

# RAPPORT ANNUEL

## 2023 - 2024





# SOMMAIRE

01

**RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE** p. 1

02

**RAPPORT DU SECRÉTAIRE** p. 6

03

**RAPPORT DU TRÉSORIER** p. 10

04

**RAPPORT DU DTRG** p. 16

05

**RAPPORT DU CTS** p. 30

06

**RAPPORT DES COMMISSIONS ET  
COMITÉS TECHNIQUES**

Commission des juges p. 35

Commission territoriale p. 36

Commission Qualiclub p. 37

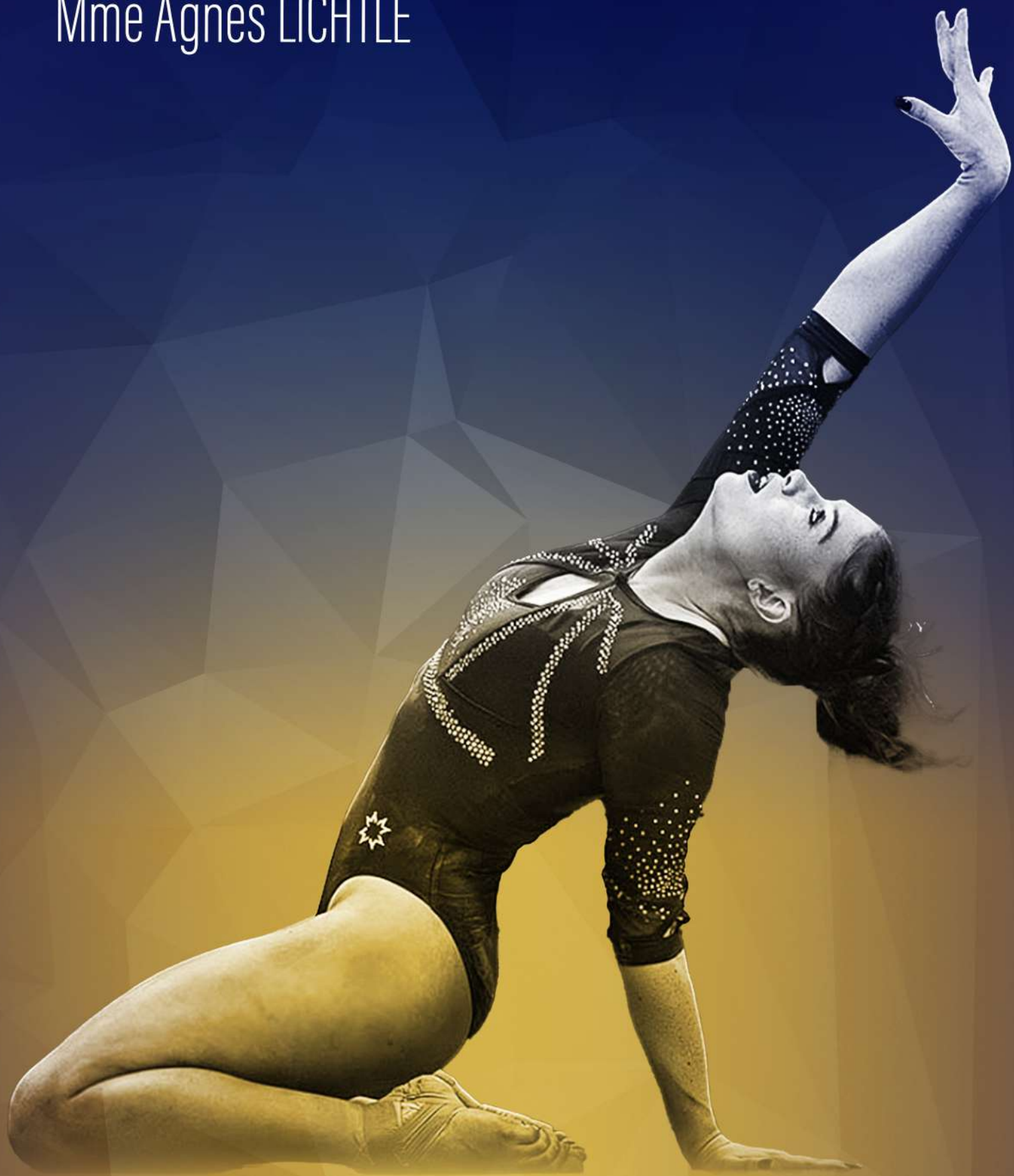
Commission Haut-Niveau p. 42

Commission technique Gym pour tous et univers

Evolugym p. 46

# RAPPORT MORAL DE LA PRÉSIDENTE

Mme Agnès LICHTLÉ



# RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec un plaisir particulier que toute l'équipe du Comité régional du Grand Est vous présente son rapport annuel de la saison 2023-2024, ainsi que celui du cycle écoulé, que j'ai l'honneur d'introduire.

Cette AG a un caractère particulier, puisqu'en plus de clôturer cette saison 2023-2024, elle met fin à ce cycle olympique 2020-2024 qui a fini en beauté avec les JO de Paris.

Si cette saison a été placée sous le signe de la préparation olympique pour les meilleurs, à tout niveau le thème des JO était présent pour permettre à toute personne de vivre ces JO de près ou de loin et surtout de vibrer avec nos athlètes. Mais d'autres évènements, que notre région a accueillis, ont contribué au rayonnement de la Gymnastique sur notre territoire comme :

o **LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DES ÉQUIPES NATIONALES A GAM ET GAF** à Mulhouse en mai, organisé par le CD 68 avec l'aide de 4 clubs de l'agglomération (Illzach-Sausheim-Didenheim et Wittenheim), qui a été une grande réussite.

o Le passage de la **FLAMME OLYMPIQUE** dans plusieurs villes du Grand Est où de nombreux sportifs, mais aussi de nombreux dirigeants de la gymnastique, ont pu être mis à l'honneur. Et bien entendu l'évènement des **JO DE PARIS** où vous avez été nombreux à pouvoir vous y rendre. Ce fut un évènement au-dessus de toutes les espérances qui restera gravé à jamais dans la mémoire de tous.



Au niveau du bilan de la **saison sportive 2023- 2024**, nous pouvons dire qu'elle a été une fois de plus placée sous le signe de la progression et de la réussite. Cela met en avant la dynamique de nos clubs, qu'ils en soient remerciés.

**Après un début de cycle rendu difficile** par la Covid, les saisons 2021-2022 et 2022-2023 avaient déjà permis d'observer une belle reprise, mais la saison 2023-2024 a encore été meilleure et plus qu'encourageante à tous les niveaux :

o Tout d'abord la **progression des licences avec une augmentation de 4%** par rapport à l'année 2023. Nous avons passé le cap des 39 000 licences, avec exactement 39 025 licences, un score jamais atteint, pour 156 clubs.

Comme les années précédentes, cette belle progression se situe plus au niveau des pratiques non compétitives, mais les deux domaines progressent bien, avec une belle augmentation des engagements compétitifs.

o Ensuite ce sont, bien entendu les **résultats sportifs**, qui peuvent nous rendre fiers. Le Grand Est est, non seulement très présent sur l'ensemble des finales nationales dans toutes les disciplines, mais en plus les nombreux podiums trustés par nos gymnastes sont assez éloquentes. Ce ne sont pas moins de 151 médailles remportées au niveau national avec 55 titres de champions de France (nous y reviendrons plus tard, lors du bilan technique).

# JO PARIS 2024



Mais je ne peux pas passer sous silence la très belle participation de **Morgane Ossysek** (Haguenau) avec l'équipe de France GAF, ainsi que celle de **Lozéea Villarino** (Thionville) avec l'ensemble France de GR qui a décroché une 6ème place historique aux **JO de Paris**.

21 gymnastes du Grand Est font actuellement partie des Équipes de France junior ou sénior ; nous les mettrons à l'honneur un peu plus tard, mais je tiens tout de même à les féliciter, ainsi que les clubs d'attache qui les soutiennent au quotidien : nous pouvons être fiers de cette forte représentation de nos gymnastes au plus haut niveau.

o **Le secteur formation** a également connu un bel essor et représente une grande source de satisfaction. Avec la mise en place du CQP Instructeur Fitness et bien entendu les nombreuses formations qui se sont déroulées tout au long de la saison, nous pouvons être très fiers de l'évolution de ce secteur. Ce ne sont pas moins de 650 stagiaires qui ont suivi une formation, pour la moitié des juges et la moitié des entraîneurs ; 6 formations continues ont permis à 83 stagiaires de se perfectionner et d'affiner leurs connaissances.

o **Le résultat financier** de la saison que notre trésorier évoquera plus tard, nous permet avec l'excédent d'entrevoir sereinement le prochain cycle, tant sur le volet développement et formation, que le haut niveau.

**Cette belle progression a eu lieu grâce à vous tous, acteurs de la GYM,** qui avez su accompagner et encourager nos jeunes, merci pour cet engagement.

Et c'est bien l'énergie que vous témoignez pour dynamiser vos clubs qui permet au Grand Est d'être une région phare et reconnue au niveau national.



Au niveau du bilan de notre cycle qui a été guidé par notre projet «La Gym en Grand dans l'Est» en adéquation avec le projet «SYNERGYM» de la Fédération qui a pris fin, en novembre lors du renouvellement des instances fédérales, nous pouvons être satisfaits et fiers du chemin parcouru ensemble.

Nous arrivons au terme de ce projet dont je vais vous tracer rapidement les grandes lignes :

## **AXE 1 LE DÉVELOPPEMENT DES ACTIVITÉS GYMNIQUES**

**L'ADN de notre projet** : si nous pouvons être fiers du travail effectué dans le secteur compétitif par les résultats sportifs évoqués précédemment, avec vous les clubs, ce sont aussi nos structures du DRA (des clubs formateurs aux structures de haut niveau) qui se sont étoffées et ont obtenu de très bons résultats, en favorisant la détection vers le haut niveau, qui sont une grande source de satisfaction.

Mais les **activités non compétitives** se sont également développées grâce aux Copils qui ont travaillé durant tout le cycle pour proposer des rencontres ou des activités innovantes en se servant de nombreux dispositifs. Toutes ces activités, Access, Cap Gym, Baby Gym, ou encore Parkour et GYM +, nous ont permis de rassembler de nombreux enfants, jeunes ou adultes, afin d'introduire plus d'Activité Physique dans le quotidien de chacun ou de prendre soin de son corps.

## **AXE 2 CLUBS ET TERRITOIRES**

**L'axe 2 avait pour objectif de mettre en place un travail plus collaboratif avec les Comités Départementaux et les clubs.** Nous pouvons nous réjouir de la place qu'a pris la commission territoriale qui a été force de proposition lors de ses regroupements réguliers. En y associant les Agents de Développement, cette commission s'est donnée une nouvelle dimension en donnant plus de place aux Comités Départementaux, ce qui donne plus de proximité à certaines actions. Cette collaboration et cette mutualisation des compétences qui se sont développées tout au long du cycle ont été une belle réussite que nous allons poursuivre sur le prochain.

## **AXE 3 LA FORMATION, MOTEUR DE NOTRE PROJET**

Ce cycle a permis de redynamiser ce secteur avec tout d'abord l'obtention de la certification «Qualiopi» en 2021 et la mise en place de nombreuses formations de cadres et des juges, mais aussi le développement des formations continues. Ce ne sont pas moins de 654 stagiaires qui ont pu profiter d'une formation initiale ou continue afin de perfectionner notre encadrement.

C'est sur la formation professionnelle que nous avons accentué nos efforts avec la validation d'un CQP Instructeur Fitness qui a bien démarré début 2024.

## **AXE 4 L'OUVERTURE VERS L'EXTÉRIEUR**

Les avancées au niveau du développement durable, l'ouverture sur le monde scolaire, mais surtout la vigilance au niveau de la lutte contre les violences (physiques ou morales) ont été des priorités de ce cycle et le resteront sur le prochain.

Avant de conclure, un petit regard sur la saison à venir puisque nous allons accueillir plusieurs évènements dont 4 finales nationales sur notre territoire :

- o **LA REVUE D'EFFECTIF NATIONALE ET RÉGIONALE GR** à Pfastatt, les 6 et 7 décembre 2024, qui a déjà eu lieu.
- o **LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DES INDIVIDUELLES GR**, qui regroupe deux finales, aura lieu à Reims les 24/25/26 janvier prochains.
- o **LE TROPHÉE FÉDÉRAL GAF** à Chalons en Champagne, les 9/10/11 mai 2025.
- o **LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DES ÉQUIPES FÉDÉRALES GAM ET GAC** à Mulhouse, le même week-end grâce à la convention signée en 2021 avec la ville et la M2A (Agglomération de Mulhouse) de la mise à disposition gratuite des infrastructures.

En conclusion, et comme vous pouvez le constater, si la saison 2023 - 2024 a été celle du développement et de la progression, le cycle 2020-2024 a également été une réussite à tous les niveaux.

Si ces résultats encourageants ont été obtenus, c'est grâce à vous tous, bénévoles, salariés du Comité Régional, salariés des clubs, des structures déconcentrées, soyez-en tous remerciés.

Et je ne peux finir mes propos sans remercier tous nos partenaires sans qui notre structure ne pourrait fonctionner :

**GYMNOVA**

 **MOREAU**

**MC**  
MON CLUB APP

**Crédit Mutuel**

**serviclub**  
le réflexe des clubs 

  
**RÉGION ACADÉMIQUE  
GRAND EST**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement  
et aux sports

 **AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT**

La Région  
**Grand Est**

  
COMITE NATIONAL  
OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANCAIS  
**CROS**  
GRAND EST

Merci à tous pour la confiance que vous nous accordez.

