

# 2025-2026

# GUIDE DES CLUBS

# GYM+ & BABY GYM

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE POUR TOUS



COMITÉ  
RÉGIONAL  
GRAND EST



**BabyGym**  
L'éveil ludique des plus petits

**gym+**

PRESCRI'  
**m@uv**



# SOMMAIRE

1

**PAGE 2**  
Éditos



**PAGE 6**  
Baby Gym & gym+

2

3

**PAGE 10**  
Sport Santé Grand Est



**PAGE 12**  
Formations initiales  
et continues

4

5

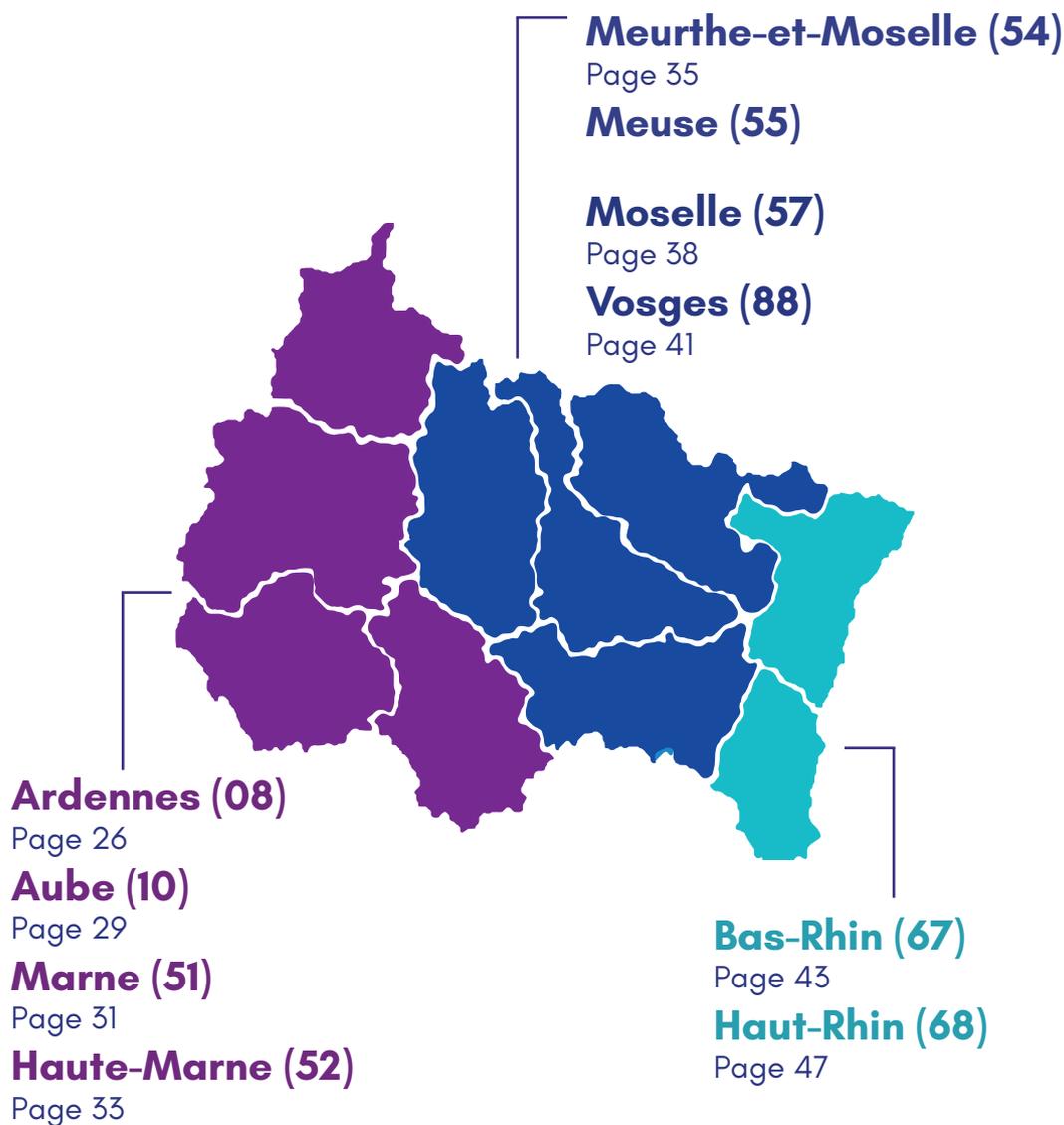
**PAGE 20**  
Labels



**PAGE 24**  
Clubs Baby Gym et  
gym+

6

# CARTE





**ÉDITOS**



## AGNÈS LICHTLE

Présidente du Comité Régional de Gymnastique du Grand Est

La Fédération Française de Gymnastique, en perpétuelle évolution, cherche toujours à diversifier ses activités pour toucher un public plus large et surtout la Fédération s'attache à promouvoir des activités physiques avec

l'objectif d'entretenir notre santé au quotidien.

L'univers Evolugym qui rassemble toutes les activités, en direction de la santé, de la pratique du plus grand nombre des plus jeunes aux plus âgés, est un domaine qui se développe grâce aux comités de pilotage qui œuvrent au quotidien pour proposer des activités toujours plus attrayantes et constructives.

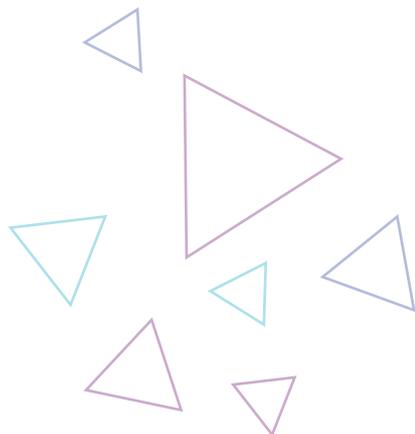
Le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est, à travers ses axes de développement, a le souci d'être au plus proche de ses licenciés et des clubs.

C'est pour mieux faire connaître ce domaine de la santé et de la petite enfance et en particulier les clubs qui s'engagent dans une démarche de qualité, avec des cadres formés et qualifiés au service des adhérents que nous publions ce guide. Cet outil se veut au service de tous pour une meilleure connaissance de nos structures et des services proposés.

Depuis plus de deux ans à la tête de notre comité régional, je félicite le dynamisme de tous les groupes de travail et en particulier les chefs de projet qui s'investissent pour ce développement.

Un grand merci à tous.

Agnès LICHTLE





## EVELYNE SALAUN

Cheffe du projet gym+ Grand Est



En matière de Sport-Santé, la Loi de démocratisation du sport du 2 mars 2022 associée aux décrets du 30 mars 2023, renforce le sport comme un outil pour vivre en bonne santé, pour combattre les effets de la sédentarité les effets du vieillissement et conserver son autonomie.

Le concept gym +, développé par la Fédération Française de Gymnastique, répond à ces objectifs.

Depuis 5 ans, 32 clubs gymniques se sont engagés dans leur projet associatif à ouvrir une activité gymnique adaptée, à des fins de santé, pour un public adulte portant ou non de pathologie. 40 coaches diplômés gym+ encadrent une activité gym+ au sein de nos associations sur le territoire GRAND EST. Trois clubs ont obtenu le Label gym+ de la FFGYM.

Les clubs présents dans ce guide sont engagés à promouvoir les activités gymniques adaptées, ludiques, sécuritaires, progressives, régulières comme facteur de santé et de bien-être.

