

TABLEAU SYNOPTIQUE GAF - EQUIPE

Saison 2024 / 2025



| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIERE | 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + | Format équipe | Programme | Etapes compétitives | | Finalité |
|--------------------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|---------------|-----------|---------------------|--|----------|
| | | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 et av | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---------------------|--|-----------|-------------|-------------|--|-------------|--|--|-----------|---|----------------------------------|--|----------------------------------|---|----|---|---|
| PERFORMANCE | TOP 12 | | | | | | TOP 12 | | | | | | Se référer à la réglementation du TOP 12 GAF | | | | | |
| | NATIONALE | | | | | | 12 ans et + | | | | | | 5 / 4 / 3 | Code FFGym Programme FIG aménagé | | ID | R | F |
| | | | | | 10 ans et + | | | | | | 5 / 4 / 3 | Code FFGym Programme Performance | D | ID | R | | | |
| | | | | | 12 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 10 - 13 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 10 - 11 ans | | | | | | | | | | | | | | |
| | REGIONALE | | | 10 ans et + | | | | | | 5 / 4 / 3 | Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification | D | ID | | R | | | |
| | | | | | 12 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 10 - 13 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 10 - 11 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 7 - 9 ans | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 7 ans | | | | | | | | | | | | | | | |
| FEDERAL | FEDERALE A | | | 10 ans et + | | | | | | 5 / 4 / 3 | Code FFGym Programme Fédéral A | D | ID | R | F | | | |
| | | | | | 14 ans et + | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 12 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 10 - 13 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 10 - 11 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | FEDERALE A REGIONAL | | | 10 ans et + | | | | | | 5 / 4 / 3 | Code FFGym Programme Fédéral A sans option et note D plafonnée à 10 | D | ID | R | | | | |
| | | | | | 12 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 10 - 13 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 10 - 11 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | FEDERALE B | | | 10 ans et + | | | | | | 5 / 5 / 3 | Code FFGym Programme Fédéral B | D | | ID | | | | |
| | | | | | 14 ans et + | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 10 - 13 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 10 - 11 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 7 - 9 ans | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 7 - 8 ans | | | | | | | | | | | | | | | |

TABLEAU SYNOPTIQUE GAF - INDIVIDUEL
Saison 2024 / 2025



| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIERE | 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 - 20 ans | 21 ans et + | Programme | Etapes compétitives | Finalité | | | | |
|--------------------|----------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|-------------|---|---|--|----|-----------------------|---|-------------|
| | | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 à 2005 | 2004 et av | | | | | | | |
| ELITE | ELITE | | | | | | | | | | | | | | Senior 16 ans et + | Code FIG + bonifications Code FIG + bonifications Code FIG Junior + bonifications Code FFGym Programme Performance | Revue d'effectif Test de rattrapage | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | Junior 14 - 15 ans | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Espoir 12 - 13 ans | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Avenir 10 - 11 ans | | |
| PREFORMANCE | NATIONALE | | | | | | | | | | | | | | | Code FFGym Programme FIG aménagé Avec finales par appareil | D | ID | R | F | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 17 ans | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 - 20 ans |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21 ans et + |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16 ans |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 ans |
| | | | | | | | | | | | | | | | 14 ans | Code FFGym Programme Performance | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 13 ans | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 12 ans | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 11 ans | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 10 ans | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 9 ans | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 8 ans | Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification | D | ID | R | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 18 ans et + | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 16 - 17 ans | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 14 - 15 ans | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 12 - 13 ans | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 10 - 11 ans | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 7 ans | Code FFGym Programme Performance 7-8-9 ans | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 9 ans | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 18 ans et + | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 16 - 17 ans | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 14 - 15 ans | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 12 - 13 ans | | | | | | | |
| FEDERAL | FEDERALE A | | | | | | | | | | | | | | | Code FFGym Programme Fédéral A | D | | ID | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 18 ans et + | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 16 - 17 ans | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 14 - 15 ans | Code FFGym Programme Fédéral A sans option et note D plafonnée à 10 | D | | ID | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 12 - 13 ans | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 10 - 11 ans | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 18 ans et + | Code FFGym Programme Fédéral A sans option et note D plafonnée à 10 | D | | ID | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 16 - 17 ans | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 14 - 15 ans | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 12 - 13 ans | Se référer aux pages 39 et 40 de la brochure | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 10 - 11 ans | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 7 ans et + | | | | | | | | |
| | COMPETITIONS DE PROXIMITE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

TABLEAU SYNOPTIQUE GAM - EQUIPE Saison 2024 / 2025



| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIERE | 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans et + | Format équipe | Programme | Etapes compétitives | Finalité |
|--------------------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|---------------|-----------|---------------------|----------|
| | | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 et av | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------|------------|-------------|-------------|--|-------------|--|--|--|--|--|--|--|----------------------------|--------------------------------|----|----|---|---|
| PERFORMANCE | TOP 12 | | | | | | TOP 12 | | | | | | | Se référer à la réglementation du TOP 12 GAM | | | | | | |
| | NATIONALE A | | | | | | 12 ans et + | | | | | | | 6 / 5 / 4 | Code FIG | | ID | R | F | |
| | | | | | 10 - 15 ans | | | | | | | | | | 5 / 4 / 3 | Imposés FFGym Mouvements 4 à 6 | D | ID | | R |
| | | | | | 10 - 13 ans | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 10 - 11 ans | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | NATIONALE B | | | | | | 12 ans et + | | | | | | | 5 / 4 / 3 | Code FIG aménagé | D | ID | R | | |
| REGIONALE | | | 9 - 10 ans | | | | | | | | | | | | 5 / 5 / 3 | Imposés FFGym Mouvements 1 à 3 | D | ID | | R |
| | | 7 - 9 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FEDERAL | FEDERALE A | | | | | | 12 ans et + | | | | | | | 5 / 5 / 3 | Grilles FFGym (7 éléments) | D | ID | R | F | |
| | | | | | 10 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 10 - 12 ans | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FEDERALE B | | | | | | 12 ans et + | | | | | | | 5 maxi / 3 mini / 16 meilleures notes | Grilles FFGym (5 éléments) | D | | ID | | |
| | | | | | 10 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 10 - 12 ans | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 - 9 ans | | | | | | | | | | | | | 5 / 5 / 3 | | | | | | |

