

SECTEUR PAS TR GRAND EST

SAISON 2024/2025

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

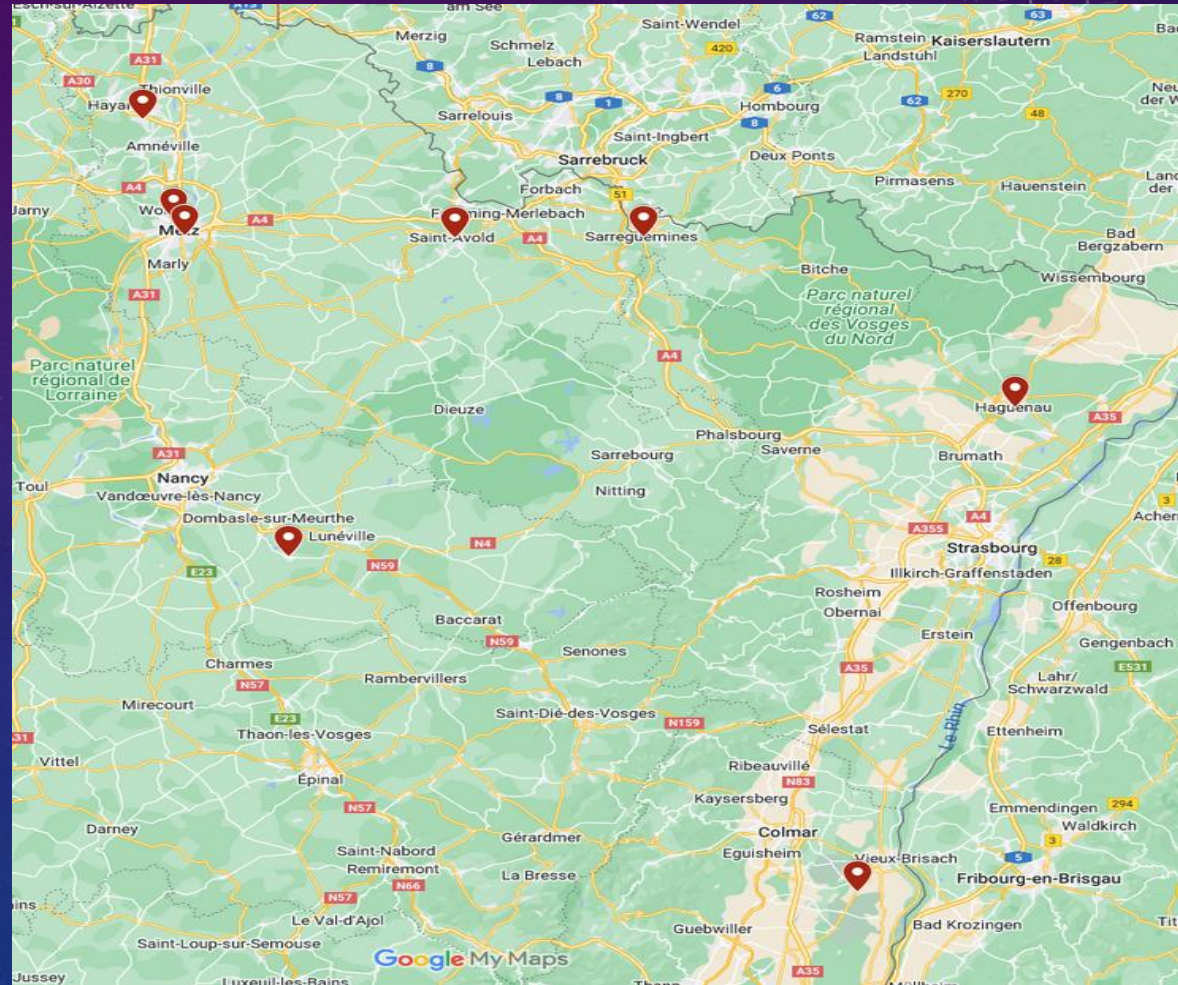


COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Situation géographique des clubs ayant participé à au moins une action du secteur GR

8 clubs :

- Metz Gym
- AG Fameckoise
- Saint-Avold
- Union Haguenau
- Sarreguemines
- Damelevières
- Dessenheim
- UA2M



