

LETTRE AERO N°1 :

LETTRE FFGYM GRAND EST

REVUE DU COMITÉ RÉGIONAL DE GYMNASTIQUE DU GRAND EST
AÉROBIC N°1 EDITION NOVEMBRE 2024

Cette lettre de cadrage fait office
de plan d'action pour tous les clubs AERO
du Grand Est.

Indispensable pour tous les clubs AERO,
elle informe et détaille les contenus, les calendriers,
les exigences et les programmes
pour la saison 2024/2025.

AERO

2024-2025



Page 1

Programme régional
Actions prévues

Page 2

Juges clubs

PROGRAMME RÉGIONAL

CATÉGORIES RÉGIONALES

CATÉGORIE D'ÂGE	SURFACE	SPÉCIFICITÉS	NOTATION
7-9 ANS	7X7	JUMPY ONE : MUSIQUE IMPOSÉE EN SOLO ET/OU EN DUO POSSIBILITÉ DE FAIRE LE JUMPY 2 ET 3 EN PLUS	BASÉE SUR L'EXÉCUTION
10-13 ANS	7X7	POSSIBILITÉ D'AVOIR 1 GYM + JEUNE OU + ÂGÉ.E (9 OU 14 ANS) LES IMPOSÉES 2018 (AÉRO, HILO, STEP) OU UN LIBRE DE 1'00" +/- 5 BASÉ SUR LE FED A POUR CHACUN 5 À 6 DIFFS LIBRES DE FED A ET AVEC UN MAX DE 1PT EN DIFF EN SOLO ET/OU EN DUO	SUR LA BASE DU FÉDÉRAL A
13 ANS ET +	7X7 OU 10X10 EN GROUPE DE 5/8	MOYENNE D'ÂGE : +13 ANS IMPOSÉ NAT B 2018 OU LIBRE DE 1'15" +/- 5 SOLO - DUO - GROUPE DE 3À5 6 DIFFS LIBRES (FED OU NAT) AVEC UN MAX DE 1.5PTS	SUR LA BASE DU NATIONALE B

TROPHÉE RÉGIONAL

Il sera remis à l'issue de la compétition régionale après l'addition pour chaque club d'un groupe fédéral A 10-14 ans et d'un solo fédéral A 10-14 ans.

Les vainqueurs recevront un trophée qu'ils emporteront dans leur club afin de le remettre en jeu l'année suivante.

Le club vainqueur sera chargé de faire graver une petite plaque en indiquant l'année et le nom du club selon le modèle suivant : «2025 : nom du club».

SPÉCIFICITÉS

Tenue : tenue libre en respectant une allure sportive, proche du corps, chaussures de sport obligatoires, sans accessoires. Pour les synchro, les tenues peuvent être de couleurs différentes.

1 passage par compétition et **2 catégories** maximum par gymnaste.

Programme interdit au programme régional.

ACTIONS PRÉVUES

STAGE DE REGROUPEMENT RÉGIONAL

Un stage de regroupement des clubs du Grand Est sera organisé en avril à Chalons en Champagne.

Objectifs du stage :

- Affiner les chorégraphies
- Échanger avec un juge
- Travailler en cohésion avec les clubs du Grand Est
- S'enrichir des échanges entre les entraîneurs du Grand Est

JUGES CLUBS

Pour rappel, les clubs souhaitant emprunter un juge d'un autre club pour une compétition peuvent se référer à la charte de "bonne pratique" disponible sur notre site :

<https://grand-est.ffgym.fr/Base-documentaire/Base-documentaire-technique>

Modalités et règles de fonctionnement pour l'engagement des juges clubs + convoqués

Procédure d'engagement sur EngaGym :

Pour toute information, consultez le lien vers les vidéos tutorielles pour l'engagement des juges en compétition. Les vidéos qui vous concernent sont celles annotées « (club) » :

<https://grand-est.ffgym.fr/Competitions/Engagement-des-Juges-sur-Engagym>

Les documents techniques AERO 2024/2025 sont disponibles sur l'extranet de la FFGym
(Accès avec codes clubs)



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST