

**SECTEUR
PAS GR
GRAND EST**

SAISON 2024/2025

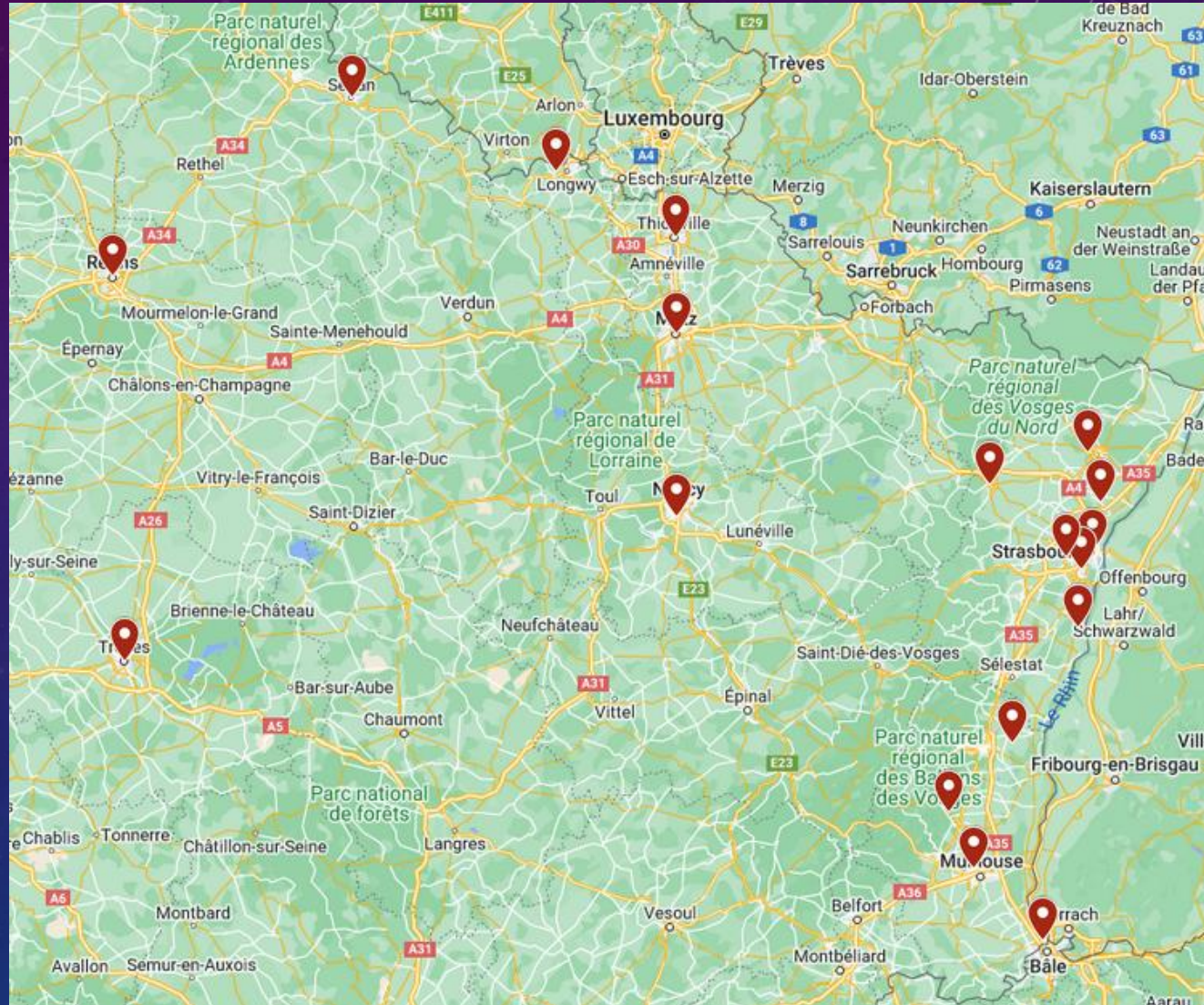


**COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST**

19 clubs :

- Saint Louis
- Guebwiller
- Fortschwihr
- Pfastatt
- Strasbourg GRS
- Strasbourg RC
- Gerstheim
- Energym
- Illkirch
- Hoerdt
- Holtzheim
- Saverne
- Thionville
- Metz
- Vandoeuvre
- Troyes
- Reims
- Sedan
- Cosnes et Romain

Situation géographique des clubs ayant participé à au moins une action du secteur GR