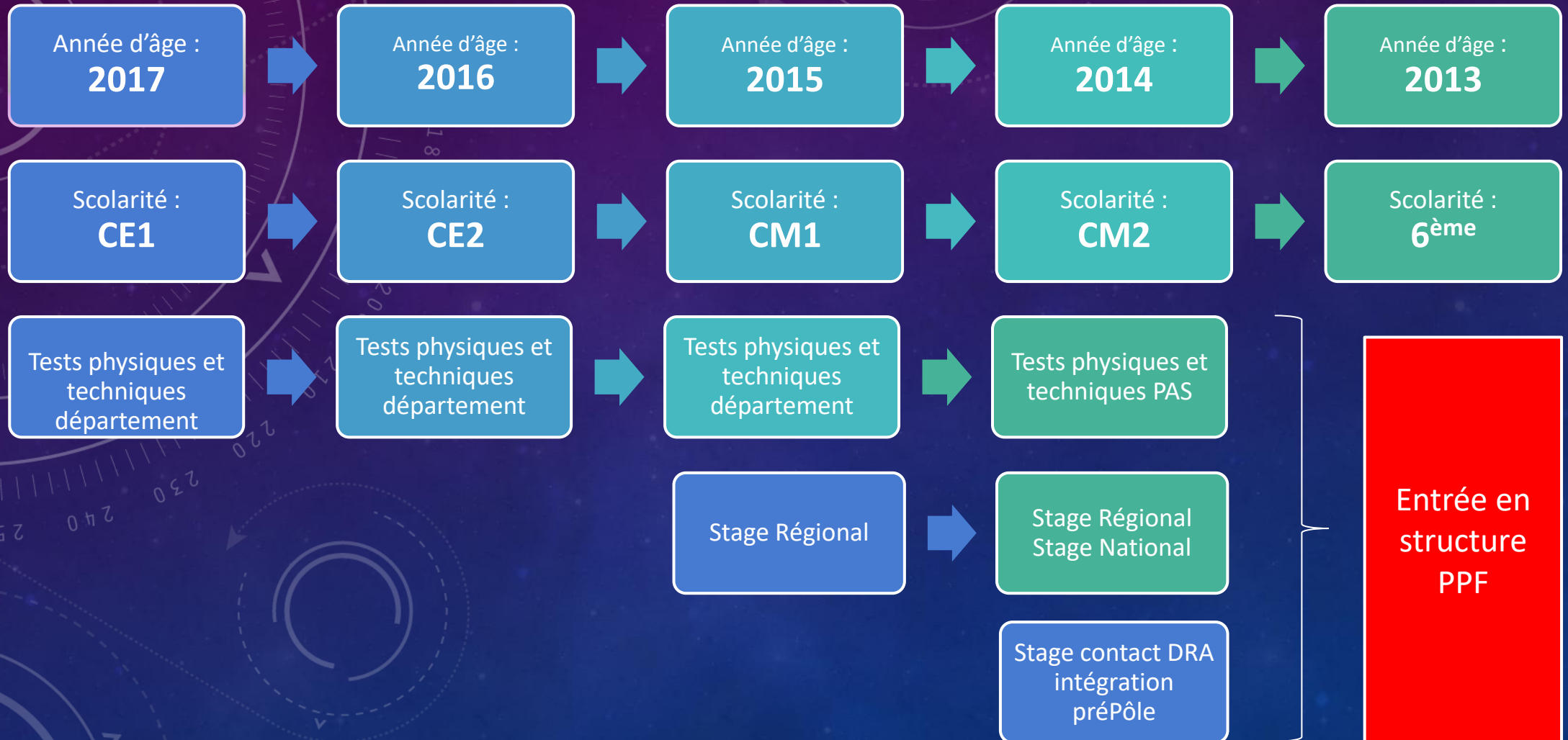
Alsace : 2 clubs / Lorraine : 6 clubs



LES OBJECTIFS

- Ce secteur vise la formation de base des gymnastes du secteur Performance engagés dans la filière PAS ; et la **détection des meilleurs** pour la pratique de haut-niveau.
- Dans un premier temps : **identification** et perfectionnement des gymnastes à potentiel
- Dans un deuxième temps : **sélection** des gymnastes à profil pour les stages régionaux, les gymnastes ayant un projet d'entrée en structure PPF (structure de haut-niveau GE - CEA).
- Dans un troisième temps : **accompagnement** des gymnastes et familles dans leur projet d'intégration d'une structure PPF.

