage par interdep

Les stages en tumbling

Regroupement régional afin de dynamiser et pérenniser la filière compétitive

Objectif : 1 stage à Metz en 2024

GAC

Programmes et nouveautés, stages, Trophée régional par discipline

Nouveaux programmes



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Évolution des minimas

Les minimas en Nationale B TC pour les duos sont revus à la baisse et passent de 21 à 20 points.

Points d'attention

Un club qui sélectionne 3 unités ou plus sur le Trophée Fédéral doit engager un juge de niveau 2 !

Artistique

Grosse évolution au niveau artistique, nous allons passer sur le nouveau système FIG.

L'évaluation de la prestation artistique se fera sur une série de questions : 17 en Nationale A et Élite / 11 en Fédéral et en Nationale B

À chaque question il faut répondre OUI, NON ou « plus ou moins » (+/-). La réponse apporte des points. Le score final est la somme de ces points.

L'équipe technique régionale GAC vous propose 2 soirées d'entraînement dédiées au nouveau code de pointage artistique.

Au programme : échanges autour du jeu de questions fournies pour évaluer l'artistique d'un exercice et jugement de quelques vidéos. Les 2 dates sont :

- le jeudi 9 novembre de 21h30 à 23h
- le mardi 14 novembre de 21h30 à 23h



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

L'équipe technique régionale a souhaité que toutes les unités en performance puissent matcher lors de la finale régionale et pas seulement les unités en Nationale B.

Les unités en Nationale A, Élite Avenir ou Espoir, s'il devait y en avoir, seront donc rajoutées à l'organigramme pour un titre de champion régional.

Challenge régional

Il n'y aura plus qu'une seule équipe par club de 2 ou 3 unités à désigner avant la finale. Ces unités représenteront leur club et en cas de victoire, tout le club ira chercher la coupe avec les entraîneurs et les juges pour la photo.

Pratiquement :

- ✓ Utilisation du passage de la finale individuelle pour le classement par équipe.
- ✓ Sont éligibles uniquement les unités en Fédéral B et A.
- ✓ Il faut désigner 2 à 3 unités par club, les 2 meilleurs scores seront pris en compte.
- ✓ Le score est pris tel quel. Pas de bonus. Pas d'ajustement entre catégories.
- ✓ Il faut désigner les unités qui représentent le club avant la compétition.

Stages régionaux



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

**Un double stage a eu lieu les 28-29 octobre à Sarreguemines.
Stage pour les 2 niveaux de pratique (Fed et Perf)**

Un prochain stage régional ciblé sur le niveau de pratique performance avec pour objectif de préparer la sélective interrégionale GAC prévue les 10-11 février 2024 à Brumath.

Un stage devrait être programmé les 4 et 5 janvier à Pont à Mousson (lieu à confirmer)

GAM

Nouveautés :

- ✓ suppression de la catégorie Nationale B optionnel
- ✓ Suppression de la finale de niveau régional en fédéral A équipe

Classement des optionnels A : notez bien que les compétitions interdep et régionales sont des épreuves de sélection pour le championnat de France. Pour s'y qualifier, les gym doivent réaliser les minimas fixés par la FFG.

Si les minimas sont atteints, les gymnastes seront annoncés comme qualifiés à l'échelon supérieur.

Il n'y aura pas de cérémonie protocolaire pour cette catégorie.

Niveaux des juges pour les compétitions

Niveaux de juge pour les
compétitions interdépartementales GAM

CATÉGORIE	NIVEAU MINIMUM	NIVEAU MINIMUM JUGE CLUB
FED B	N2	N1
FED A	N2	N1
PERF IMPOSÉES FFGYM NIVEAU 1 À 6	D1 : N3 D2 : N2	N1
PERF CODE FIG AMÉNAGÉ ET CODE FIG	D1 : N3 D2 : N2	N2

Niveaux de juge pour les
compétitions régionales GAM

CATÉGORIE	NIVEAU MINIMUM	NIVEAU MINIMUM JUGE CLUB
FED A	N2	N1
PERF IMPOSÉES FFGYM NIVEAU 1 À 6	D1 : N4 D2 : N3	N1
PERF CODE FIG AMÉNAGÉ ET CODE FIG	D1 : N4 D2 : N3	N2

CATÉGORIES

Toutes les catégories apparaissent dans les synoptiques accessibles sur notre site :
<https://grand-est.ffgym.fr/Competitions/Systeme-competitif>

Pour chaque filière compétitive, des catégories honneur et excellence pourront être créées selon le nombre réel d'engagés. Cette règle est commune à la GAM et à la GAF.