Agnès LICHTLÉ  
Présidente du CRGGE



# RAPPORT DU SECRÉTAIRE

Mr. Serge MATHIS



# RAPPORT DU SECRÉTAIRE

Le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est atteint un nouveau cap avec **39 025 licenciés au 31 août 2024**, établissant ainsi un nouveau record !

Cette réussite est le fruit d'un travail collectif exceptionnel, rendu possible grâce à l'engagement sans faille des **comités départementaux** et de vous, **chers clubs affiliés**. Un grand merci pour votre investissement au service de notre belle discipline !

En termes d'évolution, cela représente une **croissance de 4,05 %** par rapport à la saison 2022/2023. Cette dynamique positive se traduit par une augmentation du nombre de licenciés dans **9 départements sur 10**.

## RECORD HISTORIQUE !

### FOCUS SUR LES DISCIPLINES

Nous enregistrons une progression dans **6 disciplines** :

- o **+3 %** en Gymnastique Artistique Féminine (GAF)
- o **+8 %** en Gymnastique Artistique Masculine (GAM)
- o **+13 %** en Gymnastique Acrobatique (GAC)
- o **+12 %** en Parkour (PK)
- o **+16 %** en TeamGym (TMG)
- o **+2 %** en Gymnastique Pour Tous (GPT)

Cependant, quelques disciplines connaissent un léger recul :

- o **-1 %** en Gymnastique Rythmique (GR)
- o **-14 %** en Aérobie (AER)
- o **-1 %** en Trampoline (TRA)
- o **-19 %** en Tumbling (TUM)

Ces résultats confirment la richesse et la diversité de la gymnastique dans notre région. Continuons à travailler ensemble pour faire rayonner toutes nos disciplines et accompagner leur développement !

#### CLUBS EN SOMMEIL

Espérance Mulhouse (68)  
SG Village Neuf (68)  
Club Gymnique Uckange (57)  
L'Espoir Rythmique d'Herseange (57)

#### CLUBS EN MOISSON

GR Lipsheim (67)  
SM Gym (55)  
Acro Gym+ (88)

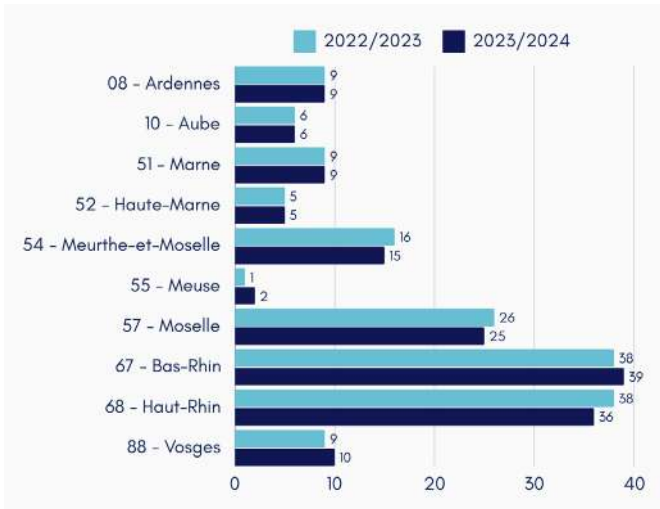
# QUELQUES CHIFFRES

Nombre de clubs saison 2022/2023 et 2023/2024 pour le Grand Est

**157**  
CLUBS EN 2022/2023

**156**  
CLUBS EN 2023/2024

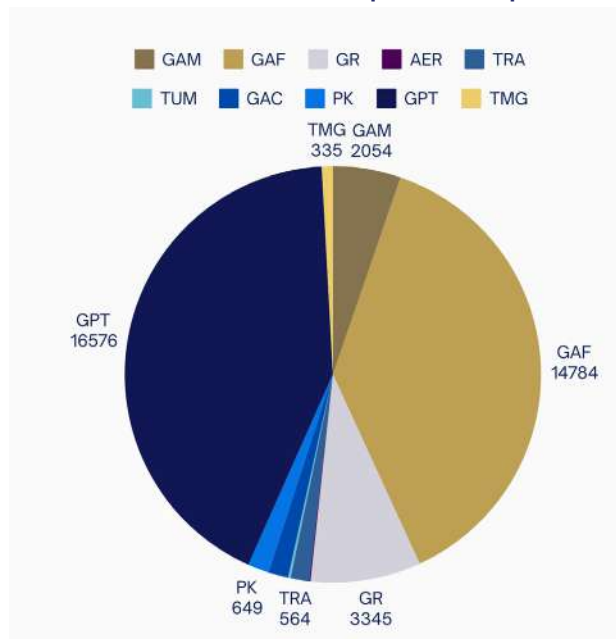
Nombre de clubs par département



Nombre de licences par département



Nombre de licences par disciplines



Serge MATHIS  
Secrétaire du CRGGE



# RAPPORT DU TRÉSORIER

Mr. Olivier LAURANT



# RAPPORT DU TRÉSORIER

## SAISON 2023-2024

Ce rapport de gestion boucle le cycle Olympique 2020-2024 de l'équipe régionale présidée par Agnès LICHTLE. S'il est d'abord l'occasion de dresser un bilan de la saison écoulée, il est donc également celui du bilan de ce cycle.

Ce dernier exercice est marqué par un record avec le passage de la barre des 39.000 licenciés dans notre région, ce qui permet d'assurer des bases financières saines pour le bon fonctionnement de notre Comité sur la prochaine Olympiade.

Tout au long de ce mandat, nous avons pris soin à ce que la finance accompagne le projet régional. Il faut retenir de cette méthode une volonté affichée que la finance ne commande pas les actions. Stevy LORO, notre directeur général et son équipe, ont œuvré pour que les dépenses soient les plus justes possibles et qu'elles permettent notamment d'organiser de manière équitable toutes les disciplines pratiquées.

Les résultats de la région Grand-Est sont enviés dans toute la France et nous avons le devoir de maintenir ce niveau de performance grâce à un Comité Régional solide.

Le cycle à venir pourra s'appuyer sur cette expérience dans un contexte budgétaire que l'on sait devoir probablement se tendre.

Un mot afin de remercier ceux qui travaillent chaque année pour que vous disposiez d'une situation comptable précise et indiscutée. Merci donc à Nathalie HEITZ pour la saisie et sa rigueur au quotidien, à Stevy LORO pour sa bonne gestion, à notre expert-comptable Philippe BURKLE du Cabinet Bartholdi pour la vérification des comptes. Dans ces conditions, le travail du Trésorier en est largement simplifié.

Vous noterez que pour la première fois, le niveau des subventions publiques étant passé sous la barre des 150.000 €, nous n'avons pas eu à faire appel à un Commissaire aux Comptes pour certifier nos comptes.

## COMPTE DE RÉSULTAT 2023/2024

Commençons par analyser le compte de résultat comparable à la photo annuelle de nos comptes. Ils sont bons. Le résultat de l'exercice est excédentaire de 119.132 € soit 10,6% de nos produits.



### LES PRODUITS DU COMPTE DE RÉSULTAT

Le total des produits du compte de résultat est en nette augmentation par rapport à celui de l'an passé en passant de 943.062 € à 1.121.333 € en augmentation de 18,9%, boosté par un nouveau record de licenciés (39.025). Bravo à vous tous !

Pour la première fois, nous n'avons pas eu à expurger nos comptes des produits des licences, assurances et parts départementales pour lesquels nous ne jouons qu'un rôle de boîte aux lettres comme vous pouvez le voir dans le tableau ci-après.

Saisons	Total des produits	Total des produits réels	Total des charges réelles	Résultats	Marge
Cycle 2017/2020				<b>- 153 132€</b>	
2020/2021	1 505 901€	715 147€	683 726€	+31 421€	4,59%
2021/2022	1 883 506€	841 210€	819 824€	+21 386€	2,61%
2022/2023	2 319 522€	943 062€	910 309€	+32 753€	3,47%
2023/2024		<b>1 121 333€</b>	<b>1 002 201€</b>	<b>+119 132€</b>	<b>10,60%</b>
Cycle 2020/2024				<b>+204 692€</b>	
Solde				<b>51 560€</b>	

Que traduit ce tableau ?

Ce dernier mandat est celui de la maturité pour notre jeune Comité régional Grand-Est, seulement âgé de 7 ans. Le mandat précédent avait eu à supporter financièrement une triple fusion avec son lot de difficultés qui avait conduit à une perte cumulée de 153 K€ en 3 saisons.

Entre 2020 et 2024, nous avons pu dimensionner les effectifs, fermer le site de Châlons-en-Champagne trop peu exploité et gagner en efficacité sur des secteurs tels que la formation, l'organisation ou la communication.

Cela s'est traduit par des exercices budgétaires excédentaires (+204 K€) qui permettent cette année de passer enfin dans le vert sur le total des 7 exercices comptables avec un excédent de 51 K€ cumulé. Rappelons que ce sont les excédents qui permettent de financer nos actions régionales et les investissements pour l'avenir.

## EN 2023/2024

o Nous devons notre principale ressource aux 39.025 **licenciés**, battant le record 2019-2020 où nous étions alors 38.238.

Ces recettes ont représenté 517.888 € contre 445.884 € la saison dernière.

Cela représente **46,2%** de nos produits contre 47.3% la saison précédente. Il s'agit sans conteste de notre principal levier pour mettre en place les actions de la Région.

o Le 2ème poste de recettes provient de nos **activités** et services tels que les formations, les organisations de compétitions ou encore les stages avec 380.735 € contre 301.894 € un an plus tôt. Ce poste représente **33,9%** de nos produits. En 2023-2024, cette nouvelle progression est largement due à la mise en place d'un CQP et à l'augmentation du nombre de compétiteurs.

o Les **subventions** courantes (publiques et fédérale) constituent le 3ème poste de recettes. En légère augmentation cette année, elles passent de 150.238 € à 160.292 € loin des 174.716 € de 2021-2022. Cela représente **14,3 %** de nos recettes contre 15,9 % un an plus tôt.

La part des subventions poursuit donc son affaïssement et il semble bien – au vu de la situation des finances publiques – que nous devons apprendre à vivre avec des financements extérieurs de moins en moins impactant dans notre budget.

Les trois postes (licences, activités et subventions) représentent 94.40% de nos produits.

Le solde de 5.6%, soit 62.417 € est principalement constitué de la reprise de provisions sur créances douteuses effectuées la saison dernière et réglées cette saison, de transfert de charges de remboursement de la CPAM ou de partenariats.

## LES CHARGES DU COMPTE DE RÉSULTAT

L'exercice 2023-2024 présente des charges pour un montant total de 1.002.201 € contre 910.309 € la saison dernière.

o La **masse salariale** constitue notre principal poste de dépense avec 420.928 € soit **42 %** de nos charges. La masse salariale est restée stable en raison de l'absence de notre responsable de formation et recule même de près de 4% dans le budget (45.9% en 2022-2023)

o Le second poste des charges comprenant les frais attachés à nos actions de **formations, stages et compétitions** représente 357.351 €, contre 288.581 € la saison dernière soit **35,7%**, en augmentation de 4 points par rapport à la saison dernière. L'activité a augmenté et nos efforts de communication également.

Le développement de la formation auprès des professionnels via les clubs, financée par les fonds de l'AFDAS permet à présent de dégager un léger excédent entre nos dépenses liées à notre objet social et nos produits issus de ces activités. Ce constat est encourageant pour pérenniser la bonne santé de notre Comité régional Grand-Est.

o Les aides directes consacrées au **Haut Niveau** sont à nouveau notre 3ème poste de dépense en ordre d'importance. Il s'agit d'une action volontaire, marque de notre Comité régional qui s'engage fortement aux côtés de nos gymnastes, clubs et structures pour les accompagner vers le haut-niveau. Cette enveloppe s'ajoute à toutes les actions de la filière DRA financées ci-dessus. Cette saison, nous y avons consacré 85.050 € soit 8.3% des dépenses globales.

La raréfaction des aides publiques devrait faire peser sur nos structures déconcentrées (CD et/ou CR) ainsi que sur la Fédération un poids plus lourd pour maintenir nos filières de Haut-Niveau en état.

o L'ensemble des charges de **fonctionnement** du Comité (loyers, charges, assurances, honoraires, frais administratifs, organisation d'AG) atteint 83.203 € soit **8,3%** des dépenses. Sur ce dernier mandat, des efforts importants ont été effectués pour réduire au maximum ces charges. La multiplication des visios à la place des réunions en présentiel, la suppression de l'antenne champardennaise, la révision des contrats de location et quelques autres efforts ont permis cela. Votre Comité fait très attention à ses dépenses.

o Dernier poste de charges remarquables : les **dotations aux amortissements** avec un total de 16.731 € soit **1.7%**.

Ces cinq postes représentent au total 96% de nos charges.





## BILAN COMPTABLE

Si le compte de résultat s'apparente à la photo de l'année, le bilan représente quant à lui l'historique d'une association. C'est notre patrimoine.

Le bilan s'équilibre cette année à hauteur de 637.347 € contre 822.525 € un an plus tôt.

### Côté passif (ressources)

Nos fonds propres se sont logiquement appréciés en passant de 273.033 € à 391.397 € en raison d'un résultat 2023-2024 excédentaire.

Comme indiqué plus haut, on notera que pour la première fois le cumul des reports à nouveau des exercices précédents ajouté au résultat de cette saison permet de passer dans le vert.

Nous avons poursuivi le remboursement du Prêt Garanti par l'Etat auquel nous avons souscrit lors de la crise de la Covid.

Enfin, il convient de constater l'écroulement de nos dettes fournisseurs qui sont passées de 298.600 € à 28.877 €, tout simplement parce que nous ne jouons plus le rôle de collecteurs des produits de licences et que nous n'avons donc plus à rembourser la Fédération du montant de la collecte. C'est aussi pour cette raison que le total du bilan est passé de 822.525 € à 637.347 €.

### Côté actif (utilisation des ressources)

Au chapitre de l'utilisation de nos moyens, on peut constater une hausse des actifs immobilisés qui passent de 26.227 € à 36.409 €, ceci s'expliquant par l'acquisition d'un véhicule et de matériel informatique pour nos compétitions.

Les créances « clients » sont relativement réduites et ne fragilisent pas notre trésorerie.

Nos disponibilités bancaires sont en baisse très relative avec 538.361 € contre 659.138 € la saison dernière. C'est tout à fait normal puisque nous n'avons plus en banque les produits des licences collectés que nous réglions les saisons précédentes en septembre à la FFGYM.

## ANALYSE DU BILAN

### Ratio des fonds propres + fonds dédiés par rapport au total des charges de fonctionnement :

Il est préconisé pour une association comme la nôtre un taux de 50% de couverture de nos charges annuelles.

$391.525 \text{ €} / 1.002.201 \text{ €} = 39.1\%$

Nous avons largement apprécié notre ratio de fonds propres. Les retournements de situation peuvent vite arriver mais nous ne sommes plus fragiles comme nous avons pu l'être en 2019-2020.

### Calcul du Fonds de roulement

$391.525 \text{ € (fonds propres et assimilés)} - 36.409 \text{ € (actif immobilisé)} = 355.116 \text{ €}$

Ce ratio permet de confirmer la solvabilité du Comité régional. Il sert à financer le besoin en fonds de roulement (B.F.R.)

### Calcul du Besoin en Fond de Roulement

$59.392 \text{ € (Crédit clubs + subventions à recevoir)} - 117.700 \text{ € (Crédit fournisseurs + dettes sociales)} = -58.175 \text{ €}$  contre  $-238.659 \text{ €}$  l'an passé

Ce ratio a beaucoup évolué puisque nous ne disposons plus des liquidités correspondant au dernier tiers des licences. Toutefois, notre B.F.R. est resté négatif ce qui veut dire que l'on nous prête plus que nous ne prêtons et que notre fonds de roulement n'est donc pas sollicité.

## CONCLUSION

Conclure un tel rapport financier n'est pas l'exercice le plus difficile que j'ai eu à mener. Grâce à votre dynamisme, au sérieux du Comité directeur, de l'équipe salariée en place, nous avons réussi en quatre saisons à consolider ce Comité Régional, à lui donner une identité et à lui permettre de se projeter vers l'avenir.

Ces fonds propres sont le gage de son sérieux. Les développements des activités de formation, de compétition, de stages, nos actions de soutien au Haut Niveau sont le résultat de votre activité.

D'ici quelques heures, je céderai ma place de trésorier régional. Ce fut pour moi un réel plaisir pendant ces quatre années et je veux vraiment vous remercier pour tous ces bons moments. Merci aux gyms, aux clubs, aux membres du comité et à toute l'équipe salariée, particulièrement Stevy et Nathalie pour les finances.

Présidente, je sais qu'à présent, tu n'es plus inquiète chaque matin en te demandant si tu vas réussir à équilibrer ton budget et à financer les actions pour tes licenciés !

Merci pour ta confiance pendant ces 4 années.

Merci à tous et bonne saison 2024/25 !

*Olivier LAURANT  
Trésorier du CRGGE*



# RAPPORT DU DTRG

DÉLÉGUÉ TECHNIQUE RÉGIONAL GÉNÉRAL

Mr. Stéphane KONIECZNY



# RAPPORT DU DTRG

Cette année marque la fin d'une olympiade mémorable, ponctuée par les Jeux Olympiques de Paris, un événement extraordinaire qui a mis en lumière l'excellence sportive et la dynamique de notre région. Les quatre dernières années ont été particulièrement riches en événements et en évolutions.

## FAITS MARQUANTS DES QUATRE DERNIÈRES ANNÉES :

**1. La COVID-19 et ses impacts :** La pandémie de COVID-19 a eu un impact considérable sur l'ensemble de nos activités, bouleversant les calendriers et les méthodes de travail. Durant cette période, notre priorité a été de maintenir un lien avec nos gymnastes, entraîneurs et bénévoles, malgré les restrictions sanitaires.

**2. La reprise après la pandémie :** Après une longue période de confinement et de restrictions, nous avons su relancer nos activités avec détermination. La reprise a été marquée par un retour progressif des compétitions, des formations et des activités de loisirs, tout en veillant à garantir la sécurité de tous les participants.

**3. Montée en puissance des activités :** Les quatre dernières années ont vu un développement notable de nos différentes branches d'activités :

**o Loisirs :** Nous avons renforcé notre soutien aux pratiques loisirs afin d'accompagner les clubs à répondre à la demande croissante des pratiquants, notamment avec la proposition d'actions spécifiques : Flipéo Funny Day, La mallette Cap'Gym, les recyclages Coach Gym+, ...

**o Compétitions :** Nos compétitions ont connu un essor tant sur le nombre des engagements que sur la qualité des performances exécutées. Avec des résultats exceptionnels qui témoignent du talent de nos gymnastes et du savoir-faire nos entraîneurs du Grand Est. Les résultats au niveau national sont particulièrement révélateurs de ce potentiel.

**o Formation :** Le secteur de la formation a également pris un essor significatif. Notre structure de formation, Est Form Gym, a vu un nombre croissant de stagiaires s'engager dans des parcours variés : juges, animateurs, ainsi que des formations continues.

**4. Est Form Gym : Un organisme de formation en plein essor :** Après une période de rodage nécessaire, l'organisme de formation Est Form Gym a désormais trouvé son rythme de croisière. Nous constatons une accélération notable du nombre de stagiaires inscrits dans les différentes formations. Que ce soit pour les juges, les animateurs ou les formations continues, la demande ne cesse de croître, illustrant ainsi l'attractivité de notre offre.

Les quatre dernières années ont été marquées par des défis sans précédent, mais aussi par des réussites incontestables. Nous pouvons être fiers du chemin parcouru et des fondations solides que nous avons posées pour l'avenir. Grâce à l'implication de chacun, des bénévoles aux salariés et au soutien inconditionnel de nos partenaires, notre Comité Régional est désormais prêt à aborder la prochaine olympiade avec ambition et détermination.

Ce rapport met en avant les efforts et les réussites collectives de notre structure et nous invite à poursuivre notre dynamique dans les années à venir.

## BILAN DE LA SAISON 2023-2024

### UNIVERS COMPÉTITIF

La saison écoulée a été exceptionnelle en termes de résultats, marquée par une impressionnante récolte de médailles dans les différents championnats de France. Les performances de nos athlètes témoignent d'un niveau compétitif très élevé dans toutes les disciplines.

**50**  
MÉDAILLES D'ARGENT

**55**  
MÉDAILLES D'OR

**46**  
MÉDAILLES DE BRONZE

Le total de **151** podiums est le reflet de la diversité et de la force de notre région dans toutes les disciplines gymniques. La répartition des médailles entre les clubs montre que notre organisation repose sur une large base de talents et un réseau solide de soutien technique.

### LA SAISON EN CHIFFRES

Au-delà des résultats individuels et collectifs, la saison a été riche en événements, avec 42 championnats organisés à différents niveaux. Cette large gamme de compétitions a permis à un nombre important de gymnastes de se mesurer à d'autres clubs tout au long de l'année.

#### Répartition des compétitions :

- o 24 championnats Interdépartementaux
- o 14 championnats Régionaux
- o 4 championnats Interrégionaux

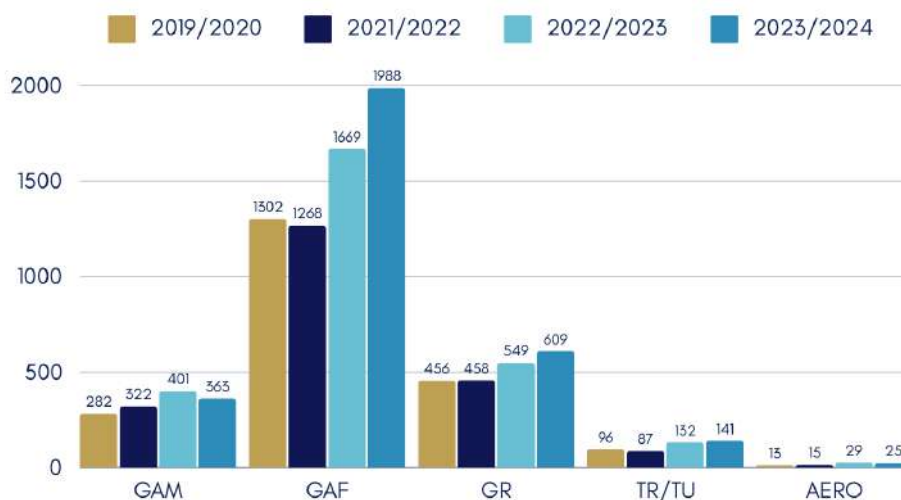


**42 CHAMPIONNATS**

## o L'évolution des engagements compétitifs :

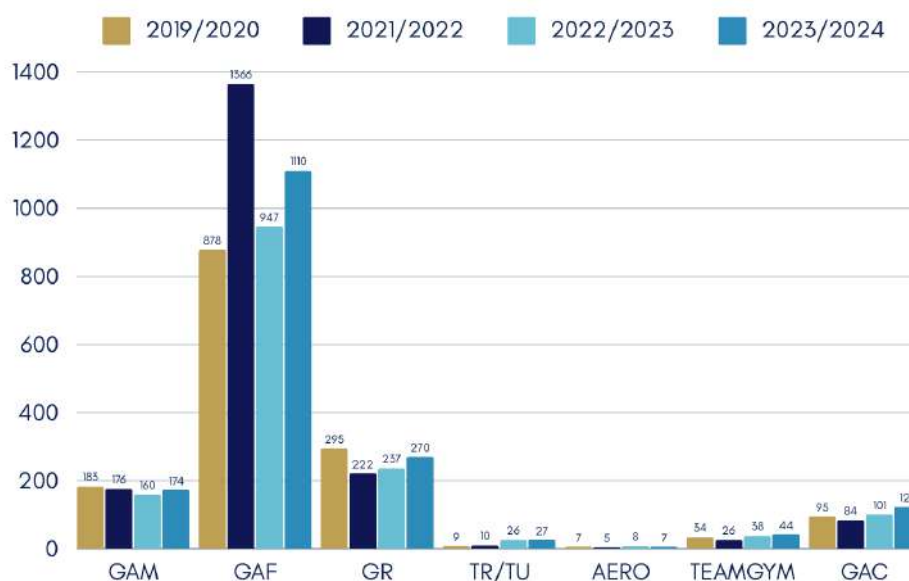
### INDIVIDUELS : +12%

Cette augmentation reflète un attrait croissant pour la gymnastique dans notre région. De plus en plus de gymnastes s'engagent dans les compétitions, preuve de la montée en puissance des programmes de formation dans nos clubs.



### ÉQUIPES, ENSEMBLES, FORMATIONS : +16%

Les équipes et les ensembles ont également connu une forte progression, mettant en lumière l'esprit collectif qui anime nos clubs. Cela montre aussi que la gymnastique continue d'attirer un public plus large, avec de plus en plus de jeunes motivés à s'impliquer dans ces disciplines complexes.



Les chiffres de participation et les résultats obtenus sont un indicateur clair de la bonne santé de la gymnastique dans notre région. Nos clubs ne cessent de grandir en termes de compétitivité, et les athlètes sont de mieux en mieux préparés pour affronter les défis nationaux.

# RÉSULTATS COMPÉTITIFS AUX DIFFÉRENTS CHAMPIONNATS DE FRANCE

## TOP 12 GAF



Union Haguenau : 5°



SG Brumath : 10°

## GAM/GAC À BELFORT

### GAM

Fédérale A 10-12 ans D1 :

MDPA Wittenheim : 1°

Union Haguenau : 2°



Fédérale A 10-15 ans D1 :

Union Hoerdt : 2°

Fédérale A 12 ans et + D1 :

Union Hoerdt : 1°

Étoile Gymnique de Carignan : 2°



Fédérale A 10-15 ans D2 :

Épernay : 3°

Fédérale A 12 ans et + D2 :

Épernay : 1°

Fédérale A 12 ans et + D3 :

Plombières : 3°

Fédérale A 12 ans et + D4 :

Épernay : 1°

### GAC

Fédérale B 7-13 Duos :

Acrogym+ : 2°

Fédérale B TC Duos :

Omnisport Frouard Pompey : 1°



## GR À LES PONTS-DE-CÉ



Fédérale B 13 ans et - :

Strasbourg G.R.S. : 1°



Fédérale B 17 ans et - :

ATGRS : 2°



Fédérale C toutes catégories :

Holtzheim : 1°

### GAM :

Nationale A 1 12 ans et + :

Indépendante de Kingersheim : 1°

Nationale A 2 12 ans et + :

Rondade Salto Tomblaine : 2°

Nationale B 4 12 ans et + :

La Renaissance : 1°

AG Rémoise : 3°



Nationale B 5 12 ans et + :

Metz Gym : 2°

SG Saverne : 3°

Nationale B 6 12 ans et + :

La Renaissance : 3°



## GAM/GAF À MULHOUSE

### GAF :

Nationale 1 10 ans et + :

SG Illzach : 2°

Nationale 3 10 ans et + :

SG Illzach : 3°

Nationale 3 12 ans et + :

Union Haguenau : 1°

La Strasbourgeoise : 2°



## TR/TU À SEVRAN

Élite 12 ans femme TR :

Élise Mascotto (Metz Gym) : 2°

Élite 12 ans homme TR :

Antonin Gernez (Metz Gym) : 3°

Élite 13-14 ans femme TR :

Aliéonor Robbe-Meyer (Union Haguenau) : 1°

Alena Maio Tuna (Damelevières) : 2°

Élite 13-14 ans homme TR :

Martin Battistoni (AG Fameck) : 2°

Élite 15-16 ans femme TR :

Camille Lacoste (Metz Gym) : 1°

Élite 17-21 ans femme TR :

Pénélope Woehl (Union Haguenau) : 1°

Lilou Jollain (Metz Gym) : 2°

Élite synchronisé 13-14 ans TR :

Union Haguenau - ensemble 3 : 1°

Élite synchronisé 17 ans et + TR :

Union Haguenau - ensemble 1 : 2°

Élite 15-16 ans femme TU :

Ophélie Woehl (Metz Gym) : 1°



## GAC À ELBEUF

Division nationale 3 TC :

Brumath - ensemble 3 : 2°

Division nationale 3 :

Brumath : 1°

## GAF À AMIENS

Fédérale A 10 ans et + D2 :

Alsatia Unitas Schiltigheim Acrosport: 2°

## GAC À LONS-LE-SAUNIER

Nationale B TC Quatuors :

Schiltigheim : 1°



## TR/TU À TOULON

TR

Élite 11 ans Homme :

Ayoubé Hadid (Damelevières) : 2°

Élite 13-14 ans Femme :

Alena Maio Tuna (Damelevières) : 1°

Élite 15-16 ans Femme :

Juline Hesse (AG la Fameckoise) : 1°

Camille Lacoste (Metz Gym) : 3°

Élite 17-21 ans Femme :

Pénélope Woehl (Union Haguenau) : 1°

Élite synchronisé 15-16 ans Femme :

AG la Fameckoise

Manon Everaere et Juline Hesse : 1°

Élite synchronisé 17 ans et + Femme :

Cléa Labrousse et Marine Prieur de

l'AG la Fameckoise : 2°

Union Haguenau

Lilou Jollain et Pénélope Woehl : 3°

Nationale A 12 ans Homme :

Mathéo Loesel (Metz Gym) : 3°

Nationale A 9 ans Femme :

Eléna Vancon (AG la Fameckoise) : 1°

Nationale A 9 ans Homme :

Eden Wolff (Union Haguenau) : 3°

Nationale A sénior Femme :

Valéryia Woehl (Union Haguenau) : 3°



TU

Élite 15-16 ans Femme :

Ophélie Woehl (Union Haguenau) : 1°

Nationale A 9-10 ans mixte :

Nino Heilig (Metz Gym) : 1°



## AERO À ARQUES

Nationale A solo Homme 15 ans et + :

Nathan Languet Vicourt (La Renaissance) : 1°

## GR À BOULOGNE-SUR-MER

Nationale C 18 ans et + :

Zélie Maubon (Metz Gym) : 3°



# FESTIGYM À COGNAC

TR

Nationale B 10 ans Femme :  
Émilie Collet (Metz Gym) : 2°  
Cherine Kermouch (Metz Gym) : 3°

Nationale B 10 ans Homme :  
Baptiste Cassan (Union Haguenau) : 3°

Nationale B 11 ans Femme :  
Sofia Zagitova (Union Haguenau) : 3°

Nationale B 11 ans Homme :  
Abel Pham-Aliouche (Metz Gym) : 3°

Nationale B 12 ans Femme :  
Camille Arend (TGA La Naborienne) : 1°

Nationale B 15-16 ans Homme :  
Cédric Meyne (Union Blotzheim) : 3°  
Fédérale 11-12 ans Homme :  
Célestin Bergossi (UA2M) : 3°

Nationale B 17-21 ans Femme :  
Diane Martin (Union Haguenau) : 3°

Fédérale 9-10 ans Homme :  
Joey Christmann (TGA La Naborienne) : 2°

Fédérale 13-14 ans Femme :  
Livia Puzzuoli-Pellicciari (Union Blotzheim) : 3°



TEAMGYM

Nationale B Junior :  
Lorraine Gymnastique Lunéville : 3°

Nationale B mixte/masculine :  
Avenir Colmar : 1°

Nationale C 12 ans et + :  
SG Sausheim : 2°  
Fédérale A Adulte :  
La Chaumontaise : 2°

Fédérale A mixte/masculine :  
La Chaumontaise : 2°

Fédérale B mixte/masculine :  
Club Gymnique Langrois : 2°  
Avenir Colmar : 3°

Fédérale 13-14 ans Homme :  
Sacha Purus Demotie (AG Rémoise) : 3°

TF Handi 12 ans et + Femme :  
Léa Cahon (AG Rémoise) : 3°

TF Handi 12 ans et + Homme :  
Corentin Schuck (UA2M) : 2°

TF Handi 9-12 ans Femme :  
Charlize Caron (TGA La Naborienne) : 1°



# PK À CHATENAY

Parkour speed 10-14 ans  
Homme Performance :  
Gabriel Veutin (Yutz) : 1°



Parkour freestyle 15-17 ans Homme Performance :  
Noa Barbier (Metz Gym) : 2°  
Noam Matmat (Metz Gym) : 3°



Parkour freestyle et speed  
18 ans et + Femme Fédéral :  
Naouel Bouhali (Yutz) : 3°

Parkour freestyle  
18 ans et + Homme Performance :  
Nathanaël Trier (Metz Gym) : 1°

# GR À CHAMBÉRY



Division Nationale 1 :  
Strasbourg GRS : 1°  
ATGRS : 2°

Division Nationale 2 :  
Strasbourg GRS : 1°

Nationale 15 ans et - :  
Strasbourg GRS : 2°

Avenir 10 ans :  
Line Auburtin-Bentz (Strasbourg GRS) : 1°  
Morgane Boterf (Strasbourg GRS) : 2°



# GAM/GAF/GR À LA ROCHE SUR-FORON

## GAM

Nationale A1 10-11 ans :

Gym Saint-Louis : 1°

Metz Gym : 2°

SG Oberhoffen : 3°



Nationale A1 10-13 ans :

Rondade salto Tomblaine : 1°

Indépendante de Kingersheim : 2°

Nationale A1 0-15 ans :

Indépendante de Kingersheim : 3°

Nationale A3 10-15 ans :

Gym Saint-Louis : 2°

## GAF

Nationale 1 10-11 ans :

Union Haguenau : 3°

Nationale 1 12-15 ans :

Nouzonville : 1°



Nationale 2 10-11 ans :  
Alsatia Bischheim : 1°

Nationale 2 10-13 ans :

Illzach : 1°



Nationale 2 12-15 ans :  
Indépendante de Kingersheim : 1°

## GR

Nationale ensembles 10-11 ans :

Union Hoerdt : 1°

Strasbourg GRS : 2°

Espérance Pfastatt : 3°



Fédérale A ensembles 15 ans et - :

Strasbourg GRS : 2°

Fédérale A ensembles 17 ans et - :

Energym Schweighouse : 2°

# GAM/GAF OYONNAX

## GAM

Nationale A 11 ans :

Louis Wald (Saint-Louis) : 3°

Nationale A 13 ans :

Victor Mottet (Rondade Salto Tomblaine) : 2°

Roman Blondeau (Étoile Gymique de Carignan) : 3°

Nationale A 18 ans :

Benjamin Pierre (Metz Gym) : 3°

Nationale A 19-21 ans :

Hugo Poirey (La Munsterienne) : 3°



Nationale B 16-17 ans :

Mathis Demanche (Étoile Gymique de Carignan) : 1°

## GAF

Nationale A 10 ans :

Aya El Ghazi (Alsatia Bischheim) : 1°



Nationale A 13 ans :

Alexandra Galkin (Effort de Nouzonville) : 1°



Nationale A 14 ans :

Joyce Paulina Kana Douanhya (AG Sarreguemines) : 1°



Nationale A 15 ans :

Laurine Goubiaire (Indépendante de Kingersheim) : 3°

Nationale A 16 ans :

Mathilda Eschmann (SG Brumath) : 2°



Nationale A 17 ans :

Maria Mathonneau Vigeant (SG Brumath) : 1°

Nationale A 21 ans et + :

Juliette Ferandel (Schiltigheim Concordia) : 2° +  
3° aux barres

Nationale B 17 ans :

Giselle Callies (Saint-Louis) : 2°

Finale saut :

Oriane Segaux (Union Haguenau) : 3°

# CHAMPIONNAT DE FRANCE GAM/GAF/GR ÉLITE À LYON



Juniors :

Manon Defranoux (ATGRS) : 2°

Juniors 13 ans :

Faustine Lage (Energym Schweighouse) : 2°

Séniors

Maëlle Millet (ATGRS) : 2° + 2° massues + 1° ruban + 1° ballon + 1° cerceau

Margot Tran (SOIG Illkirch) : 3° + 3° massues + 2° ruban + 2° ballon

Finale ballon

Elise Knepler (Strasbourg GRS) : 3°

Finale cerceau

Léna Kieffer (Espérance Pfastatt) : 3°



Avenirs 10 ans :

Robin Salvatore (Metz Gym) : 1°

Enzo Hache (SG Oberhoffen) : 2°

Malo Ehinger Chambon (Indépendante de Kingersheim) : 3°

Avenirs 11 ans :

Loris Wurtlin (Gym Saint-Louis) : 1°

Nicolas Verlhac (Rondade Salto Tomblaine) : 3°

Avenirs 12 ans :

Jacques Anselm (La Munsterienne) : 1°

Tiléo Santucci (Rondade Salto Tomblaine) : 2°

Ethan Goubiaire (La Munsterienne) : 3°

Espoirs 13 ans :

Aymerik Francius (Indépendante de Kingersheim) : 3°

Espoirs 14 ans :

Maël Atamna (Rondade Salto Tomblaine) : 1°

Juniors U18 :

Naël Sakouhi (Indépendante de Kingersheim) : 3° + 3° anneaux + 2° barre fixe + 3° barres parallèles

Finale anneaux - juniors :

1° Elias Brèche - Metz Gym



Séniors

Morgane Osysek-Reimer (Union Haguenau) : 2° + 3° barres + 3° poutre + 2° sol

Finale Saut - séniors

Lucia Dul (Union Haguenau) : 3°

Finale Saut - juniors

Juliette Certain (Sports Réunis Obernai) : 3°



# GR À VILLENEUVE D'ASCQ

Nationale A 10 ans :

Line Auburtin-Bentz (Strasbourg GRS) : 1°

Morgane Boterf (Strasbourg GRS) : 2°



Nationale A 11 ans :

Alena Bostock (Espérance Pfastatt) : 3°

Nationale A 12-13 ans :

Pauline Seredkin (Strasbourg GRS) : 2°



Nationale A 16-17 ans :

Louise Balzer (Strasbourg GRS) : 1°

Line Pouvreaux (Union Hoerd) : 2°



Nationale B 10 ans :

Adelaïde Libot (ALB Vandoeuvre) : 1°

Agota Zilionyte (ATGRS Thionville) : 3°



Nationale B 11 ans :

Sofia Achmetov (Strasbourg GRS) : 2°

Luana Sanchez Carballa (Strasbourg RC) : 3°



Nationale B 12-13 ans :

Yen-nhi Nguyen (Strasbourg GRS) : 1°

Patricia Andronic (Strasbourg GRS) : 2°



Nationale B 14-15 ans :

Eva Steblukova (Strasbourg GRS) : 1°

Ariana Caragia (Strasbourg GRS) : 1°

**Cette saison riche en compétitions et en médailles vient récompenser les efforts conjoints des gymnastes, entraîneurs, bénévoles et membres des comités techniques. L'évolution continue de nos engagements compétitifs démontre que la région se prépare à faire face à des défis toujours plus grands, avec l'ambition de continuer à dominer les podiums et à repousser les limites de la performance gymnique.**

## UNIVERS FORMATION

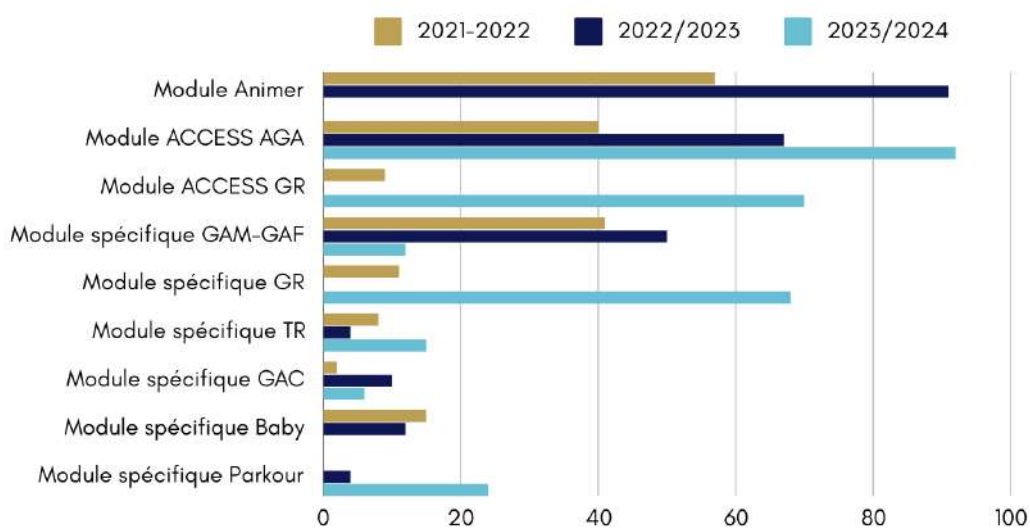
La formation joue un rôle clé dans le développement durable de la gymnastique en offrant à la fois aux encadrants et aux juges les outils et les compétences nécessaires pour progresser dans leurs disciplines. Cette saison, la dynamique de la formation s'est caractérisée par des progrès notables, mais aussi par quelques défis, notamment en ce qui concerne la formation des juges.

### LA FORMATION DE CADRES

La formation des cadres est l'un des piliers du développement de la gymnastique. Les animateurs, entraîneurs et formateurs sont au cœur de la transmission des valeurs et des compétences dans les clubs. Cette saison, plusieurs points sont à souligner :

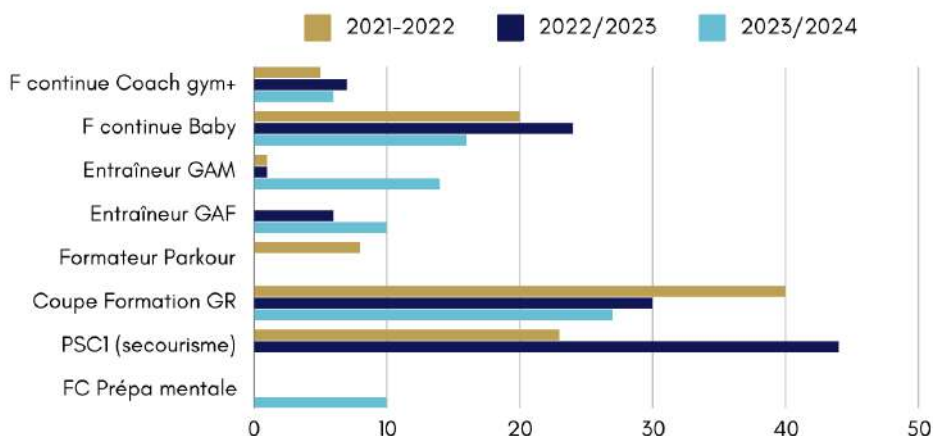
#### o Les Formations Initiales :

Il y a eu une **augmentation de 21% des validations** des formations initiales cette saison. Cette progression est un signe encourageant, car elle témoigne de l'engagement croissant des futurs encadrants à se former et à s'investir dans les clubs. Les modules spécifiques comme ceux de la gymnastique artistique féminine (GAF), de la gymnastique rythmique (GR) et de la BabyGym ont connu un succès particulier, reflétant une demande accrue dans ces disciplines. La BabyGym, en particulier, attire de plus en plus de jeunes enfants, ce qui ouvre la voie à un renouvellement générationnel et à une sensibilisation précoce à la gymnastique.



## o Les Formations Continues :

Bien que la participation aux formations continues ait légèrement diminué cette saison, le contenu proposé a été plus varié et plus diversifié. Cela a permis aux encadrants de s'enrichir de nouvelles connaissances, d'aborder des thématiques inédites et de se perfectionner dans des domaines spécifiques. La baisse peut être liée à des contraintes de temps ou de calendrier, mais l'élargissement de l'offre thématique a permis de toucher un public différent et plus ciblé.



## LA FORMATION CQP INSTRUCTEUR FITNESS

L'année 2023 marque un tournant important avec le lancement d'une nouvelle formation au sein de l'Organisme de Formation régional Est Form Gym, qui a obtenu l'habilitation ministérielle pour proposer le Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) Instructeur Fitness. Cette initiative s'inscrit dans la volonté du Comité régional de diversifier et enrichir les offres de formation dans le domaine du sport et de la gymnastique.

Lors de cette première session, qui s'est déroulée à Metz, 10 stagiaires ont suivi la formation, renforçant ainsi la capacité régionale à former de nouveaux professionnels dans le domaine du fitness. Ce succès initial témoigne de l'importance croissante des disciplines de fitness dans le paysage sportif et de l'engagement du Comité à répondre à la demande.

Le déploiement de nouvelles sessions, prévues dans les trois inter-départements du Grand Est, offre des perspectives très encourageantes. Grâce à une communication proactive et une organisation adaptée aux besoins locaux, cette formation professionnelle, portée par notre comité, devrait connaître une expansion progressive. Elle constitue une opportunité unique pour les passionnés de fitness de se professionnaliser tout en répondant aux besoins croissants d'encadrement dans les clubs.

L'élargissement de cette offre de formation permet au Comité régional de contribuer à l'emploi local et au développement des compétences dans le secteur du sport et du bien-être.



## LA FORMATION DES JUGES

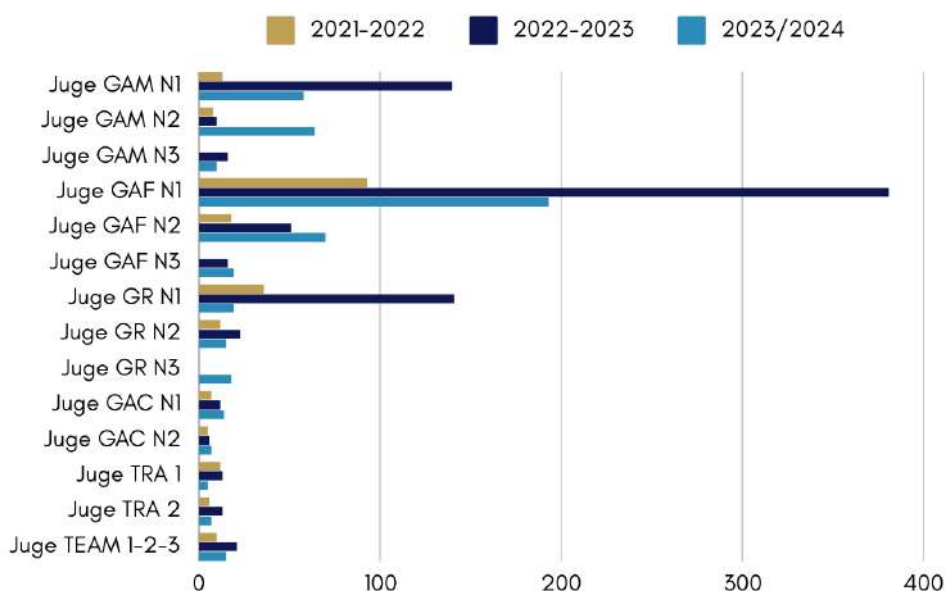
La formation des juges, élément crucial pour assurer l'intégrité et la qualité des compétitions, a connu une évolution contrastée cette saison.

### o Recul au niveau des formations N1 :

Le nombre de stagiaires ayant suivi les formations de niveau 1 (N1), qui sont gérées par les départements, a baissé cette saison. Cette tendance pourrait s'expliquer par une combinaison de facteurs, tels qu'une baisse des nouvelles vocations ou des difficultés d'organisation au niveau départemental. Ce recul constitue un point d'attention pour les saisons à venir, car les juges de N1 représentent le premier niveau de régulation lors des compétitions.

### o Progression sur les niveaux supérieurs :

En revanche, il y a eu une augmentation notable des formations pour les niveaux supérieurs, notamment en gymnastique artistique masculine (GAM), féminine (GAF) et gymnastique rythmique (GR). Cela reflète un besoin croissant de juges plus expérimentés pour accompagner la montée en complexité des compétitions. La formation de juges de niveaux 2 et 3 est essentielle pour encadrer des compétitions, et cette augmentation témoigne de la volonté des juges de répondre à ces exigences.



La formation, que ce soit pour les cadres ou pour les juges, reste une priorité stratégique pour assurer le bon développement de la gymnastique. Cette saison, nous avons assisté à une progression globale des formations initiales, ce qui est un signe prometteur pour l'avenir des clubs. Toutefois, le recul de la participation aux formations continues et de certaines catégories de juges souligne l'importance de maintenir l'attrait pour ces formations et de continuer à les rendre accessibles et adaptées aux besoins du terrain.

Le succès des formations dans des disciplines spécifiques et à des niveaux plus avancés confirme que la gymnastique en région continue de s'améliorer et de répondre aux exigences toujours plus élevées de la compétition. Pour les prochaines saisons, il sera important de renforcer l'attractivité des formations de base tout en maintenant l'excellence dans les niveaux supérieurs, afin de garantir un encadrement et un jugement de qualité à tous les niveaux.

## CONCLUSION GÉNÉRALE

Cette saison reflète pleinement le dynamisme et l'engagement du Comité régional de Gymnastique du Grand Est. Les résultats remarquables sur les podiums, l'investissement croissant dans les formations, et l'implication sans faille des clubs, montrent une volonté partagée de faire progresser la gymnastique dans notre région.

L'implication des clubs, que ce soit dans le domaine de la formation ou de la compétition, est un moteur essentiel pour la croissance et la pérennité de notre sport. Chaque action, chaque initiative, démontre l'engagement collectif à offrir des environnements favorables au développement de nos pratiquants, qu'ils soient débutants ou athlètes confirmés.

Ce succès n'aurait pas été possible sans le travail exceptionnel de **tous les acteurs** qui font vivre notre Comité régional. Je tiens à **remercier chaleureusement** :

- o **Les bénévoles des différents comités techniques**, dont le travail de l'ombre assure la qualité des formations, des jugements et des compétitions, permettant à la gymnastique de s'épanouir à tous les niveaux.

- o **Les élus du Comité Directeur**, qui ont fait preuve de leadership en priorisant le développement technique tout au long de ce mandat, soutenant ainsi les clubs et les pratiquants dans leur progression.

- o **Les salariés du Comité régional, Aurélie Spaeth, Vincent Varloteaux, Olivier Dettwiller, Boris Noack et Juliette Birckel**. Malgré quelques turnovers au sein de l'équipe, ils sont toujours investis et dévoués à leurs tâches, leur professionnalisme et leur passion pour la gymnastique sont des atouts précieux pour la réussite de nos projets.

- o **Le Conseiller Technique Sportif (CTS), Gaël Meyer, toujours à l'écoute**, je tiens à souligner sa disponibilité et son écoute. Il est une ressource précieuse pour le Comité Régional, apportant des conseils avisés, pertinents et enrichissants dans la gestion de nos projets. Sa contribution a été essentielle au bon déroulement des actions menées ces dernières années.

Grâce à cette synergie entre les clubs, les bénévoles, les élus, les salariés et les partenaires techniques, le Comité régional de Gymnastique du Grand Est continue de rayonner et de porter haut les valeurs de la gymnastique. Ensemble, nous construisons un avenir prometteur pour notre sport et cette dynamique positive doit nous inspirer pour les saisons à venir.

*Stéphane KONIECZNY  
DTRG du CRGGE*



# RAPPORT DU CTS

CONSEILLER TECHNIQUE ET SPORTIF

Mr. Gaël MEYER



# RAPPORT DU CTS

Je me suis engagé avec la même énergie, le même plaisir et la même volonté dans ma mission de directeur technique, aux côtés des techniciens, des administratifs et des salariés du comité. La déclinaison du projet fédéral au sein de notre région est claire. Le projet régional « La Gym en Grand dans l'Est » progresse dans plusieurs domaines et je vais illustrer mon engagement à atteindre nos objectifs à travers une synthèse des actions menées dans les quatre pôles de l'organigramme de la Direction Technique Nationale.

## POUR LE PÔLE DES PRATIQUES NON COMPÉTITIVES :

Les actions mises en place s'articulent autour de quatre axes principaux :

- o **Poursuite du développement des initiatives pour l'univers Evolugym**, permettant d'identifier clairement ses forces et ses faiblesses. Le Contrat d'Objectif Territorial (COT) signé avec la Fédération est un levier essentiel pour dynamiser ce secteur.

- o **Accompagnement des projets des COPIL dans l'univers Evolugym**, visant à créer une synergie entre les acteurs et à renforcer l'appropriation des nombreux dispositifs, tels que les 2 heures de sport dans les collèges et les actions en lien avec l'olympisme (journée et semaine olympique).

- o **Continuité de l'implantation du concept Gym +**, avec la poursuite de la promotion de la formation coach Gym+ pour un maximum d'éducateurs dans le Grand Est, une communication sur les bienfaits de cette activité, et un accompagnement des clubs tout au long de la saison.

- o **Promotion des activités gymniques** par la réactualisation des « Défis Cap'Gym » et la participation à la modernisation de la Baby Gym.

## POUR LE PÔLE HAUT-NIVEAU :

La dynamique engagée depuis le début du cycle se poursuit encore et toujours. Une des priorités est de renforcer la formation et la détection des jeunes talents. Les responsables régionaux du Programme d'Accession Sportive (PAS) ont su impliquer les entraîneurs pour garantir une formation de qualité aux jeunes gymnastes. Le déploiement du Dispositif Régional d'Accession (DRA), à travers 54 actions, auxquelles se sont ajoutées les 11 actions spécifiques GAF intitulées « groupe avenir » a permis de partager les orientations de travail et d'atteindre un objectif commun : progresser ensemble.

## POUR LE PÔLE DES COMPÉTITIONS :

La saison 2023-2024 a été marquée par une augmentation significative du nombre de gymnastes engagés en compétition. Les filières fédérales (A, B, C) ont connu une évolution supérieure aux effectifs enregistrés en 2023. Nos clubs organisateurs, nos comités techniques et le personnel du pôle compétition ont collectivement réussi à organiser des compétitions de plus en plus qualitatives, avec des outils informatiques désormais efficaces.



## POUR LE PÔLE DES FORMATIONS :

Notre organisme Est FormGym propose de plus en plus de formations continues pour les techniciens et les dirigeants. Accueillir des CQP sur le territoire du Grand Est reste un objectif chaque année, afin d'offrir des formations de proximité à nos clubs. L'offre de formations continue croît constamment, et nous répondons aux sollicitations de l'Académie France Gymnastique pour mettre en œuvre des formations liées aux compétences de la FFG (moniteurs fédéraux, CQP, etc.). Nous constatons également un retour en force des juges en formation, grâce à la délégation des formations N1 GAM GAF GR aux comités départementaux et à la coordination de l'offre de formation.

Nous pouvons également nous féliciter pour l'obtention de l'habilitation du diplôme CQP Instructeur Fitness. Voilà l'arrivée des formations professionnelles au sein du Comité Régional. Une occasion pour les clubs de proposer des formations diversifiées à leurs cadres mais aussi et surtout l'opportunité pour le Comité Grand Est de monter en compétence dans ce domaine et ainsi envisager sereinement la mise en place future d'un BPJEPS.

Je tiens à remercier et à féliciter tous ceux qui ont contribué aux travaux des quatre pôles. Je salue l'engagement de ceux qui œuvrent quotidiennement pour la réussite de ce projet. Je partage également ces réussites avec les élus qui me font confiance et s'engagent dans la mise en œuvre du projet régional. Mes sincères remerciements vont à tous les salariés, au Délégué Technique Régional Général (DTRG), ses deux adjoints, ainsi qu'aux Représentants Techniques Régionaux (RTR) des huit disciplines. Je remercie aussi les membres du Bureau pour leur écoute et leur implication.



## PERSPECTIVES :

Alors qu'une prise de conscience collective émerge autour de nos méthodes d'entraînement, de nos relations et de notre savoir-être, il est essentiel de se sensibiliser aux bonnes pratiques et d'évoluer dans nos méthodes. Le Comité Régional continuera de proposer des ateliers et des temps de formation dédiés à ces actions de sensibilisation.

Je continuerai à m'investir en restant à l'écoute des clubs et des comités départementaux, car cette proximité est indispensable pour comprendre la réalité quotidienne des acteurs de la gymnastique. Leurs compétences et expériences sont des contributions précieuses à notre projet régional. Ensemble, nous pourrions poursuivre notre progression dans :

- o La qualité de la détection,
- o Le développement des pratiques non compétitives,
- o La formation de qualité des cadres et des juges,
- o L'optimisation des organisations de compétitions.

Ces objectifs ne pourront être atteints sans l'implication de chacun.

*Gaël MEYER*  
*Conseiller Technique et Sportif*



# RAPPORTS DES COMMISSIONS ET COMITÉS TECHNIQUES



# COMMISSION DES JUGES

## BILAN DE LA SAISON 2024-2025

Remise en place de la dotation des chemises pour les juges N3 et +.

## BILAN DE LA MANDATURE

Mise en place d'une valorisation pour les juges N3 et +, avec la remise d'une chemise brodé Grand Est. Tous les juges ont réceptionné leurs chemises. Pour les prochaines années, la chemise sera attribuée gratuitement à celles et ceux qui ont obtenu leurs diplôme N3 et +. Une possibilité d'achat reste également disponible.

D'autres projets n'ont malheureusement pas pu aboutir et restent en réflexion (un carnet ou lien «pratique» qui regrouperait toutes les informations concernant le juge, sur les compétitions, la charte, la tenue, etc.).

*Mathilde BLAND*  
*Présidente de la Commission des Juges*



# COMMISSION TERRITORIALE

## BILAN DE LA SAISON 2024-2025

La Commission Territoriale s'est réunie cette saison à 3 reprises. L'ensemble des 9 présidents des Comités Départementaux ont participé à ces échanges toujours constructifs et dans un souci permanent de partager les bonnes pratiques et de porter la voix des clubs de leur territoire.

## BILAN DE LA MANDATURE

Ce fut un réel plaisir pour moi d'animer les travaux de la Commission Territoriale Grand Est durant ces 4 années du mandat 2020-2024.

Cela pouvait constituer une forme de défi au départ car en 2020, après seulement 3 années d'existence, l'image du Comité Régional Grand Est auprès des Comités Départementaux n'était pas très bonne. En effet, souvent perçue comme une structure trop éloignée du terrain, la place et le rôle de notre comité n'était pas toujours bien appréhendée.

C'est en axant nos travaux sur l'objectif de remettre de la proximité dans notre fonctionnement (malgré l'étendue de la région Grand Est) et surtout en partant de l'expression des retours des clubs (portée par la voix des présidents de CD) que nous avons pu donner toute son importance à cette commission statutaire.

Alors que dans plusieurs régions de France, cette commission ne fonctionne pas, nous sommes au contraire parvenus à mettre en place plusieurs actions concrètes. La gestion départementale des formations de juges N1 GAM GAF GR ainsi que de l'aide animateur et la construction mutualisée du Contrat d'Objectif Territorial FFG resteront nos deux réalisations majeures.

Ce bilan rappelle à chacun que c'est notre mission d'élu de structure déconcentrée de la FFG d'articuler au mieux le fonctionnement et les compétences sur notre territoire, que l'on soit dirigeant d'un CD ou du CR, pour qu'à l'arrivée ce soit bien le club et le licencié qui en bénéficie prioritairement.

*Cyrille VINCENT*  
*Vice-président CRGGE - Commission territoriale*



# COMMISSION QUALICLUB

## INTRODUCTION ET RAPPEL DES OBJECTIFS

Labelliser les clubs a toujours été une préoccupation de notre fédération et 2020 a vu le lancement de la plateforme Qualiclub avec pour but d'avoir un maximum de clubs certifiés et labellisés sur le territoire.

## BILAN DE LA SAISON 2023-2024

Vous trouverez ci-dessous la liste des clubs qui ont obtenu une certification et/ou un label sur la période octobre 2023 à décembre 2024. Encore une très belle moisson pour cette dernière année de mandat, avec 23 nouvelles certifications et 10 labels.



ESPÉRANCE PFASTATT  
ASSOCIATION SPORTIVE SAINT-RÉMY DE VITTEL  
AMICALE LAÏQUE P.BROSSOLETTE VANDOEUVRE



LA CHAMPENOISE  
LA NOGENTAISE  
SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN  
ALSATIA BISCHHEIM  
UNION HOERDT  
SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE BRUMATH  
SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE MASEVAUX  
SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE SAUSHEIM  
ENTENTE SPORTIVE THAONNAISE



RETHEL SPORTIF  
EFFORT DE NOUZONVILLE  
LE RÉVEIL D'EPERNAY  
L'UNION D'AY  
STRASBOURG RYTHMIC CLUB  
STRASBOURG G.R.S.  
AVENIR COLMAR  
SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE ILLZACH  
ALSATIA THANN  
LA FRONTIÈRE DE REMIREMONT  
LA VILLERSOISE GYMNIQUE





LA CHAMPENOISE  
LA NOGENTAISE  
SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE BRUMATH  
ESPÉRANCE PFASTATT  
SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE SAUSHEIM  
ASSOCIATION SPORTIVE SAINT-RÉMY DE VITTEL



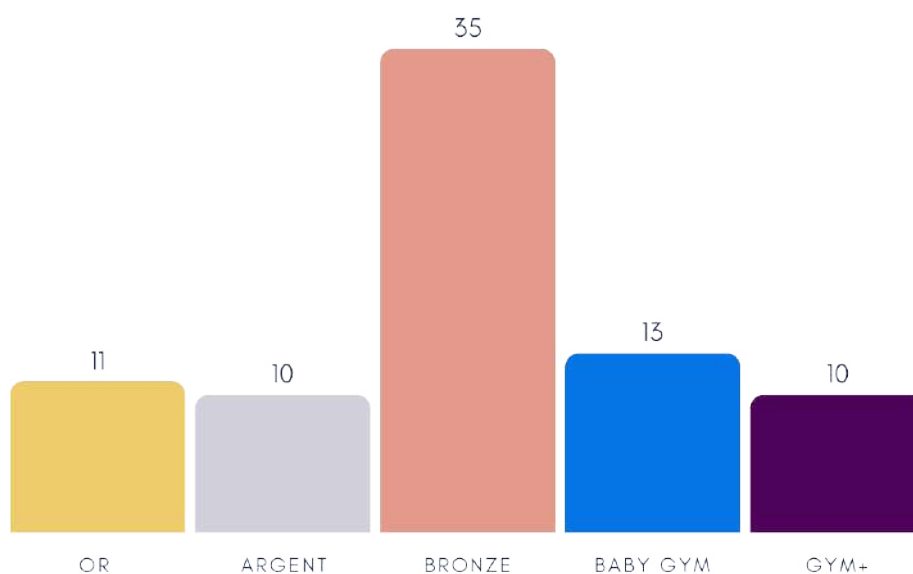
LA NOGENTAISE  
SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE BRUMATH  
ESPÉRANCE PFASTATT  
ASSOCIATION SPORTIVE SAINT-RÉMY DE VITTEL

## BILAN DE LA MANDATURE

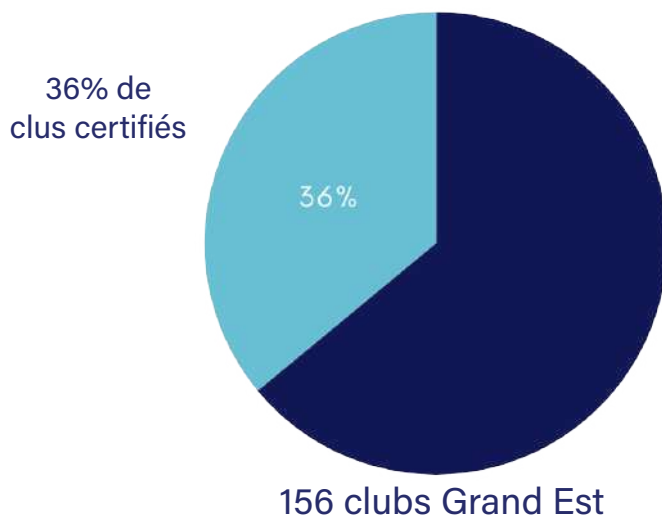
A l'initiative de notre Fédération, le programme QualiClub a démarré pour la saison 2020-2021 avec l'objectif principal d'aider les clubs à se structurer, à s'organiser pour leur permettre de rendre à leurs adhérents une prestation de Qualité. C'est un programme évolutif avec 3 niveaux d'exigences adaptés à toutes les configurations de clubs qu'ils soient petits ou grands, professionnels ou totalement bénévoles.

Au CRGGE, nous nous étions fixés l'objectif d'avoir 50% de nos clubs avec au moins une certification. Les labels n'étant accessibles que pour les clubs certifiés Argent ou Or, il n'a pas été fixé d'objectif précis, nous y reviendrons plus loin dans ce compte rendu.

## BILAN 2020-2024

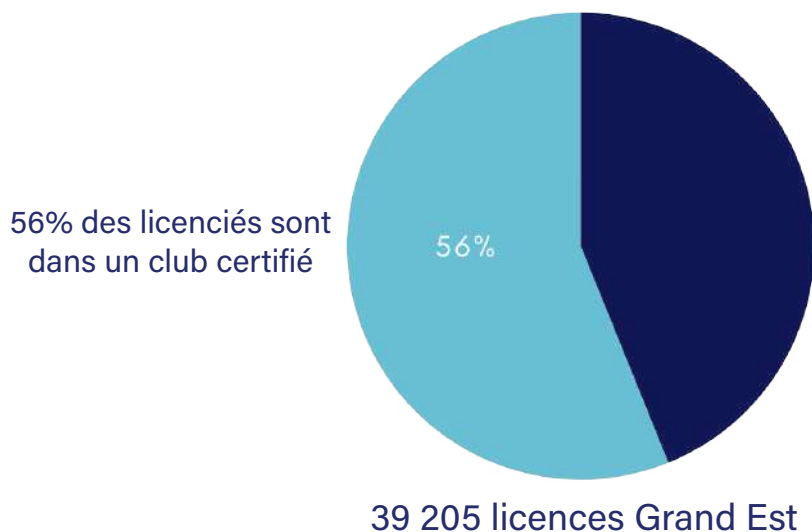


2020-2024 Liste des clubs certifiés et labellisés



Avec 57 clubs certifiés ne représentant que 37%, nous pouvons dire que notre objectif des 50% n'a pas été atteint, arithmétiquement parlant, il nous manque 23 clubs. Cela correspond plus ou moins au nombre de clubs engagés dans la démarche pour lesquels les dossiers sont en cours.

Mais je voudrais néanmoins tempérer cet objectif non atteint avec le graphe suivant :



56% de nos licenciés exercent dans un club certifié, 11 000 dans un club certifié Bronze et 11 000 dans un club certifié Or ou Argent, si on regarde l'objectif à ce niveau, pouvons-nous nous dire que ce dernier est atteint ?

Pour les labels, nous avons un potentiel de club Argent ou Or limité à 21.

Sur ces 21, 8 clubs ont obtenus le double label Baby et Gym+, 5 clubs le label Baby uniquement, 2 le label Gym+ et les 6 derniers clubs Or et Argent ont leur label en process. Seuls ces 2 niveaux de certification ouvrent la porte aux labels, il est clair que cela reste un frein à la labellisation. Pour le prochain mandat, il nous faudra travailler avec les clubs certifiés Bronze et les faire aller à minima vers l'Argent.

### Label Baby Gym

Si l'on compare la liste des clubs labellisés Baby dans l'ancien système (39 clubs) et la réalité 2024 (13 clubs), il nous reste un potentiel de travail conséquent.

### Label Gym+

Pour l'obtention du label Gym+, le frein principal restera la formation des cadres.

## UN PEU DE « BENCHMARKING ET DE CONGRATULATIONS »

Quand les choses vont mal, on le sait, mais si ces dernières vont bien c'est plus difficile de communiquer et l'autosatisfaction ne fait guère partie de mes principes.

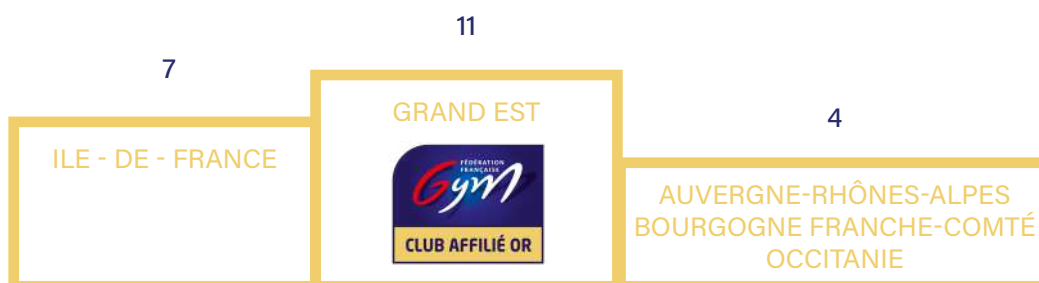
Pour autant, au sein du CRGGE, sous l'impulsion de Vincent Varloteaux, la Commission Régionale de Labellisation a été très active, quelques chiffres :

- o 35 accompagnateurs formés.
- o 36 réunions (90% en distantiel).
- o 90 dossiers club instruits (labels et certification confondue).
- o Visites de la quasi-totalité des clubs (une visite par certification et ou par label).

Sachez-le aussi :

Si le Grand Est a certifié 37% de ces clubs :) , le taux national est à 25%.

Et si l'on compare le Grand Est aux autres régions, vous allez voir ci-dessous que nous tirons largement la barque vers le haut (joli euphémisme).





## CONCLUSION ET REMERCIEMENTS

### Les dirigeants de clubs

Si le CRGGE peut être fier de ces chiffres, nous le devons à vous chers dirigeants de clubs qui avez su rentrer dans cette démarche qualité.

### Les Agents et développement et les accompagnateurs

Nous pouvons aussi remercier l'ensemble des agents de développement, tous formés Accompagnateurs QualiClub, plus proches des clubs, ils ont été et resteront une aide précieuse pour vous soutenir et vous accompagner sur la route des certifications.

### La plateforme QualiClub

La plateforme n'est pas parfaite, mais les questions qu'elle pose, les documents qu'elle demande, les thématiques qu'elle traite sont directement liées à toutes les problématiques que vous rencontrez tous les jours, en votre qualité de dirigeants de clubs.

Appartenance à la FFG, Vitalité associative, Accès aux pratiques, Rayonnement et Accompagnement, ces préceptes peuvent vous paraître abstraits, mais vous les vivez tous les jours.

### Le projet associatif

Pour autant sachez que la certification n'est pas une fin en soit, surtout ne la prenez telle quelle, si les certifications Or ou Argent demandent à chaque club d'avoir un projet associatif, ce n'est pas juste pour satisfaire à une exigence qui serait hors sol, mais pour permettre à chaque club, avec ses forces et ses faiblesses, avec ses moyens humains et financiers, de savoir ce qu'il est et ce qu'il peut devenir demain. Un projet associatif, c'est la feuille de route qui vous indiquera les directions à suivre, qu'on se le dise !

*A bientôt sur la plateforme.*

*Jacques Leclerc  
Vice Président CRGGE, Commission QualiClub*

# COMMISSION HAUT-NIVEAU

## INTRODUCTION ET RAPPEL DES OBJECTIFS

Pour l'Olympiade 2020-2024, la politique régionale de haut niveau s'est inscrite dans le cadre du **Projet de Performance Fédéral (PPF)** défini par la FFG :



Elle avait pour objectif :

1. Détecter et accompagner les jeunes talents vers le haut niveau.
2. Accompagner les clubs vers le haut niveau.
3. Optimiser le fonctionnement des structures identifiées du PPF (Pôle, centre d'entraînement, club formateur).
4. Soutenir les gymnastes inscrits dans le PPF.

## BILAN DES ACTIONS MENÉES

### Stages PAS

	2020 / 2021	2021 / 2022	2022 / 2023	2023 / 2024
Nombre d'actions	69	69	73	53 + 11 actions du collectif avenir GAF
Nombre de stagiaires	650	684	762	869 + 155
Disciplines	GAM/GAF/GR/TR	GAM/GAF/GR/TR	GAM/GAF/GR/TR	GAM/GAF/GR/TR

## Bilan qualitatif

- o Détection efficace.
- o Mobilisation accrue des clubs et des clubs formateurs.
- o Formation continue des entraîneurs associée au dispositif.

## Perspectives et pistes de réflexion :

- o Coûts résiduels à la charge des familles.
- o Localisation / Rythme / Volume : réflexion à mener chaque année pour rester performant tout en dynamisant les territoires et en évitant une augmentation des coûts.
- o Complémentarité à rechercher avec les actions menées par les CD et les clubs.
- o Promouvoir la formation continue associée au dispositif.

## Centres d'entraînement régionaux

	Pôle Espoir GR Strasbourg	DRA GAM Tomblaine	CEA TR Metz
Effectif	12	8	9
Entraîneur	Adeline DEBENATH - 1 ETP Oxana KINNE - 1 ETP Marina (Chorégraphe) - 0,6 ETP	Boris NOACK - 1 ETP	Galina GONCHARENKO - 1 ETP Valéryia WOEHL - Apprenti 0,5 ETP Mickaël JALA - 0,2 ETP
Localisation	CREPS Strasbourg	CREPS Nancy + Club formateur	Club formateur
Soutien financier autre que le CRGGE	CREPS Strasbourg	CREPS Strasbourg	Conseil Départemental 57 CD 57 Gym



## Bilan qualitatif

- o Rappel : Intérêt du maintien de ces centres sur la région :
  - Proximité = moins de fatigue pour les gymnastes, moins de coût de déplacements pour les familles, moins de tentation de muter du club d'origine.
  - Résultats = vitrine qui attire.
- o Résultats exceptionnels des 3 centres.
- o Triplette de l'efficacité maintenue pendant les 4 années :
  - Cadre performant.
  - Alimentation du centre / confiance.
  - Équilibre financier.
- o Pas de dérapage (maltraitance).
- o Stages pré-pôle systématique sur l'année N-1 pour les gymnastes repérés.
- o Mise en place progressive d'une symbiose avec le club support de chaque centre.

**A la fin d'un cycle, si on compare avec le bilan des Pôles au niveau national, ces 3 centres font l'unanimité sur le plan sportif.**

### Perspectives et pistes de réflexion :

- o Anticiper et trouver des outils pour gérer les fluctuations des effectifs pouvant conduire à la fermeture du centre ou au non accueil de gyms à potentiel.
- o Réflexion GAF à mener en lien avec :
  - Stages PAS GAF et action GAF collectif Avenir
  - Articulation Stage PAS GAF --> Pôle Espoir Dijon.
- o Toujours rester attentif au maintien de la triplète de l'efficacité.

### Clubs formateurs

	2020 / 2021	2021 / 2022	2022 / 2023	2023 / 2024
GAM	5	5	5	5
GAF	4	4	8	8
GR	3	3	4	4
TR	3	3	3	3
TU	1	1	1	1
Total	16	16	21	21

### Bilan qualitatif

- o Augmentation du nombre.
- o Engagement de tous les clubs formateurs dans les actions PAS et l'ETR.
- o Convention club formateur / club partenaire.

### Perspectives et pistes de réflexion :

- o Augmenter le rayonnement du club formateur au niveau local.
- o Évoluer vers la notion de club référent pour dynamiser certains territoires.
- o Être réactif concernant les évolutions du prochain PPF qui semble s'orienter vers une place plus importante donnée aux clubs (accueil de juniors, club d'excellence, club Top 12).



## Aide directe aux athlètes

	2020 / 2021	2021 / 2022	2022 / 2023	2023 / 2024
Nombre de gymnastes	46	51	46	45
Nombre de clubs	18	23	21	20

### Bilan qualitatif

- o Athlètes reconnaissants.

### Perspectives et pistes de réflexion :

- o Aide symbolique ?
- o Envisager une aide spécifique conséquente lors de l'année 1 de l'entrée en structure : surcoût budgétaire énorme pour les familles (INSEP ou Pôle).
- o Efficacité du dispositif pour éviter les mutations ?
- o Quel avenir pour ce dispositif ?

## STRUCTURATION, FONCTIONNEMENT, PROJET D'ACTION

### Bilan qualitatif

- o Identification du référent PAS sur les compétitions et valorisation financière de son engagement.
- o Élargissement de la commission HNV aux acteurs de terrain du HNV.
- o Financier : Maintien du budget dans le contexte délicat du début d'Olympiade.

### Perspectives et pistes de réflexion :

- o Quelles actions pour les disciplines non olympiques ?
- o Évolution nécessaire du format de la commission HNV : nécessité d'y adjoindre les décideurs financiers.
- o Être réactif concernant les évolutions prochaines du PPF.
- o Communiquer plus pour rendre plus accessible l'engagement du plus grand nombre dans le projet HNV.

*Marie-José BRUNET*

*Vice-présidente CRGGE - Commission Haut-Niveau*





# COMITÉ TECHNIQUE GYM POUR TOUS ET UNIVERS EVOLUGYM

## BILAN DE LA SAISON 2023 / 2024

### LES 4 COPILS

#### **COPIL BABY GYM, chef de projet Stéphane KONIECZNY.**

Le Copil Babygym a été mobilisé pour apporter un nouvel outil de développement de l'univers Babygym.



#### **COPIL PARKOUR, chefs de projet Nassim BENAMOUR et Pierre MAUJEAN.**

Le Copil Pakour a programmé des opens sur le territoire du Grand Est.



#### **COPIL GYM+, cheffe de projet Evelyne SALAUN.**

Le Copil Gym+ poursuit son programme de formation continue et communication afin de promouvoir ces programmes.

Le guide GYM+ et Baby Gym a été mis à jour avec les nouveaux clubs labellisés cette saison, la forme et la communication du guide est restée inchangée.



#### **COPIL PRATIQUES ÉDUCATIVES ET DE LOISIRS, chef de projet Joseph HAUSSER**

Le Copil est resté actif tout au long de la saison.

Les actions prévues et notamment ciblées sur l'olympisme ont été des points forts dans le Copil PEL.

### COMITÉS TECHNIQUES

**LE COMITÉ TECHNIQUE GPT, présidé par la RTR Sophie HUBSCH,** reste associée en appui logistique de ces COPILS et apporte un soutien efficace lors des actions sur le terrain.

**LE CT EVOLUGYM DU GRAND EST, Olivier DETTWILLER** accompagne le comité technique GPT et les COPILS.

Les réunions visios et présentiellees sont proposées pour créer des échanges et maintenir la dynamique de proximité entre les membres.



# COPIE BABY GYM

Le Comité Régional a mis en place une journée dédiée à la BabyGym, intitulée «Flipéo Funny Day», avec pour ambition de créer un rendez-vous annuel axé sur la pratique loisir pour les tout-petits. Cet événement a été conçu pour être organisé une fois par an dans chaque département, permettant ainsi une large participation sur le territoire.

## OBJECTIFS DE LA JOURNÉE FLIPÉO FUNNY DAYS

1. Créer un événement récurrent : L'idée principale est d'établir une journée annuelle dédiée à la BabyGym afin de promouvoir cette pratique ludique pour les jeunes enfants.
2. Fédérer autour de la petite enfance : Rassembler animateurs, enfants et parents autour d'une animation loisir, favorisant un sentiment d'appartenance et d'échange.
3. Développer un réseau de référents départementaux : Identifier des référents pour chaque département afin de structurer et renforcer les actions locales liées à la BabyGym.
4. Encourager les échanges entre animateurs : Créer un espace propice aux échanges entre animateurs BabyGym, favorisant ainsi l'amélioration des pratiques et le partage d'expériences.

## DÉROULEMENT ET SUCCÈS DE L'ÉVÉNEMENT

En 2023-2024, quatre éditions du Flipéo Funny Day ont été organisées dans les départements suivants : Ardennes, Aube, Haute-Marne et Haut-Rhin. Ces événements ont réuni environ 230 enfants accompagnés de leurs parents, ainsi que des animateurs BabyGym. Chaque enfant participant a reçu un t-shirt, offert par le Comité Régional, en guise de souvenir de la journée.

## BILAN

Le retour des départements organisateurs est très positif. Les enfants et les parents ont manifesté un grand enthousiasme pour l'événement, se montrant ravis des activités proposées. Les animateurs, quant à eux, ont particulièrement apprécié l'opportunité d'échanger avec leurs homologues et de partager des expériences enrichissantes dans un cadre convivial. Cette première édition a donc rencontré un franc succès, tant sur le plan de la participation que de la satisfaction des acteurs impliqués.

En somme, le Flipéo Funny Day s'impose comme une belle initiative pour dynamiser la pratique de la BabyGym et renforcer les liens entre les différents acteurs du milieu de la petite enfance à travers le territoire.

*Stéphane KONIECZNY  
DTRG du CRGGE*



# COFIL GYM+

Au cours de cette saison, le COFIL gym+ s'est réuni à cinq reprises, dont une fois en présentiel. Dans le cadre de nos ambitions, treize objectifs avaient été planifiés, bien qu'un seul ait été atteint cette saison, il est important de souligner que sept actions ont été initiées, témoignant de notre dynamisme.

Cette saison a été marquée par notre participation au Colloque Sport Santé Entreprise, organisé par le CROS GRAND EST, ainsi que par l'actualisation de la convention de formation Gym+ et du dispositif «Prescirmouv», sans oublier la signature d'une nouvelle convention avec la Ligue des Mamans. Dans ce contexte, les coaches Gym+ ont eu l'opportunité de suivre une journée de formation continue axée sur la périnatalité.

Deux rencontres virtuelles d'une heure ont été organisées cette saison, permettant aux coaches de se retrouver autour de thématiques pertinentes pour leur pratique quotidienne à savoir:

- La prise en charge de publics différents (AVC, Parkinson).
- La Gym+ et les troubles cognitifs.

Ces moments d'échanges ont été très appréciés par les coaches, favorisant une meilleure compréhension des enjeux liés à la prise en charge de différents publics. Elles ont également permis de renforcer le sentiment d'appartenance à une communauté professionnelle engagée.

Afin d'accentuer la visibilité et de valoriser l'engagement des clubs dans la GYM+ notamment les 4 nouveaux clubs labellisés GYM+ cette saison, le copil a créé un XBanner personnalisé pour les treize clubs labellisés. Cet outil de communication a été distribué lors des compétitions régionales.



# COPIE PRATIQUES ÉDUCATIVES ET DE LOISIRS

Cette saison le copil PEL a mis l'accent sur la promotion de la gymnastique auprès des jeunes, en proposant de nombreux outils de développement des activités gymniques de loisirs.

La gymnastique en milieu scolaire avec le dispositif de 2 heures de gym au collège qui favorise la collaboration des clubs de gymnastique et les établissements scolaires afin de renforcer l'accès à la pratique de la gymnastique pour tous.



L'objectif est de mettre à disposition des enseignants un outil clé en main "Génération Gym" proposé par la Fédération qui offre des cycles complets de gymnastique adaptés aux élèves.

**Cap'Gym:** La valise Cap Gym est toujours d'actualité pour vous permettre d'animer une séance de façon ludique. Le Comité Régional Grand Est vous accompagne pour le lancement de votre action. Actualisation de la valise avec une version scolaire adaptée aux écoles primaires.



**Pass'Sport Gymnastique :** Grâce à la promotion faite par le copil, on a constaté une augmentation de 40 % de la demande et donc de l'attribution de cette aide financière. Il est crucial de poursuivre cette initiative, notamment en direction des clubs encore absents du dispositif, afin de permettre à un maximum de jeunes de pratiquer un sport.



## **Semaine olympique et journée olympique :**

La Semaine Olympique et la Journée Olympique, ont été des moments forts pour promouvoir le sport auprès des jeunes. De nombreux clubs de gymnastique ont organisé des événements variés, tels que des ateliers découvertes, des démonstrations et des rencontres sportives.

Des animations ont également été proposées par les clubs de gymnastique dans les 7 villes du Grand Est concernées par le passage de la flamme olympique. Ces animations ont permis de célébrer l'événement olympique et d'engager la communauté locale autour des valeurs du sport.



# COPIIL PARKOUR

Deux Open de Parkour ont été prévus au sein des clubs ayant bénéficié de l'opération GymProxi. Le matériel utilisé pour ces événements provient de la gamme Bricks, adapté à la découverte et à la pratique du Parkour. L'objectif de ces deux Open était pour les non-licenciés de découvrir l'activité et pour les licenciés de se perfectionner et préparer aux échéances compétitives.

Ces événements ont été une belle occasion de rassembler les passionnés de Parkour et de promouvoir cette discipline dynamique qui est maintenant une discipline compétitive.



## CONCLUSION

Les différents Copils ont réussi à dynamiser notre domaine Evolugym. Les Jeux Olympiques de Paris 2024 nous ont offert une occasion unique de mettre en lumière nos disciplines gymniques et de créer des moments forts pour les promouvoir. Il nous appartient désormais de tirer parti de cet héritage olympique comme tremplin pour l'avenir.



## COPIL BABY GYM

Le copil a activement participé à la modernisation de la discipline Baby gym en faisant la promotion du nouveau programme **"Flipéo"** Univers de la jungle.

Lors de ce mandat vous avez été nombreux à participer aux formations continues proposées par le Copil avec des thèmes spécifiques comme les activités circassiennes ou les activités d'expression, ce qui démontre une volonté de se renouveler et d'apporter une animation de qualité .

Le nouveau concept «Flipéo Funny Day", bien que mis en place depuis peu, est un franc succès aussi bien pour les clubs, les animateurs et pour l'ensemble des participants.

## COPIL PARKOUR

Un mandat de transition pour cette discipline, qui est passée du loisir à la compétition.

Afin d'effectuer ce changement, le copil a mis en place un programme de formation d'Animateur et Moniteur Parkour ainsi qu'une formation « express » ayant comme objectif d'apporter les notions de Parkour aux professionnels ayant un diplôme BP, DE, DES et les professeurs d'EPS.

Ces formations ont permis la création de cette discipline dans les clubs.

L'animation non compétitive a été fortement promue avec la création par le copil et l'organisation de nombreux Opens de Parkour.



## COPIL GYM+

Le COPIL gym+ a joué un rôle clé dans le développement et la promotion de la gym+ au sein de la région Grand Est. Chaque année, il s'est réuni à cinq reprises pour coordonner ses actions autour de trois objectifs principaux : le déploiement de la gym+, la promotion et la communication Gym+ et la formation des coachs. Ces objectifs visent à renforcer l'engagement des clubs, à améliorer la qualité des cours proposés et à sensibiliser un public toujours plus large aux bienfaits de la gym+.

o **Déploiement de la gym+** : Le CRGGE a soutenu financièrement la formation des coachs et le COPIL a fourni une aide méthodologique pour le développement des cours. Des rencontres trimestrielles ont été organisées pour animer le réseau des coachs. Le COPIL a participé à divers événements régionaux pour promouvoir la Gym+. De plus, des conventions ont été signées avec des partenaires comme le CROS GRAND EST et les Universités de Strasbourg et de Nancy.

o **Promotion et communication gym+** : Treize clubs ont été labellisés gym+ et ont reçu un bon de financement pour du matériel. Un répertoire des clubs a été créé, et plusieurs outils de communication ont été mis en place, tels que des Roll Up, des clips vidéo promotionnels, et des webinaires pour sensibiliser le public au concept gym+.

o **Formation** : Trois formations initiales pour coachs ont été organisées, permettant à 42 coachs d'être licenciés en 2024. De plus, des formations continues sont proposées chaque année en collaboration avec divers partenaires (MSS RSSBE, MSS APS VOSGES, CROS GRAND EST).

Le Copil gym+ a démontré un réel engagement dans la promotion et le développement de la gym+ au sein de la région Grand Est. Grâce à des actions concrètes et bien structurées. Il a réussi à mobiliser des ressources, à former des coachs compétents et à créer un réseau dynamique de clubs engagés. Les initiatives mises en place, qu'il s'agisse de formations, de rencontres ou de supports de communication, ont non seulement renforcé la visibilité de la gym+, mais ont également contribué à l'amélioration de la santé et du bien-être des participants.

Nous tenons à exprimer nos sincères remerciements à tous les acteurs du COPIL pour leur dévouement et leur travail acharné. Merci également aux partenaires, aux coachs et aux clubs qui ont contribué au développement de la Gym+. Ensemble, nous continuons à faire avancer la gym+ et à promouvoir un mode de vie actif et sain pour tous.



### o Cap'Gym :

Un outil clé en main conçu par le COPIL. Il est adaptable à diverses animations et à tout publics. Il est destiné à la pratique loisir pour réaliser des rencontres festives au sein des clubs ou autres espaces publics adaptés pour la circonstance. L'objectif principal est de se divertir tout en découvrant les différentes disciplines gymniques, permettant ainsi à chacun de s'initier à des activités variées dans une ambiance conviviale et festive. Ces rencontres visent à renforcer les liens au sein des clubs et à promouvoir une culture de la pratique sportive accessible à tous.

Durant ce mandat, la valise a beaucoup évolué. En réponse à la situation exceptionnelle du confinement, le programme a été revu dans l'urgence dès le début de cette période. Le but était de proposer aux pratiquants, mais aussi aux non-pratiquants, aux parents et aux amis des gymnastes, un moment de partage sympathique et ludique. Pour ce faire, plusieurs défis ont été mis en ligne, permettant à chacun de participer depuis chez soi. Grâce à cette initiative, la page Facebook du Comité Régional a enregistré près de 3 000 vidéos, illustrant l'engagement et la créativité des participants sur l'ensemble des 8 défis proposés. Cela a non seulement permis de maintenir un lien social durant une période difficile, mais a également encouragé l'innovation dans la pratique sportive.

De plus, la valise a bénéficié d'un nouveau logo, d'une nouvelle présentation et d'un format repensé, incluant désormais une version spécifiquement destinée aux écoles primaires. Cette adaptation vise à sensibiliser les jeunes élèves à la pratique gymnique, en intégrant des activités ludiques et pédagogiques qui peuvent être facilement mises en œuvre dans les écoles.

Cet outil, entièrement créé par le COPIL Pratique Education et Loisirs, a rencontré un véritable succès grâce à l'engagement et à l'enthousiasme des nombreux clubs qui l'ont utilisé. Et nous vous en remercions.

Le Copil s'est engagé à promouvoir et développer les pratiques non compétitives en mettant en avant les outils de la Fédération et en créant une proximité dynamique, entre les clubs et le milieu scolaire.

Grâce au travail de promotion du copil, les clubs se sont bien appropriés les outils de référencement et d'aide comme "Mon club près de chez moi" ou du Pass'Sport Gymnastique.

Dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) et des Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP), vous avez été nombreux à proposer des animations pour faire découvrir la gymnastique à travers des ateliers, des démonstrations, des expositions et des rencontres. Ces activités se sont déroulées soit dans les établissements scolaires en utilisant les dispositifs 2 heures de sport dans les collèges, le programme «La Gym, c'est classe !» et «Génération Gym», soit dans les locaux des clubs

Le point culminant de ces quatre années de promotion a été les animations organisées lors du passage de la flamme olympique dans plusieurs villes du Grand Est. Cet événement a fortement mobilisé les clubs et a permis d'accroître leur visibilité et ainsi promouvoir nos activités.



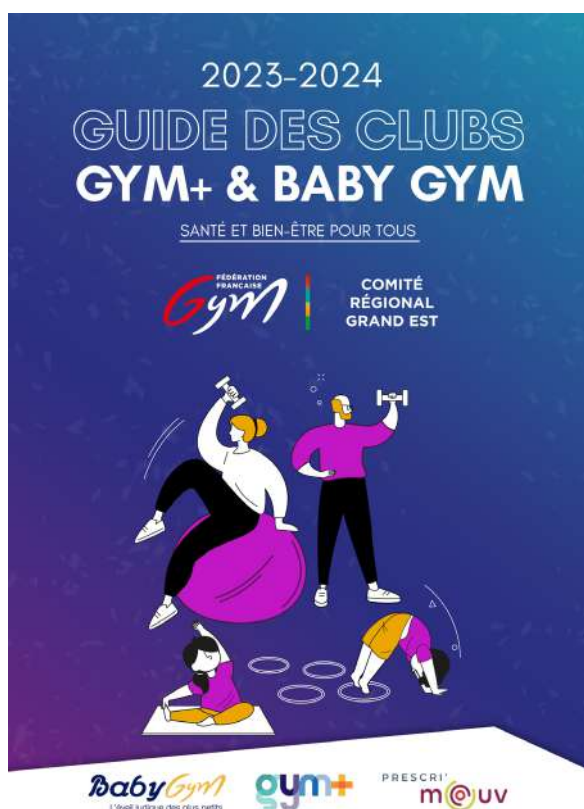


## 150 ans de la FFGym :

À l'occasion des 150 ans de la FFG, un clip a été réalisé pour retracer l'histoire et le patrimoine de la gymnastique dans le Grand Est. Un concours de dessin a été organisé par la FFGYM sur le thème «La Gymnastique dans 150 ans» et l'un des dessins sélectionnés par notre COPIL a été mis à l'honneur par la Fédération.



*Dessin primé pour les 150 ans  
Emma Fricker, Indépendante de Kingersheim*



## Guide des clubs Gym+ et Baby Gym Santé et bien-être pour tous :

Au courant du mandat, l'annuaire Gym Santé a évolué vers l'annuaire des clubs Gym+ et Baby Gym. Les clubs présents dans ce guide sont engagés à promouvoir les activités gymniques adaptées, ludiques, sécuritaires, progressives, régulières comme facteur de santé et de bien-être. Cet outil très largement diffusé, se veut au service de tous pour une meilleure connaissance de nos structures et des services proposés.

En conclusion, nous tenons à saluer l'engagement et le dévouement de tous les acteurs impliqués dans les différents COPILs, qui ont su innover et dynamiser les disciplines de la gymnastique à travers des programmes variés et adaptés aux besoins de chacun. Grâce à des initiatives telles que le programme «Flipéo», le développement de la Gym+, le Opens de Parkour et l'outil Cap'Gym, nous avons réussi à créer un environnement inclusif et festif, favorisant la pratique sportive pour tous, tout en renforçant les liens au sein des clubs.

L'esprit des Jeux Olympiques et Paralympiques, qui nous a accompagné en cette fin de mandat nous rappelle l'importance de l'unité et de l'engagement pour un mode de vie actif et sain, qu'il continue d'inspirer nos actions. Ensemble, nous avons poursuivi notre mission de promouvoir la gymnastique comme un vecteur de bien-être et de santé pour tous, tout en célébrant l'esprit sportif qui nous unit. Il reste maintenant à valoriser l'héritage et la ferveur sportive engendrés par ces Jeux Olympiques et Paralympiques.

Merci à tous pour votre contribution précieuse à cette belle aventure !

*Joseph HAUSSER et Sophie HUBSCH  
Vice président CRGGE Evolugym / RTR Comité technique Gym pour tous*

# CRÉDIT PHOTOS

## **GAF**

@Thomas Schreyer

## **GAM**

@Jean-Pierre Dullier

## **GR**

@Annie Photographies

@Thomas Schreyer

@Vali Illy

## **TR/TU**

@Jean-Pierre Ghezzi

## **AERO**

@Vali Illy

## **GAC**

@Guillaume Thierry

@Christophe Maréchal

## **PK**

@Julien Blanc

## **BABY GYM**

@Christophe Maréchal

# CONTACT

## COMITÉ RÉGIONAL DE GYMNASTIQUE DU GRAND EST

### Siège

Maison Régionale des Sports

13 rue Jean Moulin

54 510 TOMBLAINE

 03 83 18 87 84

### Antenne Strasbourg

Maison Départementale des Sports

4 rue Jean Mentelin

67 035 STRASBOURG CEDEX 2

 03 88 26 94 68



<https://grand-est.ffgym.fr/>



[contact@ffgymgrandest.fr](mailto:contact@ffgymgrandest.fr)



Comité Régional de Gymnastique du Grand Est



[gymgrandest](#)