TABLEAU SYNOPTIQUE GR- INDIVIDUEL
Saison 2024 / 2025



| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIERE | 7 ans 2018 | 8 ans 2017 | 9 ans 2016 | 10 ans 2015 | 11 ans 2014 | 12 ans 2013 | 13 ans 2012 | 14 ans 2011 | 15 ans 2010 | 16 ans 2009 | 17 ans 2008 | 18 ans et + 2007 et av | Programme | Etapes compétitives | Finalité | | |
|---------------------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------------------|---|----------|------------------------------------|--|
| ELITE | ELITE | | | | | | | | | | | | Senior 16 ans et + | Code FIG Senior | Revue d'effectif en novembre Championnat de France en mai Chpt de France Nat A/B en janvier Chpt de France Avenir en mai | | | |
| | | | | | | | | | | | | | Junior 13 - 14 - 15 ans | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | Espoir 12 ans | | | Code FIG Junior avec exigences DTN | |
| PERFORMANCE | NATIONALE A | | | | | | | | | | | | | | | D ID R | F | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 18 ans et + Massues/Libre | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 16 - 17 ans Cerceau/Libre | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 14 - 15 ans Ballon/Cerceau | Aménagé pour les 10-11 ans ML 1 engin | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 10 - 11 ans Massues + ML | | | | |
| | NATIONALE B | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 18 ans et + Ballon/Libre | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 16 - 17 ans Massues/Ruban | | | Code FIG aménagé 2 engins |
| | | | | | | | | | | | | | | | 14 - 15 ans Ballon/Ruban | | | Pour les 10-11 ans et les 12-13 ans ML 1 engin |
| | | | | | | | | | | | | | | | 12 - 13 ans Ruban + ML | | | |
| NATIONALE C | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 18 ans et + Ruban | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 16 - 17 ans Cerceau | Code FIG aménagé 1 engin | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 14 - 15 ans Cerceau | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 12 - 13 ans Massues | | | | |
| NATIONAL 7-9 ANS | | | | | | | | | | | | | | 10 - 11 ans Massues | Code FIG aménagé 2 enchaînements | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 7 - 9 ans Cerceau + ML | | | | |
| FEDERAL | FEDERALE | | | | | | | | | | | | | | D ID R | F | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 18 ans et + Ballon | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 16 - 17 ans Ruban | Code FIG aménagé 1 engin |
| | | | | | | | | | | | | | | 14 - 15 ans Ballon | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 12 - 13 ans Massues | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 10 - 11 ans Cerceau | | | | |
| | REGIONALE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 ans et + Libre | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 16 - 17 ans Corde | Code FIG aménagé 1 engin |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 14 - 15 ans Cerceau | |
| | | | | | | | | | | | | | | 12 - 13 ans Massues | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 10 - 11 ans Ballon | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | DB: 1 onde partielle ou totale = 0,30 2 éléments des gpes fondamentaux 3 éléments corporels ou diff corporelles DA: 1 lancé = 0,3 2 DA 1 pas dansé | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | GR Adapt 13 ans et + Engin libre | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | GR Adapt 13 ans et + Engin libre | | | | |
| COMPETITIONS DE PROXIMITE | | | | | | | | | | | | | | 10 ans et + | Se référer aux pages 23 et 24 de la brochure | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 7 - 9 ans | | | | |

TABLEAU SYNOPTIQUE GR- ENSEMBLE
Saison 2024 / 2025



| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIERE | 7 ans 2018 | 8 ans 2017 | 9 ans 2016 | 10 ans 2015 | 11 ans 2014 | 12 ans 2013 | 13 ans 2012 | 14 ans 2011 | 15 ans 2010 | 16 ans 2009 | 17 ans 2008 | 18 ans et + 2007 et av | Programme | Etapas compétitives | | | Finalité |
|------------------------------|--------------------------------|---|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------------|---|---------------------|----|---|----------|
| PERFORMANCE | NATIONALE | National par équipe 2 Cerceaux / 3 Ballons | | | | | | | | | | | | Code FIG 1 ensemble 2'30 2 individuelles | D | ID | R | F |
| | | Toutes catégories Cerceaux/Ballons | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 17 ans et - Rubans/Ballons | | | | | | | | | | | | Code FIG aménagé 1 enchaînement Entre 2' et 2'30 | | | | |
| | | 15 ans et - Cerceaux/Cordes | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 13 ans et - Ballons | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 10 - 11 ans Cerceaux | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 - 9 ans Ballons | | | | | | | | | | | | Entre 1'45 et 2' | | | | | |
| | NATIONALE DUO | Toutes catégories Corde/Cerceau | | | | | | | | | | | | Code FIG aménagé 1 enchaînement Entre 1'45 et 2' | | | | |
| 13 ans et - Cerceaux | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FEDERAL | FEDERALE A | Toutes catégories Rubans | | | | | | | | | | | | Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées Entre 1'45 et 2' | | | | |
| | | 17 ans et - Ballons/Cerceaux | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15 ans et - Massues/Cerceaux | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 13 ans et - Ballons | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FEDERALE A DUO | Toutes catégories Cordes | | | | | | | | | | | | Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées Entre 1'30 et 1'45 | | | | |
| | | 13 ans et - Ballon/Cerceau | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FEDERALE B | Toutes catégories Cordes | | | | | | | | | | | | Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées Entre 1'30 et 1'45 | | | | |
| | | 17 ans et - Ballons | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15 ans et - Cordes/Ballons | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 13 ans et - Cerceaux | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FEDERALE C | 10 - 11 ans Massues | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Toutes catégories Massues/Ballons | | | | | | | | | | | | Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées Entre 1'45 et 2' | | | | |
| | 15 ans et - Rubans/Cerceaux | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 13 ans et - Cordes/Cerceaux | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | REGIONALE | Toutes catégories Ballons/Libre | | | | | | | | | | | | Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées éléments imposés pour les 10/11, -13 et -15 ans Code FIG aménagé 1'15 à 1'45 | | | | |
| | | 17 ans et - Massues/Cerceaux | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 ans et - Ballons | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 ans et - Cerceaux | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| REGIONALE DUO | 10 - 11 ans Massues | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 13 ans et - Cerceaux | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Toutes catégories Ballons | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