GAF

Les catégories régionales suivantes restent en vigueur pour la saison **2023-2024** :

- Catégorie «Régionale 7 ans» : format 5/5/3
- Catégorie «Régionale 7-9 ans» : format 5/5/3
- Catégorie «Régionale 10-11 ans» : format 5/4/3
- Catégorie «Régionale 10-13 ans» : format 5/4/3
- Catégorie «Régionale 12-15 ans» : format 5/4/3

Voici les catégories créées par le Comité Régional, dans lesquelles il conviendra d'engager vos équipes :

- Catégorie «Fédéral A régional 10-11 ans » : format 5/4/3
- Catégorie «Fédéral A régional 10-13 ans » : format 5/4/3
- Catégorie «Fédéral A régional 12-15 ans » : format 5/4/3
- Catégorie «Fédéral A régional 10 ans et + » : format 5/4/3

GAF

PROGRAMME FÉDÉRAL A RÉGIONALE GAF

Les éléments sont issus de la grille Fédéral A régionale GAF de la brochure nationale :

Note D max à 10 pts et aucun élément ne peut être bonifié.

Toutes les exigences de groupe doivent être présentées.

Pénalité si exigence manquante : 1pt par exigence.

✓ **Suppression de la finale de niveau régional en fédéral A équipe**

Note D pour le saut :

- Saut de lapin avec trampo tremp : 7.00pts
- Saut de lapin avec simple tremplin : 8.00pts
- Lune trampo tremp ou rondade quelque soit le tremplin : 9.00pts
- Lune simple tremplin : 10.00pts

Niveaux de juge GAF

			DÉPARTEMENT	INTERDÉPARTEMENT OU RÉGION	RÉGION OU REGROUPEMENT	NATIONAL
FÉDÉRAL	NIVEAU 1	JURY D*	FÉDÉRAL A, B	FÉDÉRAL A, B	FÉDÉRAL A	/
		JURY E**	FÉDÉRAL A, B	FÉDÉRAL A, B	FÉDÉRAL A	/
	NIVEAU 2	JURY D*	FÉDÉRAL A, B PERFORMANCE ET PERFORMANCE 7-9 ANS	FÉDÉRAL A, B PERFORMANCE ET PERFORMANCE 7-9 ANS	FÉDÉRAL A	FÉDÉRAL A
		JURY E	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES	FÉDÉRAL A

- Pour les programmes performance : juge N2 obligatoire.
 - Dérogation pour les clubs ne pouvant présenter de juge N2 ou plus, en performance pour les compétitions interdépartementales uniquement.
- Une dérogation peut être accordée à titre exceptionnel sous réserve qu'elle soit formulée auprès de votre responsable de juges interdep dans un délai de 8 JOURS avant la compétition.

* Jury D : 15 ans minimum (né en 2009)

** Jury E : 14 ans minimum (né en 2010)

GR

Programmes et nouveautés, stages,
Trophée régional par discipline



PROGRAMMES INDIVIDUELS

A) Federal :

La finale B s'adresse aux gymnastes fédérales qui ne sont pas qualifiées pour la finale A (programme des Fédérales Individuelles).

NOUVEAU : Pour les catégories Individuelle Fédérale : la finale B ayant lieu avant la finale A individuelles pour la saison 2023/2024, dans chaque catégorie d'âge, la gymnaste se classant 1^{ère} lors de la finale B pourra participer à la finale A et ainsi tenter la qualification pour la finale nationale de janvier 2024.