En collaboration avec les partenaires du Grand Est (ARS-CROS), 34 créneaux labellisés Prescri'Mouv sont ouverts au sein de 19 clubs.

Par ailleurs certains clubs collaborent avec les Maisons Sport Santé de leur territoire pour proposer une offre sportive cohérente et inclusive pour les personnes les plus fragiles.

Rencontrez nos clubs, venez bien bouger avec nos coaches gym +, à la clé vivez une expérience collective enrichissante de plaisirs, d'épanouissement.





## PIERRE BILLARD

Médecin Fédéral



Pratiquer régulièrement une activité sportive est un atout majeur pour préserver la santé à toutes les périodes de la vie :

- ▶ Pour les plus jeunes, c'est le temps de la mise en place des bonnes habitudes : une pratique sportive régulière dans l'enfance préserve la santé de l'enfant et favorise le comportement actif des décennies suivantes.
- ▶ Pour les jeunes adultes, outre le maintien de la bonne santé (par la prévention des maladies chroniques), c'est l'état de forme, l'efficacité dans les tâches quotidiennes, le bien-être perçu et la qualité du sommeil qui sont améliorés.
- ▶ Pour les personnes atteintes de maladies chroniques, c'est un véritable traitement participant à la guérison, au contrôle de l'évolution de la maladie ou de ses complications, mais également une amélioration du bien-être, une meilleure tolérance des traitements médicamenteux et une diminution de la fatigue induite par la maladie.
- ▶ Pour les personnes avançant en âge, ce sont la qualité de vie et l'autonomie qui sont préservées pour profiter pleinement de la vie.

Pour tous ces publics, la Fédération a construit des programmes ludiques, pour que le plaisir soit le moteur de la motivation. Car pour être efficace sur la santé, il faut que la pratique soit régulière, donc que la motivation soit solide.

De la Baby Gym aux programmes individualisés gym +, la FFGym organise des activités où toute l'expertise de la correction posturale et du développement des qualités physiques sont concentrées pour en maximiser l'impact sur la santé. Parmi ces activités, un programme particulièrement innovant a été intégré pour prévenir ou limiter la récurrence des problèmes de dos.

Alors n'attendez plus, lancez-vous dans le juste mouvement !



**BABYGYM  
& GYM+**

# BabyGym

L'éveil ludique des plus petits

## C'EST QUOI LA BABYGYM ?

La BabyGym est l'une des disciplines gymniques de la fédération destinées aux enfants de 15 mois à 6 ans.

Dans leurs différentes séances, les enfants jouent à la gym afin de développer leur capacités psychomotrices, leur sociabilité et leur autonomie.

L'avantage est de permettre une évolution dans un espace sécurisé et encadrée par des personnes diplômées.

## PUBLICS

Enfants de 15 mois à 6 ans.

## OBJECTIFS

Adapter, stabiliser, enrichir et enfin complexifier les programmes moteurs de l'enfant afin d'acquérir, en toute confiance, une bonne appréhension de son environnement.

## ENCADREMENT

Animateur majeur titulaire d'un diplôme délivré par la FFGym ou un diplôme professionnel minimum CQP activités petite enfance.





## C'EST QUOI LA GYM+ ?

C'est une pratique sportive au service de votre santé et votre bien-être. Elle est dynamique et positive, pensée pour tous.

## PUBLICS

Adultes de + 20 ans sans ou avec pathologies chroniques dont les affections de longue durée (Sport sur ordonnance) ayant des limitations fonctionnelles légères ou modérées.

## OBJECTIFS

- ▶ Donner ou redonner le goût d'une activité gymnique plaisir au sein d'un groupe.
- ▶ Améliorer sa condition physique, sa posture, entretenir son capital osseux et musculaire, lutter contre le stress par une pratique gymnique adaptée, progressive, régulière, sécuritaire au sein d'un groupe.
- ▶ Prévenir le mal de dos, les maladies chroniques en luttant contre la sédentarité, le surpoids, le vieillissement.
- ▶ Limiter les facteurs de risques de la pathologie.



## ENCADREMENT BÉNÉVOLE

Titulaire PSC1, 3 ans d'expériences, Diplôme Coach gym+ ou Coach Gym Santé.

## ENCADREMENT SALARIÉ

Titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique et d'un diplôme Coach gym+ ou Gym Santé.





# **SPORT SANTÉ GRAND EST**



## LABELS ARS/DRAJES

### C'EST QUOI PRESCRI'MOUV ?

Le dispositif régional Prescri'mouv a pour objectif d'améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints d'une pathologie de la liste ALD 30, souffrant d'un trouble musculo-squelettique, de troubles persistants suite à une infection à la covid et/ou en situation d'obésité grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive. Chez ces patients, l'activité physique a des bienfaits démontrés : elle prévient les complications, réduit le nombre d'hospitalisations et les coûts de prise en charge, voire permet de diminuer la prise de médicaments.

### PUBLICS

Personnes adultes de plus de 18 ans (avec limitations fonctionnelles réduites ou modérées) atteintes

- ▷ d'une affection de longue durée (ALD30)
- ▷ d'obésité (IMC > 30)
- ▷ de troubles persistants suite à une infection au Covid
- ▷ de troubles musculo-squelettiques

### OBJECTIFS

Améliorer la santé et la condition physique des patients adultes vivant avec une ou plusieurs maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale.

### ENCADREMENT

Titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique complétée par la formation Spécifique CROS N2 ou le diplôme Coach gym+ ou Gym Santé. Une Formation PSC1 ou équivalent renouvelée tous les 3 ans

*La formation Coach Gym Santé ou Coach gym+ permet après demande au CROS GE d'obtenir l'équivalence de la formation Sport Santé de Niveau 2 - Prescri'Mouv*



**FORMATIONS  
INITIALES ET  
CONTINUES**

# BabyGym

L'éveil ludique des plus petits

## LE CONCEPT

La Baby Gym s'adresse à des enfants de 15 mois à 6 ans, valides ou en situation de handicap. Pour les 15-36 mois, l'enfant est accompagné d'un adulte (parent, grand-parent, assistante maternelle, etc. : référent affectif).

L'activité Baby Gym contribue au développement de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif. Elle utilise la particularité des activités gymniques sur un mode ludique (joué).

## L'ENCADREMENT BÉNÉVOLE

Animateur Fédéral Baby Gym.

Aide-Animateur Fédéral Baby Gym  
(pas d'autonomie pédagogique).

## L'ENCADREMENT PROFESSIONNEL

Pour un emploi à temps plein :

BPJEPS AGFF (AGA ou AGE) - CQP AEGPE.

## FORMATION CONTINUE

Le nombre d'enfants composant l'effectif du groupe doit garantir la qualité de l'activité et la sécurité des enfants.

Dans la mesure du possible, l'animateur sera assisté par un ou plusieurs aides-animateurs

Les séances se déroulent avec la participation d'un référent affectif pour les plus jeunes (15 mois à 36 mois).

*Pour tous renseignements : Pôle formation du Comité Régional Grand Est :  
formation@ffgymgrandest.fr - 06 02 59 42 17*



## MODULES

- ▷ Encadrement des 15-24 mois
- ▷ Activités circassiennes
- ▷ Activités d'expressions
- ▷ Supports élastiques

## LA DÉMARCHE

Les activités gymniques jouent un rôle prépondérant dans le développement psychomoteur et la socialisation de l'enfant.



