

## COMPÉTITIONS GRAND EST 2025-2026

| Intitulé compétition   | Date(s)*               | Précisions : ces indications sont extraites du cahier des charges. Il convient de vérifier son contenu en totalité afin d'être sûr de pouvoir candidater sur les compétitions.   |
|--|------------------------|--|
| <b>GR : Chpt Interdépartemental individuel Fédéral A/B et Performance</b>            | 15 et/ou<br>16/11/2025 | Gymnase de 44x24m minimum. Hauteur sous plafond 8 à 10m minimum.<br>Capacité d'accueil public recommandée de 400 places assises.<br>1 salle échauffement corporel séparée de la salle de compétition.<br>1 zone préparation Engin de minimum 5 m x 13m avec hauteur de 8 m.  |
| <b>GR : Chpt Régional B individuel Trophées régionales et Fédérales B</b>            | 06 et/ou<br>07/12/2025 | Gymnase de 44x24m minimum. Hauteur sous plafond 8 à 10m minimum.<br>Capacité d'accueil public recommandée de 400 places assises.<br>1 salle échauffement corporel séparée de la salle de compétition.<br>1 praticable préparation engin de minimum 13x13 séparée de la salle de compétition.<br>1 zone préparation Engin de minimum 5mx 13 avec hauteur de 8 m.<br><b>Les candidatures, prévoyant des déplacements en navettes entre les différents sites, ne seront pas prioritaires.</b> |
| <b>GR : Chpt Régional A individuel Fédéral A et Performance</b>                      | 13-<br>14/12/2025      | Gymnase de 44x24m minimum. Hauteur sous plafond 8 à 10m minimum<br>Capacité d'accueil public recommandée de 400 places assises.<br>1 salle échauffement corporel séparée de la salle de compétition.<br>1 praticable préparation engin de minimum 13x13 séparée de la salle de compétition.<br>1 zone préparation Engin de minimum 5mx 13 avec hauteur de 8 m.<br><b>Les candidatures, prévoyant des déplacements en navettes entre les différents sites, ne seront pas prioritaires.</b>  |
| <b>GR : Chpt Interdépartemental des ensembles Fédéral A/B/C et Performance</b>       | 21 et/ou<br>22/03/2026 | Gymnase de 44x24m minimum. Hauteur sous plafond 8 à 10m minimum.<br>Capacité d'accueil public recommandée de 500 places assises.<br>1 zone préparation Engin de minimum 5 m x 13 m pour préparation Engin/sans lancer.<br>1 zone préparation Engin de minimum 5 m x 13 pour préparation Engin/avec lancer avec hauteur de 8 m.   |
| <b>GR : Chpt Régional des ensembles Performance (dont 7-9 ans) + Fed B/C + CF3/4</b> | 11-<br>12/04/2026      | Gymnase de 44x24m minimum. Hauteur sous plafond 8 à 10m minimum<br>Capacité d'accueil public recommandée de 400 places assises.<br>1 salle échauffement corporel séparée de la salle de compétition.<br>1 praticable préparation engin de minimum 13x13 séparée de la salle de compétition.<br>1 zone préparation Engin de minimum 5m.<br><b>Compétition sur une journée et demie.</b>   |

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
| <p><b>GR : Chpt Régional des ensembles Fédéral A et régionaux + CF4+ avenir + Coupe Ruche</b></p>                         | <p>16-17/05/2026</p>    | <p>Gymnase de 44x24m minimum. Hauteur sous plafond 8 à 10m minimum<br/> Capacité d'accueil public recommandée de 500 places assises.<br/> 1 salle échauffement corporel séparée de la salle de compétition.<br/> 1 praticable préparation engin de minimum 13x13 séparée de la salle de compétition.<br/> 1 zone préparation Engin de minimum 5m x 13 pour préparation Engin.<br/> <b>Compétition sur une journée et demie.</b></p>  |
| <p><b>GR : étape 2 (interdépartementale) coupe formation GR</b></p>   | <p>06 ou 07/06/2026</p> | <p>Coupe formation dans chacun des 3 inter départements.<br/> 50 à 100 places assises environ.<br/> Une salle ou une zone pour l'échauffement corporel – une sono avec micro – une moquette GR 13x13</p>   |
| <p><b>GAM GAF : Championnat interdépartemental Fédéral A Equipe</b></p>   | <p>14-15/02/2026</p>    | <p><b>GAM GAF :</b> Capacité d'accueil public recommandée de 400 places assises<br/> Un gymnase suffisamment grand pour y installer un plateau GAM et double plateau GAF.<br/> Possibilité d'installer deux poutres sur le plateau en cas de double jury GAF<br/> 1 salle annexe (avec tapis au sol) pour l'échauffement général</p>   |
| <p><b>+ TEAM TU : Championnat interdépartemental Fédéral + Performance</b></p>  |                         | <p><b>TEAM :</b> Une piste d'acrobatie gonflable de 15m de long minimum / 2 pistes d'élan de saut 25m / Une table de saut 1.35m / 2 mini-trampoline<br/> <b>TU :</b> Prévoir une salle d'échauffement articulaire.<br/> <b>Compétitions GAM GAC TEAM TU concernent tous les inter départements.</b></p>  |
| <p><b>GAM GAF : Championnat interdépartemental Individuel Performance + 10 ans et – 10 ans + Fédéral A individuel</b></p> | <p>07-08/03/2026</p>    | <p><b>GAM GAF :</b> Capacité d'accueil public recommandée de 400 places assises<br/> Un gymnase suffisamment grand pour y installer un plateau GAM et GAF.<br/> Prévoir deux poutres sur le plateau en cas de double jury GAF. Pour le saut, voir dans l'idéal pour avoir les 2 sauts pour les Régionaux 7-8-9-10 ans l'un à côté de l'autre afin d'éviter les déplacements des juges et ainsi pouvoir passer sur le saut 1 puis le saut 2.<br/> 1 salle annexe (avec tapis au sol) pour l'échauffement général.<br/> <b>La compétition Fédéral A individuel concerne uniquement l'interdep Ouest.</b></p> |
| <p><b>GAM GAF : Championnat interdépartemental équipes PERF + 10ans et Performance régionale -10 ans</b></p>              | <p>14-15/03/2026</p>    | <p><b>GAM GAF :</b> Capacité d'accueil public recommandée de 400 places assises<br/> Un gymnase suffisamment grand pour y installer un plateau GAM et GAF.<br/> Prévoir deux poutres sur le plateau en cas de double jury GAF. Pour le saut, voir dans l'idéal pour avoir les 2 sauts pour les Régionaux 7-8-9-10 ans l'un à côté de l'autre afin d'éviter les déplacements des juges et ainsi pouvoir passer sur le saut 1 puis le saut 2.<br/> 1 salle annexe (avec tapis au sol) pour l'échauffement général.</p>   |
| <p><b>+ GAC : Championnat interdépartemental Fédéral + Performance</b></p>  |                         | <p><b>GAC :</b> Prévoir un praticable dynamique de 12m X 12m. Espace d'échauffement GAC : piste d'acrobatie ou gonflable, ou praticable dynamique de 12m X 4m minimum et une zone pour la répétition des figures (espace de tapis + 5 surtapis de 10cm).<br/> <b>La compétition GAF GAM GAC concerne uniquement l'inter département Ouest.</b></p>   |

|  |                      |  |
|--|----------------------|--|
| <p><b>GAF : Championnat interdépartemental équipes PERF + 10ans et Performance régionale -10 ans</b></p> | <p>14-15/03/2026</p> | <p><b>GAF</b> : Capacité d'accueil public recommandée de 400 places assises<br/>Un gymnase suffisamment grand pour y installer un double plateau GAF.<br/>Prévoir deux poutres sur le plateau en cas de double jury GAF. Pour le saut, voir dans l'idéal pour avoir les 2 sauts pour les Régionaux 7-8-9-10 ans l'un à côté de l'autre afin d'éviter les déplacements des juges et ainsi pouvoir passer sur le saut 1 puis le saut 2.<br/>1 salle annexe (avec tapis au sol) pour l'échauffement général.<br/><b>La compétition GAF concerne uniquement l'inter département Est et Centre.</b></p> |
| <p><b>GAM : Championnat interdépartemental équipes PERF + 10ans et Performance régionale -10 ans</b></p> | <p>14-15/03/2026</p> | <p><b>GAM</b> : Capacité d'accueil public recommandée de 350 places assises<br/>Un gymnase suffisamment grand pour y installer un plateau GAM.<br/>Pour le saut, voir dans l'idéal pour avoir les 2 sauts pour les Régionaux 7-8-9-10 ans l'un à côté de l'autre afin d'éviter les déplacements des juges et ainsi pouvoir passer sur le saut 1 puis le saut 2.<br/>1 salle annexe (avec tapis au sol) pour l'échauffement général.</p>  |
| <p><b>+ GAC : Championnat interdépartemental Fédéral + Performance</b></p>                               |                      | <p><b>GAC</b> : Prévoir un praticable dynamique de 12m X 12m. Espace d'échauffement GAC : piste d'acrobatie ou gonflable, ou praticable dynamique de 12m X 4m minimum et une zone pour la répétition des figures (espace de tapis + 5 surtapis de 10cm).<br/><b>La compétition GAM GAC concerne uniquement l'inter département Est et Centre.</b></p>  |
| <p><b>GAM GAF : Championnat régional Fédéral A équipe</b></p>  | <p>21-22/03/2026</p> | <p>Capacité d'accueil public recommandée de 500 places assises<br/>Un gymnase suffisamment grand pour y installer un plateau GAM et GAF.<br/>Possibilité d'installer deux poutres sur le plateau en cas de double jury GAF<br/>1 salle annexe (avec tapis au sol) pour l'échauffement général</p>  |
| <p><b>GAM GAF : Championnat régional Performance Individuel + 10 ans</b></p>                             | <p>28-29/03/2026</p> | <p>Capacité d'accueil public recommandée de 500 places assises<br/>Un gymnase suffisamment grand pour y installer un plateau GAM et GAF.<br/>Prévoir deux poutres sur le plateau en cas de double jury GAF.<br/>1 salle annexe (avec tapis au sol) pour l'échauffement général<br/><b>Praticable à ressorts obligatoire.</b></p>   |
| <p><b>GAM GAF : Championnat régional Performance équipe + 10 ans</b></p>                                 | <p>18-19/04/2026</p> | <p>Capacité d'accueil public recommandée de 400 places assises<br/>Un gymnase suffisamment grand pour y installer un plateau GAM et GAF.<br/>Prévoir deux poutres sur le plateau en cas de double jury GAF (et éventuellement 2 barres asymétriques si le plateau le permet).<br/>1 salle annexe (avec tapis au sol) pour l'échauffement général<br/><b>Praticable à ressorts obligatoire.</b></p>   |

|   |                      |   |
|---|----------------------|---|
| <p><b>GAM GAF : Championnat interdépartemental Fédéral A Indiv</b></p>                | <p>30-31/05/2026</p> | <p>Capacité d'accueil public recommandée de 400 places assises<br/> Un gymnase suffisamment grand pour y installer un plateau GAM et GAF.<br/> Prévoir deux poutres sur le plateau en cas de double jury GAF.<br/> 1 salle annexe (avec tapis au sol) pour l'échauffement général<br/> <b>Cette compétition concerne uniquement l'interdep Est et Centre.</b></p>   |
| <p><b>GAM GAF : Championnat interdépartemental Fédéral B</b></p>                      | <p>06-07/06/2026</p> | <p>Capacité d'accueil public recommandée de 450 places assises<br/> Un gymnase suffisamment grand pour y installer un plateau GAM et GAF.<br/> Possibilité d'installer deux poutres sur le plateau en cas de double jury GAF<br/> 1 salle annexe (avec tapis au sol) pour l'échauffement général</p>  |