TABLEAU SYNOPTIQUE TR - INDIVIDUEL
Saison 2024 / 2025



| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIERE | 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans | 20 ans | 21 ans | 22 ans et + | Contenu de sélection | Genre | Difficulté L2 | Total sélectif | Finalité | | |
|--------------------|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|-------------|------------------------------|-------------|----------------------------|------------------------------|--|----------------------|--|--|-----------------------|----------------------|----|
| | | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 et AV | | | | | | | |
| ELITE | ELITE | | | | | | | | | | | Sénior | | | | | | 2 x L2 | Individuel H / F | 15,1 mini (H) 11,3 mini (F) | 54,5 (H) 49,5 (F) | Championnat de France | | |
| | | | | | | | | | | | | | 17 - 21 ans | | | | 2 x L2 | 11,3 mini (H) 9,9 mini (F) | | 51 (H) 47 (F) | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 15 - 16 ans | | L1 + 2 x L2 | Individuel H / F | 9,3 mini (H) 8,1 mini (F) | 87,5 (H) 84,5 (F) | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 13 - 14 ans | | 7,6 mini (H) 6,3 mini (F) | | | 84 (H) 82,5 (F) | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,2 mini | 80 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,4 mini | 79 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,8 mini | 77 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | Individuel Mixte | 3,8 mini | 77 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | Sénior | 8,1 mini 15,1 maxi (H) 6,3 mini 11,3 maxi (F) | 88,5 (H) 84,5 (F) | | | | | |
| PERFORMANCE | NATIONALE | | | | | | | | | | | | | | | | | L1 + 2 x L2 | Individuel H / F | 7,6 mini 15,1 maxi (H) 5,8 mini 11,3 maxi (F) | 88 (H) 84 (F) | Championnat de France | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6,3 mini 9,3 maxi (H) 5,2 mini 8,3 maxi (F) | 84,5 (H) 82 (F) | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,0 mini 7,9 maxi (H) 4,4 mini 6,7 maxi (F) | 81,5 (H) 80,5 (F) | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3,5 mini 5,7 maxi | 78 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,5 mini 4,6 maxi | 77 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,9 mini 3,4 maxi | 75 (H) 76 (F) | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 mini 3,4 maxi | 73 (H) 74 (F) | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Sénior | 8,1 mini 15,1 maxi (H) 6,3 mini 11,3 maxi (F) | | 88,5 (H) 84,5 (F) | |
| FEDERAL | FEDERALE | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 x L2 | Individuel H / F | 6,3 maxi (F) 7,6 maxi (H) | Trophée Fédéral | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,8 maxi | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5,0 maxi | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,0 maxi | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,2 maxi | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,7 maxi | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Para Trampoline 17 ans et + | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Para Trampoline 15 - 16 ans | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Para Trampoline 11 - 14 ans | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Para Trampoline 7 - 10 ans | | | | | | | | |