Alsace : 12 clubs / Champagne Ardennes : 3 clubs / Lorraine : 4 clubs

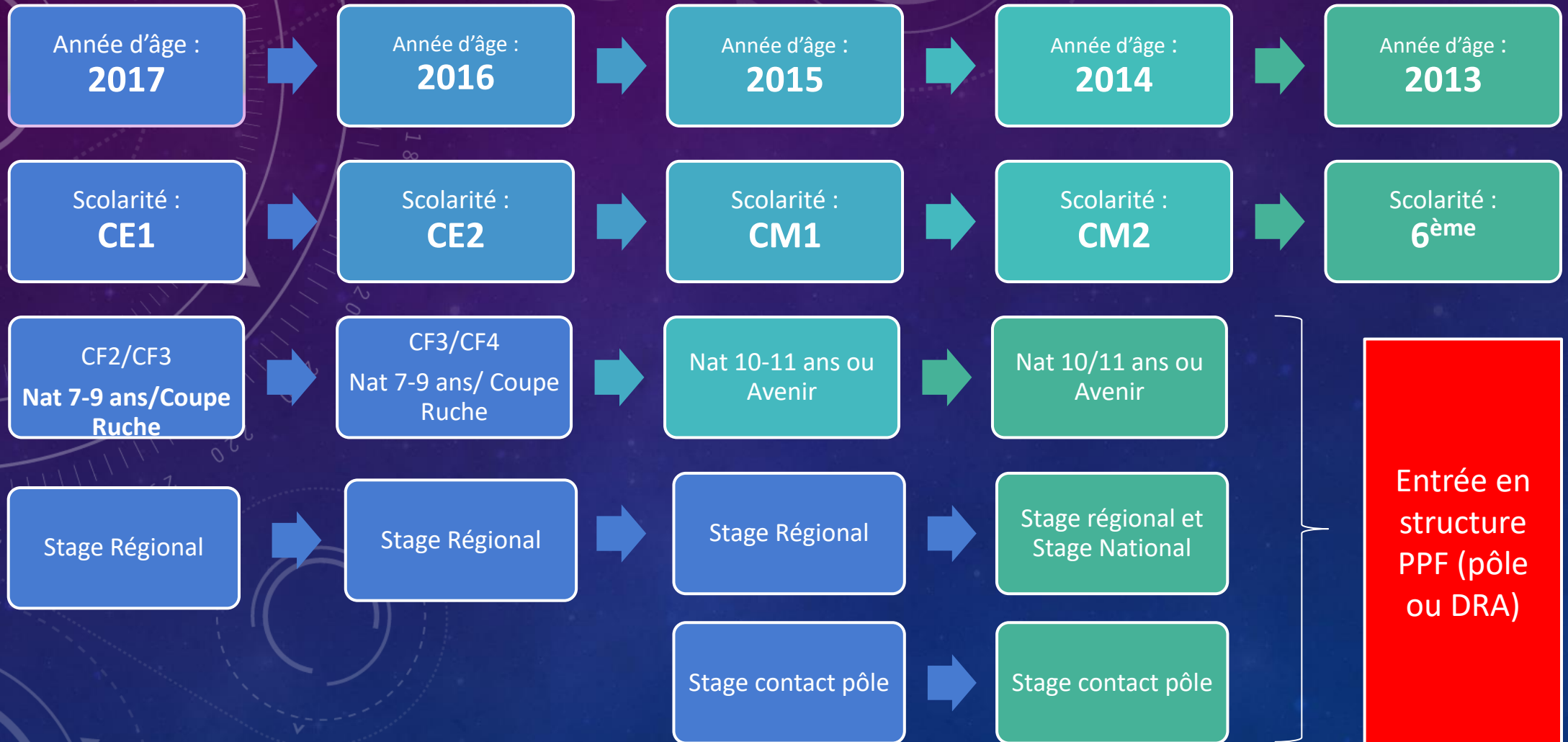


LES OBJECTIFS

- Ce secteur vise la formation de base des gymnastes du secteur Performance engagés dans la filière PAS ; et la **détection des meilleures** pour la pratique de haut-niveau.
- Dans un premier temps : **identification** et perfectionnement des gymnastes à potentiel
- Dans un deuxième temps : **sélection** des gymnastes à profil pour les stages régionaux, les gymnastes ayant un projet d'entrée en structure PPF (= structure de haut-niveau: Pôle Espoir Strasbourg ou Pôle France).
- Dans un troisième temps : **accompagnement** des gymnastes et familles dans leur projet d'intégration d'une structure PPF.



Parcours du secteur PAS



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST



**PROJET PAS GR
GRAND EST**

SAISON 2024-2025

SECTEUR PAS GRAND EST



L'organisation des actions se fait au niveau des clubs formateurs :

Les clubs formateurs de la région sont:

- **Alsace:** Strasbourg GRS, Hoerdt et Pfastatt



- **Lorraine:** Thionville

- **Champagne:** **Aucun** (se rapprocher du club formateur le plus proche)



Chaque secteur fonctionne de façon autonome tout en suivant les orientations techniques définies au niveau régional.



Selon la situation géographique d'un club, une demande peut être faite au responsable PAS régional, pour intégrer les actions PAS d'un autre secteur limitrophe.

Identification et Rôle des référents :

- Alsace: GROSS POURRAILLY Céline
 - Lorraine: ZILLI Audrey et RICHARD Jennifer
 - Champagne-Ardenne: BEN BOUZZA Emeline
-
- Organiser les tests et stages clubs formateurs
 - Encadrer et participer aux stages régionaux
 - Encadrer et évaluer les tests physiques CF4 et Nat 10-11 ans
 - Organiser et superviser les compétitions Coupe Formation
 - Participer à la sélection RERJ
 - Secondar la référente PAS GR régionale
 - Orienter et aider les entraîneurs à accéder au programme PAS
 - Détection du collectif PAS

PREMIER NIVEAU : PAR SECTEUR

1 REFERENT PAR SECTEUR

1er regroupement dans les clubs formateurs, afin d'identifier les gymnastes à profil dans chaque secteur.

4 à 6 stages par secteur tout au long de la saison avec le collectif identifié au 1er stage.

Regrouper les entraîneurs et harmoniser les programmes d'entraînement. Orienter le travail sur les préparations physiques et techniques de la fédération.

Toucher un maximum de clubs par département afin de pouvoir repérer les gymnastes à profil pour le haut niveau.

Suite au 1^{er} regroupement par secteur (fin septembre/début octobre)

Collectif 67
7-11 ans

Collectif 68
7-11 ans

Collectif
Lorraine/Champagne
7-11 ans

Référents :

- Céline POURAILLY et
- Fanny GEORGES

- Adèle LICHTLE

- Audrey ZILLI
- Jennifer RICHARD

Collectif encadrement :

- Avis aux volontaires et aux intéressés afin de participer à une ou plusieurs actions

1 collectif par secteur

- 4 à 6 stage d'une demi-journée centralisés par rapport au territoire.
- Un collectif de 15 gymnastes environ et de 1 à 2 cadres convoqués.
 - Ouvert à tous les cadres souhaitant participer.

Identifier
gym/cadres/clubs

Dynamiser les
échanges entre
cadres et entre
gym

Harmoniser les
orientations de
travail

Gagner en qualité
dans la formation
du jeune
gymnaste

Détection

Suivi des
gymnastes

Intégrer les
stages
régionaux
et
nationaux

DEUXIEME NIVEAU : RÉGIONAL



Responsable PAS GE :
LICHTLE Adèle

Responsable HN :
DEBENATH Adeline



Cadres convoqués :
entraîneurs experts et
référents des clubs
formateurs



4 stages de 1 journée



Sélection faite sur les résultats de la coupe formation et les stages PAS. En fonction des résultats et des avis du responsable PAS et du collectif de cadres.

Suite aux stages clubs formateurs est établi un collectif régional

Un collectif régional jeunesse
- Environ 25 gymnastes 7/11 ans

Référent : - LICHTLE Adèle: Responsable PAS Grand Est

Collectif encadrement :

- Entraîneurs experts
- Entraîneurs référents des clubs formateurs

Regroupement régional jeunesse

- 4 stages de 1 jours avec 5 cadres convoqués et 2 cadres en formation continue.
- Un collectif de 25 gymnastes (environ).
- Ouvert à tous les cadres souhaitant participer.

Participer à la sélection RERJ

Passage des tests physiques nationaux

Dynamiser les échanges entre cadres et entre gym

Harmoniser les orientations de travail

Gagner en qualité dans la formation du jeune gymnaste

Détection des jeunes

Lien avec le pôle espoir de Strasbourg

Intégrer les stages nationaux (dès les avenirs)

ARTICULATION DES DIFFERENTS REGROUPEMENTS

1 Journée de sélection par secteur (clubs formateurs):

- Une journée de sélection fin septembre ou début octobre
- Sélection d'un collectif
- Dynamique de travail entre les clubs proches
- Harmonisation du travail entre les entraîneurs
- Approche du contenu technique fédéral

Stages clubs formateurs:

- 4 à 6 stages par secteur du collectif sélectionné
- Collectif de 10 à 20 gyms
- Rassembler et identifier les meilleurs gymnastes 7 à 11 ans.

Stages régionaux :

- Les meilleurs 7-9 ans
- Profils CF3/CF4 ou Nat 7-9 ans

Stages régionaux :

- Les meilleurs 10-11 ans
- Profils Nat B 10-11 ans ou Avenirs

Stages et collectifs nationaux :

- Avenir (11 ans)

Point d'appui de la FFG pour les demandes gym éval

Equipe régionale RERJ



Contacts des différents acteurs du secteur PAS GR:

- LICHTLE Adèle: adele.lichtle@gmail.com
- GROSS POURRAILLY Céline: CelineP@unionhoerdt.onmicrosoft.com
- ZILLI Audrey: audreyzilli.atgrs@gmail.com
- RICHARD Jennifer: jennifer.rchrd@hotmail.com
- BEN BOUZZA Emeline: emeline.benbouazza@gmail.com
- GEORGES Fanny: fanny-george@orange.fr
- DEBENATH Adeline (Responsable du pôle Espoir): dadeline8@gmail.com

FICHE RÉCAPITULATIVE DES ACTIONS DU SECTEUR PAS

Actions	Territoire	Dates	Lieu	Horaires	Public ciblé	Responsable de l'action
Journée création imposé CF2	Grand Est	7/09/24	Hoerd	14h30 - 18h30	/	LICHTLE Adèle
1 journée détection pour les 7-9 ans et 10-11 ans dans chaque territoire	Alsace Lorraine	28/09/24 Ou 05/10/24	Clubs Formateurs	/	7-9 ans (profil CF3/CF4) 10-11ans (Profil Nat A ou B)	Référents des clubs formateurs
Sélection équipe régionale	Grand Est	21/10/24	Pôle de Strasbourg	16h30 – 19h	Nat 10-11ans	LICHTLE Adèle et DEBENATH Adeline
Tests Physiques NAT B 10-11 ans et CF4	Grand Est	27/11/24	Pôle de Strasbourg	9h30 – 12h30	Nat A ou B 10-11 ans	LICHTLE Adèle et DEBENATH Adeline
Stage PAS Nat A et Nat B 10-11 ans qualifiées au championnat de France	Grand Est	21/12/24	Strasbourg	9h30 – 17h	Nat A et B 10-11 ans qualifiées	LICHTLE Adèle et DEBENATH Adeline
Stage régional 7-9 ans	Grand Est	22/02/25	Club Formateur	10h – 17h	7-9 ans (profil CF3/CF4)	LICHTLE Adèle
Test Gym Eval	Grand Est	Mars 25	Pôle de Strasbourg	10h – 17h	2014 à profil Haut Niveau	DEBENATH Adeline KINNE Oxana
Stage régional 7-9 ans	Grand Est	5/07/25	Pôle de Strasbourg	10h – 17h	7-9 ans (profil CF3/CF4)	LICHTLE Adèle
Stage régional 10-11 ans	Grand Est	5 et 6/07/25	Pôle de Strasbourg	14h – 18h 9h 16h	10-11ans (Profil Nat A ou B)	LICHTLE Adèle
Stage National Avenir	National	Début Juillet	Calais	2 jours	2015 à profil Avenir	FABRE Valérie
Entraînements des listées 7-9 ans sur le territoire 68	Alsace (Haut-Rhin)	5/10/24	Pfastatt	9h – 16h	7-9 ans (profil CF3/CF4) 10-11ans (Profil Nat A ou B)	LICHTLE Adèle
		5/02/25		13h30 – 16h30	7-9 ans (profil CF3/CF4)	
		09/04/25		13h30 – 16h30	7-9 ans (profil CF3/CF4)	
		04/06/25		13h30 – 16h30	7-9 ans (profil CF3/CF4)	
Entraînements des listées 7-9 ans sur le territoire 67	Alsace (Bas-Rhin)	24/10/24	Strasbourg	9h – 12h	7-9 ans (profil CF3/CF4)	POURRAILY Céline GEORGES Fanny
		23/12/24		9h – 12h		
		13/02/25	Hoerd	9h – 12h		
		07/04/25		9h – 12h		
Entraînements des listées 7-9 ans en Lorraine	Lorraine	05/10/24	Thionville	13h – 16h	7-9 ans (profil CF3/CF4) 10-11ans (Profil Nat A ou B)	Marie Nicolas et Audrey Zilli
		30/10/24	Thionville	13h – 16h		Marie Nicolas et Jennifer Richard
		12/02/25	Cosnes et Romain	13h – 16h		Marie Nicolas et Audrey Zilli
		09/04/25	Metz	13h – 16h		Marie Nicolas et Audrey Zilli