### ENFANTS DE 15-36 MOIS

- ▷ Un accompagnement psychomoteur orienté vers la découverte et l'exploration spontanée, au travers d'une pratique ludique dans un environnement gymnique avec un matériel adapté.
- ▷ Un temps privilégié de partage avec le référent affectif.

#### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- ▷ Stabiliser les programmes moteurs de base puis les adapter à l'environnement.
- ▷ Inciter à la différenciation du soi et du non-soi pour pouvoir appréhender l'environnement.
- ▷ Sécuriser pour permettre la distanciation.



### ENFANTS DE 3-6 ANS

- ▷ Un accompagnement psychomoteur orienté vers les prémices de l'activité gymnique, au travers d'une pratique ludique dans un environnement gymnique avec un matériel adapté.

#### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- ▷ Enrichir puis complexifier les programmes moteurs de base.
- ▷ Enrichir puis complexifier l'appréhension de l'environnement pour s'adapter à l'environnement gymnique.
- ▷ S'autonomiser et se socialiser pour développer sa personnalité.



## LE CONCEPT

+ DE PLAISIR + D'EXPERTISE + DE BIEN ÊTRE + D'ÉQUILIBRE

L'activité a pour objectif de contribuer à l'amélioration de la santé physique et mentale des licenciés FFGym par des pratiques gymniques variées, adaptées, inclusives et ludiques pensées pour tous.



### GYM+ VISE

- ▷ Le développement harmonieux ou le maintien des qualités physiques (endurance, force musculaire, souplesse, équilibre, coordination, repérage dans l'espace), de la protection du dos grâce à l'approche posturo respiratoire du Docteur De Gasquet.
- ▷ L'entretien de la motivation par une pratique ludique, collective favorisant ainsi le bien-être.
- ▷ Le maintien d'une qualité de vie grâce à l'acquisition de postures justes et l'exploitation de son plein potentiel.



L'activité s'adresse à des personnes adultes ou avançant en âge sans ou avec pathologies chroniques (dont les affections de longue durée -ALD).

gym+ bénéficie de la caution d'instituts reconnus de recherche scientifique, l'Institut De Gasquet, et l'Institut de Biomécanique Georges Charpak.

La gym + est composée d'activités gymniques adaptées à chaque pratiquant selon ses capacités physiques, ses objectifs, ses besoins, ses envies, et ses motivations. Elle est modulable par sa très grande variabilité de l'intensité de pratique et par ses cours animés autour de l'individualisation et la coopération dans des espaces variés (gymnase, salle de fête, extérieur...).

**GYM+** Propose de regrouper les pratiquants selon leurs niveaux de condition physique et leurs capacités fonctionnelles et motivationnelles :

**FORM+** Pour améliorer sa condition physique, ses postures, adopter les bons gestes au quotidien, préparer un challenge sportif, etc)

**LOMBA+** Pour vivre une activité gymnique axée sur la respiration, l'amélioration des postures grâce à "l'approche posturo respiratoire" de l'Institut De Gasquet pour un public ayant des problèmes de dos, lombalgie.

**ORDO+** Suite à une prescription médicale, pour réaliser une pratique gymnique adaptée selon le type de pathologie et son impact sur les caractéristiques fonctionnelles du pratiquant.



## DEUX APPLICATIONS

- ▷ L'une à destination des coachs pour la conception des cours et le suivi des présences des licenciés.
- ▷ L'autre à destination des licenciés pour une pratique en autonomie chez soi basée sur les cours réalisés avec le coach.



## METTRE EN PLACE LE PROGRAMME GYM+

En contactant la cheffe de projet régional gym + :  
Evelyne SALAUN : [evelyne.salaun@orange.fr](mailto:evelyne.salaun@orange.fr) - 07 86 29 93 45

Pour tout renseignement lié à la formation :  
Pôle formation du Comité Régional Grand Est :  
[formation@ffgymgrandest.fr](mailto:formation@ffgymgrandest.fr) - 06 02 59 42 17

L'Institut National de Formation pour inscrire vos coachs en formation Gym + :  
01 48 01 24 48 - [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

Pour tout autre renseignement :  
Responsable EvoluGym du Comité Régional Grand Est :  
[evolugym@ffgymgrandest.fr](mailto:evolugym@ffgymgrandest.fr) - 06 36 11 96 37

## L'ENCADREMENT

Le coach gym+ encadre les activités gymniques adaptées pour des personnes sans pathologies ou avec pathologies chroniques présentant ou non des limitations minimales (dont les affections de longue durée - ALD).

- ▶ Permet de développer des compétences nouvelles intégrant la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire - De Gasquet).
- ▶ Permet d'intégrer le réseau FFGym.
- ▶ Permet de bénéficier de la qualité des formations initiales et continues FFGym.

## TAUX D'ENCADREMENT

- ▶ Groupes de 20 adhérents.
- ▶ Maximum de 10 adhérents porteurs de pathologies.

## PRESCRIPTEURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- ▶ Les médecins.

## LES PARTENAIRES ET RÉSEAU SPORT SANTÉ

- ▶ Les cabinets médicaux et paramédicaux (kinésithérapeutes, infirmières, pharmaciens).
- ▶ Les maisons sport et santé.
- ▶ Les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS).
- ▶ Les villes & EPCI reconnues sport santé.
- ▶ Le dispositif Presc'Mouv du Grand Est.

## FORMATION CONTINUE

Modules : 1 journée organisée par le comité régional

Cheffe de projet : Evelyne SALAUN





**LABELS**

# QUALI CLUB



## LE CONCEPT

QualiClub est un dispositif de labellisation visant à développer et à valoriser l'appartenance des clubs à la Fédération Française de Gymnastique (FFGym).

Le système repose sur 4 engagements qui portent les valeurs de la FFGym :

- ▷ Appartenance à la FFGym
- ▷ Vitalité associative
- ▷ Accès aux pratiques gymniques
- ▷ Rayonnement et accompagnement

L'opération permet d'obtenir simplement et rapidement une distinction officielle de la FFGym. On entend par distinction aussi bien une reconnaissance (Club Affilié Bronze, Argent ou Or) qu'un label (gym+ et Baby Gym).

## LES CRITÈRES DE CERTIFICATION

Dès son affiliation, un club est "Club Affilié" et entre donc automatiquement dans le QualiClub. C'est le tout premier niveau de distinction.

Tous les informations nécessaires sont disponibles sur la page : <https://grand-est.ffgym.fr/QualiClub>

Des outils d'aide sont également disponibles sur la page : <https://grand-est.ffgym.fr/QualiClub/Outils-QualiClub>



## LES CRITÈRES DE LABELLISATION

Pour être labellisé, un club doit tout d'abord avoir obtenu la reconnaissance Argent QualiClub et remplir plusieurs critères et engagements définis dans le cahier des charges de la Fédération.

Le critère principal pour obtenir le label Baby Gym ou le label gym+ est d'avoir des coachs formés Baby Gym ou gym+, gage de qualité.





Il existe aujourd'hui deux visuels indiquant la labellisation Baby Gym d'un club.

Le premier, à gauche, est valable pour les clubs labellisés avant le 31/08/2022.

Le second, avec la masquette Flipéo, pour tous les clubs labellisés ou ayant renouvelé leur label après le 01/09/2022.

*Pour tout renseignement contacter le référent Régional QualiClub  
vincent.varloteaux@ffgymgrandest.fr - 06 42 66 70 92*



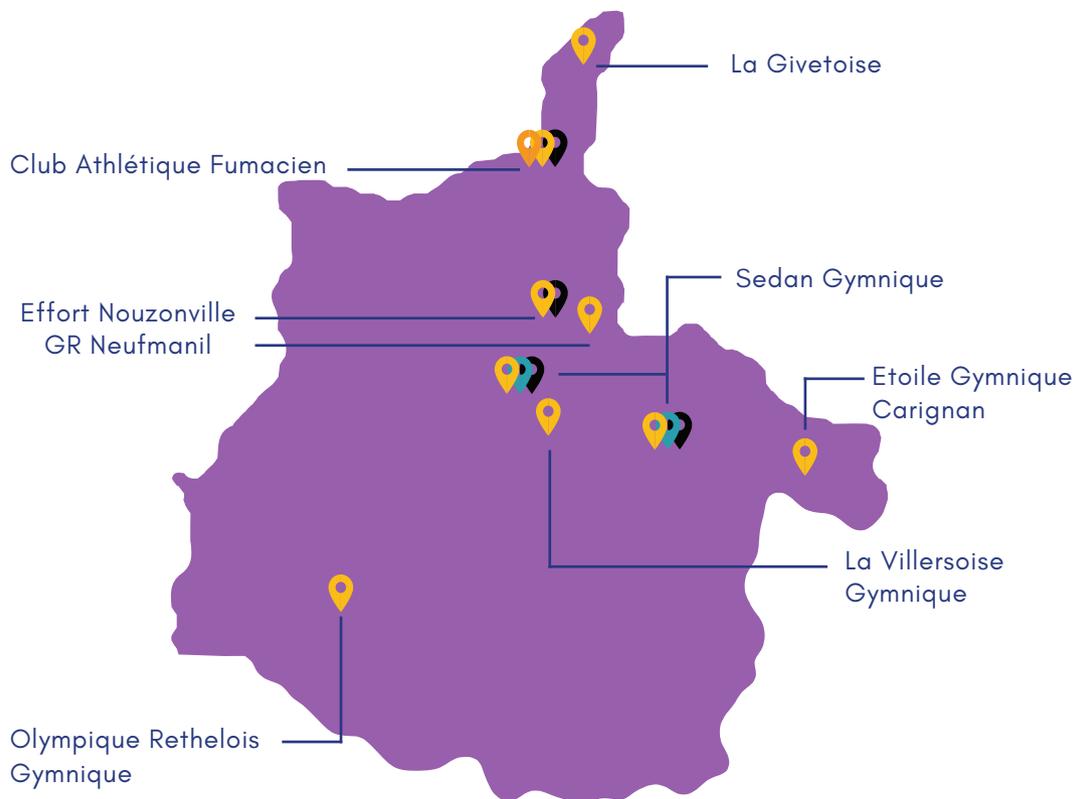
**CLUBS**  
**BABYGYM & GYM+**

# DES CLUBS DANS TOUTE LA RÉGION



**BabyGym**  
L'éveil ludique des plus petits

# ARDENNES (08)



-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv

## La Givetoise

Gymnase Justin Labourey  
7 bis Chemin du Paradis  
08 600 Givet

Laurence MORELLE  
06 70 45 55 71  
lagivetoise@orange.fr

## Club Athlétique Fumacien

Complexe sportif du bois du Ham  
Rue Albert Thomas - BP 11  
08 170 Fumay

Virginie ROGISSART  
06 81 52 88 09  
comitedirecteur.caf@gmail.com



## Etoile Gymnique Carignan

Salle des Sports  
Place de la République, 08 110 Carignan

Yolande FRENOIS  
03 24 22 16 82  
etoilegymniquencarignan@orange.fr

## Effort Nouzonville

Gymnase Francisco Cobo  
Rue de la Grande Allée  
08 700 Nouzonville

Claudine PIERQUIN  
06 88 05 76 94  
effortdenouzonville@orange.fr

## GR Neufmanil

48 rue Jean Jaurès  
08 700 Neufmanil

Mickael BRION  
06 17 10 48 45  
gr.neufmanil@gmail.com

## Olympique Rethelois Gymnique

Gymnase Gambetta  
Quai Cheri Paufin  
08 300 Rethel

Joyce BEGARD  
06 47 82 70 68  
retheloisgymnique@orange.fr

## **Sedan Gymnique**

Gymnase de Frénois

2 Boulevard de l'Europe, 08 200 Sedan

Salle Marcel Schmitt

12 Esplanade du Lac, 08 200 Sedan

Section Carolomacérienne

Cosec des Mésanges, Ronde-Couture

2B rue des Mésanges

08 000 Charleville-Mézières

Angèle DELLOUE

09 79 38 14 36

sedangymnique@orange.fr

## **La Villersoise Gymnique**

Complexe Sportif Roger Marche

Avenue Jean Jaurès

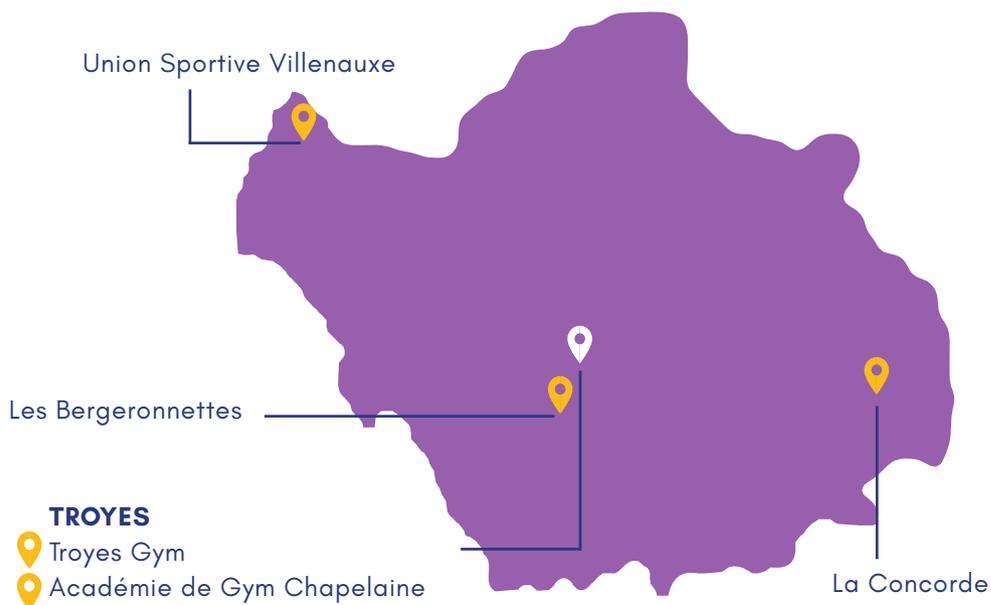
08 000 Villers-Semeuse

Laetitia SERGI

06 34 90 18 75

contact.vgymnique@gmail.com

# AUBE (10)



### **Les Bergeronnettes**

Complexe Sportif Jean Bianchi  
15 avenue Maréchal Leclerc  
10 120 St André les Vergers

Johann DECLERCO  
03 25 75 81 18  
cottierffgym@orange.fr

### **La Concorde**

COSEC  
Rue Pierre de Coubertin  
10 200 Bar-sur-Aube

Gerard RACLOT  
06 13 48 67 70  
raclot.gerard@wanadoo.fr

### **Académie de Gym Chapelaine**

17 rue Léon Blum  
10 600 La Chapelle Saint-Luc

Aymeric MUNTZ  
06 61 32 25 20  
president@etoilegym.fr

### **Troyes Gym**

Complexe gymnique  
rue Marie Curie  
10 430 Rosières-près-Troyes

Dominique KUHN  
06 70 02 79 44  
contacthtg10@gmail.com

### **Union Sportive Villenauxe**

Complexe Sportif des Près du Château  
10 370 Villenauxe-la-Grande

Christine FIRMERY  
06 32 26 80 35  
usvillenauxe.gymnastique@gmail.com

# MARNE (51)

Association Gymnique Rémoise

Club Sportif de Mardeuil

Le Réveil d'Épernay

L'Union d'Aÿ

La Renaissance  
L'Espoir Châlons

La Champenoise

-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv

### **Association Gym Rémoise**

Complexe Sportif René Tys  
5 impasse Léo Lagrange  
51 100 Reims  
Ludovic CARON  
03 51 00 10 20  
associationgymniqueremoise@gmail.com

### **L'Espoir Châlons**

8 rue Oradour  
51 000 Châlons-en-Champagne  
François Xavier POINSENET  
06 45 31 08 59  
gym.espoir51@gmail.com

### **Le Réveil d'Épernay**

Hall des Sports Pierre Gaspard  
Parc Roger Menu  
51 200 Épernay  
Dominique RUSSE  
03 26 54 59 09  
reveil.epernay@wanadoo.fr

### **La Renaissance**

Palais des Sports P. de Coubertin  
47 Boulevard Justin Grandthille  
51 000 Châlons-en-Champagne  
Arnaud GOUELLE  
03 26 65 04 52  
renaissance.ffgym@free.fr

### **L'Union d'Aÿ**

Gymnase Charles de Gaulle  
Boulevard Charles de Gaulle  
51 160 Aÿ-Champagne  
Corinne BERNARD  
03 26 55 30 09  
corinne.bernard@gmx.fr

### **La Champenoise**

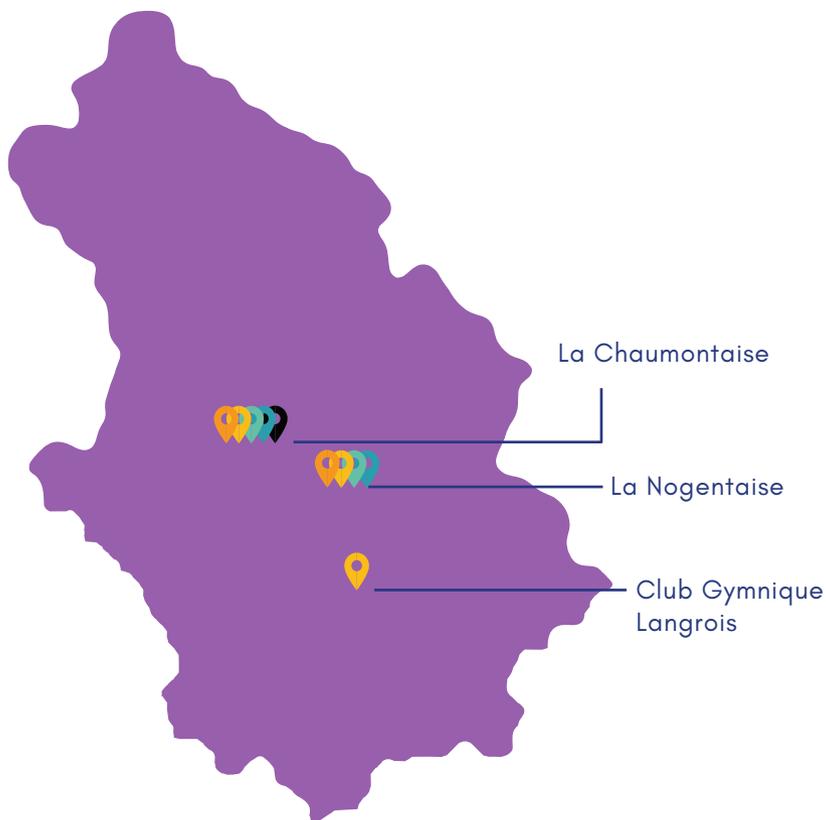
Gymnase de la Fauvrage  
3 rue du Souvenir Français  
51 300 Vitry-le-François  
Alexia LECOUBE  
07 57 12 71 56  
lachampenoise51300@gmail.com



### **Club Sportif de Mardeuil**

Place de la Commune de Paris  
51 530 Mardeuil  
Bruno FROMENTIN  
06 51 62 09 37  
leclubsportifdemardeuil.adm@gmail.com

# HAUTE-MARNE (52)



-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv

---

## Club Gymnique Langrois

Complexe Sportif Grand Sud  
Rue Vernier et Collot  
52 200 Langres

Michel-Jean LABROUSSE  
06 42 47 45 41  
francklecomte@free.fr



## La Chaumontaise

Salle spécialisée de gymnastique Gaston Mounier  
Rue Youri Gagarine  
52 000 Chaumont

Céline BAUMANN  
06 15 38 50 02  
la.chaumontaise@orange.fr

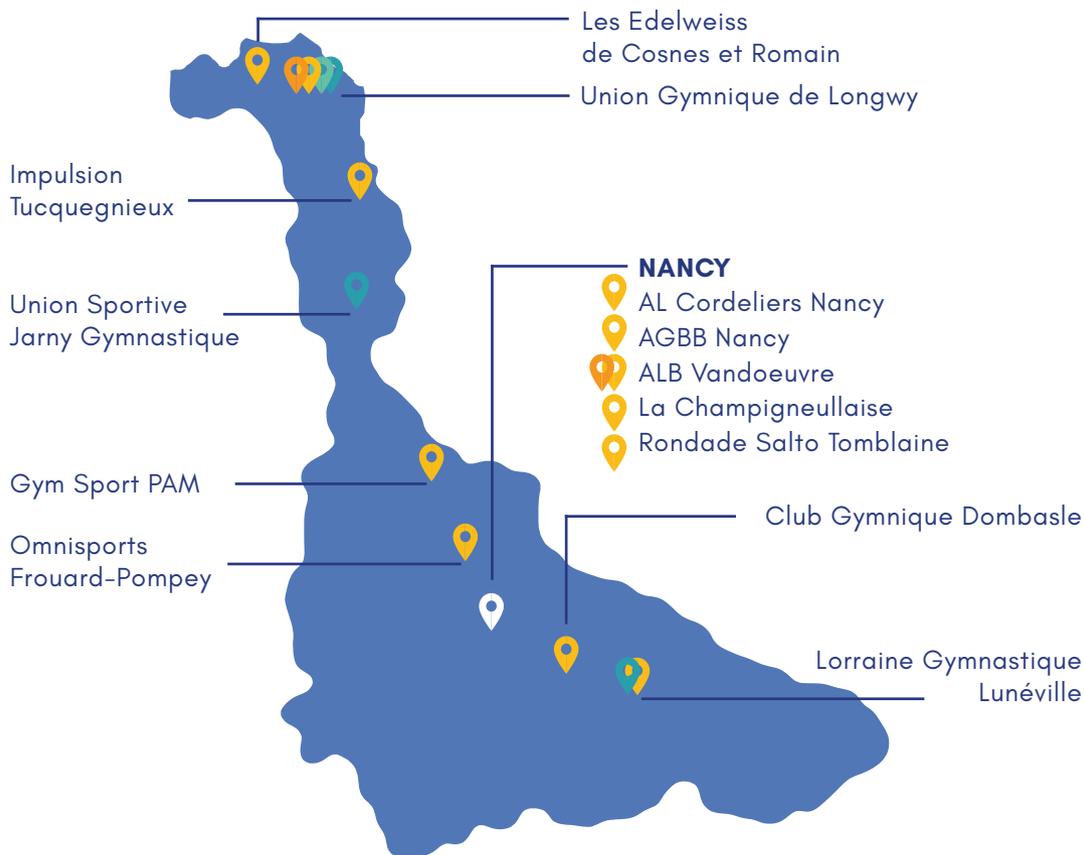


## La Nogentaise

2 bis rue des Ecoles  
52 800 Nogent

Maryline LUDENIA  
03 25 31 88 21  
lanogentaise283@orange.fr

# MEURTHE-ET-MOSELLE (54)



-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv



### **Union Gymnique de Longwy**

Complexe Sportif Léon Bassompierre

Rue Albert Legendre

54 400 Longwy

Céline ROUSSEAU RODRIGUES

03 82 23 69 50

contact@ugl.fr

### **ALB Vandoeuvre**

Gymnase Gérard Jacques

Rue de Crévic

54 500 Vandoeuvre

Dominique LOUGHIN

03 83 56 25 52

contact@albgym.fr



### **Lorraine Gym Lunéville**

Complexe Sportif Charles Berte

Rue du Cdt. Caumont la Force

54 300 Lunéville

Mélanie CHERRIER

03 83 72 25 93

gymnastiquelalorraine@orange.fr

### **Omnisport Frouard Pompey**

Espace René Manginot

4 rue de la Salle

54 390 Frouard

Johanna SIMON

06 89 89 53 68

ofpgym@gmail.com

### **US Jarny Gymnastique**

Gymnase Maurice Baquet

Avenue du Général Patton

54 800 Jarny

David LUX

06 14 60 25 15

usjgymjarny@gmail.com

### **AL Cordeliers Nancy**

MJC Lillebonne

14 rue du Cheval Blanc

54 000 Nancy

Priscilla PIRAT

06 29 44 48 42

cordeliers\_nancy@yahoo.fr

### **Gym Sport PAM**

Gymnase Espace Montrichard

Chemin de Montrichard

54 700 Pont-à-Mousson

Gilles HUREAUX

07 86 80 04 06

gymSPORTpam@orange.fr

### **Rondade Salto Tomblaine**

Espace Jean Jaurès

Place des Arts, 54 510 Tomblaine

Denis HOELTER

06 37 79 46 28

rondadesalto@gmail.com

### **Club Gymnique Dombasle**

Salle Robert Herold  
Rue Adèle  
54 110 Dombasle-sur-Meurthe

Sylvie CRETEAU  
06 40 29 55 56  
bettythouvenot@gmail.com

### **AGBB Nancy**

Gymnase Rimbach  
Rue Croix Saint-Claude  
54 000 Nancy

Edouard SCHUHMACHER  
07 60 31 26 21  
contact.agbb@gmail.com

### **La Champigneulleuse**

68 Rue Emile ZOLA  
54 250 Champigneulles

Patrice LEONARD  
06 32 66 76 92  
champigneulleuse@orange.fr

### **Impulsion Tucquegnieux**

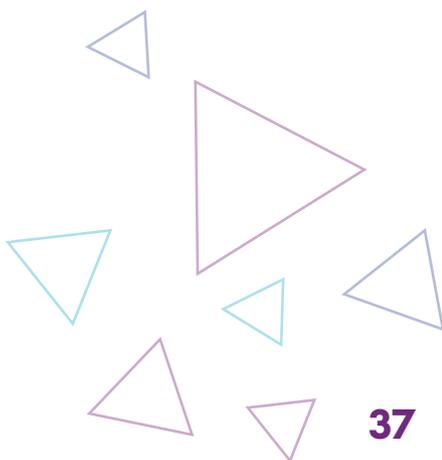
Rue Clémenceau  
54 640 Tucquegnieux

Stéphanie SAADI  
06 81 77 33 61  
stephl.saadi@gmail.com

### **Les Edelweiss de Cosnes et Romain**

Salle des Sports André Ferrari  
4 rue Robert Schuman  
54 400 Cosnes-et-Romain

Olivier ANTOINE  
07 67 33 22 46  
grcosnesetromain@gmail.com



# MOSELLE (57)

-  ATGRS Thionville
-  Thionville Club Gymnique
-  SG Yutz

JS Audun Le Tiche

AG La Fameckoise

US Avenir Amnéville

ASO Talange

Entente Sportive Hagondange

Metz Gym

AS Porcelette

TGA La Narborienne

USF Gym et Danse Forbach

AG Sarreguemines

## FREYMING-MERLEBACH

US Le Rocher Merlebach

Espérance Freyming

-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv



### **ASO Talange**

COSEC Pierre de Coubertin  
19 rue des Colombes  
57 525 Talange

Sylvie VIGNANELLI  
06 60 40 87 81  
sylvie.bianconi@orange.fr

### **Espérance Freyming**

Gymnase Alain Fournier  
Rue Alain Fournier  
57 800 Freyming Merlebach

Sohil MATMAT  
06 15 77 24 06  
esperance.freyming@gmail.com

### **US Avenir Amnéville**

Gymnase Charles Reutenauer  
2 rue de Mondelange  
57 360 Amnéville Les Thermes

Kheira DOS SANTOS  
06 26 20 99 70  
amneville.gym@laposte.net

### **Metz Gym**

Palais Omnisports les Arènes  
5 avenue Louis le Débonnaire  
57 000 Metz

Marie-José BRUNET  
06 86 66 59 50  
contact@metzgym.fr

### **SG Yutz**

Gymnase Gabriel Antone  
65 Grand Rue  
57 970 Yutz

Jean-Luc EMO  
06 45 78 65 60  
gymyutz@gmail.com

### **Asso Gym Sarreguemines**

Gymnase Emilie le Pennec  
Rue du Maire Matthieu  
57 200 Sarreguemines

Alexis DALLEM  
09 75 57 41 79  
assogymsarreguemines@orange.fr

### **ATGRS Thionville**

S.P.O.T.  
3 rue du Général Walton Walker  
57 100 Thionville

Véronique HEYMER  
06 95 70 97 18  
vero.heymer.atgrs@gmail.com

### **US le Rocher Merlebach**

Rue de la Sarre  
57 800 Freyming Merlebach

Pascal HOLLEVOET  
06 84 28 01 89  
pascal.acrosport@wanadoo.fr

### **Entente Sportive Hagondange**

Rue des Pêcheurs  
57 300 Hagondange

Maggy WOITERSKI  
03 87 71 53 99  
eshgym@gmail.com

### **JS Audun Le Tiche**

42 avenue Paul Roef  
57 390 Audun Le Tiche

Cécile RUGGIERI  
03 82 91 15 54  
jsa.gymewanadoo.fr

### **AG Fameckoise**

Cité des Sports  
7C rue Antoine de Saint Exupéry  
57 290 Fameck

Delphine TRIMBUR  
03 82 59 49 29  
agf.gymfameck@wanadoo.fr

### **Thionville Club Gymnique**

Gymnase de Beauregard  
Rue des Frères  
57 10 Thionville

Alexia PONCELET  
06 36 14 42 23  
club-thionville-gym@laposte.net

### **Association Sportive Porcellette**

Complexe Sportif  
Rue de Ham  
57 890 Porcellette

Estelle FORSTER  
06 75 28 75 88  
estellegym57@gmail.com

### **TGA La Naborienne**

Gymnase du Wenheck  
Rue Jean Mermoz  
57 500 Saint-Avold

Priscilia HAUS  
06 06 46 32 39  
tga.la.naborienne@gmail.com

### **USF Gym et Danse Forbach**

Gymnase Fernand Korinek  
21 rue de Remsing  
57 600 Forbach

Dominique FRASCA  
03 87 85 58 37  
usfgymdanse@orange.fr



# VOSGES (88)



-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv

### **Entente Gym Déodatienne**

Gymnas René Perrin  
Rue de Foucharupt  
88 100 Saint-Dié-des-Vosges

Ghislaine DAUBINE  
06 86 15 77 54  
gym.st-die@wanadoo.fr

### **La Vosgienne Épinal**

Gymnase Viviani  
75 route de Remiremont  
88 000 Epinal

Ségolène LOCATELLI  
06 40 87 01 84  
club@gym-vosgienne-epinal.com



### **Jeanne d'Arc Plombières**

1 rue Grillot  
88 370 Plombières

Eric ANTOINE  
06 26 25 13 89  
eric.antoine@grupoantolin.com

### **Saint Rémy Vittel**

Salle Emilie le Penneç  
Avenue du Haut du Fol  
88 800 Vittel

Caroline PETELOT  
06 82 71 10 17  
vittelgym@outlook.fr



### **La Frontière de Remiremont**

Salle de Gymnastique du Tertre  
7 rue du Tertre  
88 200 Remiremont

Charlotte VOINSON  
06 19 66 26 44  
club@gymlafrontiere.fr

### **ES Thaonnaise**

La Rotonde  
7 avenue Pierre de Coubertin  
88 150 Thaon Les Vosges

Jean Christophe LABOUX  
06 74 94 39 35  
jean-christophe.laboux@orange.

### **Acro'Gym +**

31 Route de Xennois  
88 200 St-Etienne les Remiremont

Cédric JOLY  
06 85 89 71 25  
acrogympus@hotmail.com

### **Club Gymnique Lamarchois**

Rue de la Croix de Mission  
88 320 Lamarche

Ludovic THOMAS  
06 45 76 70 52  
clubgymmlamarche@gmail.com

# BAS-RHIN (67)



-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv



### **SG Brumath**

Centre Omnisport  
27 rue André Malraux  
67 170 Brumath

Laurent DUPONT  
06 20 81 40 99  
sgbrumat@orange.fr

### **Energym Schweighouse**

COSEC  
Rue des Sports  
67 590 Schweighouse-sur-Moder

Pascale BOCK  
06 21 25 08 47  
pascalebock10@orange.fr



### **SGS Union Haguenau**

Gymnase de l'Union  
4 rue du Tournoi  
67 500 Haguenau

Ludovic GERARDIN  
03 88 93 10 07  
sgs.union.haguenau@gmail.com

### **Alsatia Bischheim**

Gymnase Alsatia  
10 rue Robert Kieffer  
67 800 Bischheim

Marc DIEMER  
06 28 33 35 98  
technique.alsatia@gmail.com

### **SG Gamsheim**

Gymnase Sportif EcRhin  
8 rue de la Dordogne  
67 760 Gamsheim

Sylvie DAUL  
06 36 10 22 27  
gymgamsheim@outlook.fr

### **AGR Eschau Espéria**

Centre Camille Claus  
Place des Fêtes  
67 114 Eschau

Céline GAUBERT  
06 61 87 14 09  
agree67114@gmail.com

### **SG Muttersholtz**

Gymnase les Synergies  
4 rue des Tilleuls  
67 600 Muttersholtz

Jean-Georges NICO  
07 69 67 54 96  
contact.gymmuttersholtz@gmail.com

### **SG La Wantzenau**

Espace Jean Claude Klein  
Rue des Près  
67 610 La Wantzenau

François GABEL  
03 88 96 33 84  
fgabel@sgwantzenau.fr

### **La Strasbourgeoise**

40 rue Jacques Kable

67 000 Strasbourg

Pierre GUNTHNER

03 88 25 76 61

contact@lastrasbourgeoise-sports.fr

### **MJC Gerstheim**

10A rue des Anémones

67 150 Gerstheim

Magali BARBIER

06 62 04 74 16

barbier67@hotmail.fr

### **SG Saverne**

Gymnase du Haut Barr

6 rue Jean Manderscheid

67 700 Saverne

Franck BERTON

06 20 86 16 12

franckberton1880@yahoo.com

### **SG Erstein**

Salle de Gymnastique

5 rue Jean-Georges Abry

67 150 Erstein

Jacqueline FREYSS

06 61 87 14 09

cline.gaubert@gmail.com

### **Concorde Robertsau**

36 quai Jacoutot

67 000 Strasbourg

Jean-Pierre BOOS

06 46 55 41 64

concorderobertsau67@gmail.com

### **Union Hoerd**

Rue de la République

67 720 Hoerd

Ludovic MAECHLING

06 74 12 70 77

secretaire@union-hoerd.com

### **SG Illkirch-Graffenstaden**

Complexe Sportif Lixenbuhl

Rue du Lixenbuhl

67 400 Illkirch-Graffenstaden

Alexandrine KNAPP

03 88 65 08 96

gym.illkirch@gmail.com

### **Strasbourg Rythmic Club**

Gymnase du Wurtz

51 rue du Rieth

67 200 Strasbourg

Guy BEY

06 82 19 73 63

strasbourg.rc@hotmail.com

### **SG Ingwiller**

Espace Raymond Schnell  
Rue du Gymnase  
67 340 Ingwiller

Camille MASSOTTE  
07 66 22 01 83  
gym.ingwiller@hotmail.fr

### **Strasbourg GRS**

Gymnase Albert Le Grand  
3 rue de Freland, 67 100 Strasbourg

Gymnase Gustave Doré  
Rue de Rangen, 67 200 Strasbourg

Christophe GUET  
07 50 80 69 61  
strasbourg.grs@gmail.com

### **Vogesia Holtzheim**

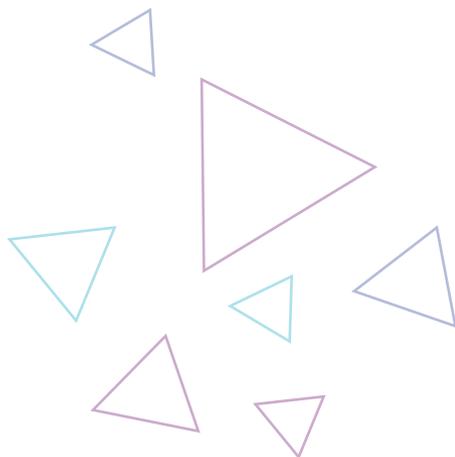
Salle de la Bruche  
5 rue de la Bruche  
67 810 Holtzheim

Maud TRUTTMANN  
06 30 06 65 47  
gr.holtzheim@gmail.com

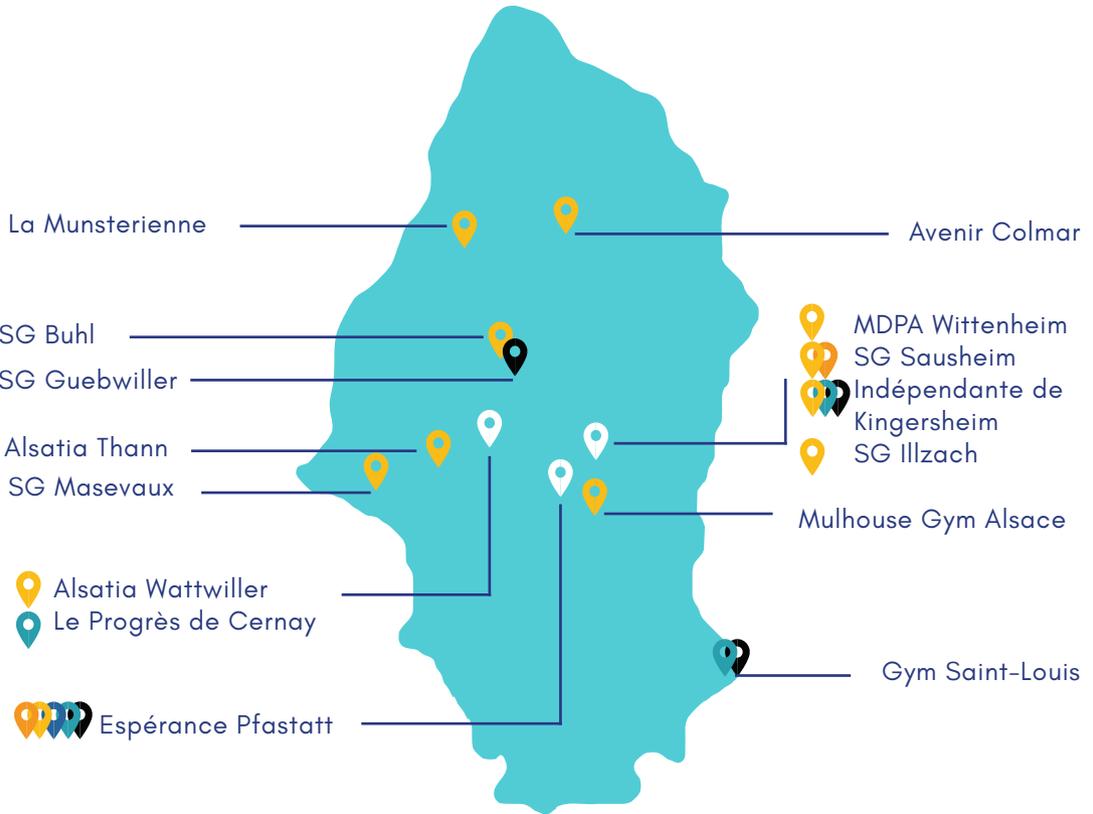
### **Alsatia Unitas Schiltigheim Acrosport**

Gymnase Leclerc  
17 rue Poincaré  
67 300 Schiltigheim

Nicole EHRLER  
06 30 99 42 17  
AUSGymnastique67@gmail.com



# HAUT-RHIN (68)



-  Clubs labellisés gym +
-  Clubs proposant des créneaux gym +
-  Clubs labellisés Baby Gym
-  Clubs proposant des créneaux Baby Gym
-  Clubs labellisés Prescri'mouv

### **La Munsterienne**

Rue du Dr Heid  
68 140 Munster

Claudine OSBERGER  
06 99 62 08 43  
embeca68@gmail.com

### **Societe de Gymnastique Buhl**

5 rue de l'École  
68 530 Buhl

Roland MARTELLO  
03 89 76 37 14  
daniel.gaussewanadoo.fr

### **Alsatia Wattwiller**

Complexe Maurice et Katia Krafft  
Rue Général de Gaulle  
68 700 Wattwiller

Eric GIGNET  
06 79 53 07 41  
marie.jardon68@gmail.com

### **Avenir Colmar**

CSMV - Salle spécialisée  
2 rue de la Montagne Verte  
68 000 Colmar

Joëlle HERRMANN  
03 89 41 35 90  
avenircolmargym68@gmail.com

### **SG Masevaux**

Complexe Sportif  
Rue Paul Burgy  
68 290 Masevaux

Loic NAEGELIN  
03 89 38 03 51  
sgmasevaux@numericable.fr

### **Alsatia Thann**

Centre Fernand Bourget  
10 place de la Halle des Sports  
68 800 Thann

Anne-Claire NICOLAS  
06 61 88 13 02  
gym.thann@gmail.com

### **Le Progrès de Cernay**

Centre Sportif des Rives de la Thur  
3 rue Gustave Eiffel  
68 700 Cernay

Antoine WIMMER  
06 67 96 01 62  
antoinewimmer91@gmail.com

### **Espérance Pfastatt**

Salle de Gymnastique  
16 rue André Lichtlé  
68 120 Pfastatt

Pascal BUOB  
03 89 52 78 15  
pascal.buob@orange.fr



### **M.D.P.A. Wittenheim**

10B rue de la 1ère Armée Française  
68 270 Wittenheim

Maurice LOIBL  
03 89 57 56 19  
mdpagym@estvideo.fr

### **S.G. Sausheim**

8A rue de Mulhouse  
68 390 Sausheim

Frédéric ROSSDEUTSCH  
06 43 38 52 43  
l.molieres@hotmail.com

### **S.G. Illzach**

8 rue du Stade  
68 110 Illzach

Emmanuelle SCHEIBEL  
06 10 87 63 47  
sgillzach@gmail.com

### **Indépendante Kingersheim**

4 rue Charles Gounod  
68 260 Kingersheim

Guillaume OUDOIRE  
06 89 77 76 33  
guillaume.oudoire@gmail.com

### **Mulhouse Gym Alsace**

Centre Sportif Régional d'Alsace  
5 rue des Frères Lumière  
68 200 Mulhouse

Guillaume OUDOIRE  
06 89 77 76 33  
contact@mulhousegym.fr

### **Gym Saint-Louis**

Sportenum Alain Girny  
Allée des Sports  
68 300 Saint-Louis

École Baerenfels  
2 rue Anne de Gohr  
68 300 Saint-Louis

Daniel SCHICCA  
06 07 52 36 47  
contact@gym-saint-louis.com

### **S.G. Guebwiller**

Salle SGG 1860  
25 rue de Reims  
68 500 Guebwiller

Dominique ZINDERSTEIN  
06 16 72 37 81  
sg1860guebwiller@gmail.com

# INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est s'implique et s'associe au Sport Santé pour vous permettre un accès privilégié aux informations essentielles :



<https://grand-est.ffgym.fr>



Comité Régional de Gymnastique du Grand Est



[gymgrandest](#)



[evolugym@ffgymgrandest.fr](mailto:evolugym@ffgymgrandest.fr)  
[contact@ffgymgrandest.fr](mailto:contact@ffgymgrandest.fr)



03 88 26 94 68



Siège : Maison Régionale de Sports  
13 rue Jean Moulin  
54510 Tomblaine



COMITÉ  
RÉGIONAL  
GRAND EST



RÉGION ACADÉMIQUE  
GRAND EST

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement  
et aux sports

**serviclub**  
le réflexe des clubs. 

La Région  
**Grand Est**

 **MOREAU**

**Crédit  Mutuel**

 **AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT**

**MC**  
MON CLUB APP

**GYMNOVA**



**CROS**  
GRAND EST

2025-2026

# GUIDE DES CLUBS **GYM+ & BABY GYM**

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE POUR TOUS



**COMITÉ  
RÉGIONAL  
GRAND EST**