TABLEAU SYNOPTIQUE TR - SYNCHRONISE
Saison 2024 / 2025



| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIERE | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans | 20 ans | 21 ans | 22 ans et + | Programme | Genre | Difficulté du L2 | Total sélectif | Finalité |
|--------------------|---------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|-----------|-------|------------------|----------------|----------|
| | | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 et AV | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----------|------------|--|-------------|--|-------------|--|-------------|--|-------------|--|--|--|----|-------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|------------------|
| ELITE | ELITE | | | | | | | | | 17 ans et + | | | | | | L2 | Synchronisé H / F | 10,8 (H) 8,8 (F) | 44 (H) 42 (F) | Championnat de France | |
| | | | | | | | | 15 - 16 ans | | | | | | | | | | | 8,1 (H) 7 (F) | | 40 (H) 39 (F) |
| | | | | | | 13 - 14 ans | | | | | | | | | | | | Synchronisé Mixte | 5,8 | | 39 |
| | | | | 11 - 12 ans | | | | | | | | | | | | | 4,4 | | 37 | | |
| PREFORMANCE | NATIONALE | | | | | | | 15 ans et + | | | | | | L2 | Synchronisé Mixte | 5,2 mini 11,3 maxi | 40,5 | Championnat de France | | | |
| | | | | | | 13 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | 3,9 mini 7,9 maxi | 38 | |
| | | | | 11 - 13 ans | | | | | | | | | | | | | | | 2,5 mini 4,6 maxi | 37 | |
| | | 9 - 11 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,6 mini 3,4 maxi | 36 | |
| FEDERAL | FEDERALE | | | | | | | 15 ans et + | | | | | | L2 | Synchronisé Mixte | Pas de maxima | | Championnat régional | | | |
| | | | | 11 - 14 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 9 - 11 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

TABLEAU SYNOPTIQUE GAC
Saison 2024 / 2025



| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIERE | 7 ans 2018 | 8 ans 2017 | 9 ans 2016 | 10 ans 2015 | 11 ans 2014 | 12 ans 2013 | 13 ans 2012 | 14 ans 2011 | 15 ans 2010 | 16 ans 2009 | 17 ans 2008 | 18 ans 2007 | 19 ans 2006 | 20 ans 2005 | 20 ans et + 2005 et AV | Programme | Exercices et durée | Formats des unités | Finalité | Etapes sélectives | Minimas | Numerus clausus/quotas |
|--------------------|-------------|--------------------------------------|---------------|--|---|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------|-----------------------------|---|---|--|--|--|---|--|--|------------------------|------------------------|
| ELITE | ELITE | | | | | | | Senior 13 ans et + | | | | | | | | Programme FIG Sénior | Statique 2'30 Dynamique 2' Combiné 2'30 | Duos F Duos H Duos Mx Trios F Quatuors H | Championnat de France Elite | Les 3 sélectives interrégionales qui concernent le club | Duo F : 71 pts Autres : 71,5 pts | Pas de numerus clausus | |
| | | | | | | Junior 11 - 20 ans | | | | | | | Programme FIG 13-19 ans | Duo F : 69 pts Autres : 69,5 pts | | | | | | | | | |
| | | | | | Espoir 10 - 19 ans (7 ans d'écart max) | | | | | | | | Programme FIG 12-18 "Youth" | Statique 2' Dynamique 2' | 46,5 pts | | | | | | | | |
| | | | | Avenir 9 - 17 ans (7 ans d'écart max) | | | | | | | | | Programme FIG 11-16 "Youth" | Combiné 2'30 + éléments 1'15 | 27 pts | | | | | | | | |
| PERFORMANCE | NATIONALE A | | | | Toutes catégories d'âge (10 ans et +) | | | | | | | | | | Programme FIG 12-18 aménagé | Statique 2'30 Dynamique 2' | Duos F Duos H Duos Mx Trios F Quatuors H | Championnat de France Performance | Les 3 sélectives interrégionales qui concernent le club | Duos F : 43 pts Duos H : 44 pts Duos Mx : 44 pts Groupes : 45 pts | Les 15 premiers du classement vertical national de la catégories | | |
| | | | 8 - 16 ans | | | | | | | | | | | | Programme FIG 11-16 "Pré-Youth" aménagé | | | | | | | | |
| | NATIONALE B | | | Toutes catégories d'âge (9 ans et +) | | | | | | | | | | Programme National B | Combiné 2'30 | Duos F Duos H/Mx Trios F Quatuors F et H/Mx | Finale régionale indépendante au système compétitif | Duos et Trios : 20 pts Quatuors : 20 pts | | | | | |
| | | | 8 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | Duo F Duo H/Mx Trio F | 20 points | | |
| FEDERAL | FEDERALE A | Toutes catégories d'âge (7 ans et +) | | | | | | | | | | Programme Fédéral A | Combiné 2' | Duos F, H/Mx Trios F, H/Mx Quatuors F, H/Mx | Trophée Fédéral | L'étape régionale | Pas de minimas de sélection | Quotas diffusés aux régions 45 unités max par catégorie | | | | | |
| | | 7 - 14 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FEDERALE B | Toutes catégories d'âge (7 ans et +) | | | | | | | | | | Programme Fédéral B | | | Championnat régional | | | | | | | | |
| | | 7 - 14 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