Parcours du secteur PAS



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST



**PROJET PAS TR
GRAND EST**

SAISON 2024-2025

SECTEUR PAS GRAND EST



L'organisation des actions se fait au niveau de chacun des secteurs :



Le territoire de la région Grand Est est découpé en secteurs :
Alsace
Lorraine



Chaque secteur fonctionne de façon autonome tout en suivant les orientations techniques définies au niveau régional.



Selon la situation géographique d'un club, une demande peut être faite au responsable PAS régional, pour intégrer les actions PAS d'un autre secteur limitrophe.

PREMIER NIVEAU : DÉPARTEMENTAL

1 REFERENT PAR DEPARTEMENT.

Un regroupement préparatoire avant les tests sélectifs Grand Est en octobre. Comprendre le protocole et préparer, à l'aide du référent départemental, les tests physiques et techniques de la fédération.

→ Ces tests physiques régionaux sont sélectifs. Ils permettront de former les collectifs jeunesse de la région Grand Est et ainsi accéder à des regroupements régionaux.

Regrouper les entraîneurs et harmoniser les programmes d'entraînement. Orienter le travail sur les préparations physiques et techniques de la fédération.

Toucher un maximum de clubs par département afin de pouvoir repérer les gymnastes à profil pour le haut niveau.

Rôle des référents départementaux :

- ➔ Une demi-journée de regroupement avant le :
- Proposer une date et un lieu de regroupement départemental
 - Expliquer le protocole des tests physiques et techniques nationaux.
 - Préparer ces tests en situation d'entraînement (en vue du test régional de novembre).

Alsace :

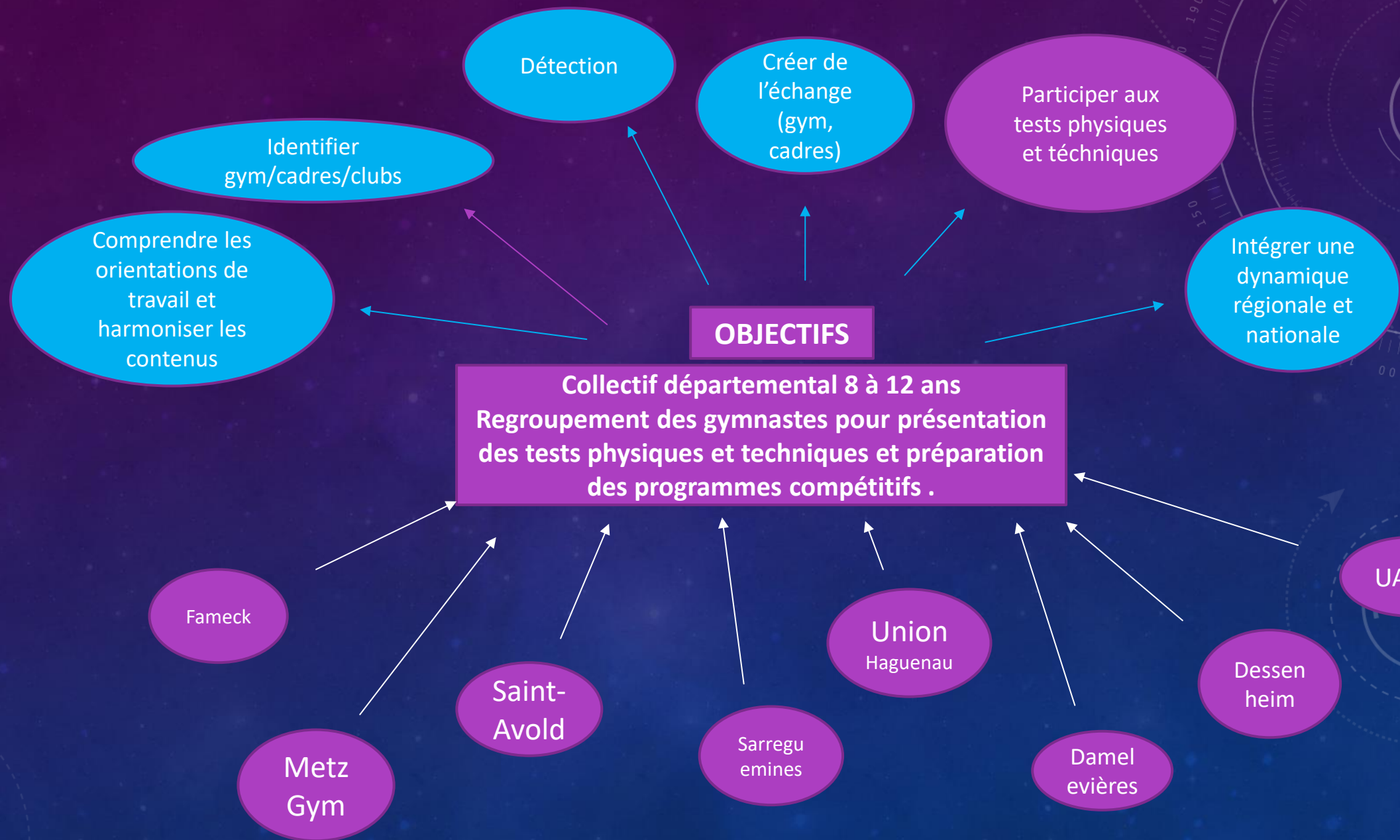
Bas-Rhin (67) : Hanna
Woehl

Haut-Rhin (68) : Jean-
Claude Dirringer

Lorraine:

Meurthe et Moselle (54) :
Sonia Leroy

Moselle (57) : Valeryia
Woehl



Collectif départemental 8 à 12 ans
Regroupement des gymnastes pour présentation
des tests physiques et techniques et préparation
des programmes compétitifs .

OBJECTIFS

Comprendre les orientations de travail et harmoniser les contenus

Identifier gym/cadres/clubs

Détection

Créer de l'échange (gym, cadres)

Participer aux tests physiques et techniques

Intégrer une dynamique régionale et nationale

Fameck

Metz Gym

Saint-Avold

Sarreguemines

Union Haguénau

Damelvières

Dessenheim

UA2M

DEUXIÈME NIVEAU : RÉGIONAL



1 responsable :
Galina Jala
Goncharenko



Cadres convoqués :
entraîneurs experts
et référents des
clubs formateurs



4 stages de 3,5
jours



Sélection faite sur les tests
physiques et techniques de la
fédération. En fonction des résultats
et des avis du responsable PAS et du
collectif de cadres.



Faire remonter les résultats des différentes
actions au responsable PAS national pour
les sélections aux différents collectifs
nationaux.

Suite aux tests réalisés par département (fin octobre)

Collectif Alsace
8/12 ans

Collectif Lorraine
8/12 ans

Gymnastes listés
et identifiés PPF

Référents :

- **Hanna Woehl**

- **Valeriya Woehl**

Collectif encadrement :

- Entraîneurs experts
- Entraîneurs référents des clubs formateurs

1 collectif régional

Référent: Galina Jala Goncharenko

- 4 stages de 3,5 jours centralisés par rapport au territoire.
- Un collectif de 15-20 gymnastes environ et de 3 cadres convoqués et X cadres en formation continue.
 - Ouvert à tous les cadres souhaitant participer.

Identifier
gym/cadres/clubs

Passage des
tests
nationaux

Dynamiser les
échanges entre
cadres et entre
gym

Harmoniser les
orientations de
travail

Gagner en qualité
dans la formation
du jeune
gymnaste

Détection

Suivi technique
des gymnastes

Intégrer les
stages et les
collectifs
nationaux

FICHE RÉCAPITULATIVE DES ACTIONS DU SECTEUR PAS

date	Territoire	Type d'action	Discipline	Libellé de l'action	Code	Responsable	Encadrement convoqué	Lieu	Date(s) de l'action
05/08/24	Grand Est	PAS	TR	Stage 1 collectif régional	PAS TR 1	Galina GONCHAREN KO	Hanna WOEHL, Valeryia WOEHL	Metz	5 au 8/08/2024
17/11/24	Grand Est	PAS	TR	Tests PNE régional	PAS TR 2	Galina GONCHAREN KO	Hanna WOEHL	Metz	17-nov.-2024
12/02/25	Grand Est	PAS	TR	Stage 2 collectif régional	PAS TR 3	Galina GONCHAREN KO	Hanna WOEHL, Valeryia WOEHL	Haguenau	12 au 15/02/2025
15/04/25	Grand Est	PAS	TR	Stage 3 collectif régional	PAS TR 4	Galina GONCHAREN KO	Hanna WOEHL, Valeryia WOEHL	Fameck	15 au 18/04/2025
08/05/25	Grand Est	PAS	TR	Stage 4 collectif régional	PAS TR 5	Galina GONCHAREN KO	Hanna WOEHL, Valeryia WOEHL	Metz	08 au 10/05/2025