| <p><b>GAM GAF : Championnat régional Perf régional indiv (-10ans et +10 ans)</b></p>  | <p>13-14/06/2026</p> | <p>Capacité d'accueil public recommandée de 450 places assises<br/> Un gymnase suffisamment grand pour y installer un plateau GAM et GAF.<br/> Possibilité d'installer deux poutres sur le plateau en cas de double jury GAF<br/> Pour le saut, prévoir de disposer les 2 sauts pour les Régionaux 7-8-9-10 ans l'un à côté de l'autre afin d'éviter les déplacements des juges et ainsi pouvoir passer sur le saut 1 puis le saut 2<br/> 1 salle annexe (avec tapis au sol) pour l'échauffement général</p>              |
| <p><b>GAM GAF : championnat régional équipe Perf Régional (- 10ans et +10ans)</b></p> | <p>20-21/06/2026</p> | <p>Capacité d'accueil public recommandée de 400 places assises<br/> Un gymnase suffisamment grand pour y installer un plateau GAM et GAF.<br/> Possibilité d'installer deux poutres sur le plateau en cas de double jury GAF. Pour le saut, prévoir de disposer les 2 sauts pour les Régionaux 7-8-9-10 ans l'un à côté de l'autre afin d'éviter les déplacements des juges et ainsi pouvoir passer sur le saut 1 puis le saut 2 (surtout en équipes) 1 salle annexe (avec tapis au sol) pour l'échauffement général.</p> |

|   |                     |   |
|---|---------------------|---|
| <b>TR : Sélective régionale 1 +<br/>Championnat<br/>interdépartemental Est et<br/>Ouest Fédéral / Performance</b> | 07-<br>08/02/2026   | Capacité d'accueil public recommandée de 250 places assises.<br><b>TR</b> : L'installation doit être aménagée en plateau composé de 4 trampolines complets (toile nylon 4x4 mini avec marquage délimitation carré central, tapis de protection tout autour des trampolines). La hauteur sous plafond doit être de 9m minimum.   |
| <b>AER : Championnat régional</b>   | 14 ou<br>15/02/2026 | <b>AER</b> : Espace d'échauffement : Prévoir un espace, si possible vierge de tout marquage au sol (7mx7m + 10m x10m). Espace d'échauffement articulaire + espace pour répétition en musique<br><b>Cette compétition sera couplée avec le Chpt Interdep Centre Fed A + TEAM TU</b>  |
| <b>TR : Championnat régional<br/>Fédéral et Sélective régionale<br/>2</b>   | 07-08/03/2026       | <b>TR</b> : L'installation doit être aménagée en plateau composé de 4 trampolines complets (toile nylon 4x4 avec marquage délimitation carré central, tapis de protection tout autour des trampolines). La hauteur sous plafond doit être de 9m minimum.  |
| <b>GAC TU : Sélective Inter<br/>régionale Est</b>   | 07-08/03/2026       | <b>GAC</b> : Prévoir un praticable dynamique de 12m X 12m. Espace d'échauffement GAC : piste d'acrobatie ou gonflable, ou praticable dynamique de 12m X 4m minimum et une zone pour la répétition des figures (espace de tapis + 5 surtapis de 10cm).<br><b>TU</b> : Piste homologuée FIG. Prévoir une salle d'échauffement articulaire.  |
| <b>TU GAC TEAM : Championnat<br/>régional</b>   | 11-12/04/2026       | Capacité d'accueil public recommandée de 700 places public assises<br><b>TEAM</b> : Prévoir un praticable dynamique de 12m X 12m. Une piste d'acrobatie gonflable de 15m de long minimum / 2 pistes d'élan de saut 25m / Une table de saut 1.35m / 2 mini-trampoline<br><b>GAC</b> : Prévoir un praticable dynamique de 12m X 12m. Espace d'échauffement GAC : piste d'acrobatie ou gonflable, ou praticable dynamique de 12m X 4m minimum et une zone pour la répétition des figures (espace de tapis + 5 surtapis de 10cm).<br><b>TU</b> : Piste gonflable de 15 m minimum. |
| <b>TR : Sélective 4 Nord</b>  | 18 ou<br>19/04/2026 | Capacité d'accueil public recommandée de 250 places assises.<br><b>TR</b> : L'installation doit être aménagée en plateau composé de 4 trampolines complets (toile nylon 4x4 mini avec marquage délimitation carré central, tapis de protection tout autour des trampolines). La hauteur sous plafond doit être de 9m minimum.   |