TABLEAU SYNOPTIQUE AER Saison 2024 / 2025



| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIERE | 7 ans 2018 | 8 ans 2017 | 9 ans 2016 | 10 ans 2015 | 11 ans 2014 | 12 ans 2013 | 13 ans 2012 | 14 ans 2011 | 15 ans 2010 | 16 ans 2009 | 17 ans 2008 | 18 ans et + 2007 et AV | Format | Temps | Programme | Nbre minimum de juges | Finalité | |
|-----------------------|--------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|---|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| ELITE | ELITE | Programme FIG | | | | | | | | | | | | | | | | FIG | Nationale |
| | PERFORMANCE | NATIONALE A | | | | | | | | | | | 15 ans et + | | SH, DM, TR et GR (5) | 1,25 | FIG aménagé : Routine Libre | 1 JA + 6 juges (2E + 2A + 2D) | Nationale |
| | | | | | | | | | | 15 - 17 ans | | 18 ans et + | SF | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 12 - 14 ans | | | SF et TR | 1'15 | | | | | |
| | | | | | | | | | | 10 - 14 ans | | | SH et GR (5 ou 6) | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 10 - 11 ans | | | SF, TR | | | | | | |
| NAT. AERODANCE | | | | | | | | | | | | 12 ans et + | | GR (5 à 8) | 1'20 | FIG aménagé : Routine Libre | | | |
| NATIONALE B | | | | | | | | | | | | 15 ans et + | | TR et GR (5) | 1'25 | FIG aménagé : Routine Libre | | | |
| | | | | | | | | | | | | 15 - 17 ans | | 18 ans et + | | | SH/F | | |
| | | | | | | | | | | | | 12 - 14 ans | | | SH/F et TR | 1'15 | | | |
| | | | | | | | | | | | | 10 - 14 ans | | | GR (5) | IMPOSE | Imposé ou libre | | |
| | | | | | | | | | | 10 - 11 ans | | | SH/F et TR | | | | | | |
| FEDERALE A | | | | | | | | | | | | 12 ans et + | | 5 à 10 | 1'15 | FFGym : Routine libre | Nationale | | |
| | | | | | | | | | | | | 10 - 14 ans | | Solo | | | Régionale ou regroupement | | |
| | | | | | | | | | | | | 10 - 14 ans | | Trio | | | Nationale | | |
| | | | | | | | | | | | | 10 ans et + | | AERO (3 à 8) | IMPOSE | FFGym : Imposé (3 routines au choix) | A | Régionale ou regroupement | |
| | | | | | | | | | | | | 10 ans et + | | AERODANCE (3 à 8) | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 7 - 9 ans | | AERO ou AERODANCE (3 à 8) | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 9 ans | | AERO avancé Solo | | | | | Imposé D'Jumpy avancé ou libre |
| | REGIONALE | | | | | | | | | | | 13 ans et + | | AERO | Solo Duo GR (5 à 8) | Imposé Nat B ou libre d'1min15 | 1D + 2E + 2A | Régionale | |
| | | | | | | | | | | | | 10 - 13 ans | | AERO | Solo Duo | Imposés AE, HILO, STEP ou libre d'1min sur le Fed A | | | |
| | | | | | | | | | | | | 7 - 9 ans | | AERO | Solo Duo | Jumpy One Musique Imposée | | | |

* SF = Solo Femme / SH = solo Homme / TR = trio / DM = Duo Mixte / GR = groupe

TABLEAU SYNOPTIQUE TEAMGYM

Saison 2024 / 2025



| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIERE | CATEGORIE | 10 ans 2015 | 11 ans 2014 | 12 ans 2013 | 13 ans 2012 | 14 ans 2011 | 15 ans 2010 | 16 ans 2009 | 17 ans 2008 | 25 ans et + | Programme | Format | Agrès | Finalité | | | | |
|--------------------|-------------|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------|------------------|------------------|---|--|------------------|-----------------|-------|--------------------|
| EUROPE | SENIOR | SENIOR MIXTE | | | | | | | 16 ans et + | | | Code Europe | 8 à 10 gymnastes | MT/TU/SOL | Finalité nationale (Sélection Championnats d'Europe) | | | | |
| | | SENIOR MAS | | | | | | | 16 ans et + | | | | | | | | | | |
| | | SENIOR FEM | | | | | | | 16 ans et + | | | | | | | | | | |
| | JUNIOR | JUNIOR MIXTE | | | | 14 - 17 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | JUNIOR MAS | | | | 14 - 17 ans | | | | | | | | | | | | | |
| | | JUNIOR FEM | | | | 14 - 17 ans | | | | | | | | | | | | | |
| PERFORMANCE | NATIONAL A | CAT. UNIQUE | | | 12 ans et + | | | | | | Code FFG | 6 à 12 gymnastes | MT/TU/SOL | Finalité nationale (Championnats de France) | | | | | |
| | | JUNIOR | | | 14 - 17 ans | | | | | | | | | | | | | | |
| | NATIONALE B | MIX/MAS | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | FEM | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | JUNIOR | | | 14 - 17 ans | | | | | | | | | | | | | | |
| | NATIONALE C | CAT. UNIQUE | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | JUNIOR | 10 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FEDERAL | FEDERALE A | ADULTE | | | | | | | | | 25 ans et + | Code FFG | 6 à 12 gymnastes | MT/TU/SOL | Finalité nationale (Trophée Fédéral) | | | | |
| | | MIX/MAS | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | FEM | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | CAT. UNIQUE | 10 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FEDERALE B | ADULTE | | | | | | | | | 25 ans et + | | | | | | | | |
| | | MIX/MAS | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | FEM | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | CAT. UNIQUE | 10 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FEDERALE C | CAT. UNIQUE | 10 ans et + | | | | | | | | | | | | | Code FFG aménagé | 3 à 5 gymnastes | MT/TU | Finalité régionale |