CHALLENGE 7-9 ans

Création d'un challenge interdépartemental lors de la compétition du 18/19 mai 2024 avec les gymnastes 7-9 ans. Chaque Interdépartement présentera une ou plusieurs équipe(s) de 3 à 5 gymnastes 7-9 ans avec un enchaînement au ML sur le programme 7-9 ans (seule adaptation du contrat DB : pas de règle restrictive concernant les DC présentées). Les gymnastes pourront être sélectionnées lors d'un regroupement dans un club formateur par exemple, chaque ID est libre de s'organiser comme il l'entend. La note de l'équipe sera obtenue par l'addition des 3 meilleures notes. Les gymnastes ne sont pas obligés de présenter la CF en parallèle.

Stages, Regroupements

Stages de gymnastes au niveau régional

(ou interdep. selon le niveau).

Stages des individuelles :

- Stage régional pour les individuelles Nat A et B qualifiées : **7 janvier 2024**
(lieu à définir)
- Stages interdépartementaux pour les individuelles Fédérales et Nat C qualifiées :
Cette action n'est pas encore validée pour l'ID Ouest et Centre, elle pourrait se dérouler le **06 janvier 2024** pour l'ID Est.

Stages des ensembles :

- Stage régional pour les ensembles : le week-end du **23 et 24 mars 2024**
(1 journée en Alsace, 1 journée en Lorraine/Champagne)
- Stage interdépartemental des ensembles Fed. : cette action n'est pas encore validée, elle pourrait être remplacée par une action départementale.

COMPÉTITIONS RÉGIONALES

A noter :

Pour cette saison 2023-2024, le championnat interdépartemental sera annulé et remplacé en lieu et place par un unique championnat régional.

Les sélections pour les compétitions suivantes se feront lors de cet évènement.

Celui-ci se déroulera à Epinal le dimanche 18 février entre 14h et 17h.

AEROBIC

A background image showing a person's hands and feet in motion, likely performing an aerobic exercise like step aerobics, with a teal and blue color scheme.

TROPHÉE RÉGIONAL

Il sera remis à l'issue de la compétition régionale après l'addition pour chaque club d'un solo fédéral A 10-14 ans et d'un solo fédéral A 12 ans et plus.

Ce trophée sera remis en jeu l'année suivante.

STAGE DE REGROUPEMENT RÉGIONAL

Un stage de regroupement des clubs du Grand Est sera organisé les 04 et 05 mars à Chalons en Champagne.

Objectifs du stage :

- Affiner les chorégraphies
- Échanger avec un juge
- Travailler en cohésion avec les clubs du Grand Est
- S'enrichir des échanges entre les entraîneurs du Grand Est

Stage régional TEAMGYM à Tomblaine prévu le samedi 2 décembre 2023

Déroulement général : 3 créneaux de 2 heures vous sont proposés. Merci de sélectionner un créneau de votre choix. Une confirmation du créneau retenu pour vos équipes vous parviendra à l'issue des inscriptions

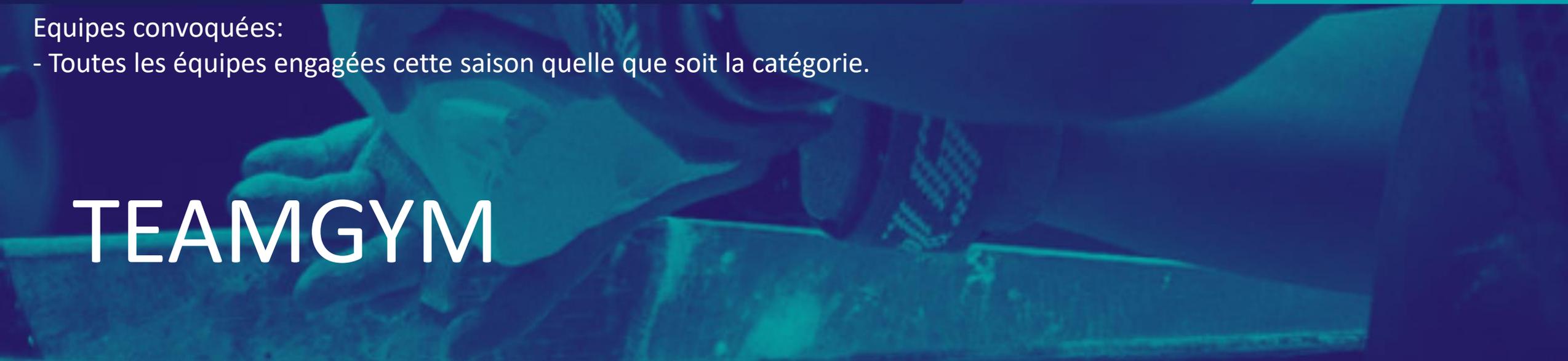
Programme du stage:

- Présentation et évaluation des mouvements de sol de vos équipes puis retour des experts afin de corriger les éventuelles erreurs.
- En parallèle, des ateliers de travail des acros en piste et mini-tramp seront proposés aux participants
- Un temps d'échanges entre entraîneurs sera aussi intéressant.

Equipes convoquées:

- Toutes les équipes engagées cette saison quelle que soit la catégorie.

TEAMGYM



4 Étapes sélectives + 1 championnat de France

Annulation de l'étape 1 prévue les 24-25 novembre 2023

L'étape 3 prévue le 16 et 17 mars 2024 à Nogent-sur-Oise



PARKOUR



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

EVOLUGYM



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

gym+



Une rencontre virtuelle (1h) est organisée chaque trimestre entre les coachs gym+ sur un thème préalablement choisi par ces derniers.

L'objectif est d'entretenir un lien entre les coachs et de répondre à leurs problématiques du quotidien.

A photograph of a person performing a handstand on a blue mat, overlaid with a teal tint. The person is in a handstand position, with their feet resting on the mat and their hands supporting their weight. The background is dark and out of focus.

Points rencontre coachs gym+

Bon d'achat matériel

Une aide de 400 € est attribuée aux clubs nouvellement labellisés. Cette somme est exclusivement destinée à l'achat de petits matériels gym+.

Bon de financement

Un bon de financement de 200 € est alloué aux clubs ayant inscrit un candidat à la formation initiale coach gym+.

Ces 200 € remboursent les frais de déplacement, d'hébergement et de repas.

N'hésitez pas à vous inscrire à la formation coach gym+ de 2024 !

Application mobile licenciés gym+

Depuis la rentrée 2023, gym+ s'est doté d'une application gratuite à destination des pratiquants pour compléter la pratique en club en permettant :

- de suivre des cours vidéo avec des coachs diplômés et certifiés
- de suivre l'évolution de leurs performances et d'évaluer leur niveau de condition physique tout au long de l'année

A noter que l'application des pratiquants est liée à celle de leur coach gym+.

Un X banner personnalisé sera offert à tous les clubs gym+ en activité souhaitant en bénéficier.

Cette action va permettre aux clubs d'accroître la visibilité de l'activité gym+.

A photograph of a person performing a handstand on a blue mat. The person is wearing a dark long-sleeved shirt and a watch on their left wrist. The background is a blurred gym setting. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

X banner clubs gym+

Guide gym+ et Baby Gym

Le guide gym+ et Baby Gym est reconduit pour la saison 2024-2025.

La forme reste à définir.





COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Baby Gym

Journée Régionale de la Baby Gym

Volonté d'organiser une journée d'animation Baby Gym sur le territoire, une par département.



Flipéo Funny Days

FÉDÉRATION FRANÇAISE **Gym** | COMITÉ RÉGIONAL GRAND EST ET

FLIPÉO FUNNY DAYS

BABY GYM DANS LE GRAND EST

LE /10/2023
À

JOURNÉE
D'ANIMATION
BabyGym
ET RENCONTRE
INTERCLUBS

À PARTIR DE H
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE
VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL
ET DE VOTRE CLUB.

FÉDÉRATION FRANÇAISE **Gym** | COMITÉ RÉGIONAL GRAND EST



Flipéo Funny Days



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Pratiques Educatives et de Loisirs

2 heures de sport au collège

Objectifs du dispositif :

- Faire pratiquer les jeunes éloignés de la pratique
- Créer du lien collèges / clubs
- Développement et promotion des activités fédérales

Lien de la valise :

<https://drive.google.com/drive/folders/1vFQdHpXH51ZGJTIXusN-gWQTfmuAJXqM>

SOP & JOP

Semaine Olympique et Paralympique :
2 au 6 avril

Journée Olympique et Paralympique :
23 juin

Volonté d'avoir beaucoup de clubs qui participent.

Le CR et les CD peuvent vous accompagner dans
cette démarche.

Une valise SOP est à votre disposition pour vous
aider à préparer votre action :

https://drive.google.com/drive/folders/180DrBBgGMSECKr3m1MDhx3Uo_T2ECtwo

Génération Gym

Génération Gym est un outil clé en main proposé par la fédération.

Cet outil est à destination des enseignants puisqu'il propose des cycles complets de gymnastique pour les élèves.

De plus, il peut être une aide précieuse pour les clubs préparant une action SOP.

Plus d'informations :

https://drive.google.com/drive/folders/1DpiLEKh_c9UjxDprGl3OA7uJ6mTVQk_7m



La valise Cap Gym est toujours d'actualité pour vous permettre d'animer une séance de façon ludique.

Participation du Comité Régional Grand Est :

- Accompagnement pour le lancement de votre action
- Des goodies pour les participants
- La Valise

<https://drive.google.com/drive/folders/1tbFdhKERfoS0jNgWwgjgZviWQ6G-bcLZ>



CAP GYM



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Parkour

Open de Parkour

2 Open de Parkour prévus sur la saison au sein de clubs ayant bénéficiés de l'opération GymProxi. Le matériel utilisé sera donc de la gamme Bricks.

Dates et lieux à définir

A destination des non-licenciés pour découvrir l'activité et des licenciés pour se perfectionner et préparer les étapes.

Organisation :

- Promouvoir l'activité en Open sur la matinée
- Préparation aux échéances compétitives l'après-midi

Boîte à outils

Une boîte à outils Parkour à disposition des clubs sera bientôt disponible.

Vous y trouverez : Des défis, des conseils, des vidéos...

Objectifs :

- Permettre aux clubs de se développer
- Avoir des outils clés en main
- Proposer un accompagnement

Vidéo promotionnelle

Réalisation d'une vidéo promotionnelle
Parkour afin de rendre l'activité plus
visible et promouvoir les clubs du Grand
Est.

[CARTE DES CLUBS PK GRAND EST](#)





COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Réponses à vos questions

Calendrier compétitif

Le calendrier ne tient pas compte des échéances Top 12.
Certains organigrammes font se chevaucher sur double plateau des programmes différents (performance et national) ce qui rend l'encadrement difficile car souvent les mêmes entraîneurs sont concernés.
Envoi des organigrammes un peu tardif par moment.

Programmes

Peut-on engager un gym en individuel national B et en équipe FED A ?

Possibilité d'intégrer une gymnaste individuelle Performance par club et par saison dans une équipe Fédérale A, sous réserve que :

- le club n'engage aucune équipe Performance dans laquelle cette gymnaste peut concourir ;

- il est ainsi par exemple possible d'intégrer une gymnaste individuelle Performance âgée de 10 ans dans une équipe Fédérale A si le club n'engage que des équipes Performance en catégorie 12 ans et plus.

Pourquoi le programme 7-9 ans GAF est si stricte dans le jugement alors qu'il doit être attrayant et constructif pour nos plus jeunes gymnastes ?



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Vous désirez vous impliquer
dans l'ETR ?

Notez qu'un séminaire
technique sera organisé à
Tomblaine les 31/08 et
01/09/2024

Crédit Mutuel

MOREAU

Gymnova

serviclub
le réflexe des clubs.

AGENCE NATIONALE DU SPORT

MC
MON CLUB

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

RÉGION ACADÉMIQUE GRAND EST

Liberté
Égalité
Fraternité

Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CROS
GRAND EST

Nos partenaires