

# SECTEUR PAS GAM GRAND EST

SAISON 2024/2025



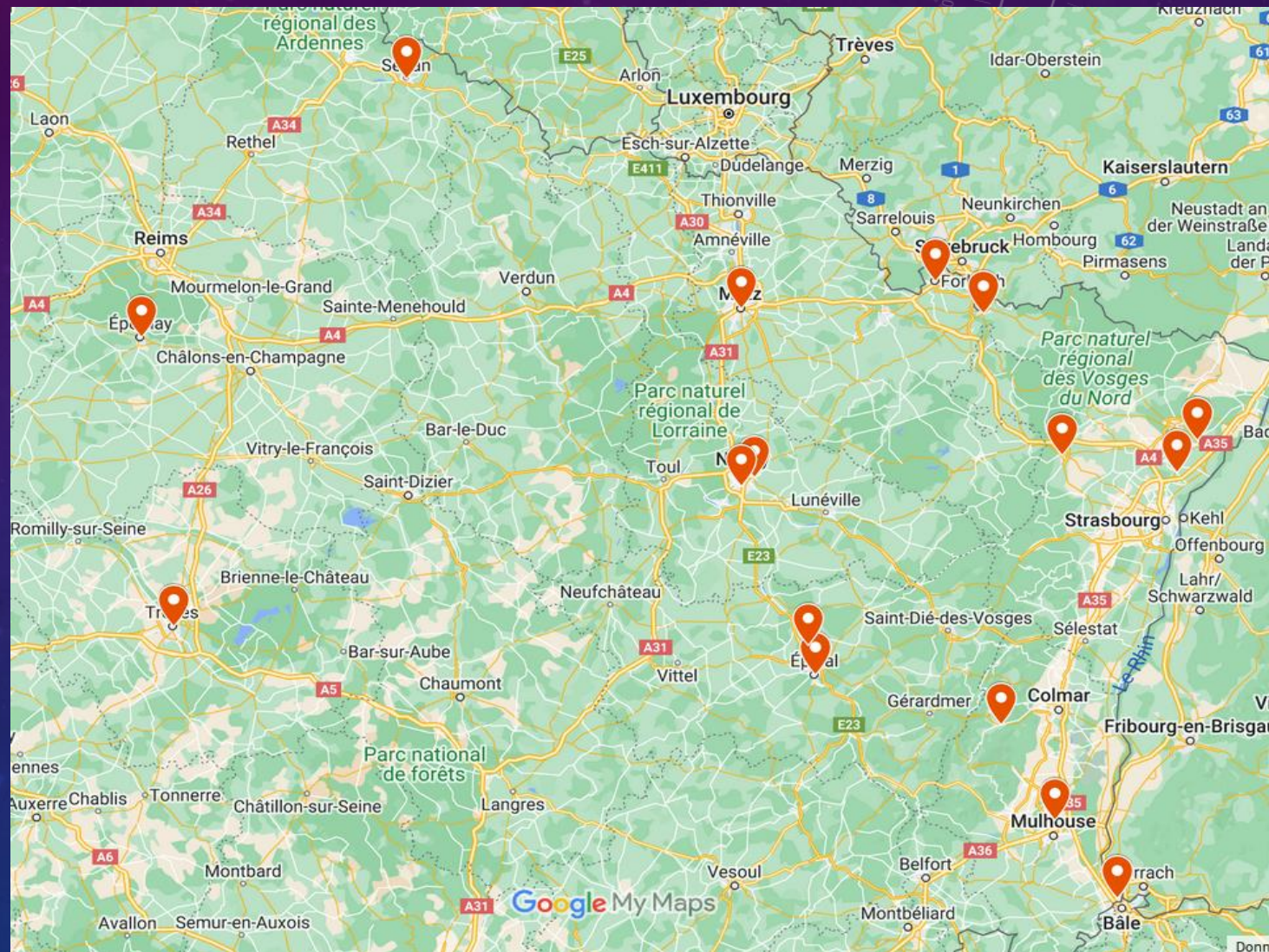
COMITÉ  
RÉGIONAL  
GRAND EST



## Situation géographique des clubs participants à au moins une action du secteur GAM saison 2024-2025

### 17 clubs :

- Epernay
- Hoerdt
- Kingersheim
- Metz
- Munster
- Oberhoffen
- Saint Louis
- Saverne
- Sarreguemines
- Tomblaine
- Troyes
- Forbach
- Saverne
- Sedan
- Epinal
- Thaon les Vosges
- Vandoeuvre



Alsace : 7 clubs / Champagne Ardennes : 2 clubs / Lorraine : 3 clubs

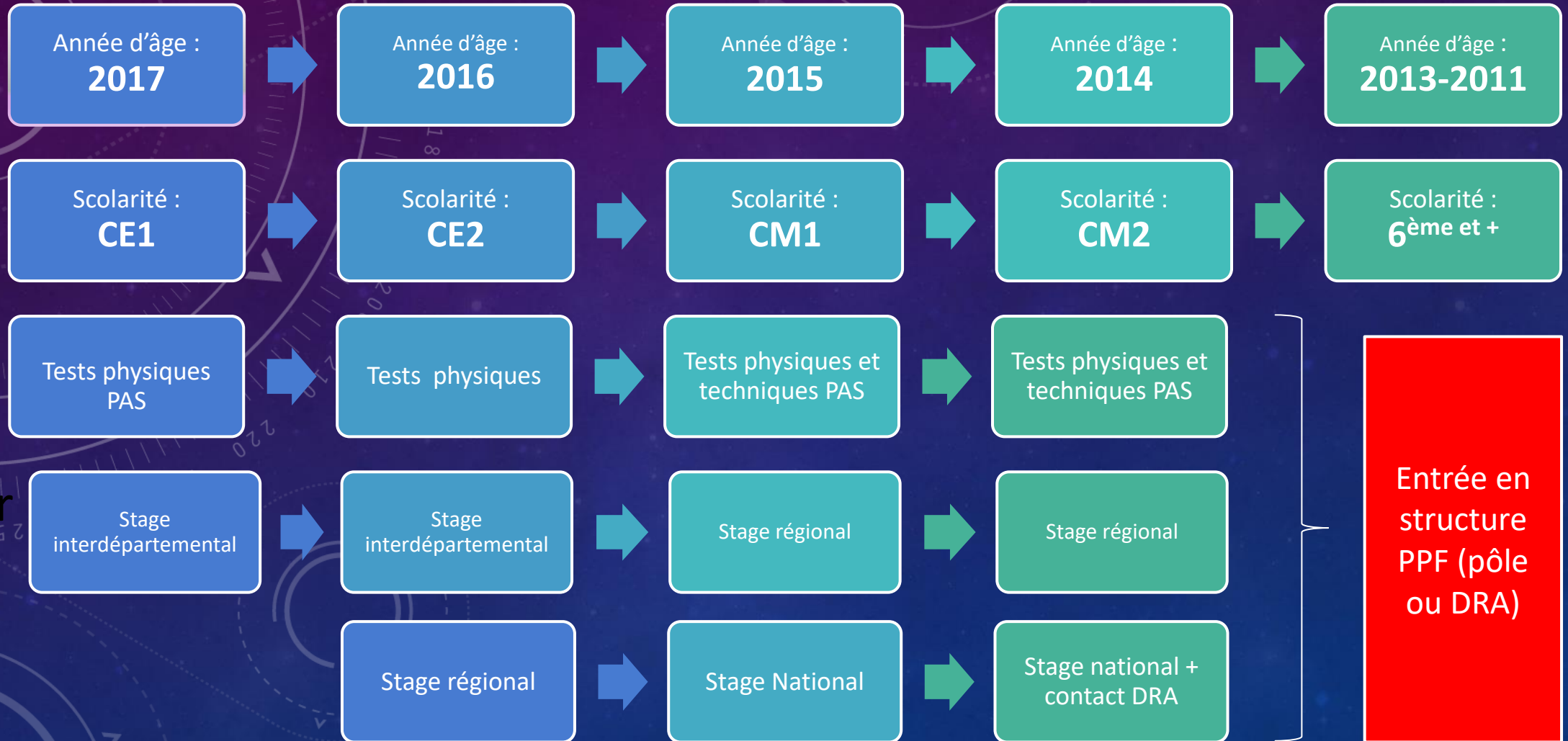




# LES OBJECTIFS

- Ce secteur vise la formation de base des gymnastes du secteur Performance engagés dans la filière PAS ; et la **détection des meilleurs** pour la pratique de haut-niveau.
- Dans un premier temps : **identification** et perfectionnement des gymnastes à potentiel
- Dans un deuxième temps : **sélection** des gymnastes à profil pour les stages nationaux, les gymnastes ayant un projet d'entrée en structure PPF (= structure de haut-niveau).
- Dans un troisième temps : **accompagnement** des gymnastes et familles dans leur projet d'intégration d'une structure PPF.

# Parcours du secteur PAS



Secteur PAS



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**



COMITÉ  
RÉGIONAL  
GRAND EST



**PROJET PAS GAM  
GRAND EST**

**SAISON 2024-2025**

# SECTEUR PAS GRAND EST



L'organisation des actions se fait au niveau de chacun des secteurs :



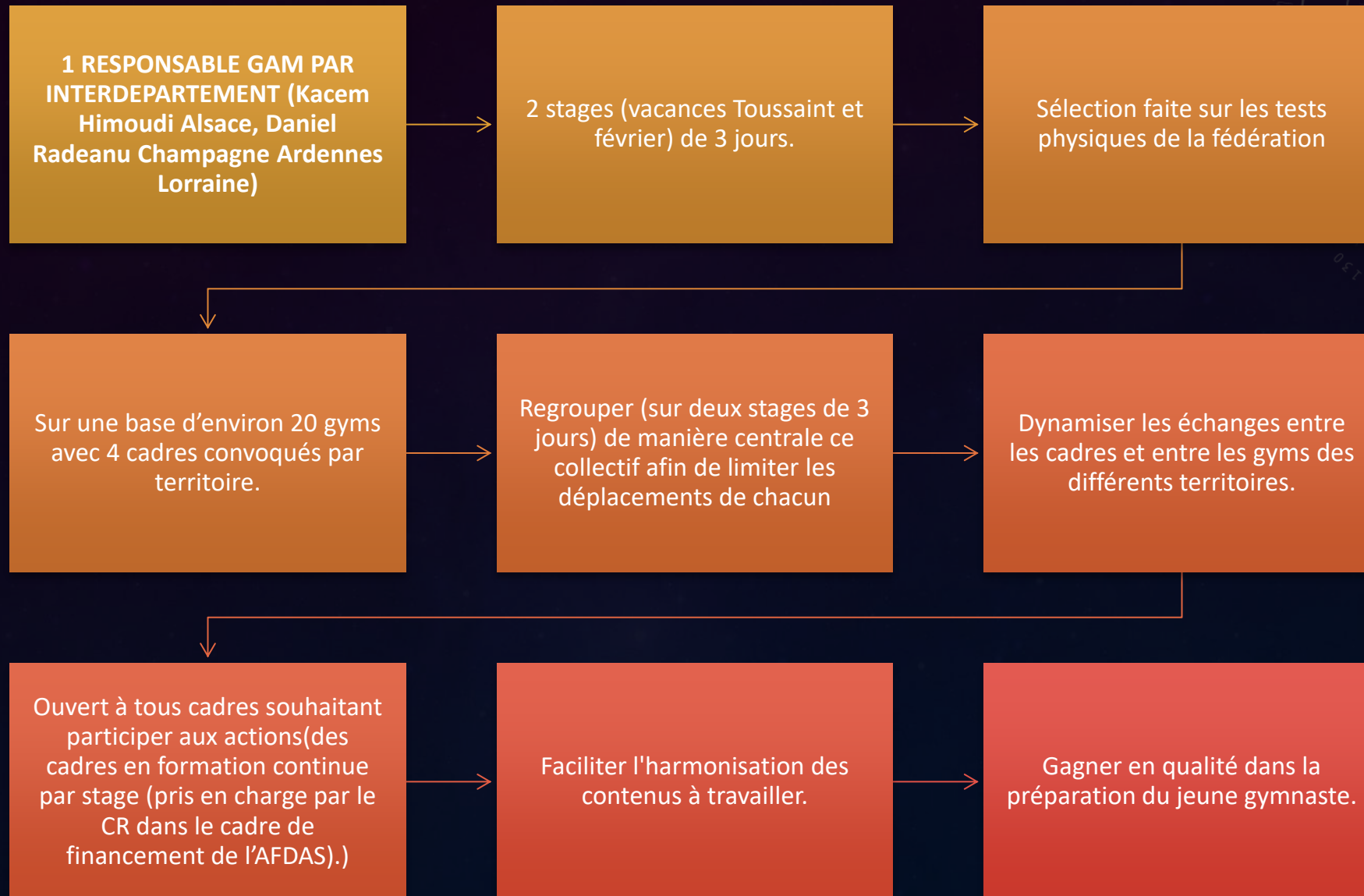
Le territoire de la région Grand Est, est découpé en 2 secteurs :

- 1) Champagne-Ardenne + Lorraine
- 2) Alsace



Chaque secteur fonctionne de façon autonome tout en suivant les orientations techniques définies au niveau régional.

# PREMIER NIVEAU : INTERDÉPARTEMENTAL





## Suite aux tests physiques réalisés au niveau régional (fin septembre)

Collectif Alsace  
8/12 ans

Collectif Champagne  
Ardennes/Lorraine 8/12 ans

Référents :

- Kacem Himoudi

- Radeanu Daniel

### Collectif encadrement :

- Avis aux volontaires et aux intéressés afin de participer à une ou plusieurs actions

## 2 collectifs interdépartementaux

- 2 stages de 3 jours centralisés par rapport au territoire.
- Un collectif de 20 gymnastes environ et de 4 cadres convoqués et X cadres en formation continue.
  - Ouvert à tous les cadres souhaitant participer.

Identifier  
gym/cadres/clubs

Passage des  
tests  
nationaux

Dynamiser les  
échanges entre  
cadres et entre  
gym

Harmoniser les  
orientations de  
travail

Gagner en qualité  
dans la formation  
du jeune  
gymnaste

Détection

Suivi des  
gymnastes

Intégrer les  
stages  
régionaux  
et  
nationaux



# DEUXIÈME NIVEAU : RÉGIONAL



**1 responsable :**  
**Célia CAPELETO.**



Cadres convoqués :  
entraîneur DRA  
entraîneurs experts  
et référents des  
clubs formateurs



3 stages de 3 jours



Sélection faite sur les tests  
physiques et technique de la  
fédération. En fonction des résultats  
et des avis du responsable PAS et du  
collectif de cadres.



Faire remonter les résultats des différentes  
actions au responsable PAS GAM national  
pour les sélections aux différents collectifs  
nationaux.

Suite aux tests physiques et techniques réalisés

**Un collectif régional**  
- Environ 30 gymnastes 9/14 ans

**Collectif encadrement :**

- Entraîneurs experts
- Entraîneur DRA
- Entraîneurs référents des clubs formateurs

Référente : - Célia CAPELETO : Responsable PAS GAM Grand Est

**Regroupement régional**

- 3 stages de 3 jours avec 5 à 6 cadres convoqués et X cadres en formation continue.
- Un collectif de 30 gymnastes (environ).
- Ouvert à tous les cadres souhaitant participer.

Intégrer les équipes nationales (espoir et junior)

Passage des tests nationaux

Dynamiser les échanges entre cadres et entre gym

Harmoniser les orientations de travail

Gagner en qualité dans la formation du jeune gymnaste

Détection des jeunes

Suivi des gymnastes

Intégrer les stages nationaux (dès les avenirs)



# ARTICULATION DES DIFFERENTS NIVEAUX



Tests physiques / techniques de septembre

Sur un week-end :

- Passage des tests physiques (2016-2017)
- Passage des tests physiques et techniques (2015 à 2011)

## Stages interdépartementaux :

- Les meilleurs 8 ans
- Les 9/12 ans à potentiel

## Stages régionaux :

- Les meilleurs 9 à 14 ans

## Stages et collectifs nationaux :

- Avenir (10 à 12 ans)
- Espoirs (13/14 ans)

## Point d'appuis de la FFG pour les demandes gym éval

Equipe régionale pour la RERJ et pour participer à un tournoi

Collectif Elite GE : gymnastes nés entre 2011 et 2016

Identification faite après les tests des 28-29 septembre, RNE et France Elite 2024

Collectifs jeunesse niveau interdépartement : gymnastes nés entre 2014 et 2017

Identification faite après les tests des 28-29 septembre

## Actions 2024 - 2025

Type	Dates	Lieu	Mode sélection	Gymnastes concernés	Objectifs / Commentaires
Action 1 : Test de sélection	28-29 septembre	Munster	Test physique 1 + test technique 1	Pour l'ensemble du collectif GE + tous les gyms qui souhaitent intégrer	Composition des collectifs et de l'équipe régionale RERJ pour les 2014-2015
Action : Compétition internationale		A définir		collectif Elite GE + gymnastes pôle	
Action 2 : Stage Régional 1	22 au 24 octobre	Oberhoffen	Test 28-29 septembre	Collectif Élite Grand Est avec Équipe RERJ + 1 remplaçant	Travailler sur les tests physique et technique – Préparation RE et RERJ
Action 3 : stage interdépartemental 1 Est	29 au 31 octobre	Mulhouse	Test 28-29 septembre	Collectif jeunesse interdépartemental Est	Travailler sur les tests physique et technique
Action 3 bis : stage interdépartemental 1 Ouest Centre	29 au 31 octobre	Troyes	Test 28-29 septembre	Collectif jeunesse interdépartemental Ouest Centre	Travailler sur les tests physique et technique
Action 4 : regroupement RE + RERJ	23 novembre.	Mulhouse	tests et résultats 2024	Convoqués RE et équipe RERJ + remplaçant	Test pour RE et travail sur les tests techniques pour RERJ
Revue nationale des effectifs + revue régionale *	12 au 15 décembre	A définir	France Elite + Test 28-29 septembre	Liste nationale + Proposition responsable régional	Compétition
Action 5 : Stage Régional 2	10 au 12 février	Tomblaine		Collectif Élite Grand Est	Travailler sur les tests physique et technique
Action 6 : Stage interdépartemental 2 Est	18 au 20 février	Mulhouse		Collectif jeunesse interdépartemental Est	Travailler sur les tests physique et technique + Tests
Action 6 bis : Stage interdépartemental 2 Ouest Centre	18 au 20 février	Metz		Collectif jeunesse interdépartemental Ouest Centre	Travailler sur les tests physique et technique + Tests
Action 7 : Stage Régional 3	8 au 10 avril	Troyes	Identification GE + sélection de 6 à 10 gyms des collectifs interdpt suite Action 6 et bis	Collectif Elite Régional + proposition responsables interdpt pour rajouter 6 à 10 gymnastes des collectifs interdpt	Travailler sur les tests physique et technique + imposés
Rattrapage Élite	21/03/24	A définir		Liste Nationale et proposition des clubs	Compétition
France Élite	18 au 20 avril	A définir	France Elite 2024 + Rattrapage + Qualif Région 2025 pour les 10 ans	Liste Nationale	Compétition

\* revue des effectifs régionale : équipe de 5 gyms par région 2014, 2015

# FICHE RÉCAPITULATIVE DES ACTIONS DU SECTEUR PAS