TABLEAU SYNOPTIQUE TUMBLING

Saison 2024 / 2025



| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIERE | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans et + | Programme de compétition | Genre | Minimas | | Finalité | |
|--------------------|-----------|-----------------------|------------|--------|-------------|--------|--------|-------------|-------------|--------|-------------|--|---------------------|---|-----------------------|--|------|
| | | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 et AV | | | DIFF | TOTAL | | |
| ELITE | ELITE | | | | | | | | | | Séniort | Programme FIG 2 séries libres de 8 Elts | Individuel F / H | 9,6 (H) 7,3 (F) | 41,6 (H) 39,3 (F) | Championnat de France | |
| | | | | | | | | | 15 - 16 ans | | | Programme FIG 2 séries libres de 8 Elts Acro : 2 passages de 3 Elts pris en compte à la Diff - réception, le meilleur compte | | 7,7 L1 + L2 2,4 Acro (H) 6 L1 + L2 2,2 Acro (F) | 40 (H) 41,9 (F) | | |
| | | | | | | | | 13 - 14 ans | | | | | | Programme FFG <u>Bloc 1</u> : Acro : 3 passages de 3 Elts, 2 meilleurs Elts différents pris en compte à la Diff - réception Vitesse : série de flip ou tempo sur 20m, 2 passages, tps le plus bas pris en compte <u>Bloc 2</u> : 2 passages libres de 8 Elts, avec 3 saltos mini, dont le dernier | 5 L1 + L2 2,8 Acro | | 34,6 |
| PERFORMANCE | NATIONALE | | | | | | | | | | 17 ans et + | Programme FIG 2 séries libres de 8 Elts avec au moins 3 saltos, avec ou sans vrille | Individuel F / H | 3,9 (H) 3,1 (F) | 35,9 (H) 35,1 (F) | Championnat de France individuel | |
| | | | | | | | | | 15 - 16 ans | | | Programme FFG <u>Bloc 1</u> : Acro : 2 passages de 3 Elts pris en compte à la Diff - réception, le meilleur compte <u>Bloc 2</u> : 1 x 5 avec au moins 2 saltos / 1 x 8 avec au moins 3 saltos | | 5 | 37,8 | | |
| | | | | | | | | 13 - 14 ans | | | | | | Programme FFG <u>Bloc 1</u> : Acro : 2 passages de 3 Elts pris en compte à la Diff - réception, le meilleur pris en compte / Vitesse : série de flip ou tempo sur 15m, 2 passages, tps le plus bas pris en compte <u>Bloc 2</u> : 1 x 5 Elts / 1 x 8 Elts | 3,2 | | 30,5 |
| | | | | | 11 - 12 ans | | | | | | | | | Programme FFG <u>Bloc 1</u> : Acro : 2 passages de 3 Elts pris en compte à la Diff - réception, le meilleur pris en compte / Vitesse : série de flip ou tempo sur 15m, 2 passages, tps le plus bas pris en compte <u>Bloc 2</u> : Imposé / 1 x 8 Elts avec au moins 1 salto en dernier Eit | 1,8 | | 27,8 |
| | | | 9 - 10 ans | | | | | | | | | | | Programme FFG <u>Bloc 1</u> : Acro : 2 passages de 2 ou 3 Elts pris en compte à la Diff - réception, le meilleur pris en compte / Vitesse : série de flip ou tempo sur 12m, 2 passages, tps le plus bas pris en compte <u>Bloc 2</u> : Imposé / 1 x 5 Elts avec au moins 1 salto en dernier Eit | Mixte | | 1,5 |
| FEDERAL | FEDERALE | Fédéral A 8 ans et + | | | | | | | | | | Programme Fédéral 1 Eit acro libre 2 séries libres de 5 Elts Si les séries sont strictement identiques = -1pt | Equipe (3 à 5) | | Trophée Fédéral | | |
| | | Fédéral B 8 ans et + | | | | | | | | | | Programme Fédéral 1 Eit acro libre 1 passage de 5 Elts enchaînés ou non 1 libre de 5 Elts | | | | | |
| | | Fédéral A 14 ans et + | | | | | | | | | | Classement individuel élaboré sur la compétitions par équipe Fédéral A | Individuel Mixte | | Trophée Fédéral | | |
| | | Fédéral A 11-13 ans | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Fédéral A 8-10 ans | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Fédéral B 14 ans et + | | | | | | | | | | Classement individuel élaboré sur la compétitions par équipe Fédéral B | Individuel Mixte | | Trophée Fédéral | | |
| | | Fédéral B 11-13 ans | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fédéral B 8-10 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | |